AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

## الهند تشهد هطول أمطار موسمية أعلى من المعدل الطبيعي هذا الأسبوع

مومباي - «رويترز» : شهدت الهند هطول أمطار موسمية خلال الأسبوع الذي انتهى أمس الأول أعلى من المعدل الطبيعي للمرة الأولى منذ بدء الموسم في الأول من يونيو مما ساعد المزارعين على الإسراع في زراعة المحاصيل الصيفية وبدد المخاوف من الجفاف.

وتمثل الأمطار الموسمية أهمية كبيرة للزراعة والنمو الاقتصادي، إذ أن نحو 55 في المئة من أراضي الهند الصالحة للزراعة تعتمد على الأمطار. وتشكل الزراعة نحو 15 في المئة من اقتصاد حجمه 2.5 تريليون دولار، هو ثالث أكبر اقتصاد في آسيا.

وأظهرت بيانات من إدارة الأرصاد الجوية بالهند أن معدل هطول الأمطار زاد 28 في المئة عن المتوسط خلال 50 عاما في الأسبوع الذي انتهى في العاشر من يونيو تموز.

ولا تزال الهند تتعافى من تبعات جفاف العام الماضي الذي أتلف محاصيل وأدى إلى نفوق ماشية وأوقف إمدادات المياه عن سكان المدن وبعض الصناعات.

واضطر بعض البلديات إلى قطع إمدادات المياه لضمان استمرار المخزون إلى أن تملأ الأمطار الموسمية الخزانات مجددا.

## ساعة واحدة من الضوء الأزرق ليلا قد تصيبك بالسكري

«العربية.نت»: أظهرت دراسة دولية حديثة أن التعرض لمدة ساعة واحدة فقط للضوء الأزرق ليلا، يرفع مستويات السكر في الدم، ويزيد من الرغبة بتناول الوجبات الغنية بالسكر.

الدراسة أجراها باحثون جامعة «ستراسبورغ» الفرنسية وجامعة «أمستردام» الهولندية، وعرضوا نتائجها أمام المؤتمر السنوي لجمعية «دراسة السلوك» الذي يعقد في الفترة من 9-13 يوليو الجاري في هولندا.

وأوضح الباحثون أن دراسات سابقة ربطت بين التعرض للضوء الأزرق الذي ينبعث من شاشات ومصابيح الـ«ليد LED» وشاشات الهواتف الذكية، وخطر الإصابة بالسمنة. وأضافت الدراسات أن خلايا شبكية العين حساسة لهذا الضوء الأزرق وتنقل المعلومات مباشرة إلى مناطق الدماغ التي تنظم الشهية.

وفي الدراسة الجديدة، راقب الفريق مجموعة من الفئران، الذين عرضوهم للضوء الأزرق لمدة ساعة واحدة ليلا، وقارنوا حالتهم مع مجموعة أخرى من الفئران التي لم تتعرض لهذا الضوء.

ووجدوا أنه بعد ساعة واحدة فقط من التعرض للضوء الأزرق ليلا، زادت مستويات السكر في الدم، كما زادت مستويات استهلاك الفئران الذكور للسكر، وهي علامة تحذير تنذر بقرب الإصابة بالسكري مقارنة بالمجموعة الأخرى.

وقال الدكتور ماسيس فارغاس، قائد فريق البحث: «إن التعرض للضوء الأزرق ليلا أمر مزعج، وإن تزايد استخدام الشاشات ليلا قد يزيد من ميلنا لتناول الوجبات الغنية بالسكر، ويعطل قدرة الجسم على معالجة هذا السكر، وخاصة عند الذكور، وهذا قد يؤدي إلى زيادة الوزن وتطور مرض السكري».

وأضاف أن «الحد من مقدار الوقت الذي نقضيه أمام الشاشات ليلا أفضل إجراء لحماية أنفسنا من آثار الضوء الأزرق الضارة، وفي حال كان من الضروري التعرض لتلك أجهزة ليلا، فإنني أوصي باستخدام التطبيقات وميزات الوضع الليلي على الأجهزة التي تحد من الضوء الأزرق».

وكانت دراسات سابقة كشفت أن الطلاب الذين يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي بكثرة ينامون عدد ساعات أقل من المعدلات الطبيعية ما يعرضهم لمشاكل صحية.

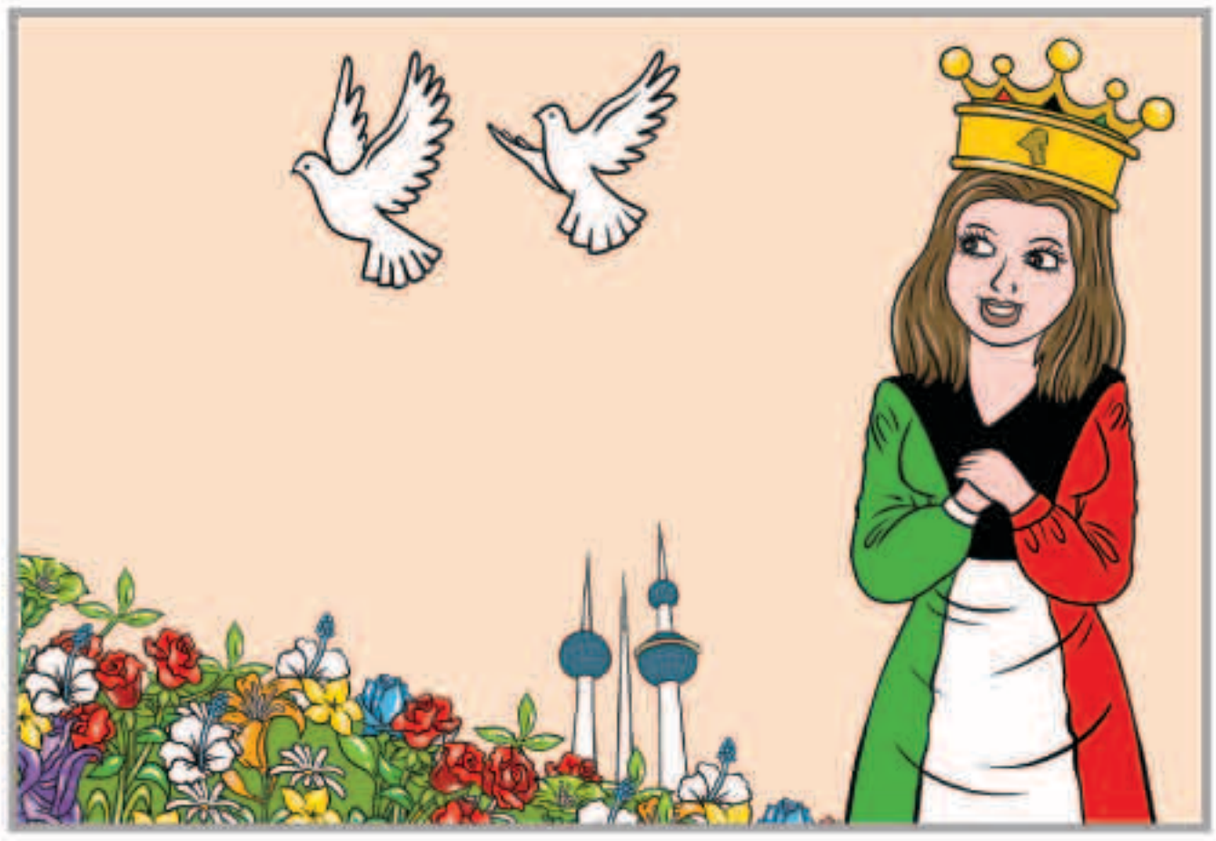
## وشم الحناء قد يتسبب في الحساسية

«د ب أ»: قالت بوابة الجمال «هاوت-دي» الألمانية إن الوشم بالحناء قد يتسبب في استجابات تحسسية، إذا لم تكن الحناء نقية.

وأوضحت البوابة أن هذا الخطر يكمن في منتجات الحناء السوداء المحتوية على الصبغة المعروفة باسم «بارافينيلين ديامين» Paraphenylendiamine اختصارا بـ «PPD»، على عكس الحناء الطبيعية التي يميل لونها إلى بني قريب من الأحمر.

وتظهر الاستجابات التحسسية في صورة احمرار، وحكة، وبثور وتغيرات على الجلد.

وفي هذه الحالة يجب تبريد الموضع المصاب لتخفيف المتاعب، واستشارة الطبيب سريعا، لتفادي صدمة تحسسية تصل في أسوأ إلى تهديد حياة المصابين بها.



## أعمال الترميم تسكت جرس «بيغ بن» في ذكرى مرور 160 عاما على قرعه

لندن - «رويترز» : احتفل البرلمان البريطاني أمس الخميس بمرور 160 عاما على قرع جرس ساعته الشهيرة (بيغ بن)، لكن الجرس الشهير لن يدوي للاحتفال بهذه المناسبة لأن برج الساعة في منتصف عملية ترميم كبيرة.

وبسبب المشروع أصبح برج إليزابيث، الذي يبلغ طوله 96 مترا ويعد من أكثر المباني التي يتم تصويرها في بريطانيا، مغطى بالسقالات لإعادة تلميع واجهات ساعاته الأربع وطلاء الأجزاء الحديدية وتنظيف وترميم الواجهة الحجرية المنحوتة ببراعة.

وشمل برنامج الترميم، وهو الأكبر على الإطلاق للبرج، إزالة السقف الحديدي المصنوع من 3433 قطعة من أجل ترميمه.

وسيبقى جرس (بيغ بن)، الذي يزن 13.7 طن، في مكانه أثناء أعمال الترميم التي بدأت في عام 2017 ومن المقرر أن تنتهي في عام 2021. ولم يتم قرعه إلا قليلا، للاحتفال بالأحداث المهمة فقط مثل احتفالات رأس السنة.

ساعة (بيغ بن) في لندن

## «هايابوسا» الياباني يحط على «كويكب الأسرار»

«وكالات»: نجح مسبار «هايابوسا 2» الياباني بالهبوط لفترة قصيرة أمس على كويكب «ريوغو» البعيد، في مهمة بدأها نهاية العام 2014، على أمل جمع عينات يمكنها إلقاء الضوء على تطور النظام الشمسي.

وقال تاكاشي كوبوتا مدير الأبحاث في هذا البرنامج التابع لوكالة الفضاء اليابانية «جاكسا»، «عملية الهبوط كانت ناجحة. لقد شكلت نجاحاً كبيراً».

وهذه المرة الثانية التي يهبط فيها المسبار على هذا الكويكب الفقر كجزء من مهمة معقدة تضمنت أيضا إرسال مركبات وروبوتات إليه.

ويأمل العلماء من خلال هذه المهمة جمع عينات من تحت سطح الكويكب يمكنها تقديم فكرة عما كان عليه النظام الشمسي عند نشأته قبل حوالى 4.6 مليارات سنة.

وأوضح كوبوتا «نظن أن المسبار جمع شيئاً ما، لكن لا يمكننا تأكيد ذلك، طالما أنه لم يعد إلى الأرض».

وبقية الوصول إلى هذه العينات المهمة، أطلقت في أبريل مقذوفة باتجاه «ريوغو» في عملية محفوفة بالأخطار أحدثت فجوة اصطناعية على سطح الكويكب وأثارت مواداً لم تكشف سابقاً في الجو.

وكان الهبوط الأول للمسبار في فبراير عندما حط لفترة قصيرة على «ريوغو» ورمى مقذوفة انفجرت في جواره وتساقطت منها شظايا على سطحه لإثارة المواد وجمعها، قبل أن يعود إلى موقعه.

وبدأت مغامرة «هايابوسا 2» في 3 ديسمبر 2014 مع انطلاقها في رحلة طويلة لاجتياز مسافة 3.2 مليارات كيلومتر للوصول إلى «ريوغو» إذ لا يمكن الوصول إليه على خط مستقيم.

## الدبابير تلدغ ستينياً حتى الموت في سنغافورة

سنغافورة - «أ ش أ»: تعرض مواطن متقاعد في سنغافورة للدغ الدبابير حتى الموت في ضاحية هيل فيو أثناء البحث عن فاكهتي الرامبوتان والدوريان وهما من أنواع الفاكهة الاستوائية المحببة التي تكثر في جنوب شرق آسيا.

وذكرت صحيفة (سترايتس تايمز) على الإنترنت أن المتقاعد 66 عاما كان يقوم بجمع ثمار الفاكهة اللذيذة بمفرده في عصر أحد الأيام هذا الأسبوع في غابة بمنطقة هيل فيو بالقرب من المحمية الطبيعية بوكيت تيما عندما واجه الحشرات، وقد استسلم في النهاية لإصاباته ، عندما تسببت السموم في توقف أعضائه الحيوية عن العمل.

وقال نجله إن البحث عن الثمار كان هواية مفضلة لدى والده الذي كان يشارك عادة ما يجلبه من فاكهة مع الأصدقاء في الحي والمقاهي القريبة.

ونصح الخبراء أنه في حالة حدوث هجوم النحل أو الدبابير، ينبغي للمرء تغطية الوجه والجري في أسرع وقت ممكن، وعلى الضحايا الركض ضد الريح، لأن هذا يجعل من الصعب على النحل مواكبة ذلك، ولا ينبغي للمرء الضرب بعنف على الحشرات أو نثر الذراعين ، حيث ينجذب النحل إلى الحركة.

## سبعة مصابين في اليوم الخامس من مهرجان الثيران بإسبانيا

أشخاص يركضون أمام ثيران في اليوم الخامس من مهرجان سان فيرمين

«رويترز» : قال الصليب الأحمر أمس إن سبعة على الأقل من محبي الركض أمام الثيران أصيبوا، بينهم شخص جُرح في ذراعه بقرن ثور، في اليوم الخامس من مهرجان سان فيرمين الذي يستمر أسبوعا في مدينة بامبلونا بشمال إسبانيا.

وفي كل صباح خلال المهرجان الذي بدأ قبل قرون، يصطف ما يربو على ألف شخص، يرتدي كثيرون منهم قمصانا بيضاء وأوشحة حمراء، على جانبي الطرق الضيقة في الثامنة صباحا (0600 بتوقيت جرينتش) للركض هربا من ستة ثيران، جرت تربيتها خصيصا، نحو حلبة مصارعة الثيران حيث تُقتل هذه الحيوانات في وقت لاحق من اليوم.

ويمتد الطريق مسافة 875 مترا عبر شوارع بامبلونا التي تعود للعصور الوسطى، لكن معظم الراكضين لا يقطعون سوى ما يزيد قليلا عن 40 مترا قبل أن يتجاوزها القطيع المندفع.

أمس، استخدمت ثيران جرت تربيتها في مزرعة فيكتوريانو ديل ريو في جوالاليكس خارج مدريد في العدو الذي استمر لما يزيد قليلا عن دقيقتين.

## ألقى بنفسه في شلالات نياغرا.. ونجا من الموت بأعجوبة!

«أ ف ب»: عُثر على رجل ألقى بنفسه في شلالات نياغرا حياً، وكان جالساً على صخرة في أسفل النهر مصاباً بجروح طفيفة، وفق الشرطة الكندية. وقد تلقت شرطة نياغرا بارك اتصالاً الساعة الرابعة أمس الأول للإبلاغ عن رجل على حافة شلالات هورسشو فالز، التي يبلغ ارتفاعها 57 متراً. وعندما وصلت الشرطة، كان الرجل يحاول تسلق الحواجز ليلقي بنفسه في الشلال، كما كتبت الشرطة على «تويتر».

وبعد البحث عند سفح الشلالات، عثر على الرجل جالساً على صخرة «مصاباً بجروح طفيفة» ونقل لاحقاً إلى المستشفى لتلقي العلاج وفق الشرطة.

وهذا الرجل الذي لم تكشف هويته، ألقى بنفسه على الجانب الكندي من شلالات نياغرا على الحدود مع الولايات المتحدة.

وأوردت وسائل إعلام محلية أن هذا الشخص هو الرابع، الذي ينجو من سقطة مماثلة في هذا الموقع.

تكررت حوادث السقوط في شلالات نياغارا

## مواقيت الصلاة

| | |
|---|---|
| الفجر | 3.20 |
| الشروق | 4.56 |
| الظهر | 11.54 |
| العصر | 15.28 |
| المغرب | 18.51 |
| العشاء | 20.21 |

## شجرة صبار تخترق سيارة مسرعة.. و«المعجزة تتحقق»

«وكالات»: نجا سائق أميركي بأعجوبة من الموت، بعدما اخترقت شجرة صبار زجاج سيارته الأمامي، على طريق صحراوي بولاية أريزونا. وذكرت شبكة «فوكس نيوز»، أمس، أن الحادث وقع عندما اصطدمت السيارة بشجرة صبار مزروعة على جانب الطريق، في منطقة توكسون الصحراوية.

وذكرت الشرطة الأميركية أن جزءا من الشجرة انفصل من جراء الاصطدام، وانتهى الأمر به داخل السيارة، بعدما كسر الزجاج الأمامي. وقالت سلطات الإنقاذ في أريزونا إنها استجابت لوقوع حادث صباح الأربعاء، مشيرة إلى أنه بأعجوبة لم تقع إصابات، وفق تغريدة على «تويتر».

وأوضحت الشرطة أنها اعتقلت السائق، الذي أصيب بجروح طفيفة، مشيرة إلى اعتقاله، نظرا للاشتباه في قيادته مركبة تحت تأثير الخمر، وللضرر الجنائي. وقالت مسؤولة في شركة تقوم على العناية بأشجار الصبار، إن السائق كان محظوظا، لأنه لم يقتل بسبب هذه الشجرة في حال كان أكبر قليلا.

## تيلور سويفت تزيح آل كارداشيان عن قمة الأعلى أجرا

لوس أنجليس - «رويترز» : تصدرت المغنية تيلور سويفت قائمة الأعلى أجرا في مجال الترفيه أمس الأول، لكن بفارق ضئيل عن الذين من عائلة كارداشيان: نجمة تلفزيون الواقع التي أصبحت فيما بعد رائدة صناعة مستحضرات التجميل كايلي جينر ومغني الراب كاني وست.

ضمت أيضا قائمة فوربس 100 السنوية للمشاهير نجوم الكرة ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو ونيمار بين العشرة الأوائل، جنبا إلى جنب مع المغني وكاتب الأغاني البريطاني إد شيران وفريق السوفت روك الذي شكل في السبعينيات "ذي إيجلز"، والذي بدأ جولة جديدة في 2018.

وعاد وست، زوج كيم كارداشيان، إلى القائمة بعد غياب أربع سنوات. وتفيد تقديرات فوربس أن مكاسبه بلغت 150 مليون دولار قبل الضرائب، وهو ما يعود في أغلبه إلى خطه للأحذية الرياضية "ييزي"، ليحتل المركز الثالث. وحلت كيم كارداشيان في المرتبة 26 بالقائمة.

وكسبت سويفت، بدعم من جولتها وألبومها في 2018 "ريبوتيشن"، ما يقدر بنحو 185 مليون دولار لتحل في المرتبة الأولى، وتصدرت نجمة البوب البالغة من العمر 29 عاما القائمة في 2016 أيضا بعد جولتها وألبومها الأعلى مبيعا "1989".

## بعد أكثر من 80 عاماً.. «فولكسفاغن» تودع أشهر سياراتها

«رويترز»: أنتجت شركة «فولكسفاغن» آخر سيارة بيتل، الأربعاء، لتنهي رحلة هذا الطراز الذي امتد منذ الحقبة النازية، وتمكن من البقاء خلال ثقافة الهيبي المضادة، لكنه فشل في تجاوز تحول أذواق الزبائن إلى سيارات الدفع الرباعي.

وعلى وقع موسيقى من التراث الشعبي المكسيكي، جرى الاحتفال بإنتاج الوحدات الأخيرة من السيارة في مصنع «فولكسفاغن» بولاية بويبلا في وسط المكسيك، بعد أكثر من 80 عاما على طرح هذا الطراز في ألمانيا.

وقال شتيفن رايتشه، الرئيس التنفيذي لفرع «فولكسفاغن» في المكسيك إن مصنع الشركة في بويبلا، الذي ينتج بالفعل سيارات الدفع الرباعي تيغوان، سيبدأ أواخر العام المقبل تصنيع سيارات «طارق» بدلاً من السيارة «بيتل». وهذه السيارات الأكبر حجما أكثر انتشارا في الولايات المتحدة، وهي سوق التصدير الرئيسي لمصنع «فولكسفاغن» في المكسيك. وقال رايتشه إن آخر سيارة «بيتل» ستباع على موقع «أمازون دوت كوم» في تحرك يرمز إلى تبني الشركة للمستقبل وآلياته. وأضاف: «اليوم هو اليوم الأخير، كم كان الأمر مفعماً بالمشاعر».

والتصميم الحالي هو الإصدار الثالث للسيارة «بيتل» بعد إلغاء تصميمين سابقين ومعاودة إنتاج تصميمات سابقة.

## الوفيات

■ مريم إبراهيم قنبر باقر، زوجة ، عبد الرحمن منصور محمد زمان معرفي، 75، شيعت، الرجال : شرق ، حسينية معرفي الجديدة، النساء : دار معرفي ، الدسمة ، ق 1 ، ش مبارك بن مطلق الردعان، ت: 97629629

■ فاطمة إسماعيل أحمد متكار، أرملة ، محمد أحمد يوسف متكار، 71، شيعت، الرجال : الزهراء ، ق 1 ، ش 103 ، م 27، النساء : العقيلة ، ق 2 ، ش 209 ، م 16، ت: 99387773 - 97417999

■ علي إبراهيم علي خريبط، 81، شيع، الرجال : حسينية الأوحد ، المتصورية، النساء : الدعية ، ق 3 ، ش 36 ، م 4 ، (عصرا فقط)، ت: 55920440 - 67777615

■ عبد الهادي محمد طاهر معرفي، 78، شيع، الرجال : الحسينية الجديدة (ابتداء من الجمعة)، النساء : دار معرفي (ابتداء من الجمعة)، ت: 99999860 - 99636260

■ إيزيه وحيد راشد السعيدي، زوجة ، رمضان شلاح السعيدي، 91، شيعت، الرجال: الدوحة ، ق 3 ، ش الرابع ،ج 1، م 38، النساء : النهضة ، ق 1 ، ش 128 ، م 17، ت: 99507667 - 99111774

■ عبدالله أحمد صالح العيدان، 85، بعد صلاة عصر اليوم، الرجال: المسايل، ق4، ش409، م26، النساء: المسايل ،ق4، ش408، م4، ت: 99914949

■ تركي عوض مطلق السهو الشمري، 24، شيع، الجهراء، العيون، ق3،ش7،م14، ت: 51155110 - 98799877

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 24554950،110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والإشتراكات:
تلفون: 24867300، 24554950،110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait