AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

شطحة

وزارة الصحة وقعت مذكرة تفاهم مع هيئة التعليم الصحي بإنجلترا للتدريب الطبي والخدمات الصحية.
.. خطوة موفقة.

بطحة

يقال إن مشروع تطوير المدينة الترفيهية سيجعلها الأكبر في المنطقة مما سيساهم في دعم السياحة في البلاد.
.. نتمنى ذلك.

انهيار فندق قيد البناء يقتل شخصا ويجرح 18 بأمريكا

لندن – «العربية.نت»: فندق قيد الإنشاء باسم Hard Rock Hotel and Casino تسبب انهيار معظمه وسط مدينة New Orleans في ولاية لويزيانا بالجنوب الأمريكي، بمقتل شخص وجرح 18 آخرين أمس الأول، فيما تم الإعلان عن فقدان 3 آخرين يجري البحث عنهم بين الأنقاض.

دائرة الإطفاء في المدينة، ذكرت في بيان أن الطوابق الستة العليا، «هي التي انهارت لسبب غير معروف بعد» أما القتيل، فيعتقدون أنه عامل بناء كان بين من أسرعوا إلى الفرار حين بدأت المنشآت بالانهيار، وصورت مشاهده كاميرا للمراقبة بالشارع، أن معظمهم كان قريبا من موقع الانهيار، لذلك أصيبوا برضوض خطرة، على حد ما أعلن مستشفى تم نقلهم إليه.

كما التقطت كاميرا ثانية للمراقبة العامة في الشارع، مشاهد من انهيار المبنى الذي كان يعمل فيه 45 شخصا وقت بدأ يتصدع قبل لحظات من سقوط معظمه. وفي الفيديو بدت سيارات يحاول سائقوها الابتعاد ما أمكن عن المكان.

عجوز ياباني ينتقم بعد سرقته بـ «طريقة غريبة»

«وكالات»: اعتقلت الشرطة اليابانية رجلا يبلغ من العمر 61 عاما من مقاطعة أوتا وارد بالعاصمة طوكيو، إثر قيامه بانتهاج طريقة غريبة للانتقام، بعد سرقة مقعد دراجته العام الماضي.

واتهمت الشرطة اليابانية أكيو هاتوري، بسرقة 159 مقعدا للدراجات، ورصدت كاميرا المراقبة في أغسطس الماضي الرجل الياباني وهو يخلع مقعد دراجة شخص ويضعه في سلة دراجته ثم يهرب به بعيدا.

ولسوء حظه، قام الضحية بإبلاغ الشرطة عن هذه «السرقة البسيطة»، مما جعلها تتعقب الرجل، وعندما تعرف الضباط على هاتوري وداهموا منزله الأسبوع الماضي، كان من المتوقع العثور على المقعد المسروق.

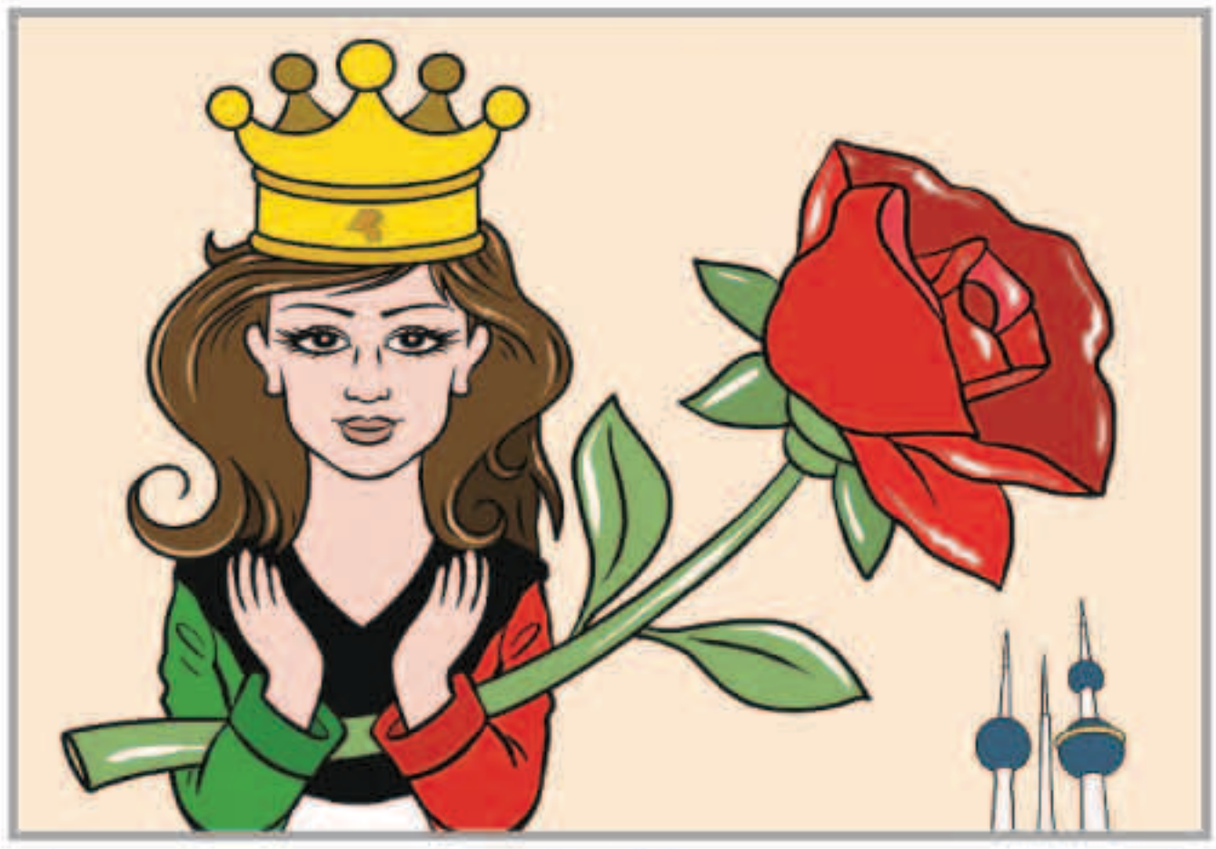
إلا أن ما جرى كان أغرب من الخيال، حيث عثرت الشرطة بحوزة الرجل على 159 مقعدا للدراجات في منزله.

وعند التحقيق مع الياباني العجوز، سرد تفاصيل القصة، وقال إن دراجته تعرضت للسرقة في صيف عام 2018، وكان يشعر بخيبة أمل لدرجة أنه أراد أن يشعر الآخرون بألمه.

لذا بدلا من الإبلاغ عن السرقة أو على الأقل محاولة التعرف على اللص، حتى يتمكن من الانتقام منه، تحول هاتوري إلى سارق مقاعد الدراجات بنفسه في اليابان.

وقال هاتوري للشرطة خلال التحقيقات: «اضطررت إلى شراء مقعد دراجة آخر بعد سرقة مقعدي في صيف 2018. بعد ذلك بدأت الثأر. أردت أن يعرف الآخرون الشعور نفسه».

وبعد فتح تحقيق في موجة الجرائم الصغيرة، التي ارتكبها هاتوري، كشفت الشرطة عن لشرطة فيديو كاميرات المراقبة وهو يقوم بسرقة مقاعد الدراجات خلال تجوله في العاصمة اليابانية طوكيو، وعرضت الـ159 مقعدا المسروقة على وسائل الإعلام.



بين السطور

دار الصباح !

يا بلدنا يا بلاد الآمنين
يا بلاد اهل اكرم واهل السماح
يا بلاد الغانمين الطيبين
اهتوت فيك القلوب من الفلاح
صايرين بأرضك من اهل اليمين
يا بلاد الخير يا دار الصباح

المكلماني
meklemany@yahoo.com

طريق الحق

فتشوا في التفاصيل

بالأمس أعلنت الهيئة العامة لمكافحة الفساد «نزاهة» إحالة قيادي في وزارة الصحة بدرجة وكيل وزارة مساعد وموظف آخر في الوزارة إلى النيابة العامة لتوافر شبهة جريمة تسهيلهما الاستيلاء على المال العام وجريمة الإضرار العمدي بالمال العام.

لازالت «نزاهة» تكشف بين فترة وأخرى عن محاولات للاستيلاء على المال العام والأضر بمصلحة وأموال الدولة وهذا كل يأتي في إطار الفساد وما أدراك ما الفساد .. الفساد الذي كلما تفشى في بلد ما سلبه خيراته وجعله يتراجع بصورة مرعبة من بلد ناجح إلى بلد يعاني من الفشل والفقر وانعدام الموارد وضعف الدخل.. لذلك تسعى بلدان عديدة منها الكويت لمحاربة الفساد وتعزيز النزاهة والقضاء على جرائم التعدي على المال العام والرشوة وغيرها من قضايا الفساد المدمرة.

المشكلة أن الكويت كمثال تتمتع ببرلمان منتخب يراقب ويحاسب وايضا ديوان محاسبة فعال وهيئة مكافة فساد «نزاهة» تقوم بجهد رائع في مكافحة هذه الآفة ، إلا أن قضايا الفساد لا تتوقف ويتم الكشف عنها يوم بعد يوم وهذا أمر يؤرق الجهاز الحكومي التنفيذي.

المشكلة دائما تكمن في التفاصيل كما هو الحال في الحالة الجديدة التي تم اكتشفها،وإذا كان هناك فساد يجب مراجعة كل البنود بدقة وذكاء لكشفه «فالشيطان يكمن في التفاصيل».. ومن هنا فنحن ندعو إلى التفتيش في التفاصيل لايقاف مد الفساد والسرقات.

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

الإعصار هاجيبيس يودي بحياة 18 شخصا في اليابان

إعصار هاجيبيس في اليابان

طوكيو – «رويترز»: قالت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية امس إن 18 شخصا لاقوا حتفهم واعتبر 13 شخصا في عداد المفقودين بعد أن أصاب أقوى إعصار يضرب اليابان منذ عقود العاصمة طوكيو بالشلل لفترة وجيزة متسببا في فيضان أنهار وانقطاع الكهرباء عن نحو نصف مليون منزل.

وألغت السلطات التحذيرات من الأمطار والفيضانات في منطقة كانتو بعد أن هدأت طوكيو قبل الفجر مع اتجاه الإعصار هاجيبيس نحو الساحل الشمالي الشرقي لليابان وسارع المسؤولون لتقييم الأضرار.

ومن المتوقع أن يتجه الإعصار نحو البحر بعد أن شق طريقه باتجاه جزيرة هوكايدو في شمال البلاد.

وعقد رئيس الوزراء شينزو آبي اجتماعا طارئا للوزراء المعنيين وأرسل الوزير المسؤول عن إدارة الكوارث إلى المناطق الأكثر تضررا. وقدم تعازيه إلى عائلات المتوفين وقال إن الحكومة تعمل على إنقاذ حياة الناس وممتلكاتهم.

وقال آبي «ستبذل الحكومة كل ما بوسعها للتعاون مع الوكالات المعنية لإعادة الخدمات في أسرع وقت ممكن». وقالت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية إن الحكومة شكلت أيضا فريق عمل للتعامل مع الأضرار.

«نطحة ثور» كادت أن تودي بحياته.. وتدخل جراحي ينقذه

«وكالات»: أصيب مصارع ثيران إسباني شاب بجروح خطرة، بعدما نطحه ثور، أمس الأول، خلال مصارعة ثيران في حلبات مدريد، بمناسبة العيد الوطني الإسباني.

ذكرت صحف إسبانية أن غونثالو كابابيرو (27 عاما) الذي أصيب في الحادثة، هو صديق ابنة شقيقة ملك إسبانيا فيكتوريا فيديريكا التي كانت حاضرة.

وأعلن المنظمون «إصابة غونثالو كابابيرو بجروح خطرة جدا»، وأوضحوا أن كابابيرو تعرض للنطح من الثور في الفخذ الأيسر، مما تسبب له بجرحين، الأول 30 سنتمترا والثاني 25 سنتمترا»، كما أدت النطحة إلى قطع الشريان الفخذي.

وأخضع الأطباء الجريح لعملية جراحية بعد تخديره بالكامل، ومن ثم نقل إلى المستشفى. وتضم حلبات مدريد غرفتي عمليات جراحية حيث يعالج مصارعو الثيران من الإصابات على الفور.

وكانت الصحف الإسبانية ذكرت في مايو الماضي أن مصارع الثيران الشاب أصيب بنطحة في الفخذ الأيسر في الحلبات نفسها.

حالة غونثالو كابابيرو حرجة للغاية بعد أن نطحه ثور هائج

مواقيت الصلاة

الفجر	4.31
الشروق	5.50
الظهر	11.35
العصر	14.53
المغرب	17.21
العشاء	18.38

الغضب يكلف مسافرا «الاعتقال» في مطار روسي

«وكالات»: انتابت حالة من الغضب الشديد راكبا في مطار روسي، بعد أن تأخر عن رحلته مما جعل الطائرة تغادر بدونه، لكن طريقة انفعاله قادته إلى الاعتقال، وفق ما ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وقالت الصحيفة إن كاميرا المراقبة رصدت راكبا في مطار شيريميتيفو الدولي في موسكو، يتصرف بغضب بعدما فاتته الرحلة، حيث كان منشغلا في صالة المغادرة.

ويظهر مقطع فيديو الرجل وهو يحاول مرارا تجاوز حاجز أمام بوابة المغادرة، وحين فشل في ذلك، شرع في تخريب الحواسيب والمعدات التقنية، قبل أن يتدخل رجال الأمن.

وألقى رجل أمن القبض على الراكب الغاضب، الذي قاوم في البداية، قبل أن يتم إسقاطه أرضا وتكبيل يديه.

دراسة: الطعام الصحي قد يساعد مرضى الاكتئاب

«رويترز»: تشير دراسة صغيرة إلى أن البالغين الذين يتبعون نظاما غذائيا غير صحي ويعانون من الاكتئاب قد يساعدهم الطعام الصحي في تحسين حالتهم.

وفي تجربة عشوائية باستراليا، تراجعت أعراض الاكتئاب لدى رجال ونساء تراوحت أعمارهم بين 17 و35 عاما بعد ثلاثة أسابيع من تحولهم إلى نظام غذائي صحي. وأفاد باحثون في دورية (بلوس وان) بأن أولئك الذين واصلوا تناول الأغذية الصحية لمدة ثلاثة أشهر استمروا في الشعور بالتحسن.

وقالت هيذر فرانسيس التي قادت فريق البحث وهي من جامعة ماكوراي في سيدني "هذا يهم الجميع، وهو أكثر فاعلية من حيث التكلفة مقارنة بطرق علاجية أخرى وهو أحد أوجه العلاج التي يمكن للأفراد أنفسهم التحكم فيها".

وأضافت لرويترز هيلث عبر البريد الإلكتروني "هذا يثير احتمالية أن التغيير في النظام الغذائي قد يكون بمثابة علاج لتخفيف أعراض الاكتئاب".

وشملت دراسة فرانسيس وزملائها 76 شخصا سجلوا درجات مرتفعة على اثنين من مقاييس الاكتئاب والقلق مما يشير إلى معاناتهم من أعراض متوسطة أو شديدة للاكتئاب كما سجلوا درجات مرتفعة في استبيان عن استهلاك الأطعمة الغنية بالدهون والسكر.

وتم توزيع المشاركين على مجموعتين لمدة ثلاثة أسابيع، غيرت الأولى أنظمتها الغذائية في حين استمرت المجموعة الثانية في تناول ما اعتادت عليه من طعام. وتلقت المجموعة الأولى إرشادات من أخصائي تغذية مسجلة على شريط فيديو مدته 13 دقيقة مما يعني أن بوسعهم مشاهدته أكثر من مرة إذا اقتضى الأمر.

ومن بين الإرشادات زيادة تناول الخضر إلى خمس حصص يوميا والفاكهة إلى حصتين أو ثلاث يوميا والحبوب الكاملة إلى ثلاث حصص يوميا والبروتينات الخالية من الدهون إلى ثلاث حصص يوميا ومنتجات الألبان غير المحلاة لثلاث حصص يوميا والأسماك إلى ثلاث حصص أسبوعيا.

كما أوصى البرنامج بالاستهلاك اليومي لثلاث ملاعق كبيرة من المكسرات والبذور، وملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون، وملعقة صغيرة واحدة من الكركم والقرفة. كما نصح المشاركون بتقليل الكربوهيدرات والسكريات واللحوم الدهنية أو المصنعة والمشروبات الغازية.

وبعد ثلاثة أسابيع، انخفض متوسط درجات الاكتئاب إلى المعدل الطبيعي في المجموعة التي غيرت النظام الغذائي، بينما ظل مرتفعا أو شديدا في مجموعة النظام الغذائي المعتاد. كما استمر التحسن بعد ثلاثة أشهر.

جهات رقابية أمريكية تجيز أكل بذور القطن المعدلة وراثيا

واشنطن – «رويترز»: قالت جهات رقابية أمريكية إن القطن المعدل وراثيا صالح للاستهلاك الآدمي مما يعطي الضوء الأخضر لغذاء جديد غني بالبروتين، ألا وهو بذور القطن الصالحة للأكل والتي تشبه الحمص في الطعم.

ويقول العلماء إن بذور القطن المعدلة وراثيا يمكن أن تساهم في القضاء على سوء التغذية في العالم.

الوفيات

■ محمد غلوم أحمد علي – 68 عاماً – شيع – سلوى – حسينية الإمام الحسين – ت: 66569985.

■ علي حسن عثمان القعود – 82 عاماً – التشييع التاسعة من صباح اليوم الاثنين – الرجال: ضاحية عبدالله السالم – ديوان القعود – ق 1 – ش صنعاء على الشارع الرئيسي – ت: 99993721.

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 24554950،110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والإشتراكات:
تلفون: 24867300، 24554950،110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة – الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait