

دراسة : الأرجل السليمة تعني مخاً سليماً

وتتبع الباحثون الحالة الصحية لأكثر من 150 من الأخوات التوائم اللاتي تتراوح أعمارهن بين 43 و73 عاماً في بداية الدراسة. وقبست قوة السيلان «في بداية الدراسة» باستخدام معدات للتدريب الرياضي تم تعديلها لأغراض الدراسة لقياس كلا من قوة وسرعة امتداد الساقين، بينما كانت صحة العقل تقاس باستخدام باستخدام مهام الكترونية تقيس الذكاء وقدرته المخ على التعامل.

«جبروتولوجي»، إن التفرينات تؤدي إلى إفراز مواد كيميائية في الجسم قد تساعد في تنشيط المخ لدى كبار السن. ولكنهم يقولون أنهم بحاجة إلى إجراء المزيد من الأبحاث لإثبات ما خلصوا إليه. ومن الصعب فصل قوة الساق عن العوامل الصحية والحياتية الأخرى التي قد تؤثر على صحة الخ ولم تتناول الدراسة حالات الخرف، حسبما قال الخبراء.

«بي بي سي» : خلصت دراسة، امتدت لعشر سنوات، إلى أن النساء كبار السن صاحبات الأرجل القوية قد يتمتعن بمخ معالي. ويقول فريق من الباحثين في كينغز كوليدج في لندن إن «قوة الساقين مؤشر مفيد على ما إذا كان الفرد يترىض بما يكفي للحفاظ على سلامة عقله».

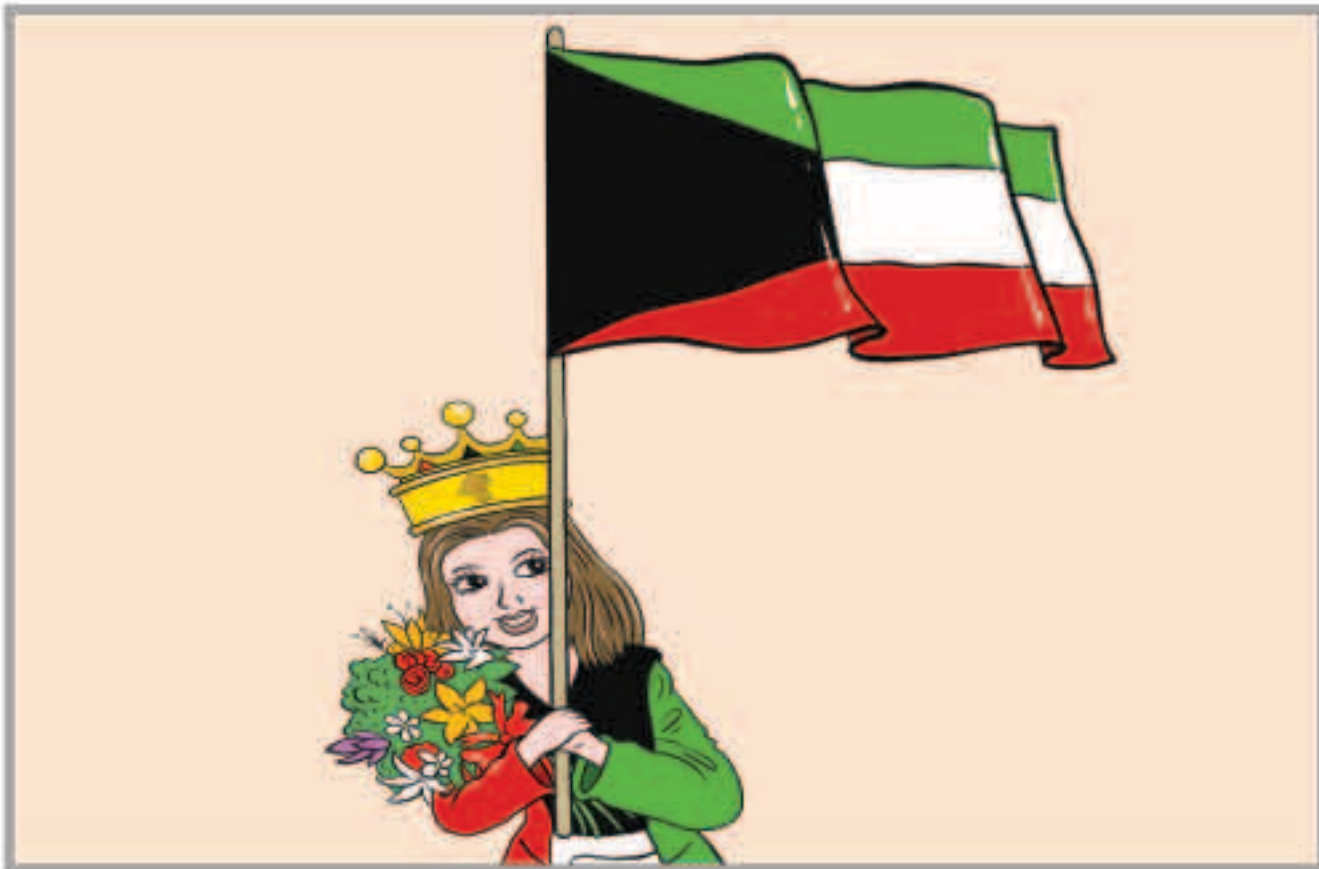
وقال العلماء في الدراسة، التي أجريت على 300 نسوة ونشرت في دورية

تزايد عدد المسلمين بمراكز رعاية المسنين في بريطانيا

«بي بي سي» : يتوقع أن تستقبل مراكز رعاية المسنين في بريطانيا عدداً متزايداً من الرضى المقعدين المسلمين، في الأعوام المقبلة، بسبب تغير العادات في العائلات حسب تقارير حديثة. ودأب المسلمون على رعاية المسنين المقعدين في البيت بدل الاعتماد على خدمات مراكز رعاية المسنين، حسب تقرير أعدته معهد وولف. ولكن الظروف الصعبة، وعمل الرجل والفراد، جعلتهم يلجأون لهذه المراكز لتتقلل باقاربيهم. ودعا التقرير إلى التخطيط لتوفير أماكن رعاية إضافية للمسنين المسلمين مستقبلاً. ونبه التقرير أيضاً إلى أن التغيير الديمغرافي في التجمعات السكانية المسلمة من شأنه أن يدفع الطلب على مراكز رعاية المسنين والمرضى المشرقة على الوفاة. وعلى الرغم من أن التجمعات السكانية المسلمة في بريطانيا أصغر سناً مقارنة بغيرها في بريطانيا، فإن عدد المسلمين الذين يفوق سنهم 65 في ارتفاع مطرد. ويتوقع أن يصل عدد المسنين المسلمين في بريطانيا إلى 250 ألف شخص خلال الـ 15 عاماً المقبلة، حسب التقرير. ولكنه يشير إلى «الثغرات واضحة» بالنسبة إلى عدد المسلمين الذين يستعملون مراكز رعاية المسنين في بريطانيا. وحض التقرير السلطات المحلية، والهيئة الحكومية للصحة، على تدقيق المعلومات بشأن دينان وعرق الذين يستعملون خدماتها، ليتسكمن من التخطيط لتوفير الرعاية مستقبلاً. وختتم التقرير بالقول إن المسلمين قد لا يحصلون على الخدمات الصحية، عندما يكونون في أمس الحاجة إليها، ما لم تتحرك الهيئات المعنية الآن.

تجربة بمطاعم دبي تشجع الأطفال لتذوق أطباق مختلفة

«العربية نت» : تقلل الأطعمة الجديدة ليس مسألة سهلة على الأطفال، حيث يرفض كثير منهم مجرد تجربة مذاق جديد، وهذا يؤدي إلى إدمانهم على الوجبات السريعة، الأمر الذي جعل موضوع بداية الأطفال متصديراً لمجلات الطب العلمية. عثرون مطعماً عالمياً في إمارة دبي، بدأوا تجربة تحمل طابعاً مختلفاً تسعى إلى تشجيع الأطفال على اتباع نظام غذائي صحي منذ الصغر. وصمم الطهاة قوائم طعام خاصة بالأطفال، مكوناتها وعناصرها مأخوذة من أشهر الأطباق التي يتميز بها كل مطعم، يتم تحضيرها بطريقة صحية أكثر لتتناسب ذواقهم. هذه المطاعم اتاحت للأطفال أيضاً تقييم الأطباق حتى يعتمدوا الطهاة رسمياً في قائمة المطعم الأساسية. تساعد هذه الاستراتيجية الجديدة الطهاة للتعرف على عناصر جذب الأطفال في الأطباق والمكونات الموجودة ومدى تقبلهم للنكهات المختلفة والمقيدة. وتحلل المبادرة في نظر المختصين مستقبل أفضل للأطفال فيما يتعلق بتقبلهم لغذاء صحي وتسهل على الآباء توجيه الأطفال إلى تحسين سلوكهم الغذائي.



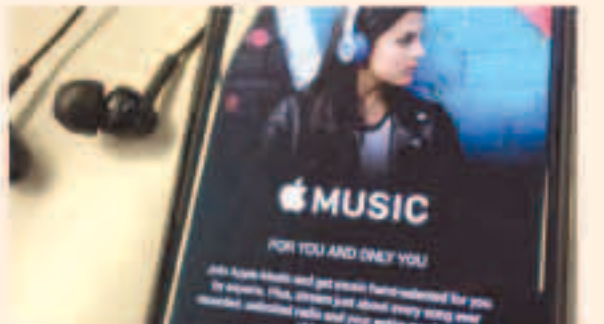
سلسلة إغماءات غامضة بين تلاميذ مدرسة في بريطانيا



فريق الإنقاذ والأطفال

لندن - «فرانس برس» : أثارت سلسلة إغماءات غامضة في مدرسة بشمال إنجلترا ريبة هيئات الإنقاذ والشرطة، وسط شبهات بإمكان وجود توابية بين هذه الحالات. وحصلت الحادثة في مدرسة «أوتوود أكاديمي» في مدينة ريبون خلال مراسم لإحياء ذكرى الهبة في الحرب العالمية الأولى. وقد كانت الحرارة مرتفعة في داخل القاعة التي أجريت فيها هذه المراسم، وقد أصيب حوالي 40 طفلاً بحالات إعياء وصداغ وإغماء. وقال المسؤول في هيئة الإطفاء ديف وينشير في محاولة تفسير الحادثة إن «بعض الأطفال تعرضوا للإغماء بداية، ويبدو أن تفاعلاً تسلسلياً حصل بعد ذلك» خصوصاً في ظل عدم رصد أي مادة خطيرة أو عنصر متفجر للقلق في المدرسة. وأضاف: «الأطفال أصحوا بالقلق وبدأوا يشعرون بالإعياء وتصادت الأمور». وأعقب هذه الحادثة انتشار كبير لعناصر الإغماء والإطفاء والشرطة، وروى جوشوا هول، وهو تلميذ في سن الخامسة عشرة، كيف انتشرت هذه الحالات لمربية. وقال: «كنا جميعاً في قاعة الذكرى وفيها يدا الناس يستقلون أرضاً كحبات النخاع».

«أبل» تطرح نسخة من «ميوزيك» لنظام تشغيل أندرويد



يرجح بعض المحللين أن أبل تسعى إلى تسويق أجهزتها عبر إتاحة تطبيق الموسيقى لأنظمة التشغيل الأخرى. «بي بي سي» : أطلقت شركة أبل نسخة من تطبيقها الموسيقي «أبل ميوزيك»، تعمل على نظام تشغيل أندرويد. وأطلقت الخدمة في شهر يونيو . لمنافسة تطبيقات أخرى مثل سبوتيفاي وغلغل بلاي ميوزيك. وتتضمن نسخة أندرويد نفس خواص النسخة الأصلية التي تعمل على نظام تشغيل أبل، بما في ذلك التجربة الجانية كن يعضون للخدمة حديثاً. ويرى أحد المحللين أن أبل تسعى إلى إغواء المستخدمين بنظام التشغيل الخاص بها، إلا أن آراء المستخدمين تباينت بخصوص التطبيق.

ويول كريست كوك، محرر الاقتصادي لجلة «كومبليت ميوزيك أبيت» : «كان السؤال دائماً بخصوص أبل هو إذا ما كانت تستخدم الموسيقى لأجل المال، أم لبيع أجهزتها. وإغواء مستخدمي أندرويد لاستخدام نظام التشغيل الخاص بأبل سيكون جزءاً من الخطة. لكن هل ينجح التطبيق في ذلك؟».

في يونيو الماضي كتب أحد المدونين أن التطبيق «كارثي». بعد خسارة آلاف الأغاني التي حملها من القرص مدمجة.

لكن في أكتوبر أعلنت أبل أن خدماتها الموسيقية جذبت 6.5 ملايين مشترك مدفوع. بعدما أكمل المستخدمين الأوائل اشتراكاتهم التجريبية المجانية. إلا أن هذا الرقم يتضمن من نسوا إلغاء اشتراكهم بعد انتهاء مدة التجربة المجانية.

واعلن تطبيق سبوتيفاي المنافس أن عدد الاشتراكات المدفوعة بلغ 15 مليون. إلا أن غولغل أثرت الصوت.

وقال كوك: «تطبيق أبل ميوزك له سمعة كبيرة في مجال الموسيقى الإلكتروني، رغم أن غولغل بلاي سبقت في هذه الخاصية. الكثيرون يعرفون خدمة الموسيقى على يوتيوب أكثر من معرفتهم بها على غولغل بلاي. حتى أن الكثيرين لا يعرفون بما يقدمه غولغل بلاي من خدمات. وأضاف كوك أن سبوتيفاي به ميزة لأنه متاح من خلال الكثير من الأجهزة وأنظمة التشغيل. وتضاهي غولغل جذب مستخدميها لخدماتها الموسيقية عن طريق توفير نسخ بدون إعلانات لموقع يوتيوب. وتابع: «اعتقد أن هدف أبل هو بيع الأجهزة. لكن أندرويد يسيطر على السوق. وإذا أرادت أبل منافسة سبوتيفاي، فمن المنطقي أن تشارك التطبيق على أندرويد».

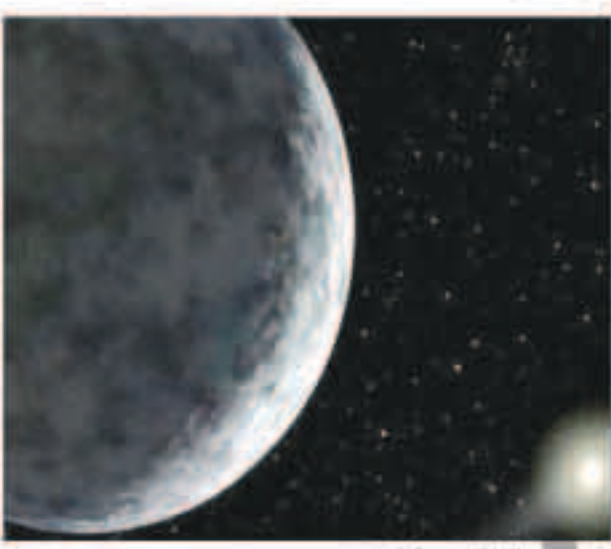
البريطاني «حائز الخمر» في السعودية يعود إلى بلده

«بي بي سي» : عاد البريطاني كارل أندريه، الذي كان سجيناً في السعودية بتهمة حيازة الخمر، إلى بلاده. وقضى أندريه أكثر من عام في السجن بالملكة. بعد إلغاء القبض عليه من جانب هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، بتهمة حيازة خمر. وقال أندريه لصحيفة «ذا صن» البريطانية إنه «مبتهج» لعودته لبلاده، ويتطلع لإعادة بناء حياته من جديد وقال وزير الخارجية البريطاني، فليب هاموند، إن إطلاق سراح أندريه أظهر «قوة وعق» العلاقة بين بلاده والسعودية. وسجن أندريه، الذي يعيش في السعودية منذ نحو 25 عاماً، منذ إلغاء القبض عليه في جدة في أغسطس من عام 2014، حيث كان ينقل خمر إلى سيارته. ويرجم القانون السعودي حيازة وتناول الخمر. وسجن أندريه لأكثر من عام، وخشيت عائلته من أن يتعرض لعقوبة الجلد بنحو 360 جلدة. لكن مسؤولين سعوديين وبريطانيين قالوا لـ «بي بي سي» : في وقت لاحق إنه «لا توجد أي نية لجدة أندريه». وأطلق أبناء أندريه التماساً عبر الإنترنت. موقعاً من أكثر من 230 ألف شخص، دعا فيه رئيس الوزراء بيليف كامبيون للتدخل في قضيتة. ووصف كامبيون في وقت سابق قضية أندريه بأنها «مقلقة للغاية»، وأثارها مع مسؤولين سعوديين.



كارل أندريه يحيي ابنه وابنته بعد وصوله إلى بريطانيا

اكتشاف جرم كوني جديد ناء بالمجموعة الشمسية



اكتشاف جرم كوني جديد

عيب كشافيرال «الولايات المتحدة» - «رويترز» : أعلن علماء الفلك، أمس الأول الأربعاء، اكتشاف ما يبدو أنه كوكب صغير يُدعى أبعد جرم كوني يُعثر عليه حتى الآن بالمجموعة الشمسية. وقال سكوت شبيدر، عالم الفلك في مؤسسة «كارنيغي للعلوم» بالعاصمة الأميركية واشنطن: «لم نتمكن بعد في واقع الأمر من تصنيف هذا الجرم لأننا لم نتعرف على مداره حتى الآن. كل ما هنالك إننا وجدناه منذ عدة أسابيع». وبناء على قدرة هذا الجرم على عكس الأشعة، يرى العلماء أن هذا الكوكب، الذي سُمي «في 774101»، يتراوح قطره بين 500 و1000 كيلومتر. أي نصف حجم الكوكب القزم بلوتو. ويبعد هذا الجرم عن الأرض مسافة 10 مليارات ميل، أي أنه أبعد من بلوتو بواقع ثلاث مرات. وقبل اكتشاف هذا الجرم كان أبعد الأجرام الشمسية بالكواكب إلى المجموعة الشمسية هو «سيدنا» الذي اكتُشف عام 2003 وفي بي. 113، المكتشف عام 2012 ويبعد عن الشمس بمسافة أكبر بواقع 80 مرة عن بعد الأرض عن الشمس، وهما لا يزالان أقرب من الجرم «في 774101»، الذي يبعد عن الشمس بمسافة تساوي 103 مرات عن بعد الأرض عن الشمس. وقال شبيدر إن الأمر سيستغرق نحو عام من الرصد لتحديد إن كان الجرم «في 774101» يدور في فلك قريب من بلوتو الذي يقع ضمن حزام كويبر الذي اكتُشف عام 1992 وهو منطقة منجمدة تدور بها كويكبات صغيرة في أفلاكها حول الشمس بعد كوكب نبتون.

مجهول دفع 48 مليون دولار في قطعة ماس .. ولكن من هي جوزفين ؟!



حجم الماسة كحبة بندق، وكل غراما يشرى 30 شقة

من ازرقاق لا شبيه له إلا بعدد أصابع اليد الواحدة من ماسات أصغر منها بكثير. بالقيمة يمكن شراء 30 شقة أما اسمها Blue Moon Diamond فمشترك من أغنية بالإنجليزية في خمسينيات القرن الماضي. إلا أن شاربها بمزاد الأرباع لم يدفع المبلغ الأكبر بسبب عشقه للأغنية

الأميركي للأحجار الكريمة. عن ازرقاقها الزاهي النادر، وهي أكبر زرقاء تمزج بالزاد، واكتشفها في يناير العام الماضي شركة «بيبرا دايمتر» المالكة لحجج «كولينان» الشهير في جنوب أفريقيا، ثم أصدرت بشأنها بياناً ذكرت فيه أن حكها الذي جعلها بحجم حبة بندق، استغرق 6 أشهر لتكتفل على ما هي عليه الآن

«العربية نت» : استقطبت المحبون للإثارة صباح أمس الخميس على خير عن قطعة ماس أصغر من عجوة مشمش. عرضتها دار «سويزين» في مزاد رست فيه مطرقة الدال بجنياف على 48 مليون دولار. دفعها مجهول ليقتني الماسة التي قام بتغيير اسمها الشهير. مضيقاً إليه اسم جوزفين. فحمل من المارهم دفع أكبر مبلغ يجزر كريم في المزادات حتى الآن. على التناؤل عن تكون جوزفين. لا أحد في تاريخ المزادات دفع في قرات أي حجر كريم ما دفعه المجهول ليشتري «ماسة القمر الأزرق» الأندر والأجمل بين حبات الماس، دفعها بالمقيراط الواحد 4 ملايين دولار. لأنها «رائعة بلونتها الفريد. وخالية تماماً من أي شوائب. ووزنها 12.03 قيراط» على حد ما قرات «العربية نت» من مواصفات أعلى لقطعة ماس يتم بيعها في التاريخ، وفق الوارد عنها في موقع «سويزين» نفسه.

ورست مطرقة الدال على مبلغ دفعه مجهول وغر به اسم شهر ماسة. وتحمل الماسة الشبيهة بوسادة، شهادة Fancy Vivid Blue العائلية من «المعهد

مواقيت الصلاة

الفجر	4.48
الشروق	6.10
الظھر	11.33
العصر	14.33
المغرب	16.54
العشاء	18.14

الوصيات

- يوسف عبدالرحمن مطلق العصيمي، 49، شمع، الرجال : الفجاء، ديوان العصيمي، ق، 4، ش، 48، م، 1، النساء : الخالدية، ق، 4، ش، 46، م، 3، تلفون: 664400100
- فلاح خالد بن فريح العازمي، 48، شمع، الرجال : الصباحية، ق، 3، ش، 2، م، 517، النساء : جابر العلي، ق، 6، ش، 3، م، 11، تلفون: 99658866 – 97151555
- هاني سلطان عريخ المطيري، 89، شمع، الرجال : الفردوس، ق، 4، ش، 429، م، 11، تلفون: 97838000 – 50887988
- أنوار وليد سالم الأتيمة، 19، شبعث، الرجال : سلوى، ديوان تيمان الأتيمة، ق، 12، ش، 6، م، 33، النساء : سلوى، ق، 2، ش، 9، م، 69، تلفون: 97159097 – 65563030
- مطلع بداح غائل الصليبي، 72، شمع، الرجال : خيمة بجانب خزانات مياه الواحة، النساء : الواحة، ق، 4، ش، 2، م، 1477، تلفون: 55155891 – 50748080
- عبدالرضا حسن غلوم سلطان، 61، شمع، الرجال : سلوى، حسيينية سيد محمد، النساء : الرميثة، ق، 3، شارع أحمد بن حنبل، ج، 34، م، 18، الباب الخلفي، تلفون: 66566321

إلى الله وإلى العداة جسدته

إدارة التوزيع والاشتراكات،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان،

تلفون: 24554950.110.24867300
فاكس: 24564400، 24867040
E-mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التحرير،

تلفون: 24554950.24554850.24554750
فاكس: 24564400.24562200
E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL - SABAH