AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

شطحة

لابد أن تقوم الجهات المعنية بمراقبة الأسعار بين فترة وأخرى فقد شهدت قفزات غير معقولة .
.. انتبهوا .

بطحة

حاويات القمامة أمام المنازل وصلت إلى مرحلة الانهيار بينما لا تحرك البلدية ساكناً بشأنها .
.. استبدلوها فوراً.

«إنستغرام» توسّع نطاق اختبار حجب عدد «الإعجابات»

«وكالات»: أعلن رئيس «إنستغرام» آدم موسيري أن اختبار إخفاء «الإعجابات» على هذه المنصة لمشارك الصور ومقاطع الفيديو سيبدأ في الولايات المتحدة.

وقال موسيري في تغريدة: «قمنا باختبار لجعل الإعجابات «خاصة» على إنستغرام في عدد من البلدان هذا العام»، مضيفاً: «نعمل على توسيع هذه الاختبارات لتشمل جزءاً صغيراً من المستخدمين في الولايات المتحدة الأسبوع المقبل».

وكانت «فيسبوك»، التي تمتلك «إنستغرام»، قد أعلنت بدورها في أيلول/سبتمبر الماضي أنها تعمل على إخفاء عدد «الإعجابات» التي تحصل عليها المنشورات.

ومن شأن تدابير مماثلة دفع الناس إلى التركيز ببساطة على المحتوى الموجود في المنشورات وليس على عدد «الإعجابات» التي حصدها منشور ما.

وبدأت خدمة «إنستغرام» هذا الإجراء في مايو الماضي في كندا ثم في تموز/يوليو الماضي في أستراليا وإيطاليا وآيرلندا واليابان والبرازيل ونيوزيلندا بهدف خفض الشعور بالضغط لدى المستخدمين بعد توجيه انتقادات إلى هذا التطبيق لتأثيره سلباً على الصحة العقلية.

من جهتها، اختبرت خدمة «تويتر» أيضا إخفاء عدد المرات التي أعيد فيها نشر التغريدات. وفقا للمسؤول عن تطوير المنتجات كيفون بيكبور،

وقد أظهرت دراسة أجراها «مركز بيو للأبحاث» في الولايات المتحدة العام 2018 أن 72% من المراهقين في البلاد يستخدمون «إنستغرام»، وأن نحو 40% منهم شعروا بأنهم مضطرون لمشاركة المحتويات التي جمعت الكثير من «الإعجابات» أو التعليقات فقط.

يخسر 80 كيلو من وزنه ليصبح شرطياً

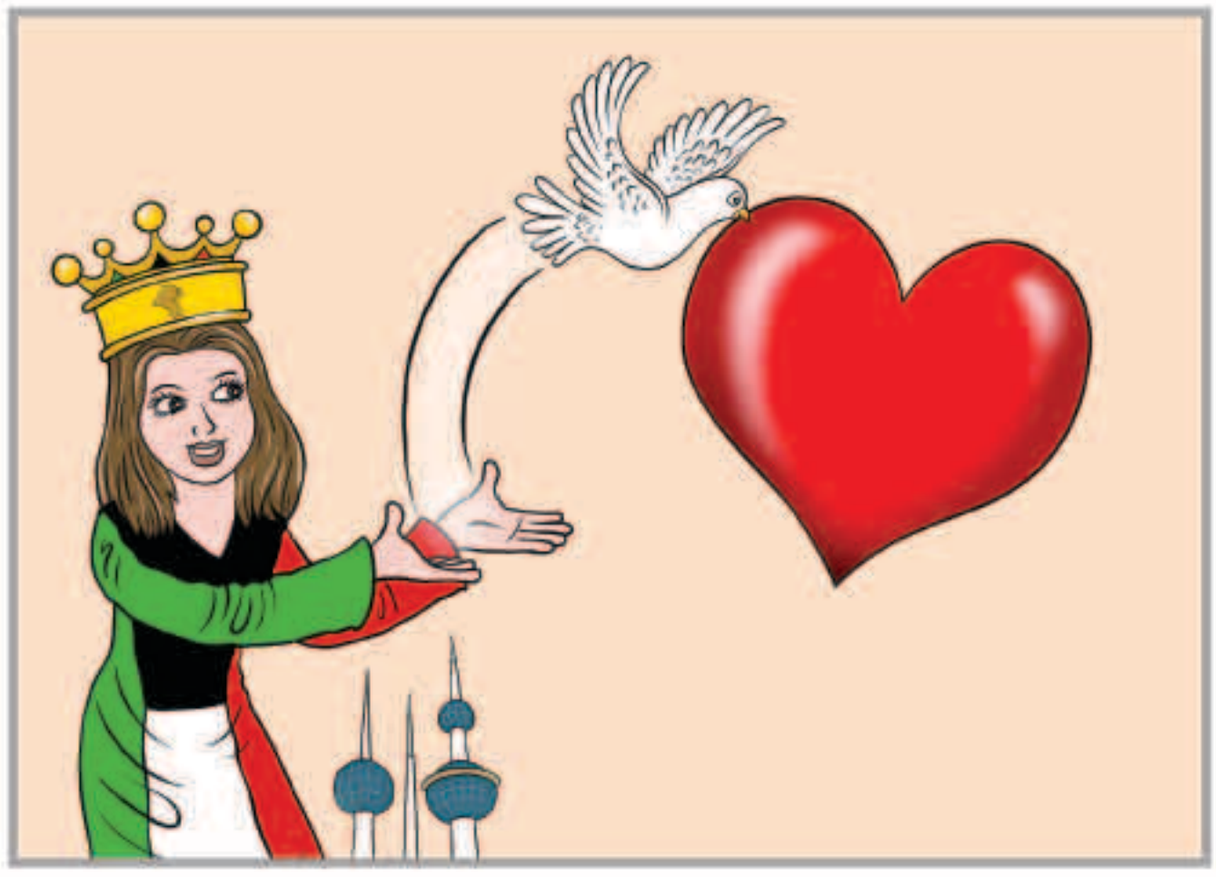
«وكالات»: حقق رجل من ولاية فرجينيا الأمريكية حلمه وأصبح شرطياً، بعد تغييرات جذرية في حياته.

وكان وزن رومار لايل يصل إلى نحو 200 كيلوغرام، ما وقف عائقاً أمام عمله في سلك الشرطة، لكنه استطاع أن يخسر نحو 80 كيلوغراماً من وزنه، ليحقق الحلم الذي طالما راوده.

وقال رومار لشبكة سي بي إس الإخبارية: «حصلت على شاهدة في الطب الشرعي الاستقصائي، وكان من الصعب العثور على عمل».

وكان رومار يعرف دائماً ما يريد أن يكون، وأدرك أن عليه تغيير روتين حياته لتحقيق ما يصبو إليه، ما دفعه لاتباع حمية قاسية، والمواظبة على ممارسة الرياضة.

وبدأت رحلة رومار قبل التخرج، فالتحق ببرنامج للتخسيس، ساعده على خسارة نحو 50 كيلوغراماً. وفي العام الموالي خسر نحو 65 كيلوغراماً، قبل أن يلتحق بأكاديمية الشرطة، ويخسر 15 كيلوغراماً إضافياً.



بين السطور

يا الكبير !

على هذا البلد عشنا الحياة وعمرنا اللي راح
على رمل البلد عشنا المحبة فيه بالفطرة
بلدنا يا العظيم اللي معاك قلوبنا ترتاح
بلدنا يا الكبير اللي نعيش بنوره وطهره
بقى نورك معانا بالليالي كنه المصباح
واذا ضاقت علينا نفوسنا ، يفتح لنا صدره
نحبك والله العالم وحبك لا حشا ماطاح
من قلوب الاوادم او نقص معناه ولا قدره

المكلماني — meklemany@yahoo.com

طريق الحق

أسس تربوية

لاشك أن المعلم يعتبر حجر الزاوية في العملية التعليمية وبالتالي إعداد المعلم جيدا لدخول المنظومة التعليمية وتحويله إلى عنصر فاعل فيها يتطلب جهدا كبيرا وبرامج مدروسة جيدا لكي يكتمل عقد العملية التعليمية وينتج عنها مخرجات جيدة تخدم أوطانها وتخدم نفسها.

يوم الخميس الفائت تعرض أحد الطلبة إلى الضرب من قبل معلمه،وصادف أن قام أحد الطلبة بتصوير الحادثة ونشرها في مواقع التواصل الاجتماعي،مما أثار ضجة كبيرة أدت إلى قيام وزارة التربية بتحويل المعلم إلى التحقيق.

نحن هنا لن نناقش الحادثة لكن يجب أن نسلط الضوء على بعض الأسس التي لابد من استقرارها في العملية التعليمية لكي تسير بصورة جيدة وتكون منتجة:

أولا: يجب أن يسود مبدأ أن الضرب لايصلح أي شيء بل من الممكن أن يزيد الأمور تعقيدا.

ثانيا:إدخال الطلبة تليفوناتهم إلى حرم المدرسة وتصوير كل مايحدث فيها هو أمر مرفوض ويسيء إلى قدسية المدرسة والعاملين بها.

ثالثا: لابد أن يمر المعلمون بدورات ارشادية نفسية لتجهيزهم للتعامل مع الطلبة وإكسابهم المهارات اللازمة،ولايقتصر إعدادهم على الإعداد التربوي فقط.

رابعا:على الأسر أن تعزز مبدأ احترام المعلم لدى الطلبة ،فليس من المعقول أن يذهب أولياء الأمور إلى المخافر لمعاقبة المعلم على مجرد تحدثه مع الطالب بصورة خشنة أحيانا .. فالمعلم مرب قبل أن يكون مدرساً.

أخيرا: يجب أن تكون العلاقة بين الطلبة والمعلمين علاقة صداقة وليس ندية،فالطالب يقدر معلمه ..والمعلم يعطف على طلبته ويوليهم الرعاية والعناية الكاملة.

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

العنصرية تضرب «قلب فيسبوك».. والموقع الأزرق يعتذر

بيئة العمل في فيسبوك غير مريحة لكثيرين

«وكالات»: اعتذرت شركة «فيسبوك» الجمعة بعدما تبادل عدد من الموظفين السود منشورا يكشف أنهم يشعرون بالتحيز في مكان العمل. وتمت مشاركة المنشور عبر منصة «ميديوم» الداخلية في الشركة، ويتحدث عن النظرة المهينة لدى المديرين وزملاء العمل البيض وقسم الموارد البشرية. وجاء في المنشور، «نشعر في داخلنا بالحزن والغضب والاضطهاد والاحباط». وأضاف «ونحن نعامل كل يوم (..) كما لو أننا لا ننتمي إلى هذا المكان».

وقالت بيرني طومسون نائبة رئيس التواصل الداخلي ردا على استفسار لوكالة فرانس برس «لا ينبغي على أي شخص في فيسبوك، أو في أي مكان تحمل هذا السلوك».

وأضافت «نحن آسفون. هذا الأمر يتعارض مع مبادئنا كشركة. نحن نستمع للجميع ونعمل بجد لتحسين أدائنا».

وأكد المنشور أن الأجواء في الشركة أصبحت أسوأ خلال العام الماضي، خصوصا على صعيد التعامل بإنصاف مع العمال أصحاب البشرة الملونة، وعدم الاعتراف بجهودهم وتمكينهم.

ولفت إلى أن «المشكلة ليست فقط مع الموظفين السود من الجنسين. لا نريد الكشف عن هوياتنا لأن فيسبوك تقيم ثقافة عدائية يشعر من خلالها أي شخص غير أبيض بالخوف على وظيفته وسلامته».

«ناسا» تكشف عن أولى طائراتها الكهربائية

«ناسا» تعرض نسخة أولية من أول طائراتها التجريبية الكهربائية

«وكالات»: عرضت إدارة الطيران والفضاء الأميركية «ناسا» نسخة أولية من أول طائراتها التجريبية الكهربائية بالكامل، إكس57-«ماكسويل»، في معمل لعلوم الطيران بصحراء كاليفورنيا.

والطائرة مقتبسة من نظيرتها الإيطالية تكنام بي 2006 تي ذات المحركين ويجري تطويرها منذ عام 2015، ولا تزال على بعد عام على الأقل من أولى رحلاتها التجريبية. وتعتمد الطائرة على 14 محركا كهربائيا تشغلها بطاريات ليثيوم أيون.

ورغم أن الشركات الخاصة تطور طائرات كهربائية منذ سنوات، إلا أن مشروع إكس57- الذي تنفذه ناسا يهدف لتصميم وعرض تكنولوجيا تتوافق مع معايير يمكن للشركات التجارية تطبيقها من أجل الحصول تصديق الحكومة.

وقال برنت كابلاه المسؤول في مركز ارمسترونج لأبحاث الطيران التابع للإدارة إن المعايير تشمل كفاءة الطيران والسلامة والطاقة وتقليل الضوضاء. وأضاف خلال مقابلة مع رويترز: «نركز على أمور يمكن أن تدعم القطاع بالكامل وليس فقط شركة واحدة. هدفنا الآن هو تحقيق هذه الطائرة بنهاية 2020».

مواقيت الصلاة

الفجر	4.47
الشروق	6.09
الظهر	11.33
العصر	14.36
المغرب	16.57
العشاء	18.16

أمريكي يتعرض لسكتة قلبية يوميا طوال 14 عاما

«وكالات»:بعد أن عاش حياته كطفل سليم لا يعاني من أي مرض، اكتشف مراهق أميركي أنه يعاني من مرض قلبي وراثي، يقتل الأطفال قبل أن يكملوا عامهم الأول، وأن جسمه كان يتعرض لما يشبه السكتة القلبية البطيئة كل يوم من حياته.

وكان جون تومس (14 عاما) يجري فحصا طبيا عاديا مع طبيبته في أغسطس الماضي، عندما شعرت الطبيبة بأن هناك خطبا ما، بعد سماعها ضربات قلبه.

وطلبت الطبيبة من توماس إجراء تخطيط القلب الكهربي، ليتضح أنه يعاني من مرض عرف بـ«ALCAPA»، تكون الشرايين القلبية لدى المصابين به، «غير موصولة» بشكل صحيح، وفق ما ذكر موقع «ديلي ميل» البريطاني.

وبالرغم من أن الرضع المصابين بهذا المرض، يموتون قبل أن يكملوا عامهم الأول، فإن الأطباء أوضحوا أن جسم توماس تمكن من التعامل مع هذه الحالة خلال صغره، إلا أنه مع نمو جسمه فإن هذا يضع المزيد من العبء على قلبه.

وبعد أسبوعين من تشخيص حالته، خضع المراهق إلى عملية «القلب المفتوح» لتصحيح العيب الخلقي الذي ولد به، واستمرت العملية ما بين 4 إلى 6 ساعات، وغادر الصبي المستشفى بعد أسبوع من الجراحة.

دراسة : البشر معرضون أيضا للانقراض الطبيعي

«وكالات»: نشرت صحيفة «ديلي ميل» دراسة لعلماء في جامعة أكسفورد، تحلل أرقاما وبيانات حول مدى احتمال تعرّض البشر للانقراض الطبيعي. وذكرت أن هذه التحليلات تعني حدوث موت جماعي بسبب انفجار بركاني ضخم، أو تأثير كويكب، بدلا من أي حدث ناجم عن نشاط الإنسان، مثل الحرب النووية.

وذكرت الدراسة التي نشرت في مجلة «التقارير العلمية» أنه «على الرغم من أن النشاط البشري يزيد بشكل كبير من معدلات الانقراض للعديد من الأنواع، إلا أن انقراض الكائنات كان حدثا منتظما قبل ظهور البشرية بوقت طويل.

ووقع العديد من حالات الانقراض بسبب تحولات بيئية تدريجية، أو سباقات التسلح التطورية، أو التنافس المحلي بين الأنواع. والبعض الآخر كان مفاجئا، كونه جزءا من الانقراض الجماعي العالمي الناجم عن تأثيرات الكويكبات أو البراكين، أو أسباب لم تحدد بعد». وتساءل العلماء: «هل يمكن أن تصيب الكارثة هذه جنسنا البشري؟». وبناء على الأرقام، وبحسب العلماء هناك فرصة واحدة كحد أقصى من بين 14 ألف فرصة، بأن يفنى الجنس البشري في سنة ما. وفي حال أخذ العوامل البشرية في الاعتبار، فإن فرص انقراضنا الفعلية ستكون أبكر بكثير. وبعد تغير المناخ وكذلك الحرب النووية أو البيولوجية عاملين من هذه العوامل، حيث لم يحسب الفريق خطر انقراض البشر مع وضع ذلك في الاعتبار، إلى جانب البراكين والكويكبات.

وقال العلماء إن الحياة على الأرض معرضة لخطر «انفجار نجمي» قد يغمر كوكبنا بالإشعاع المميت.

موكب إمبراطور اليابان يجوب طوكيو اليوم بمناسبة تتويجه

«وكالات»: ينظم اليوم الأحد موكب في سيارة مكشوفة لامبراطور اليابان ناروهيتو وزوجته الإمبراطورة ماساكو في رحلة تمتد 4ر6 كيلومتر من القصر الإمبراطوري وحتى مقر إقامته في اكاساكا بمناسبة تتويجه رسميا.

وكان من المقرر تنظيم الموكب في يوم 22 أكتوبر الماضي عقب مراسم التتويج، ولكن تم تأجيل الموكب بسبب الإعصار المدمر الذي اجتاح مساحات واسعة من اليابان في وقت سابق من الشهر الماضي.

وكان قد تم تتويج الامبراطور ناروهيتو في احتفال حضره الفين من الضيوف من بينهم 420 من كبار الشخصيات من 190 دولة ومنظمة دولية.

الوفيات

■ محمد جاسم شرهان كرم – 57 عاماً – شيع – الرجال: غرناطة – خيمة على الطريق الساحلي – النساء: الاندلس – ق 10 – ش 6 – م 144 – ت: 55277727.

■ فهد بخيت فهد العتيبي – 64 عاماً – شيع – الرجال: جنوب الاحمدي – ق 1 – ش 20 – م 661 – النساء: القصور – ق 7 – ش 35 – م 12 – ت: 99993067 – 94000999.

■ خالد علي عبدالله الناص – 33 عاماً – شيع – الرجال: مشرف – ق 5 – ش 7 – ج 1 – م 8 – النساء: مشرف – ق –6 شارع المسجد الاقصى – م 55 – مقابل غرب مشرف – ت: 99018114 – 99019810 – 65500085.

■ مشاري بدر مشاري الخبيزي – 19 عاماً – شيع – الرجال: الخالدية – ق 4 – ش 44 – م 14 – النساء: صباح السالم – ق 11 – الشارع الثاني – م 21 – ت: 99715512 – 99805091 – 97744396.

■ احمد سهيل فرحان مبارك – 20 عاماً – شيع – الرجال: جنوب السرة – الزهراء – ق 5 – ش 502 – م 7 – النساء: صباح السالم – ق 7 – ش 1 – ج 6 – م 34 – ت: 60002626 – 99603107.

■ عمر خالد سليمان السلان – 16 عاماً – شيع – الرجال: الشهداء – ق 4 – ش 412 – م 3 – النساء: حطين – ق 4 – ش 416 – م 61 – ت: 99039350 – 90009644 – 96998856.

■ نوال احمد علي اسطي احمد بهبهاني – ارملة / احمد زيد الكيلاني – 80 عاماً – شيعت – الرجال: الحسينية الجديدة – شرق – بجانب بنك الكويت الوطني – المبنى الرئيسي – النساء: الجابرية – ق 12 – ش 7 – م 11 (العزاء اعتبارا من صباح اليوم الاحد) – ت: 99779888.

■ مسعود يوسف حمود فهد العتيبي – 23 عاماً – التشييع بعد صلاة عصر اليوم الاحد – الرجال: الفيحاء – ق 8 – ش 88 – م 17 – النساء: النهضة – ق 1 – ش 109 – م 21 – ت: 55888980 – 90012429.

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 24554950.110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والاشتراكات:
تلفون: 24867300، 24554950.110
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة – الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait