AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

شطحة

أزف شهر الخير على الرحيل أعاده الله عليكم وعلينا بالخير واليمن والبركات.

- ليتنا نتعلم من دروسه.

بطحة

من جد وجد ومن زرع حصد .. هذه هي خلاصة نتائج الثانوية .

- ألف مبروك للناجحين وتحية خاصة للفائقين.

تمساح ضخم يقتحم منزلا والشرطة تنقذ الموقف

«وكالات»: تفاجأ سكان منزل في ولاية فلوريدا الأميركية، باقتحام تمساح المنزل في ساعة مبكرة من الصباح، الأمر الذي استدعى تدخل الشرطة، وفقما ذكرت صحيفة «يو اس ايه توداي».

وعثر سكان المنزل على التمساح في المطبخ بعد أن اقتحم نافذة أرضية تطل على الحديقة، حسب الشرطة التي نشرت صورا للتمساح بعد تقييده.

وجاء في بيان صادر عن إدارة الشرطة أن الزاحف البالغ طوله 3 أمتار و35 سنتيمترا اقتحم المنزل الجمعة، من خلال النوافذ المنخفضة الموجودة في المطبخ.

وقبل دخوله إلى المنزل، كان التمساح يسير بطريقة عدوانية على جانب الشارع، على حد قول أحد شهود العيان الذين اتصلوا بالشرطة للتبليغ عن اقتحامه المنزل.

وتمكن صياد للتماسيح تابع للشرطة من السيطرة على الحيوان الضخم، فيما لم يتم الإبلاغ عن أي إصابات، لكن صاحب المنزل سيحتاج إلى استبدال النوافذ التي هشمها التمساح.

أما التمساح فقد بدت على جسمه جروح بسيطة من جراء تكسر الزجاج، وتم نقله إلى مكان خاص للتعافي مما وصفه الصياد بأنه «تجربة مؤلمة».

وقالت سوزان ليتدنموث، مديرة الشؤون العامة للإنقاذ، إن «التمساح كان غاضبا جدا»، مشيرة إلى أن عملية السيطرة على التمساح استغرقت 15 دقيقة.

دراسة أمريكية تربط بين حمية البحر المتوسط وتحسن ذاكرة مريض السكري

«رويترز»: تشير دراسة أمريكية إلى أن وظائف المخ لدى مرضى السكري قد تتحسن إذا اتبعوا حمية البحر المتوسط الغنية بالفواكه والخضروات والبقوليات والحبوب الكاملة والأسماك والدهون الصحية.

وارتبطت حمية البحر المتوسط منذ فترة طويلة بصحة أفضل للقلب والمخ وكذلك تقليل خطر الإصابة بالسكري. وقالت جوزيبير ماتي كبيرة الباحثين في الدراسة، وهي من كلية تي.إتش. تشان للصحة العامة التابعة لجامعة هارفارد في بوسطن، إن الأبحاث التي أجريت حتى الآن لم تقدم صورة واضحة عن الفوائد الإدراكية لاتباع مرضى السكري أو غير المصابين بهذا المرض لهذا النظام الغذائي.

وأضافت ماتي عبر البريد الإلكتروني "حمية البحر المتوسط الصحية تشمل أغذية غنية بالفواكه والخضروات التي تحتوي على مضادات الأكسدة وعلى الأسماك والزيوت التي تحتوي على دهون صحية... تساعد تلك العناصر الغذائية في الحفاظ على الوظائف الإدراكية من خلال تقليل الالتهابات والتأكسد في المخ".

بين السطور

مالنا غيرك مفر !

دارنـــا والـيـــوم حـســادك كـثـيـــر
يـا عـسـى الـلـه يـحـفـظـك مـن كـل حـسـد
جـعـل طـيـر الـشـر عـنـدك مـايـطـيـر
وعـيـن عـدوانـك يـجـي فـيـهـا الـرمـد
ام لـلاطـفـال والـشـيـخ الـضـريـر
وفـوق هـذي الارض مـا مـثـلـك بـلـد
مـالـنـا غـيـرك بـلاد ولا مـصـيـر
ولا لـنـا غـيـرك مـفـر ولا أحـد

المكلماني
meklemany@yahoo.com

طريق الحق

مبروك التفوق يا فاطمة

ظهرت النتائج الخاصة بطلبة وطالبات الثانوية العامة أمس الأول وفرح من فرح وحزن من حزن، ونحن بدورنا نبارك للناجحين ونزف أسمى آيات التهاني والتبريكات للمتفوقين منهم ولأسرهم الذين كانوا السر الحقيقي وراء تفوقهم.

أما من دخلوا في خانة الدور الثاني أو أولئك الذين لم يحالفهم الحظ فنقول لهم «هاردلك» وإن شاء الله النجاح سيحالف أصحاب الدور الثاني وأيضا من يملك الإصرار على إعادة النجاح في العام المقبل إن شاء الله.

الفرحة كبيرة لكن يجب ألا تنسينا أشياء كثيرة من بينها أن إغفال وزارة التربية لاسم المتفوقة فاطمة «البدون» والتي حصلت على 99% هو أمر بشع جدا لايعبر عن وجه الكويت المشرق ولا يمكن أن نعتبره أمرا عاديا لانه يتنافى مع الرقي والتحضر والانسانية.. فهذه الطالبة تعبت كغيرها من المواطنين والمقيمين ومن حقها أن ينشر اسمها في كشوف المتفوقين.

أيضا هناك ملاحظة في غاية الأهمية فمن المزعج حقا أن نهتم في الدول العربية بالكم على حساب الكيف، وأن نحمل الطلبة مالايحتملونه من ضغط ذهني هائل من أجل أن نقول أنهم درسوا المادة بكاملها ،وليس عيبا أن يتم التخلي عن الحشو في بعض المواد للتخفيف عن الطلبة.

الفكرة أن التعليم يجب أن يأخذ بالكيف وليس بالكم، وأن قيمة المعلومات بما يمكن استيعابه منها وليس بحجمها.

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

العالم يحيي اليوم العالمي للدراجة الهوائية

اليوم العالمي للدراجة الهوائية

«آش آ» يحتفل العالم اليوم الاثنين، باليوم العالمي للدراجة الهوائية، التي تعد إحدى وسائل النقل الأساسية في العديد من المناطق إلى يومنا الحاضر وتمثل جزءا مهما من حل مشكلة التنقل وحماية البيئة من التلوث الناجم عن الانبعاثات الكربونية ما يؤدي إلى تحسين جودة الهواء، بالإضافة إلى سلامة الطرق.

ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن البنية التحتية الآمنة لركوب الدراجات تعد أيضا طريقا لتحقيق قدر أكبر من العدالة الصحية، بالنسبة لأفقر القطاعات الحضرية التي لا تستطيع في كثير من الأحيان شراء المركبات الخاصة، يمكن لركوب الدراجات توفير وسيلة نقل مع تقليل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان والسكري وحتى الموت.

والدراجة وسيلة نقل مستدامة بسيطة وبأسعار معقولة وموثوقة ونظيفة ومناسبة للبيئة ؛ ويمكن للدراجة أن تكون أداة للتطوير وكوسيلة ليس فقط للنقل ولكن أيضا للوصول إلى التعليم والرعاية الصحية والرياضة ؛ كما أنها تعزز التآزر بين الدراجة والمستخدم للإبداع والمشاركة الاجتماعية ويمنح المستخدم وعيا فوريا بالبيئة المحلية ؛ كما أن الدراجة هي رمز للنقل المستدام وتنقل رسالة إيجابية لتعزيز الاستهلاك والإنتاج المستدامين، ولها تأثير إيجابي على المناخ.

علماء أحياء أمريكيون يتحرون سبب نفوق 70 حوتا رماديا

«رويترز»: قال مسؤولون أمريكيون إن علماء أحياء يعملون بمؤسسات حكومية بدأوا تحقيقا لمعرفة سبب نفوق ما لا يقل عن 70 من الحيتان الرمادية التي جرفتها الأمواج خلال الشهور القليلة الماضية إلى الشاطئ على طول الساحل الغربي للولايات المتحدة.

وأعلنت الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي أن حالات النفوق المتتالية "غير مألوفة" ويعني ذلك إجراء المزيد من عمليات الفحص والتدقيق وتخصيص المزيد من الموارد لمعرفة السبب.

ويقول مسؤولون في إدارة المصائد البحرية التابعة للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي إن 37 حوتا رماديا نافقا ظهرت هذا العام في مياه كاليفورنيا وثلاثة في أوريجون و25 في ولاية واشنطن وخمسة في الاسكا.

وكان آخر حوت نافق قد ظهر في الاسكا الأسبوع الماضي قرب خليج تشيجنيك.

وكانت الدهون في أجسام الكثير من هذه الحيتان النافقة قليلة مما قاد الخبراء إلى الاشتباه بأن حالات النفوق المتتالية نجمت عن نقص في موارد الغذاء في المياه الدافئة في شمال بحر بيرنج وبحر تشاكتشي قبالة الاسكا.

حوت رمادي نافق على ساحل في واشنطن

مواقيت الصلاة

الفجر	3.15
الشروق	4.49
الظهر	11.46
العصر	3.20
المغرب	18.43
العشاء	20.14

تركيا.. «تنورة محامية» تطيح قاضيا

«وكالات»: أعلن مجلس القضاة والمدعين العامين في تركيا أنه أوقف مؤقتا عن العمل قاضيا في مدينة إسطنبول، بعد إدلائه بتعليقات انتقد فيها «قصر تنورة محامية أثناء جلسة قضائية.

وذكرت صحيفة «حرييت» التركية، أن القاضي ، محمد بويلو، أراد إخطار نقابة المحامين في المدينة أن المحامية توجي جيتين ظهرت مرتدية تنورة بصورة غير لائقة.

وقال في اعتراضه أن المحامية ترتدي تنورة ترتفع 15 سم فوق الركبة، وهو ما أثار غضب زملاء المحامية.

وبعدما انتشرت القصة، اجتمع حشد من المحامين أمام قاعة استماع بأحد محاكم إسطنبول، حيث يعمل بويلو، واحتجوا على تصرفه، قبل أن يدخلوا للقاعة ويهتفوا «النساء ينتظرن اعتذارا منك».وقال رئيس نقابة المحامين في إسطنبول للقاضي إنه يتوجب عليه تقديم اعتذار، إلا أن القاضي غادر المحكمة سريعا.وعلق على الحادثة، وزير العدل التركي، عبد الحميد غل، قائلا إن الحادث «غير سار ومؤسف وغير قانوني».

مقتل سيدة سقطت في شلال «إيغل فولز» أثناء التقاط صورة

«وكالات»: لقيت امرأة حتفها، بعدما غرقت في شلال شمالي كاليفورنيا، إثر انزلاقها من أعلى القمة، وفق ما ذكرت السلطات، أمس الأول.

وقالت سلطات الوقاية في تاهو، في بيان، إن المرأة توفيت، الجمعة، في شلال «إيغل فولز»، مشيرة إلى أن طاقم الإنقاذ نجح في انتشال جثتها.

وتابعت أن «المياه الباردة للغاية التي تغذي الشلال تتحرك بسرعة كبيرة بسبب ذوبان الثلوج في جبال سييرا نيفادا المحيطة».

ويرتفع شلال «إيغل فولز»، المطل على بحيرة تاهو، بنحو 45 مترا (150 قدما) عن سطح الأرض.

ونقل موقع «إنسايدر» عن شهود عيان قولهم إنهم شاهدوا الضحية قريبة جدا من الحافة، تحاول التقاط صور تذكارية، مشيرين إلى أنه «لم يكن هناك أي حاجز يمنع الوصول إلى منطقة الخطر».

ولم تكشف السلطات أي معلومات بشأن الضحية، التي تنضاف إلى قائمة الضحايا الذين لقوا مصرعهم، خلال التقاطهم الصور.

شلال شمالي كاليفورنيا

«تويتر» تعتذر عن تعليق حسابات في الصين قبل ذكرى تيانانمين

شنغهاي - «رويترز»: اعتذرت تويتر عن تعليقها حسابات تنتقد سياسة الحكومة الصينية قبل أيام من الذكرى الثلاثين لحملة دامية على محتجين في ميدان تيانانمين في بكين، بعدما أثار هذا الإجراء غضبا بين المستخدمين.

وقالت تويتر في بيان عبر حسابها المخصص لإعلان سياستها العامة أمس الأول إن "عددا من الحسابات" جرى تعليقها ضمن جهود لاستهداف حسابات تسيء استخدام منصتها.

وأضافت الشركة "بعض تلك الحسابات انخرط في تعليقات بشأن الصين، لم تبلغ السلطات الصينية عنها بصور جماعية، بل إنه إجراء روتيني نقوم به من جانبنا".

ومضت تقول إنه في بعض الأحيان "نقع في أخطاء". وأضافت أن تويتر "تعترف بأي خطأ وتعمل على تصحيحه".

وجاء بيان تويتر ردا على رد الفعل الحاد من جانب المستخدمين على تعليق الحسابات. ومن بين المنتقدين السناتور الأمريكي ماركو روبيو الذي قال في تغريدة إن تويتر تحولت إلى "رقيب (للحكومة) الصينية".

وتتزامن الذكرى السنوية لحملة ميدان تيانانمين الدامية، ضد محتجين طالبوا بالديمقراطية في الرابع من يونيو حزيران قبل 30 عاما، مع زيادة القيود التي تفرضها السلطات الصينية على حرية التعبير.

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 24554950.110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والاشتراكات:
تلفون: 24867300، 24554950.110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait