AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

دراسة تحذر: الولادة المبكرة قد تؤثر على صحة دماغ الطفل

«أ ش أ»: أكدت دراسة جديدة أن الولادة قبل الأوان يمكن أن تغير نشاط الدماغ للأطفال أثناء نومهم، كما تؤثر على صحة الدماغ في المستقبل.

وقامت الدراسة، التي نشرت في مجلة «نايتشر للإتصالات»، بتحليل بيانات نشاط الدماغ التي تم جمعها من 94 رضيعًا من هلسنكي بفنلندا، بما في ذلك 42 رضيعًا ولدوا قبل الأوان جدًا في 27 أسبوعًا ومجموعة مراقبة من 52 رضيعًا ولدوا في فترة كاملة.

وقال الدكتور لوكا كاشي، الأستاذ في وحدة أبحاث الدماغ في جامعة «هلسنكي»: نوعية النوم تعد المؤشر الحيوي لصحة الدماغ، خاصة عند الأطفال حديثي الولادة، وقد نظرت دراستنا في عملية الدماغ التي تدعم أنماط النوم المتميزة عند الأطفال المبتسرين، وبين أطفال الولادة كاملة المدة عند قياسها بعد حوالي أسبوعين من تاريخ الاستحقاق الكامل للولادة».

وأضاف: «وجدنا أن الأطفال المولودين في فترة كاملة قد شهدوا إعادة تنظيم نشاط الدماغ أثناء حالات النوم المختلفة، في حين لم يكن الأمر متميزًا عند الأطفال المبتسرين».

«ظلال الحب» تفتتح الدورة الثانية من مهرجان رم المسرحي بالأردن

«رويترز»: افتتح الأردن أمس الأول مهرجان رم المسرحي في دورته الثانية استمرارا للمبادرة الإقليمية التي أطلقتها الهيئة العربية للمسرح بتأسيس مهرجان محلي في كل دولة.

يستمد المهرجان اسمه من وادي رم أو "وادي القمر" الواقع في جنوب الأردن ويمثل مقصدا سياحيا هاما. وتتعاون في تنظيمه الهيئة العربية للمسرح مع نقابة الفنانين الأردنيين.

وتتنافس على الجوائز هذا العام خمسة عروض هي (الجنة تفتح أبوابها متأخرة) من إخراج يحيى البشتاوي و(بحر ورمال) من إخراج عبد السلام قبيلات و(ماسكارا) من إخراج عبد الله الجريان و(فراغ في فصل خامس) من إخراج الحاكم مسعود و(ظلال الحب) من إخراج حسين نافع.

وعلى المسرح الرئيسي بالمركز الثقافي الملكي في العاصمة عمان كانت البداية مع "ظلال الحب" بحضور عدد من الفنانين والنقاد إضافة إلى نقيب الفنانين الأردنيين حسين الخطيب والأمين العام للهيئة العربية للمسرح إسماعيل عبد الله.

وقال عبد الله في كلمة الافتتاح "إنها الدورة الثانية، الوعد الجديد، خطوات إلى الأمام، ترسيخ لواقع نعمل جميعا من أجله، نحو تحقيق دورات مبنية بناء استراتيجيا واضحا، محققة أهدافها بدقة، وفي ظل اجماع كامل على أهمية دورها وبعدها التنموي الوطني، لا بسبب المقاصد والنوايا، بل بسبب النتائج والمخرجات التي نريدها جميعا لائقة بهمة وطموح وجهود وإبداعات المسرحيين الأردنيين".

وأضاف "لقد كانت الدورة الأولى إشارة لانطلاق واقع مسرحي يضاف إلى المشهد الأردني العامر بالجهود الإبداعية، ولأننا نؤمن بلغة الاستئناف الإيجابي في عملنا، كانت الدورة الأولى محط تقويم وتقييم لتجاوز أي ملاحظات سلبية وتكريس الملاحظات الإيجابية، وستكون الدورة الثانية كذلك محط تقويم وتقييم جديدين.. وهذه سمة المسرح، الحيوية والحياة".

الجمارك الأمريكية تضبط أغطية مومياء مصرية «على الحدود»

«وكالات»: ضبطت هيئة الجمارك وحماية الحدود الأميركية، أغطية مومياء مصرية تعود إلى أكثر من ثلاثمائة عام قبل الميلاد قرب الحدود الكندية.

وقال مسؤولو حدود أميركيون إنهم ضبطوا الأغطية خلال عمليات لإنفاذ القانون عند جسر المياه الزرقاء الذي يربط بين ميتشيغان ومقاطعة أونتاريو الكندية. وأعلنت هيئة الجمارك وحماية الحدود بالولايات المتحدة، الأربعاء، أن رجالها ضبطوا مجموعة من خمس جرار تحتوي على قطع أثرية عثر عليها على متن شاحنة بريد كندية. وكان قد تم اختيار الشاحنة لفحصها في محطة قريبة بماريسفيل بميتشيغان. ونقلت «أسوشيتد برس» عن المسؤولين قولهم إنهم عملوا مع هيئة الآثار التي تتخذ من واشنطن مقرا لها وحددوا أن القطع الأثرية تعود إلى الأسرة البطلمية في الفترة من 305–30 قبل الميلاد. وتقول السلطات إنها تعتزم إعادة القطع الأثرية في المستقبل القريب، وتعمل على تحديد المسؤول جنائيا.

«ناسا» تصدم العالم: كويكب ذهبي بـ «10 مليارات مليار» دولار

«وكالات»: أكدت وكالة الفضاء الأميركية ناسا أن لديها خططا لتنفيذ مهمة إلى أحد الكويكبات الكبيرة في المجموعة الشمسية ويحتوي على كميات مهولة من المعادن الثمينة كالذهب والبلاتينيوم.

وشددت ناسا على أن كميات المعادن الثمينة على الكويكب «سايكي 16» تكفي لنسف الاقتصاد العالمي عن بكرة أبيه، بحسب ما ذكرت صحيفة «إكسبرس» البريطانية.

ومن المقرر أن تبدأ أولى مهمات ناسا إلى كويكب «سايكي 16» في صيف العام 2022، على أن تصل مركبتها الفضائية إلى الكويكب بحلول العام 2026.

والكويكب «سايكي 16» أحد الكويكبات العشرة الكبيرة في حزام الكويكبات ويزيد قطره على 200 كيلومتر. واكتشف عام 1852. ويوجد الكويكب في منطقة بين مداري كوكبي المريخ والمشتري، ويعتقد أنه تشكل خلال الاصطدام الكبير خلال مرحلة تشكل النظام الشمسي. ووفقا لصحيفة ذي صن البريطانية، فإن الكويكب يحتوي على معادن الذهب والبلاتينيوم والحديد والنيكل، وأن قيمتها تقدر بحوالي 10.000.000.000.000.000.000 دولار أو 10 كوانتيليون دولار، وبلغة الأرقام المفهومة «10 مليار مليار» دولار.

كويكب ذهبي

مشاهدة التلفزيون 4 ساعات يومياً يزيد فرص الوفاة بالقلب

«العربية.نت»: ذكرت دراسة أميركية حديثة أن الجلوس أمام شاشات التلفزيون لمدة 4 ساعات يوميًا فأكثر، يزيد فرص الإصابة والوفاة المبكرة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

الدراسة أجراها باحثون بجامعة سنترال فلوريدا الأميركية، ونشروا نتائجها في دورية «Journal of the American Heart Association» العلمية.

وأجرى الفريق دراسته للمقارنة بين آثار الجلوس في الوظائف المكتبية، والجلوس لمشاهدة التلفاز على صحة القلب. وللوصول إلى نتائج الدراسة، راجع الفريق بيانات 3 آلاف و592 من البالغين، حيث راجعوا عاداتهم من التلفزيون، بالإضافة إلى عدد الساعات التي يقضونها جالسين في أعمالهم المكتبية.

وخلال فترة المتابعة التي استمرت أكثر من 8 سنوات، تم تسجيل إصابة 129 شخصا من المشاركين بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل النوبات القلبية، بالإضافة إلى 205 حالات وفاة.

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين كانوا يجلسون لساعات طويلة أثناء الوظائف المكتبية مارسوا أنشطة بدنية معتدلة، وتناولوا نظاما غذائيا أكثر صحة، وكان دخلهم المادي أكبر، وأقل معدلا لتدخين السجائر وشرب الكحول، مقارنة مع من كانوا يقضون ساعات طويلة أمام التلفزيون. في المقابل، كان من يجلس لساعات طويلة أمام التلفزيون، يعاني من معدل دخل منخفض، ونشاط بدني أقل، وتناول طعام غير صحي، وشرب كميات كبيرة من الكحول والسجائر. وكان معدل ضغط الدم لديهم أكثر ارتفاعا.

وأفاد 33% من المشاركين أنهم يشاهدون التلفزيون لمدة تقل عن ساعتين يوميا، فيما ذكر 36% أنهم يشاهدونه من ساعتين إلى 4 ساعات يوميًا، فيما قال 31% إنهم شاهدوا التلفزيون لأكثر من 4 ساعات يوميًا. ووجد الباحثون أن من شاهدوا التلفزيون 4 ساعات فأكثر يوميًا، كانوا أكثر عرضة لإصابة والوفاة المبكرة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 50%، مقارنة بمن شاهدوه لساعتين، أو جلسوا لساعات طويلة في الوظائف المكتبية.

تستعيد خاتم زواجها بعد 50 عاماً من ضياعه

«وكالات»: ساعد رجل من تينيسي الأمريكية بفضل كاشف للمعادن تسعينية على استعادة خاتم زواجها الذي فقدته قبل نصف قرن.

وسمع ويسلي وايت عن خاتم السيدة فلورنس بوش 94 عاما، عندما كان يزور والدته في دار لرعاية المسنين، وذلك خلال محادثة بين والدته وفلورنس، وعلم أنها أضاعت خاتم زواجها، عندما كانت تقوم بأعمال البستنة قرب منزلها قبل نحو 50 عاما، وأنها فقدت الأمل في العثور عليه.

وامضى وايت نحو 90 دقيقة، يبحث عن الخاتم الضائع منذ 5 عقود، وعثر عليه في النهاية، حسب موقع إنسايد إيدشن.

ويقول فرانك ابن السيدة بوش «كان الخاتم مدفونا هناك، لكن وايت عثر عليه، وكان الخاتم في حالة جيدة، ولم تلحقه أي خدوش».

زوكربيرج يقر بالخطأ لتأخر الإشارة إلى حدوث تلاعب في فيديو لبيلوسي

«رويترز»: قال مارك زوكربيرج الرئيس التنفيذي لشركة فيسبوك إن شركته استغرقت وقتا طويلا للإشارة إلى حدوث تلاعب في مقطع فيديو بحيث تبدو فيه رئيسة مجلس النواب الأمريكي نانسي بيلوسي وهي تتلعثم وتنطق بكلمات مبهمة.

وأضاف زوكربيرج في مؤتمر أمس الأول في أسبن بولاية كولورادو الأمريكية أن الاستجابة البطيئة للأمر كانت "خطأ تنفيذيا من جانبنا".

وتم إبطاء مقطع الفيديو والتلاعب به ليبدو حديث بيلوسي مبهما وتبدو وكأنها تتلعثم مرارا في الكلام. وبعد ظهور المقطع الشهر الماضي تم تداوله على نطاق واسع على فيسبوك وتويتر وعلى موقع يوتيوب التابع لجوجل. وحذف يوتيوب المقطع وعزا ذلك إلى انتهاكه لسياساته، لكن موقع فيسبوك لم يحذفه وإنما حد فقط من انتشاره وأبلغ المستخدمين الذين حاولوا تداوله بأنه قد يكون مضللا.

وقال زوكربيرج "استغرق الأمر وقتا... وخلال هذا الوقت تم تداوله بشكل أكبر مما كان ينبغي لسياساتنا أن تسمح به".

مارك زوكربيرج الرئيس التنفيذي لشركة فيسبوك

هونغ كونغ أغلى المدن للعيش .. ودبي الأولى عربياً في 2019

«وكالات»: احتلت هونغ كونغ المركز الأول بين أغلى المدن للعيش فيها في العام 2019، بحسب تصنيف جديد، فيما شهد آخر الترتيب «مفاجأة عربية».

ودخلت 8 مدن آسيوية ضمن المراكز العشر الأولى وفقا لمسح أجرته مؤسسة «ميرسر» حول تكلفة المعيشة في أكثر من 500 مدينة في مختلف أنحاء العالم بناء على أكثر من 200 عنصر، مثل الإسكان والنقل وأسعار المواد الغذائية والمنتجات الاستهلاكية ووسائل الترفيه. واحتلت هونغ كونغ المركز الأول عالميا وذلك للعام الثاني على التوالي، فيما حلت العاصمة اليابانية طوكيو في المركز الثاني، وتلتها سنغافورة، ثم العاصمة الكورية الجنوبية سيول. وفي المركز الخامس حلت أول مدينة أوروبية، وهي زيوريخ السويسرية، وتبعتها شنغهاي الصينية ثم عشق آباد التركمانستانية، فالعاصمة الصينية بكين.

وجاءت نيويورك الأميركية في المركز التاسع، ثم مدينة شينجين الصينية في المركز العاشر.

وفي المركز 11 جاءت العاصمة النشادية نجامينا، وسبقت مدنا عالمية كبيرة مثل جنيف (13) وسان فرانسيسكو (16) ولوس أنجلوس (18) والعاصمة البريطانية لندن (23) وباريس (47).

هونغ كونغ احتلت المركز الأول للعام الثاني على التوالي

دب يحتجز رجلا لمدة شهر للاحتفاظ به كوجبة مستقبلية

«وكالات»: احتجز دب رجلا روسيا داخل عرينه في جنوب شرق روسيا على الحدود مع منغوليا لمدة شهر كامل من أجل الاحتفاظ به كوجبة يتناولها في المستقبل في حال ندرة الطعام.

ونقلت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عن وسائل إعلام محلية، أنه تم إنقاذ الرجل الروسي من قبل مجموعة من الصيادين، وعثرت عليه كلاب الصيد في منطقة توفا النائية جنوب روسيا.

وقال الرجل الروسي المعروف باسم الكساندر «لقد أبقاني للأكل لاحقًا»، وبدا الرجل وكأنه مومياء بعدما أمضى شهرًا داخل عرين الدب البني بعدما كسر الحيوان المفترس عموده الفقري وتركه ليتناوله كوجبة مستقبلية.

واعتقد الصيادون في بداية الأمر أن جسم الرجل تم تحنيطه بالهواء الجاف، لكنهم فوجئوا بأنه لا يزال على قيد الحياة، وبدا على وجهه وجسمه طبقات من الدماء والأوساخ المجففة، وكان جلده بلون أبيض قاتل، وعيناه مغلقة وبالكاد قادر على فتحهما.

يشار إلى أنه من المعروف عن الدببة البنية أنها تقوم بدفن الحيوانات التي تصطادها بشكل كامل أو ما يتبقى منها، وتنتظر أحيانًا أيامًا أو أسابيع قبل أن تعود إليها لتناولها مرة أخرى في وقت لاحق.

ويقول إيفان ف. سيريودكين، من أكاديمية العلوم الروسية، إنهم يقومون بذلك لإخفاء الفرائس عن الحيوانات القمامة الأخرى«التي تتناول الجيف» بينما يتحلل اللحم ويصبح «ناضجًا»، مما يسهل عليهم تناوله كطعام.

استبدال جميع أنابيب مياه الشرب القديمة في عاصمة كوريا الجنوبية

«أ ش أ»: قالت السلطات في العاصمة الكورية الجنوبية سول إنه سيتم استبدال أنابيب المياه القديمة في جميع أنحاء المدينة في وقت مبكر مما هو مخطط لها وستخصص ميزانية تكميلية للطوارئ، وذلك عقب التقارير التي أفادت بنزول مياه ضاربة للحمرة من صنبور المياه في العاصمة.

وذكرت صحيفة (كوريا تايمز) على الإنترنت، أن حكومة العاصمة سول كشفت عن خطة لاحلال 138 كيلومترا من الأنابيب المتهالكة بنهاية العام الجاري قبل الموعد المقرر لعملية التجديد بثلاث سنوات. ولتحقيق هذه الغاية، تلقت الحكومة المحلية موافقة من مجلس المدينة بميزانية إضافية بقيمة 7ر72 مليار وون (8ر62 مليون دولار)، فيما تقدر إجمالي ميزانية أعمال الاستبدال بـ 9ر178 مليار وون.

وجاء هذا الإعلان بعد نزول مياه ضاربة للاحمرار قبل أيام في مجمع سكني في العاصمة ونصح مكتب أشغال المياه السكان في 1314 منزلا بعدم شرب المياه واستخدامها فقط في غسيل الأطباق والملابس.

شرطة إنجلترا تلبي رغبة عجوز بالقبض عليها

لندن - «رويترز»: عبرت عجوز بريطانية لم تخالف القانون قط طيلة سنوات عمرها الثلاث والتسعين عن أمنيتها الأخيرة: إلقاء القبض عليها. وتفرط سعادة العجوز جوسي بيرد، جاءت الشرطة وأوثقت يديها واقتادتها لمركز شرطة محلي. وقالت حفيدتها بام سميث في تغريدة على تويتر إن جدتها لم تكن في أفضل حالاتها الصحية وإنها "رغبت في إلقاء القبض عليها لفعلة ما قبل فوات الأوان".

قالت إن الجدة سارت طوال حياتها على طريق قويم وإنها "ودت لو ذاقت طعم ارتكاب الفواحش".

وأضافت الحفيدة لصحيفة مانشستر إيفيننج نيوز أن تلك الرغبة تولدت لدى جدتها نتيجة شغفها بالمسلسلات البوليسية وأن التجربة أبهجتها بقوة.

وقالت إن ضابطين ألقيا القبض عليها في وقت مما فيه خارج نوبة العمل وانهماها بالسطو على متجر ثم أوثقا يديها واقتاداها لمركز الشرطة المحلي، لكن بدلا من إيداعها في زنزانة قدما لها الشاي والكعك.

مواقيت الصلاة

الفجر	3.12
الشروق	4.51
الظهر	11.51
العصر	15.25
المغرب	18.52
العشاء	20.22

الوفيات

■ عفراء زيد محمد انديله، زوجة، مهراس علي المري، 51، شيعت، المنقف، ق 1، شارع 115، م 58، ت: 97594797 – 99222265

■ منصور خليل إبراهيم عبد اللطيف القلاف، 48، شيع، الرجال: الدعية، ق 2، حسينية بو عليان، ش محمد حسين بوعليان، النساء: جنوب السرة (السلام) ق 6، ش 20، م 32، ت: 66440007 – 99994855 – 25210478

■ دليل سعود هذلول المطرود، زوجة، عبد الكريم عايد الغـــزي، 64، شيعت، الصليبخات، ق 4، ش 112، م 41، ت: 99593111

■ شفيا عبدالهادي راشد، زوجة، عبدالهادي محمد سعيد القحطاني، 67، شيعت، الصباحية، ق 3، ش 4، م 675، ت: 50444115

■ حصة راشد سعد العلبان، أرملة، فهد رجا المويزري، 84، شيعت، الرجال: اليرموك، ق 1، ش 2، م 24، النساء: الجابرية، ق 6، ش 13، م 14، ت: 97455505

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والإشتراكات:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait