AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

رادار «السياج الفضائي» يتعقب أجساما يصل حجمها إلى 10 سم

«العربية.نت»: أعلنت قوة الفضاء الأميركية أن نظام الرادار المعروف باسم Space Fence «سياج الفضاء»، والذي يمكنه تتبع أي أجسام في الفضاء الخارجي بحجم صغير حتى 10 سنتيمترات، يعمل بكامل طاقته، بحسب ما نشرته وكالة أنباء UPI.

وقال مسؤولو قوة الفضاء إنه باستخدام النطاق S-band المحسن للرادار، تم تعزيز قدرات شبكة استطلاع الفضاء الخارجي، أو ما يسمى «سياج الفضاء»، في تتبع الأجسام بداية من الأقمار الصناعية التجارية والعسكرية ومعززات الصواريخ المستنفدة والحطام الفضائي في النطاقات المنخفضة والمتوسطة والمتزامنة مع أنظمة مدار الأرض.

قام السياج الفضائي بتتبع 26000 عنصر يتمتى بالفعل إلى الفضاء الخارجي، ومن المتوقع أن يزيد النظام الجديد هذا الرقم بشكل كبير، ويقدم بشكل أساسي تعريفًا وتحديدًا لموقع كل كائن في الفضاء.

وقال جنرال جاي ريمون، قائد قيادة الفضاء الأميركية في بيان صحفي: يمثل «سياج الفضاء» ثورة في الأساليب المتبعة للاستطلاع والمراقبة للفضاء من خلال توفير بيانات مدارية دقيقة وفي الوقت المناسب عن الأجسام التي ربما تهدد أي أصول فضائية عسكرية أو تجارية ماهولة أو غير ماهولة».

دراسة: ساعات العمل الطويلة قد تسهم في قصور وظائف الغدة الدرقية

«أ ش أ»: قال فريق من الباحثين إن البالغين الذين يعملون لساعات طويلة هم الأكثر عرضة للإصابة بقصور وظائف الغدة الدرقية، ويمكن أن يتسبب قصور وظائف الغدة الدرقية في الشعور بالتعب والاكتئاب، والشعور بالبرودة، فضلا عن زيادة الوزن.

ووجدت الدراسة - التي نشرت نتائجها في مجلة «جمعية الغدد الصماء» - خطرا أكبر لحدوث قصور الغدة الدرقية مع ساعات العمل الطويلة بغض النظر عن الوضع الاجتماعي والاقتصادي للعمال أو الجنس، على الرغم من أن اضطراب الغدة الدرقية الشائع يصيب النساء أكثر من الرجال.

وقال «يونج كي لي» الباحث في المركز الوطني للسرطان في كوريا الجنوبية: «إن الإفراط في العمل مشكلة سائدة تهدد صحة وسلامة العاملين في جميع أنحاء العالم، وعلى حد علمنا، فإن هذه الدراسة هي الأولى التي تظهر أن ساعات العمل الطويلة مرتبطة بقصور الغدة الدرقية».

وبالنسبة للنتائج، أجرى فريق البحث الدراسة على 2160 من العاملين البالغين بدوام كامل الذين شاركوا في المسح الكوري الوطني للصحة وفحص التغذية خلال الفترة من عام 2013 إلى عام 2015، وحدد الباحثون قصور الغدة الدرقية من سجلات دم الغدة الدرقية للمشاركين.

وأوضح الباحثون أن قصور الغدة الدرقية حدث بأكثر من ضعف المعدل لدى المشاركين الذين عملوا من 53 إلى 83 ساعة أسبوعيا مقابل أولئك الذين عملوا من 36 إلى 42 ساعة أسبوعيا (3.5 في المائة مقابل 1.4 في المائة)، ولكل زيادة لمدة 10 ساعات في أسبوع العمل، كان لدى الأفراد الذين عملوا ساعات أطول زيادة في فرط نشاط الغدة الدرقية مقارنة مع أولئك الذين عملوا أقل 10 ساعات (نسبة الأرجحية 1.46).

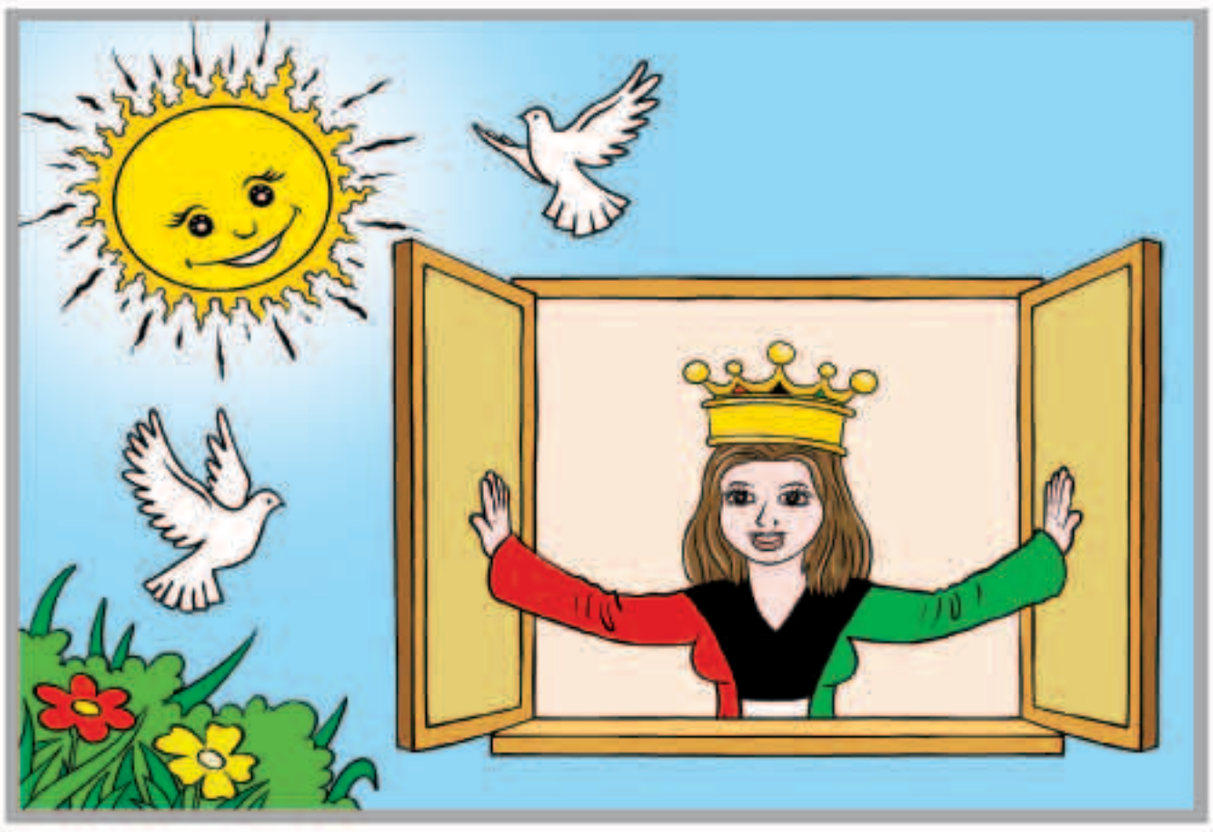
سجن رجل سعل بوجه شرطي في بريطانيا وهدده بنقل الفيروس الجديد

لندن - «أ ف ب»: حكم على رجل سعل في شرطي مهددا إياه بإصابته بفيروس كورونا في بريطانيا، بالسجن ستة أشهر وفق ما جاء في بيان للشرطة، أمس الأول.

وحكم على آدم لويس (البالغ من العمر 55 عاما)، بموجب قانون محدد مخصص للاعتداءات على عمال الطوارئ دخل حيز التنفيذ في نوفمبر 2018، ويحمل عقوبة بالسجن لمدة أقصاها 12 شهرا.

وبعد محاولته فتح أبواب سيارات في وسط لندن على ما يبدو، حاول شرطي توقيفه وتفتيشه، إثر ذلك، كسر لويس زجاجة نبيذ كان يضعها على الأرض ثم هدد الشرطي شفهيا، وفقا لبيان صادر عن شرطة مدينة لندن، وهو قال قبل السعال في وجه الشرطي «أنا مصاب بكوفيد 19 وسأسعل في وجهك وسأنقل العدوى إليك».

وقد أوقف لويس ومثل أمام محكمة في ويستمنستر الأربعاء. وقالت المسئولة في الشرطة هيلين هاربر: «رغم أن هذا النوع من الاعتداءات نادر لحسن الحظ، فإن هذا الحادث كان فظيعا، وإذا واجهنا هذا النوع من السلوك غير المقبول سنكون صارمين في ردنا».



12 ألف أمريكي تقدموا إلى «ناسا» ليصبحوا رواد فضاء

«د ب أ»: ذكرت إدارة الطيران والفضاء الأمريكية ناسا، أمس الأول، أن أكثر من 12 ألف شخص تقدموا بطلبات ليصبحوا رواد فضاء في برنامج «أرتيميس» للوكالة التي أعلنت في فبراير الماضي، أنها تبحث عن رواد جدد.

وتلقت الوكالة ثاني أكبر عدد من الطلبات على الإطلاق للمهمة الهادفة إلى إعادة رواد الفضاء الأمريكيين مرة أخرى إلى القمر بحلول 2024 مع التركيز على إرسال رواد فضاء إلى المريخ في نهاية المطاف.

وقال جيم بريدنستاين، المسؤول في ناسا، إن برنامج أرتيميس فتح «حقبة جريئة جديدة» لاستكشاف الفضاء، وأنه كان مسرورا لرؤية هذا العدد الكبير من المتقدمين.

شروط التقدم

وتشمل المتطلبات الخاصة بالقبول أن يكون المتقدم مواطناً أمريكيا وحاصلاً على درجة الماجيستير في موضوع علمي، ولديه خبرة مهنية بعامين على الأقل أو خاض ألف ساعة على الأقل في التدريب على الطيران.

ويحصل المتقدمون الناجحون على عامين من التدريب الأولي في مجال الروبوتات والمشي في الفضاء والقيادة، ثم سيجرون التجارب أثناء إقامتهم في محطة الفضاء الدولية.

رائد فضاء.

كيف تحافظ على وزنك في الحجر المنزلي؟

«وكالات»: بدأ الكثيرون ممن يخضعون للحجر المنزلي حول العالم، يشكون من زيادة أوزانهم بسبب قلة الحركة، أو التوقف عن زيارة الصالات الرياضية، لا سيما في ظل الإغلاق العام في غالبية البلدان بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وأثر الحجر الصحي والمنزلي على الأنظمة الغذائية للكثيرين، وغير خططهم المتعلقة باللياقة البدنية، الأمر الذي دفعهم للبحث عن بدائل من أجل المحافظة على لياقتهم.

وقد وضعت هيئة الصحة الوطنية في بريطانيا مجموعة من المبادئ التوجيهية، للحد من الرغبة الشديدة في الأكل، لا سيما أن الكثير من الأطعمة في البيت أصبحت في مرمى العين على مدار الساعة.

ونصحت أخصائية التغذية البريطانية تمارا ويلنر، باتباع ما يعرف باسم «استراتيجية التشتيت»، وهي أداة مفيدة لإبعاد العقل عن التفكير في تناول وجبات أكثر في أوقات الوحدة والفراغ.

وقالت ويلنر لصحيفة «ديلي إكسبريس» البريطانية: «يمكننا عند الشعور بالملل والرغبة في تناول وجبات غير صحية، تشتيت العقل عن ذلك من خلال حل الكلمات المتقاطعة لمدة 10 دقائق على سبيل المثال»، وتحدثت الخبيرة البريطانية عن أمثلة أخرى، قائلة: «إذا شعرت بالوحدة وبدأت تشعر بالرغبة في تناول رقائق أو شوكولاتة، فما عليك سوى الاتصال بأحد أصدقائك لإجراء دردشة سريعة».

وأضافت: «إذا شعرت بالقلق والإرهاق، التقط كتابا واقرأ منه لمدة 10 دقائق».

وأوصت ويلنر من يخضعون للحجر المنزلي ويرغبون في الحفاظ على رشاقتهم، بالانتباه إلى البيئة المنزلية المحيطة بهم، من خلال تجنب شراء كميات كبيرة من الأطعمة غير الصحية، مثل الشوكولاته ورقائق البطاطا والآيس كريم.

ونصحت كذلك بعدم وضع أطباق الطعام وأكياس الأغذية بجانبهم، أو في مرمى عيونهم، لأن ذلك سيدفعهم على الدوام إلى تناول الطعام ويجعل شهيتهم مفتوحة من دون توقف.

الأرجنتين: مقتل 11 امرأة بعنف الرجال في الحجر الصحي

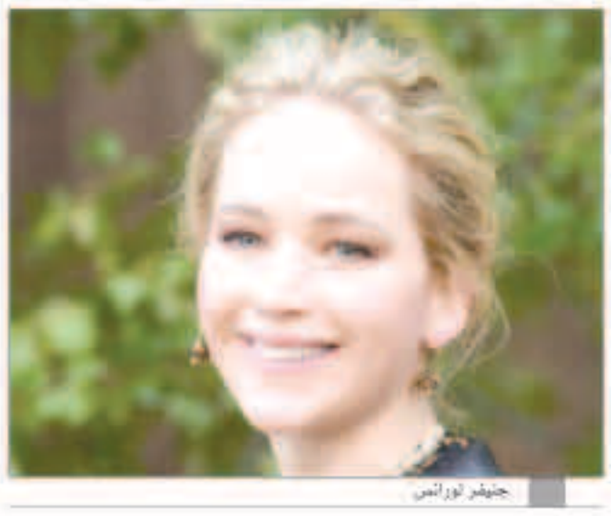
«إفي»: عثرت السلطات الأرجنتينية على جثة امرأة 30 عاماً، في شوارع بلدة تيغري ببوينوس آيرس، حسب ما أفادت مصادر رسمية ، لتصبح الضحية الـ11 للعنف الذكوري في الحجر الصحي بسبب وباء فيروس كورونا.

وأوضحت المصادر احتجاز رجل 32 عاماً، للاشتباه في ارتكابه جريمة القتل.

ومنذ أن أصدرت الحكومة الأرجنتينية قرارا بالعزل الاجتماعي الإجباري في 20 مارس الماضي، قتلت 11 امرأة بالعنف الذكوري، وفقا للجمعية النسائية Mumala.

وأوضحت الجمعية أنه عثر على ضحية أمس الأول، ووفقاً للتقرير الأولي لتشريح الجثة، فإن القتيلة خنقت وأعدمت.

جنيفر لورانس تدعو للتصويت من المنزل للانتخابات التمهيدية في أمريكا


جنيفر لورانس.

«إفي»: حثت الممثلة جنيفر لورانس أمس الأول من منزلها المواطنين على التصويت عبر البريد الإلكتروني ودعم التغييرات التشريعية اللازمة لإجراء الانتخابات التمهيدية في الولايات المتحدة بصورة طبيعية رغم وباء كورونا.

وقالت لورانس: «أول أود التعبير عن دعمي للمتضررين من الوباء، والامتناني الكبير للعاملين في مجال الطوارئ والصحة الذين يخاطرون بحياتهم يوميا»، في مقطع فيديو بثته مجلة «بيبول».

وأضافت «أفضل ما يمكننا فعله لمواجهة انتشار هذا الفيروس هو البقاء بالمنزل، لكن لا تزال هناك انتخابات في الأفق، ولم يستطع ملايين الأمريكيين بعد الإدلاء بأصواتهم في الانتخابات التمهيدية»، ودعت الممثلة متابعيها لزيارة موقع represent.us ليعبروا عن الطريقة التي يريدون الإدلاء بصوتهم بواسطتها، سواء عبر البريد الإلكتروني، أو بإرسال بطاقة الاقتراع عن بعد، لدعم التغيير.

واضطرت ولايات عديدة لتعديل مواعيد الانتخابات التمهيدية فيها بسبب وباء كورونا، الذي أثر بشكل كبير على خطط الديمقراطيين لاختيار مرشح الحزب للانتخابات الرئاسية الذي سيواجه رئيس البلاد دونالد ترامب في نوفمبر المقبل.

ولم تستطع ولايات مهمة إجراء الانتخابات، مثل نيويورك، وأوهايو، وبنسيلفانيا، وجورجيا.

أول مدينة صينية تحظر تناول لحوم القطط والكلاب

«العربية.نت»: لأول مرة في الصين، وفي قرار تاريخي، أقرت مدينة شنزن الصينية، أمس الأول، قانونا يمنع تناول لحوم الكلاب والقطط، وسيبدأ العمل بالقانون في مطلع مايو المقبل.

ومدينة شنزن هي إحدى المدن الواقعة جنوب الصين، وتتبع إداريا مقاطعة قوانغدونغ. وجاء الحظر بعد تفشي فيروس كورونا المستجد الذي تسبب مصدره إلى لحوم حيوانات برية، ولكن إدارة مدينة شنزن اتخذت خطوة في مكافحة الفيروس بمنع أكل القطط والكلاب، نقلا عن وكالة رويترز.

وتؤكد منظمات دولية للرفق بالحيوان أن 30 مليون كلب تُذبح سنويا في آسيا لتناول لحومها، ولكن وجبة طعام الكلاب ليست شائعة في الصين، وأغلب السكان لا يقبلون عليها ولا يرغبون فيها. وقالت إدارة مدينة شنزن إن القطط والكلاب من الحيوانات الأليفة التي ترتبط بالبشر بعلاقة وثيقة، وحظر تناول لحومها هو إجراء عادي في الدول المتقدمة وهونغ كونغ وتايوان.

وأشارت إلى أن الحظر يتسق «وروح الحضارة الإنسانية»، على حد التعبير الذي ورد في البيان المعلن.

وأكد الخبير الصيني بيتر لي أن قرار المدينة الصينية يمكن أن يساعد في إنهاء التجارة الوحشية التي تقتل نحو 10 ملايين كلب و4 ملايين قطة في الصين سنويا.

يأكلون الكلاب في الصين ولكنها ليست وجبة شائعة

مواقيت الصلاة

الفجر	4.14
الشروق	5.36
الظهر	11.52
العصر	15.23
المغرب	18.07
العشاء	19.37

روسيا تستعين بتطبيق لمراقبة التزام المواطنين بالعزل المنزلي

«وكالات»: قررت بلدية موسكو استخدام تطبيق للهواتف الذكية ورموز قابلة للمسح الضوئي للتأكد من التزام السكان بتوجيهات العزل الصارمة خلال فترة الإغلاق التام، وكانت سلطات مدينة موسكو قد أمرت سكان العاصمة الروسية بملازمة منازلهم، وأغلقت الشركات التي تقدم خدمات غير أساسية في إطار تدابير الحد من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وقال رئيس قسم تكنولوجيا المعلومات في بلدية موسكو إدوارد ليسنكو إن التطبيق الذي سيصبح متاحا على شبكة الإنترنت اعتبارا من أمس الخميس سيضمن الانضباط الشخصي، موضحاً أن البيانات الشخصية للمستخدمين ستكون محمية.

وأوضح ليسنكو في تصريح لمحطة «صدى موسكو» الإذاعية أن هذا التطبيق عبارة عن نسخة تجريبية مصممة لمراقبة المصابين بفيروس كورونا الذين طلب منهم ملازمة بيوتهم.

مؤلفة «هاري بوتر» تتيح الجزء الأول من السلسلة على الإنترنت مجانا

لندن - «رويترز»: تأمل المؤلفة البريطانية جيه.كيه. رولينج أن يكون لسلسلة كتب هاري بوتر الشهيرة مفعول السحر على الأطفال الذين يشعرون بالملل بسبب اضطرارهم للبقاء في المنازل خلال فترة العزل بسبب فيروس كورونا.

وأعلنت رولينج أمس الأول أن الجزء الأول من السلسلة وهو بعنوان "هاري بوتر وحجر الفيلسوف" (هاري بوتر آند ذا فيلوسفرز ستون) سيتاح مجانا في جميع أنحاء العالم ككتاب رقمي وصوتي خلال شهر أبريل نيسان في إطار مبادرة لمساعدة الأهالي والمدرسين والقائمين على الرعاية للترفيه عن الأطفال المحبوسين في منازلهم.

وسيكون الكتاب الصوتي متاحا باللغات الإنجليزية والإسبانية والإيطالية والألمانية واليابانية وستكون النسخة التي سردها الممثل البريطاني ستيفن فراي بصوته متاحة في أمريكا الشمالية للمرة الأولى.

وسيستهدف موقع جديد باسم (هاري بوتر آت هوم) القراء الصغار وسيكون جزءا من موقع (ويزاردينج وورلد دوت كوم) وهو الموقع الرسمي لمحبي سلسلة هاري بوتر وسلسلة أفلام (فانتاستيك بيستس) التي تدور أحداثها في نفس العالم. وأصبحت سلسلة هاري بوتر ظاهرة لم يسبق لها مثيل على مستوى العالم في مجال أدب الطفل وبيع ما يربو على 500 مليون نسخة منها بترجمات إلى 80 لغة وحققت سلسلة الأفلام المستوحاة من قصص الساحر الصغير سبعة مليارات دولار في شباك التذاكر.

«الصحة العالمية» تبحث عن طريقة لمكافحة «كورونا» في رمضان

«د ب أ»: قال رئيس منظمة الصحة العالمية، تيدروس أدهانوم غيبريسوس أمس الأول في جنيف، إن المنظمة تحاول إيجاد سبل لمكافحة جائحة كورونا في الدول الإسلامية في شهر رمضان المقبل.

وقال تيدروس بعد دخول انتشار الجائحة شهرها الرابع، إن عدد الإصابات في العالم سيصل إلى مليون في الأيام القليلة المقبلة، وعدد حالات الوفيات إلى 50 ألف.

وتتضمن الجوانب المتعلقة بالتقاليد الدينية والاجتماعية لرمضان تجمع الأسر والأصدقاء لتناول الإفطار، كما تعد موائد الرحمن سمة مميزة لشهر رمضان في العديد من الدول.

ولم يغامر تيدروس في المؤتمر الصحفي بتوصية عندما سئل عن كيفية الحد من الصلات الاجتماعية والعدوى في شهر رمضان، لكنه قال إن المنظمة التي يرأسها تتباحث مع الزعامات الدينية والقيادات الحكومية في الشرق الأوسط.

السمنة أحد عوامل ارتفاع وفيات كورونا في نيو أورليانز

لندن - «رويترز»: أصبح فيروس كورونا أكثر فتكاً في مدينة نيو أورليانز الأميركية عن بقية أنحاء الولايات المتحدة، حيث كان معدل وفيات بالنسبة لعدد السكان أعلى من نيويورك، ووفقا للأطباء ومسؤولي الصحة العامة والبيانات المتاحة فإن ارتفاع معدلات السمنة والأمراض المرتبطة بها قد يكون جزءا من المشكلة في هذه المدينة.

وقالت ربيكا جي، التي شغلت منصب وكيل وزارة الصحة في ولاية لويزيانا حيث تقع مدينة نيو أورليانز، حتى يناير الماضي والتي ترأس حاليا قسم خدمات الرعاية الصحية بجامعة ولاية لويزيانا: «صحتنا أكثر اعتلالاً. كانت لدينا مشكلات هائلة في الرعاية الصحية قبل هذه الجائحة.. وتفاقمت الآن». وإضافة إلى نيويورك وسياتل، أصبحت نيو أورليانز من بين البؤر الأولى لفيروس كورونا المستجد في الولايات المتحدة، مما يعني أنها أصبحت نموذجا يمكن دراسته لمعرفة كيفية مكافحة وعلاج المرض، ومعدل الوفاة أحد عوامل القلق الرئيسية التي طرحها الأطباء العاملون في مدينة لويزيانا، حيث يبلغ سبعة أمثال المعدل المسجل في نيويورك وعشرة أمثال سياتل استنادا إلى البيانات المعلنة، ويعاني سكان نيو أورليانز من السمنة والسكري وارتفاع ضغط الدم بمعدلات أعلى من المتوسط المسجل على مستوى الولايات المتحدة، ويقول الأطباء ومسؤولو الصحة العامة إن هذه الأمراض قد تجعل المرضى أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا.

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والاشتراكات:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait