AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

شطحة

«الداخلية»: السماح لمخالفي الإقامة بالمغادرة دون أي غرامات.

- خطوة ممتازة .

بطحة

«الهلال الأحمر» تواصل توزيع الوجبات الغذائية على العمال في المدارس والمناطق السكنية.

- كويت الخير .

هل يدمن معظم سكان العالم التدخين بعد العزل؟

«أ ف ب»: تتوالى الشهادات على شبكات التواصل الاجتماعي، بعضها مضحك والبعض الآخر يسوده القلق حول لجوء كثيرين إلى التدخين بسبب العزل المنزلي المفروض في معظم دول العالم في محاولة للحدّ من تفشي فيروس كورونا.

فهل يصبح جزء كبير من سكان العالم مدمناً مع انتهاء فترة العزل المنزلي؟ ليس بالضرورة... لكن الخبراء يحذّرون من الأمر بشدّة. يشرح فيليب باتيل وهو طبيب نفسي ومتخصّص في معالجة الإدمان ورئيس قسم الإدمان في شارانت في جنوب غرب فرنسا إن «الروابط بين حالات الإجهاد بعد الصدمة وتناول الطعام راسخة تماماً، إذ يردّ الجسم عبر اللجوء إلى الوسائل المعتادة أي المهدئات والكحول والمخدّرات».

وتشير إلسا ناسكيني، عالمة نفس متخصّصة والشريكة المؤسّسة لجمعية «أديكت إيل» إلى أن «معظم استراتيجيات التعامل مع الإجهاد مثل الرياضة أو الخروج لم تعد صالحة في حالة العزل المنزلي. لكن هناك المزيد من الإجهاد الذي يردّ عليه باستراتيجية استخدام المواد المتاحة».

إنها ظاهرة متوقّعة حتى بالنسبة إلى الأشخاص الذين لا يعانون من إدمان حادّ. وقد تناولتها منظمة الصحّة العالمية في توصياتها للتعامل مع الإجهاد، أثناء الوباء، وهي تقول «لا تسعى إلى توجيه مشاعرك عبر التدخين أو شرب الكحول أو استخدام العقاقير المخدّرة الأخرى». واتخذت بعض البلدان تدابير صارمة لتجنّب إساءة استخدام هذه المواد. وستحظر جنوب إفريقيا مبيعات الكحول خلال فترة العزل المنزلي، فيما أصدرت هونغ كونغ قراراً يمنع المطاعم والحانات من تقديمه.

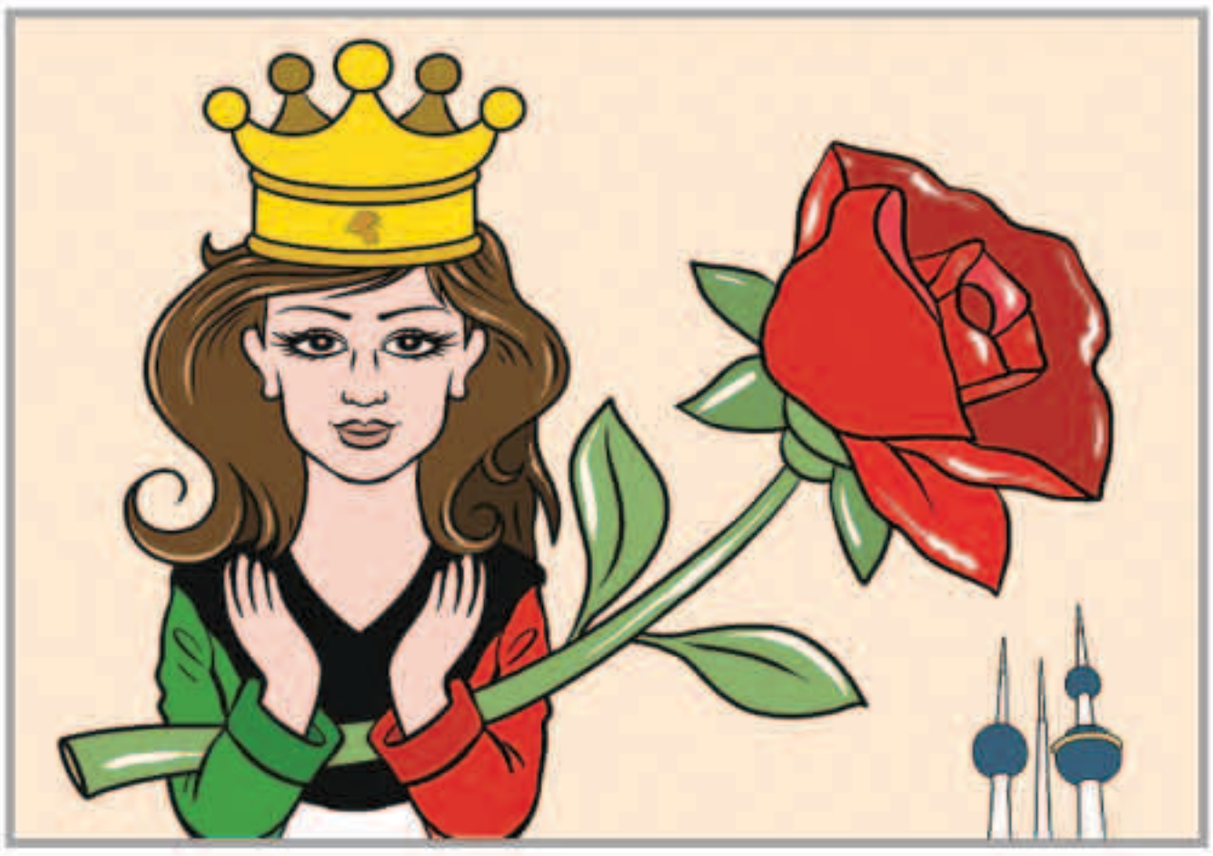
لكن في فرنسا الأمر هو النقيض تماماً، إذ سمحت السلطات لتجّار التبغ والنبيذ أن يفتحوا متاجرهم. وبالنسبة إلى المدخّنين مدمني النيكوتين، تعتبر هذه المشكلة حساسة أكثر.

شركة روسية تبتكر جهازاً محمولاً للكشف الفوري للفيروس الجديد

«د ب أ»: كشفت شركة روستيخ الحكومية الروسية، أمس، إنتاج جهاز فحص محمول للكشف عن فيروس كورونا الجديد، يظهر النتائج بشكل فوري.

ونقلت وكالة أنباء «سبوتنيك» الروسية اليوم عن المدير التنفيذي للشركة أوليغ إيفوشينكو قوله، إن «بعض التطورات في هذا المجال جديدة تماماً. على سبيل المثال، الآن بالتعاون مع مختبرات في تتارستان، يتم إتقان إنتاج مختبر صغير محمول للتشخيص السريع للفيروس يجب أن تدخل هذه المنتجات إلى السوق في المستقبل القريب».

وأعلنت العاصمة الروسية موسكو، أمس، تطبيق نظام للعزل الذاتي للسكان في منازلهم، بغض النظر عن أعمارهم، مشيرة إلى أنه بموجب هذا النظام لن يسمح للسكان بمغادرة منازلهم، إلا بإذن خاص من سلطات المدينة.



الأمير هاري وزوجته رداً على ترامب: لا نحتاج مساعدة أمريكا

الأمير هاري وزوجته

«وكالات»: قال الأمير هاري وزوجته ميغان في بيان إنهما ليس لديهما أي خطط لمطالبة الحكومة الأمريكية بالمساعدة في تحمل التكاليف الأمنية، وذلك رداً على تغريدة للرئيس دونالد ترامب قال فيها إن الولايات المتحدة لن تدفع تكلفة توفير الحماية الأمنية لهما.

كان الزوجان أعلنا في يناير أنهما سيتخليان عن مهامهما الملكية، وقالت تقارير إعلامية إن المقام استقر بهما أخيراً في لوس أنجليس.

وكتب ترامب أمس الأول على تويتر «الآن غادرا كندا إلى الولايات المتحدة لكن، الولايات المتحدة لن تدفع تكلفة توفير الحماية الأمنية لهما. عليهما أن يدفعا!». وقالت متحدثة باسم الزوجين في بيان صدر في وقت لاحق «دوق ودوقة ساسكس ليس لديهما أية خطط لمطالبة الحكومة الأمريكية بموارد أمنية. تم إجراء ترتيبات أمنية بتمويل خاص».

طريق الحق

شكراً أصحاب الرداء الأبيض

في اليوم العالمي للطبيب ، والذي وافق حلوله بالأمس ، نقدم تحية إجلال وتقدير واحترام للأطباء ، وجميع الطواقم الطبية والتمريضية ، والذين يواصلون الليل بالنهار في مجابهة فيروس كورونا «كوفيد 19» .

إن طواقمنا الطبية والتمريضية في كويتنا الغالية أثبتوا تفوقهم ، ونجاحهم الكبير ، وأثبتوا إنسانيتهم ، فلقد واجهوا الفيروس بالتفاني والإخلاص في العمل ، على الرغم من خطورة وحساسية عملهم ، إلا أنهم لم يتراجعوا قيد أنملة عن هدفهم السامي والنبيل في مجابهة الفيروس.

لقد عملوا ولا يزالوا يعملون موصلين الليل بالنهار ، رافعين شعار «صحة الكويت نصب أعيننا ، وفي مقدمة اهتمامنا » ، فاستحقوا بذلك تقدير واحترام جميع من على أرض الكويت الطيبة من مواطنين ووافدين .

إن المعركة الضارية التي تدور رحاها الآن ضد هذا الفيروس اللعين الذي لا يرى بالعين المجردة ، هي معركة تحتاج منا مساعدة حقيقية لجيشنا الأبيض في الخطوط الأمامية في مواجهته ، ومساعدتنا تتمثل الآن في البقاء في منازلنا ، وعدم الخروج إلى الشارع إلا للضرورة القصوى.

ونحن إذا فعلنا ذلك –أقصد البقاء في المنازل– ، فهي والله مساعدة كبيرة للطواقم الطبية خصوصاً ، وللبلاد عموماً ، ونكون بذلك قد رددنا جزءاً بسيطاً من شكرنا وتقديرنا لجيشنا الأبيض ، ولبلادنا كلها ، فرد الجميل يكون بالأفعال لا الأقوال.

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

مشاهير الغناء في العالم يحيون حفلا خيريا من منازلهم لمحاربة الوباء

فريق بالك ستريت بويز

لوس انجليس –«رويترز»: غنت بيلي إيليش من على الأريكة وعزف إلتون جون الموسيقى من منزله وغنى فريق باك ستريت بويز في تناغم رغم وجود أفراده في خمسة أماكن مختلفة، مع مشاركة عشرات من نجوم الموسيقى في حفل خيري خاص واستثنائي لصالح المحاربين ضد فيروس كورونا المستجد.

ومن بين من شاركوا أيضا في الحفل الذي حمل اسم (آي هارت ليفينج روم كونسيرت فور أمريكا) ماريا كاري وكاميلا كابيلو وأليشيا كيز وشون مينديز وسام سميث.

والعرض الذي استمر ساعة واحدة وبثته محطة فوكس التلفزيونية دون إعلانات هو أكبر جهد فني مشترك لرفع الروح المعنوية خلال فترة مكافحة الوباء ولجمع الأموال دعما لمن يواجهون المرض في الصفوف الأمامية ولتذكير الأمريكيين بغسل أيديهم باستمرار وبالحفاظ على التباعد الاجتماعي لمنع انتشار الفيروس.

وقال إلتون جون الذي شارك في الحفل من مطبخه "هناك أطباء وممرضون وعلماء في الصفوف الأمامية... نأمل في أن ينجح هذا القدر اليسير من الترفيه في أن يغذي ويوقد أرواحكم".

أكثر من 12 ألفا من العاملين بالقطاع الصحي في إسبانيا مصابون بكورونا

مدريد –«رويترز»: قالت ماريا خوسيه سيبيرا نائبة رئيس خدمات الطوارئ الصحية في إسبانيا في مؤتمر صحفي أمس إن نحو 12298 من العاملين في قطاع الصحة مصابون بفيروس كورونا الجديد.

ويشكل هذا العدد نحو 14 بالمئة من عدد الحالات المؤكدة في البلاد والتي بلغت إجمالاً 85195، وهي تقريبا نفس نسبة الأسبوع الماضي.

نقل مصابة بكورونا في إسبانيا

مواقيت الصلاة

الفجر	4.19
الشروق	5.41
الظهر	12.00
العصر	15.23
المغرب	18.05
العشاء	19.35

مصابة بالوباء تلد توأما .. وتسميهما «فيروس وكورونا»

«العربية.نت»: سيطر فيروس كورونا وأخباره على العالم، حتى إن الأمر وصل لامرأة مكسيكية مصابة بالوباء ولدت توأما، وقررت أن تطلق عليهما اسم فيروس وكورونا.

وذكر موقع world news أن انامارياً خوسيه ذات الـ 34 عاماً قررت أن تلقب طفليها التوأم باسمي فيروس وكورونا.

كما أكد الموقع أن الطفلين في حالة صحية جيدة رغم إصابة الأم بكوفيد – 19.

وقالت الأم إنها لم تكن قد استقرت على اسمي طفليها واقترح عليها أحد الأطباء بالمستشفى تسمية الطفلين بـ فيروس وكورونا، ولاقت الفكرة إعجابها، خاصة أن الفيروس حديث الكرة الأرضية.

أما الطبيب صاحب الفكرة، فأكد أنه كان يمزح حين اقترح على الأم فكرة الأسماء لكنها فاجأته بأنها أخذت الأمر على محمل الجد، وسمّتهما بالفعل فيروس وكورونا.

تجارب في بريطانيا على أجهزة تنفس طورتها شركة مرسيدس

لندن –«رويترز»: قضى فريق تشارك فيه شركة مرسيدس أقل من أسبوع في تطوير نموذج جديد من جهاز للتنفس يمكنه مساعدة مرضى فيروس كورونا ويخضع للتجربة حاليا في بعض مستشفيات لندن.

وتم استخدام أجهزة الضغط الإيجابي المستمر (سي.بي.إيه.بي) في الصين وإيطاليا لتوصيل الهواء والأكسجين إلى رئات المرضى ومساعدتهم على التنفس دون الحاجة لوضعهم على أجهزة التنفس الصناعي التي تمثل تدخلا طبيا أقوى.

وأجازت الجهة الرقابية المعنية أجهزة (سي.بي.إيه.بي) بالفعل وسيجري تسليم مئة منها إلى مستشفى يونيفرسيتي كوليدج في لندن لتجربتها قبل أن توزع على مستشفيات أخرى.

وتشير التقارير الواردة من إيطاليا إلى أن 50 بالمئة تقريبا من المرضى الذين وضعوا على أجهزة (سي.بي.إيه.بي) لم يحتاجوا إلى أجهزة التنفس الصناعي التي تتطلب تخدير المريض الأمر الذي أتاح هذه الأجهزة الحيوية لآخرين في حاجة أكبر لها.

وقالت ريبيكا شيبلي مديرة معهد هندسة الرعاية الصحية التابع لمستشفى يونيفرسيتي كوليدج لهيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي) "يمكن لمرسيدس صنع ألف جهاز يوميا في غضون أسبوع وإذا سارت التجارب على ما يرام فيمكن لهيئة الخدمات الصحية الوطنية أن تحصل عليها بحلول نهاية الأسبوع".

بيع منشفة لكوبي براينت بـ 33 ألف دولار في مزاد

"ا ف ب": بيعت منشفة استعملها أسطورة كرة السلة الأمريكية الراحل كوبي براينت في آخر مباراة رسمية له في أبريل 2016 بأكثر من 33 ألف دولار، كما أعلنت شركة المزاد العلني "ايكونيك اوكشينز" الأمريكية أمس الأحد.

وكشفت الشركة أن الشاري حصل مع المنشفة أيضاً على تذكرتين مستعملتين من تلك المباراة.

وقال رئيس شركة المزاد جف وولف لشبكة "سي ان ان" إن الشاري يملك مجموعة من المقتنيات المرتبطة بلوس انجليس ليكرز، موضحا "انه مشجع شغوف بليكرز ومشروعه على المدى الطويل هو إنشاء متحف في ولاية كاليفورنيا الجنوبية".

وخاض براينت الفائز بالدوري الأمريكي لكرة السلة 5 مرات مع لوس انجليس ليكرز ومرتين بالذهبية الأولمبية مع منتخب الولايات المتحدة، آخر مباراة رسمية في 13 ابريل 2016 في نهاية الموسم المنتظم 2015–2016 وفاز بها فريقه على يوتا جاز 101–96 بعد التمديد.

وسجل براينت 60 نقطة في المباراة قبل أن يضع منشفته حول عنقه ويطلق جملته الشهيرة "مامبا أوت"، أي لقد انتهى الأمر بالنسبة إلى مامبا (لقبه).

ولقب براينت 41 عاماً، مصرعه في تحطم مروحية في 26 يناير الماضي مع 8 أشخاص آخرين، بينهم ابنته جانا.

الوفيات

- صفية حمد محمد العبيدي، زوجة، مبارك سعود محمد العبيدي، 80 عاما، (شيعت)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 99184888، 22540527، 22540549
- ضحوي بداي باجي المطيري، 73 عاما، (شيع)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 99812276، 99681989، 51114888
- سلمان ياسين أحمد بوكنان، 70 عاما، (شيع) ، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 66237272، 66504882
- عبدالعزيز صلاح سعود عمر الغرير، 16 عاما، (شيع) ، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 97228332
- غصنة سعد الهملان، 79 عاما، (شيعت) ، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 97488555
- سعد طاحوس غازي العتيبي، 52 عاما، (شيع)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 97888768، 99819595
- جوهر ماجد جوهر الصعيد، 63 عاما، (شيع)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 97622654، 99490780
- نبيهه أحمد العلي، أرملة، عبدالرحيم عبداللطيف المزين، 80 عاما، (شيعت)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 97175775
- محمد عبدالله الشكناني، 77 عاما، (شيع)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 66638885، 94027270
- عبدالعزيز خالد صالح العوضي، 21 عاما، (شيع)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 99177996
- عبدالله غازي يونس الحاتم، 17 عاما، (شيع)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 99987698
- طيبة ناصر مهنا السهلي، زوجة، هلال عجيل عيد، 66 عاما، (شيعت)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 99446828، 99610131
- مدينة قاسم محمد، أرملة، أحمد محمد علي البشري، 82 عاما، (شيعت)، العزاء في المقبرة فقط، تلفون: 99767408

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والاشتراكات:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة – الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait