

احم نفسك .. وتوكل على الله

بون شاسع بين التوكل والتوابل ، هذا الفرق أو البون ، فالتوكل هو تفويض الأمر لله -عز وجل- في جميع مناحي الحياة ، والإيمان بأن الله -سبحانه وتعالى- هو الميسر للأمور ، وأن ما أراده سيكون ، وما لم يرده لم يكن ، مع الأخذ بالأسباب ، والسعى ، وإعمال العقل والتفكير ، وحسن التدبر ، والاجتهاد .

أما التواكل فهو عدم الأخذ بالأسباب أو السعي أو التفكير بحجة أن الأمور ستسير بما هو مكتوب ، والركون إلى الدعة والكسل والخمول ، أو ترك الأمور هكذا بعيداً عن التفكير والتدبر ، وحسن الصنائع .

عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه عن النبي - صلى الله عليه وسلم - قال: «لو أنكم توكلون على الله حق توكله، لرزقكم كما يرزق الطير، تغدو خماساً، وتروح بعطاناً»، وتلاحظ هنا قول الرسول صلوات الله عليه تغدو وتروح ، وهذا دليل على السعي.

الفرق بين التوكل والتواءل ينطبق على الأزمة التي نعيشها حالياً ، وهي أزمة فيروس كورونا ، فهناك أناس مع الأسف يتمارس الحياة من دونأخذ الاحتياطات الوقائية ، وتخرج كثيراً ، وإذا نصحته قال لك «كن متوكلاً على الله» .

عبدالرحمن العواد  
abdulrahmman@yahoo.com



بيانات محلين بالقاهرة به تدوين ملابس شخصيات أفلام حرب التحرير

بعد 4 سنوات من إعلان وفاته  
لاعب نظير دائمنا

ووقة صحيفية بيلد فاللاعب السابق يانيك كامبا تحت تصرف الشرطة وسيسمح له كشاده في قضية الشاه روجنه بتزوير وثائق وفاته للحصول على مبلغ التأمين.  
ولعب يانيك كامبا البالغ حاليا من العمر 33 سنة برفقة الحارس الشهير ماورييل تويري لاعب بايرن ميونخ، حين كان في المقدمة الصغرى لشاكطحة 04 كلثيبر أيمين وتم تصفيده للفريق الأول وحصل على عقد احترافي، وعذراً يانيك كامبا الفريق بعد ذلك ليختوض تجربة في بعض فرق صغرى قبل أن يعلن عن وفاته يوم 9 من يناير 2016، ونهاه فريقة الأخير، «VFB Huls»، كما يكاد يملأه في الفريق، وحسب تقارير إعلامية ألمانية فروجيه اللاعب تواجه اتهامات بالحصول على مبلغ التأمين متزوجة وفاته وذلك غير تزوير وثائق خاصة بحادثة السير والتي أدت لوفاته في الكونغو.

كثير من علماء المناخ إنه يبدو أقل احتمالاً هذه الأيام، تنتهي الدراسة التي نشرت في مجلة «بروسيدينجز» التي تصرّها الأكاديمية الوطنية للعلوم، الاثنين، بإن حوالي 3.5 مليار شخص سيعيشون في مناطق شديدة الحرارة، حيث بعد هذا تلّى عدد سكان العالم المتوقع لعام 2070. وذكرت الدراسة أنه حتى السيناريوهات تعتبر مشروعًا أكثر ترجيحاً وأقل حدة أنه في قضnoon 50 عاماً سيعيش مليار شخص في

**العالم** Drives يحجب فيها السياح عبر اربع محبيات طبيعية مختلفة، ويُثبّت المرشد السياحي مشاهدات الحيوانات مباشرةً عبر يوتيوب، وإنستغرام، وفيسبوك إلى فرق المعيشة على الجانب الآخر من العالم.

وفي سوميسرا يمكن للسياح التنقل من قمة جبلية إلى أخرى والاستمتاع بالمناظر الطبيعية من منصات المرافقية من خلال منظار 360 درجة، بالإضافة إلى الانتقال في جولات المتراسية جداً، وهي بحدة حادة.

تحو ذلك إلى أن يعيشوا في مناطق ناقلة على نحو متقطع للدرجة تجدها غير صالحة للسكن بدون تلذية التبرير، وفقا إلى عالم البيئة مارتن شقر من جامعة والمستويين في هولندا، المؤلف المشارك للدراسة.

ويعتمد عدد الأشخاص الذين سببته بهم الأمر في خطأ على مختار انخفاض السعارات ذاتي أكسيد الكربون الحاسبة للحرارة ومدى سرعة نمو سكان العالم. في غلل أسوأ السيناريوهات

**السياحة الافتراضية**

سياحي على رأسه كاميرا غير المأذنات الطبيعية  
الخالية، عن طريق الهاتف الذكي أو الحاسوب  
اللوحى أو الحاسوب المكتبي.  
وتعنى هذه السياحة باسم «السياحة عن  
بعد» Remote Tourism، وبعد التسجيل  
عن طريق موقع ويب السياحة في جزر قارو،  
وفنادق مواعيد ثانية، ويمكن للسياح توجيه  
الرائد السياحي لمدة دليلة واحدة في كل مردة.  
وفي جنوب افريقيا توفر مجموعة الفنادق  
Game Andbeyond العاباً افتراضية

ومن بين ركائزه يقع درجة حرارة متوسطة واحدة في منتصف درجة الحرارة السنوية العالمية من تغير المناخ من صنع الإنسان، سينتهي الأمر بحوالي ملياري شخص أو

أراد قتل كورونا بالمايكروويف  
فاحرق أمواله

مواقيت الصلاة	
الفجر	3.33
الشروق	5.03
الظهر	11.45
العصر	3.20
المغرب	18.27
العشاء	19.57