AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

شطحة

رئيسة استونيا أشادت بدور البلاد في تعزيز السلام بالمنطقة ، وبعملها الخيري .

- الكويت بلد تسعى للمحبة والسلام .

بطحة

نائب وزير الخارجية : الكويت دولة دستور وقانون.. وتحترم حقوق العمالة .

- والجميع يشهد بذلك.

المشي 15 دقيقة يمنح العالم 100 مليار دولار

«وكالات»: 100 مليار دولار قد يكسبها الاقتصاد العالمي سنويا، لو نجح أصحاب العمل في تشجيع العاملين على اتباع القواعد الإرشادية لمنظمة الصحة العالمية فيما يتعلق بممارسة الرياضة، حسب ما كشفت دراسة علمية حديثة.

وتوصلت الدراسة التي تختص بأثر النشاط البدني على الأداء الاقتصادي، أجرتها مجموعة «فايتالتي» للتأمين الطبي ومركز راند أوروبا للأبحاث، إلى أن المشي يوميا لمدة ربع ساعة إضافية، أو الجري الخفيف مسافة كيلومتر بشكل متواصل كل يوم، سيعزز الإنتاجية وسيزيد متوسط الأعمار، مما يؤدي في النهاية إلى تحسن النمو الاقتصادي.

وقال أصحاب الدراسة إن تحسن الاقتصاد سينجم عن تراجع معدل الوفيات، بمعنى الإبقاء على عدد أكبر من العمالة على قيد الحياة ومساهمتهم في الاقتصاد لفترة أطول، وكذلك عن تراجع عدد أيام الإجازات المرضية.

وقال رئيس مركز راند أوروبا، هانز يونغ، إن الدراسة سلطت الضوء على وجود «علاقة قوية بين عدم الحركة ونقص الإنتاجية»، وإنها يجب أن تعطي واضعي السياسات وأصحاب العمل «منظورا جديدا بشأن كيفية تعزيز الإنتاجية».

وتوصي منظمة الصحة بممارسة جميع البالغين 150 دقيقة على الأقل من التدريبات المتوسطة، أو 75 دقيقة من التدريبات القوية في الأسبوع.

ووجدت المنظمة في دراسة أعلنت نتائجها العام الماضي أن حوالي 40 بالمئة من البالغين في الولايات المتحدة و36 بالمئة في بريطانيا و14 بالمئة في الصين يمارسون قدرا بسيطا جدا من التمارين.

ويستند جانب من دراسة مؤسسة راند ومجموعة فايتالتي على بيانات من نحو 120 ألف شخص من سبعة بلدان. ووضعت الدراسة تصورا للمنافع الاقتصادية لزيادة النشاط البدني على مستوى العالم وفي 23 بلدا منفردا. وقد وجدت أنه إذا مارس كل العاملين، الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و64 عاما، رياضة المشي لربع ساعة إضافية يوميا، فقد يعزز ذلك الإنتاج الاقتصادي العالمي بنحو 100 مليار دولار على أساس سنوي.

حظر تجارة ثعالب الماء المعرضة للانقراض في اليابان

«وكالات»: قررت اليابان تطبيق الحظر المفروض على التجارة الدولية لثعالب الماء المهددة بالانقراض أواخر الشهر الجاري، وذلك وسط تزايد الطلب عليها كحيوانات أليفة في اليابان.

وذكرت صحيفة «جابان تايمز» على الإنترنت أن الحظر سيدخل حيز التنفيذ في 26 نوفمبر الجاري بموجب اتفاقية التجارة الدولية في الأنواع المهددة بالانقراض من الحيوانات والنباتات البرية.

وحددت جماعات الحفاظ على البيئة، الثعلب الآسيوي الذي يتميز بمخالبه الصغيرة كنوع مهدد بالانقراض لتأثره بفقدان الموائل وعمليات التهريب من جنوب شرق آسيا.

بين السطور

ديرة الخير

يـا دارنـا يـا ديـرة الـعـز والـخـيـر
يـا اجـمـل بـلاد الـلـه واعـز ديـرة
انـتـي ذرانـا لـو تـهـب الاعـاصـيـر
وانـتـي سـنـدنـا بـالـلـيـالـي الـعـسـيـرة
حـاشـاك وحـاشـا انـه يـجـي مـنـك تـقـصـيـر
وانـتـي الـفـخـر لاهـل الـعـقـول الـبـصـيـرة

المكلماني — meklemany@yahoo.com

طريق الحق

النظافة من الإيمان

مع دخول موسم التخييم ، ومع ما يصاحبه من جمال العودة للطبيعة ، لا بد أن نذكر الجميع بأهمية النظافة التي هي «من الإيمان» ، فنظافة المكان ، خصوصاً عندما تتركه في نهاية موسم التخييم ، إنما عنوان ودليل على نقائك الشخصي ، وثقافتك المجتمعية السوية .

ولذا فإن ما نراه من ظواهر هنا وهناك عقب موسم التخييم يدعو إلى التساؤل ، لماذا يصر بعض الناس على الإضرار عمداً بالبيئة ، ويخرب فيها تخريباً يدعو إلى الدهشة؟

الأمر لا ينحصر فقط في موسم التخييم بل يتعداه كذلك في كل مكان في أرجاء البلاد، فالشخص المهمل ، الذي يتطاول على بيئته في البر ، تراه هو نفسه من يفتح «جام» سيارته على الطريق العام ، وعلى مرأى ومسمع من كل الناس ، ثم يقوم بإلقاء كيس من القمامة .

ومن هنا فانني أرى أن قرار وزير الاوقاف ووزير الدولة لشؤون البلدية فهد الشعلة الذي صدر باعتماد لائحة خيام المناسبات المؤقتة وملحقاتها، حيث حددت البلدية حظر اقامة الخيام دون ترخيص من البلدية مع ايداع مبلغ 500 دينار كتأمين لا يتم الافراج عنه الا بعد التأكد من عدم وجود مخالفات ونظافة الموقع، هو قرار جيد ، ورادع لكل من تسول له نفسه أن يؤذي بيئته .

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

إطلاق أول قمر اصطناعي سوداني إلى الفضاء

القمر الاصطناعي أطلق للأغراض العسكرية والاقتصادية

«وكالات»: أعلن رئيس مجلس السيادة الانتقالي السوداني، الفريق أول ركن عبد الفتاح البرهان، مساء أمس الأول، أن الصين أطلقت مؤخرا قمرا اصطناعيا هو الأول على الإطلاق، الذي تمتلكه بلاده ويرمي لتطوير معارفها العسكرية والاقتصادية والفضائية.

وقال البرهان، خلال ترؤسه في الخرطوم اجتماعا لمجلس الأمن والدفاع، إنه تم «إطلاق قمر اصطناعي للأغراض العسكرية والاقتصادية بالشراكة مع إحدى الدول الكبرى».

وأضاف بحسب بيان أصدره الناطق باسم مجلس السيادة الانتقالي، محمد الفكي سليمان، أن «القمر الاصطناعي يهدف إلى تطوير البحث في مجال الفضاء وامتلاك قاعدة بيانات واكتساب المعارف والعلوم الخاصة الفضائية لاكتشاف الموارد الطبيعية وخدمة للجوانب العسكرية بالبلاد».

وأوضح الفكي سليمان أن «القمر أُطلق بالتعاون مع الصين وسيدار من قبل السودان في غضون أشهر»، وفقا لـ«فرانس برس».

ولم يوضح المتحدث متى أو من أين تحديدا تمّ إطلاق القمر، مكتفيا بالإشارة إلى أن الخرطوم تعتزم «إطلاق إصدار أحدث (من هذا القمر) في غضون عامين».

أكتوبر الماضي «الأعلى حرارة» في التاريخ

درجات الحرارة سجلت معدلات غير مسبوقة في السنوات الأخيرة.

«وكالات»: قالت خدمة رصد الأرض في الاتحاد الأوروبي «هيئة كوبرنيكوس»، الثلاثاء، إن متوسط درجات الحرارة في جميع أنحاء العالم في أكتوبر 2019، كان الأكثر حرارة لهذا الشهر منذ بدء تسجيل درجات الحرارة.

وقالت هيئة كوبرنيكوس أن شهر أكتوبر الماضي كان أكثر أشهر أكتوبر دفئا في التاريخ، مشيرة إلى أنه الشهر الخامس على التوالي الذي يحطم الرقم القياسي أو يقترب منه.

فقد سجلت فيه حرارة تزيد 0.69 درجة مئوية عن المعدل الوسطي للفترة 1981-2010 محطما بـ0.01 درجة مئوية درجة الحرارة التي سجلت في أكتوبر 2015 وبفارق 1.2 درجة عن المعدل المسجل قبل الثورة الصناعية.

وقالت الهيئة إن العديد من الدول الأوروبية شهدت درجات حرارة أعلى من المتوسط طوال الشهر، باستثناء تلك الموجودة في الشمال والشمال الغربي من القارة. إلا أن الحالات الشاذة في درجات الحرارة في أوروبا تكون أكبر من مثيلاتها في العالم، خاصة في فصل الشتاء. وكانت درجات الحرارة أعلى أيضا من المتوسط في أجزاء كبيرة من القطب الشمالي، لكن الجزء الغربي من الولايات المتحدة وكندا تعرض لدرجات حرارة أكثر برودة من المعتاد.

مواقيت الصلاة

الفجر	4.45
الشروق	6.06
الظهر	11.33
العصر	14.37
المغرب	16.59
العشاء	18.18

جديد فيسبوك .. «سيلفي» للتأكد من هويتك

«وكالات»: اكتشفت مهندسة - أصبحت تنشط في الآونة الأخيرة في اكتشاف المزايا التجريبية المخفية في العديد من التطبيقات والخدمات - أن شبكة التواصل الاجتماعي فيسبوك تختبر أداة جديدة لمكافحة تزوير الحسابات.

وقالت جين مانتشون ووتغ، في تغريدة نشرتها عبر حسابها على موقع تويتر، إن «فيسبوك تعمل على التحقق من الهوية باستخدام التعرف على الوجوه، إذ تطلب من المستخدمين أخذ صورة ذاتية (سيلفي) في اتجاهات مختلفة».

ونشرت ووتغ - التي لها تاريخ في استباق اكتشاف المزايا في عدد من التطبيقات، مثل تويتر، وإنستغرام، قبل إطلاقها لعموم المستخدمين - لقطات شاشة للاختبار الجديد. كما أظهرت أن الأداة تعمل على الفيديو للتحقق من هوية المستخدم، إذ تطلب منه تسجيل مقاطع فيديو قصيرة لوجهه من أجل «التأكد من هويتك والتحقق من أنك شخص حقيقي».

رهان قاتل مقابل مبلغ زهيد .. أكل 42 بيضة فمات

«وكالات»: تسبب رهان بشأن تناول أكبر عدد من البيض المسلوق بكارثة لرجل كان يعتقد أنه يستطيع منافسة زميله مقابل مبلغ زهيد نسبيا، فقد دخل رجلان، كانا يقومان بجولة في أحد الأسواق، في منطقة جونبور في ولاية أوتار براديش بالهند، في نقاش بشأن أكل البيض، وفق ما ذكرت الشرطة المحلية، واحتد النقاش بين الرجلين، اللذين كانا يزوران سوق بيبغانيغ في جونبور، بشأن من يمكنه أن يأكل بيضا أكثر.

ولتسوية الجدل والنقاش، اتفق الرجلان على رهان بقيمة 2000 روبية، أي ما يعادل 28 دولار فقط، لمن يمكنه أن يأكل 50 بيضة في جلسة واحدة. وقالت الشرطة إن سوبهاش باتا، البالغ من العمر 42، قد بدأ للتو في تناول بيضته الـ42 عندما انهار وفقد الوعي، ثم نقل إلى المستشفى لكنه توفي بعد ساعات.

ويعتقد الأطباء أن باتا توفي بسبب الإفراط في تناول الطعام، وفقا لخدمة الأخبار الهندية الآسيوية، لكن عائلته رفضت التعليق على وفاته، بحسب ما ذكرت صحيفة الإندبندنت البريطانية. يشار إلى أنه في أغسطس من هذا العام، انهار باتا هتشينغز، خلال مسابقة لتناول الطعام في ولاية كاليفورنيا، حيث أصيب بالاختناق فارتطم وجهه بطاولة الطعام أثناء سقوطه على الأرض.

وحاول الطاقم الطبي تنظيف مجرى الهواء من الطعام، لكنه باتا، البالغ من العمر 41 عاما، توفي بعد أقل من نصف ساعة من وصوله إلى المستشفى.

وفي حالة أخرى، اختنقت بيثان جاسكين، البالغة من العمر 24 سنة، حتى الموت في فبراير الماضي أثناء محاولتها معرفة عدد الكعكات التي يمكن أن تدخلها داخل فمها.

توقفت الأم الشابة عن التنفس وأصيبت بنوبة قلبية بعد أن استقرت عدة كعكات في حلقها، وفي حالة ثالثة، انهارت الطالبة كايتلن نيلسون، البالغة من العمر 22 عاما، بعد دقائق قليلة من مشاركتها في مسابقة تناول فطيرة أثناء جمع التبرعات الخيرية في جامعة القلب المقدس في ولاية كونيتيكت الأميركية عام 2017.

السجن والغرامة لماليزي قتل قطة بوضعها في آلة لتجفيف الملابس

«وكالات»: ذكرت وكالة برناما الماليزية للأنباء أن محكمة قضت بسجن رجل لمدة 34 شهرا وتغريمه مبلغا من المال بعدما قتل قطة بوضعها داخل آلة لتجفيف الملابس في مغسلة، وذلك في أول إدانة من نوعها بموجب قانون جديد للرفق بالحيوان.

وتضمن الحكم الصادر أمس الأول تغريم المتهم، ويُدعى كيه. جانيش ويبلغ من العمر 42 عاما، 40 ألف رنجيت (9700 دولار) عقابا على جريمته التي التقطتها كاميرا تلفزيونية وانتشرت سريعا على وسائل التواصل الاجتماعي. والحكم قابل للطعن عليه.

ويظهر في اللقطات المشوشة رجل يفتح باب آلة التجفيف الكهربائية بينما وضع آخر القطة داخلها قبل أن يغلق الباب ويشغل الآلة وينصرف الاثنان. ونقلت الوكالة عن القاضي راسيهاه غزالي قوله "أتمنى أن يكون هذا الحكم درسا للمتهم وللناس لئلا يتعاملوا بقسوة مع الحيوانات". ولم يتسن لرويترز الاتصال بجانيش ولا بمحاميه للحصول على تعليق.

الوفيات

■ فارس محمد فهد الخريبج، 82، شيع، الرجال: الشهداء ، ق 5 ، ش 506 ، م 7، النساء: الفنيطيس ، ق 6 ، ش 602 ، م 7، ت: 98855526

■ عجنه محمد هادي العازمي، زوجة ، سالم مبارك البيع، 67، شيعت، سلوى ، ق 2 ، شارع المتنبي ، م 19، ت: 99800051 - 67001010

■ مكية حمد أحمد السلمان، أرملة ، محمد يوسف حسن الصايغ، 82، شيعت، الرجال: الرميثية ، شارع الأقصى ، عقيلة الطالبين، النساء: الرميثية ، ق 9 ، شارع أسامة بن زيد ، ج 93 ، م 38، ت: 99838102 - 50144888

■ سليمان داود سلمان، 85، شيع، الرجال: المنصورية ، حسينية الهزيم، النساء: الجابرية ، ق 6 ، ش 7 ، م 30، ت: 99039291 - 95530569

■ خالد مسفر سالم العجمي، 25، شيع، الرجال: العزاء في المقبرة، النساء: الأندلس ، ق 12 ، ش 3 ، م 60، ت: 51214214

■ عبدالله بدر عبدالله حبلان العازمي، 10، التاسعة من صباح يوم غد بمقبرة صبحان، العدان ، ق 4 ، ش 73 ، م 6، ت: 96601259

■ فالح صالح الضويحي الكعبي، 80، التاسعة من صباح يوم غد، الرجال: أشبيلية ، ق 3 ، ش 308 ، م 30، النساء: الأندلس ، ق 4 ، ش 7 ، م 90، ت: 66647575 - 60333303 - 99218998

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 24554950.110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والاشتراكات:
تلفون: 24867300، 24554950.110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait