AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
20 صفحة — 100 فلس

شطحة

السنة والشيعة في منطقة الخليج، عاشوا دوما إخوة متحابين .
.. لعن الله من يسعى لإشعال الفتنة بين أبناء الوطن الواحد ، والدين الواحد .

بطحة

الضريبة ستفرض على أرباح الشركات في سنة 2019 .
.. ولماذا التأخير؟ خير البر عاجله!

حبال المعارك الغليظة الثقيلة تجد طريقها الى مراكز اللياقة

«رويترز»: أصبحت حبال المعارك الغليظة الثقيلة التي تبدو كالحبال التي تستخدم في ربط السفن في المراسي من الادوات المستخدمة في مراكز اللياقة يقبل عليها من يسعون إلى تدريبات شاقة فيها متعة في نفس الوقت.

تستخدم تلك الحبال منذ فترة طويلة في تدريب لاعبي رياضات منها كرة القدم لكن خبراء اللياقة يقولون انها الان وجدت طريقها لمراكز اللياقة العادية كوسيلة فعالة في التدريبات البدنية.

وقال جوناثان روس المتحدث باسم المجلس الامريكي للتدريب «لها نفس تاثير الجري لكن على النصف العلوي من الجسم. الامر لا يقتصر فقط على استخدام عضلات مختلفة بل يتعلق بتدريب العضلات بطريقة مختلفة.»

ويقول المدرب الذي يعمل في العاصمة واشنطن والف كتابا في هذا المجال ان استخدام الحبال في التدريبات البدنية يشغل العقل والجسم معا ويخلق بينهما ما سماه برشاقة الحركة.

ويشرح قائلا «الحبال تعلمك كيف تتحرك. تتبدى لك حركة الجسم مع متابعتك لحركة الحبال. اذا فعلت ذلك بشكل جيد سيتحرك جسمك بشكل جيد.» ويقول روس ان الاوضاع والتنسيق هما من العناصر الاساسية في مثل هذه التدريبات.

وتزيد التدريبات التي تستخدم فيها الحبال من مستوى حرق السعرات. واظهرت دراسة نشرت في عدد ابريل نيسان 2015 من دورية (ستريتث اند كونديشيننج ريسيرش) ان عشر دقائق من التدريبات بالحبال تزيد كفاءة القلب والجهاز التنفسي.

ويقول روس ان الحبال لها اطوال مختلفة كما تختلف ايضا في السمك وهو ما يتطلب قوة واتزانا في الاكتاف ولذلك ينصح من يعاني من اي مشاكل في هذه المنطقة باستخدامها بحذر.

واستطرد «كلما زاد طول الحبل كلما مثل هذا تحديا اكبر لانه يحتاج الى مزيد من القوة. انت تريد ان تنتقل الحركة من اعلى إلى اسفل حتى نقطة الاتزان.»

سعي لتشغيل السجناء لتقليل نفقات مونديال

«سكاي نيوز عربية»: أعلن جهاز السجون الروسي دعمه لمسعى النائب اليكسندر خينشتين من حزب روسيا الموحدة الحاكم بالسماح للسجناء بالذهاب للعمل في مصانع في محاولة لتقليل نفقات مواد البناء في مشروعات كاس العالم.

وقال النائب الروسي في تصريحات لوكالة الأسوشيتد برس إن المدانين سيوفرون عمالة رخيصة بما يعني أن مشروعات كاس العالم لديها «فرصة للحصول على مواد بناء بسعر منخفض اقل مما هو حاليا في السوق.»

إلا أن خطط تشغيل السجناء تواجه انتقادات عدة من بينها ان السجناء يتم تسليمهم اجورا متدنية أو يجبرون على العمل لساعات طويلة.

بين السطور

في سموه .. !

الشعر لامر به طاري الكويت
يقطر الما بين الاوزان ويصير
كل بيت اشجار وأحباب ومبيت
ويعتلي من بين الاشعار الأمير
في سموه نفتخر في كل بيت
والقصيد يصير من نسج الحرير
بسمته شمس اعتلت في كل صيت
تجمع ورود الخزامى بالغدير

المكلماني
meklemany@yahoo.com

طريق الحق

الكويت لا تعرف «الإقصاء»

لا نجد معنى أو مسوغا لتلك الضجة التي افتعلها البعض حول تعيين د.يوسف العلي وزيراً للتجارة والصناعة، بدعوى انتمائه إلى أحد التيارات الإسلامية، ودعمه لما كان يسمى بـ «الحراك السياسي»، فنحن نجد في ذلك تميزا للكويت ينبغي أن يحسب لها ولقيادتها السياسية وحكومتها .

ومن المفارقات العجيبة أن نرى قيادتنا الحكيمة ترفض نهج «الإقصاء» الذي نراه متفشيا ومتجذرا في كثير من دول المنطقة، فيما يسعى البعض منا إلى تكريس تلك الظواهر السيئة التي أراحنا الله منها، وصرف عنا شرها ومساوئها .

إن قيادتنا بما حباها الله من حكمة ورشد تحتضن الجميع، ولا تفرق بين مواطنيها، إيمانا منها بأن الكفاءة والخبرة هما المعياران الوحيدان لاختيار المسؤولين، وتمسكها بمبدأ عظيم يتمثل في أن كل المواطنين هم أبناء الكويت .. وعندما نطالع صور اجتماعات مجلس الوزراء، فإننا نرى الوزير الليبرالي إلى جانب زميله السلفي والآخر الإخواني والثالث المستقل .. وهو أمر يدعونا حقا إلى الفخر والاعتزاز بهذا الذي نراه في بلادنا التي لا تعرف إقصاء ولا تهميشا لأحد .

إنها الكويت التي نعرف ونحب، فلا تحاولوا أن تشوهوا صورة هذه «المحبوبة الجميلة» !

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

اليابان تخطط لمواجهة الموت بـ«كاروشي»

عاملون في أحد المصانع في اليابان

«سكاي نيوز عربية»: تخطط الحكومة في اليابان إلى خفض نسبة الموظفين الذين يعملون 60 ساعة أو اكثر اسبوعيا إلى اقل من 5 في المائة بحلول عام 2020، في مسعى منها إلى خفض عدد الأشخاص الذين يدفعون انفسهم إلى القبور مبكرا بسبب العمل.

وتامل الحكومة، عبر خطة نشر موقع «بلومبرغ» الاميركي مقتطفات منها، أن يحصل العمال على اكثر من 70 في المائة من إجازتهم المدفوعة.

وتماشيا مع ذلك فقد أعلنت في الصين، هذا الاسبوع، مجموعة من التدابير التي من شانها تشجيع الشركات على تخفيض ساعات العمل والسماح للموظفين بالاستفادة من العطلة السنوية بشكل اكبر. وتلزم تشريعات قدمت إلى البرلمان، في ابريل، الشركات بان يحصل العمال على إجازة مدفوعة الاجر، لا تقل عن خمسة ايام.

وتريد اليابان لعمالها قضاء المزيد من الإجازات، والعمل لساعات اقل، بعد عقود من «كاروشي» وتعني الموت الناتج من الإرهاق في العمل، وهو المصطلح الذي دخل المعجم الياباني منذ عدة سنوات.

فتح تحقيق بتهمة القتل في وفاة بي بي كينغ

بي بي كينغ

«فرانس برس»: فتح تحقيق بتهمة القتل بعد اسبوعين على وفاة بي بي كينغ، هذا ما أعلنه مكتب ضابط المباحث في ولاية نيفادا بعدما اتهمت ابنتان لعازف الغيتار الأسطوري مساعدين له بتسميمه.

وقد توفي بي بي كينغ في 14 مايو في لاس فيغاس عن 89 عاما، وكان يقيم في هذه المدينة.

وتؤكد كارين وليامز وباتي كينغ ابنتا بي بي كينغ، أن مدير أعمال والدهما لافيرن تونيي ومساعده الخاص قد سمما الفنان، على ما ذكر موقع «اي اونلاين.كوم». وكتبت ابنتا العازف الاسطورة في تصريحين منفصلين لكنهما مماثلان «اظن أن والدي تعرض للتسميم»، و«قد أعطيت له مواد غريبة للتسبب بموته». وجاء في وثائق قضائية أوردها موقع مجلة «بيبول»، «أطالب بتحقيق رسمي حول هذه القضية».

وقد دحض لافيرن تونيي المشرف على وصية بي بي كينغ هذه الاتهامات. وقال في تصريح أورده موقع «اي اونلاين.كوم» إن ابنتي بي بي كينغ «تقومان بادعاءات منذ البداية. ما الجديد في ذلك؟»، وقال أحد المحامين المكلفين بتركة الفنان إن ادعاءات الابنتين «سخيفة».

وكان مكتب ضابط المباحث في مقاطعة كلارك التي تشمل لاس فيغاس قال عبر تغريدة إن جثة أسطورة البلوز ستخضع للتشريح.

وجاء في التغريدة «ضابط المباحث يجري تشريحا، والنتائج ستصدر بعد 6 إلى 8 أسابيع على أقرب تقدير، والتحقيق جار على أساس بتهمة القتل بحسب شرطة لاس فيغاس».

مواقيت الصلاة

الفجر	3.18
الشروق	4.50
الظهر	11.45
العصر	15.20
المغرب	18.40
العشاء	20.10

محكمة بلجيكية تستدعي «سكايب» بسبب عدم الكشف عن بيانات اتصالات

«رويترز»: قال متحدث باسم محكمة إن خدمة الاتصال عبر الإنترنت "سكايب" استدعيت للمحكمة في بلجيكا بعد رفضها تقديم بيانات عميل للمساعدة في تحقيق جنائي.

وقالت محكمة في ميشلين إلى الشمال من العاصمة البلجيكية بروكسل إنها طلبت بيانات رسائل ومكالمات تم تبادلها عبر "سكايب" المملوكة لشركة مايكروسوفت قائلة إن مشغلي خدمة الاتصالات في البلاد ملزمون بذلك.

وقال المتحدث باسم المحكمة «السؤال القانوني هو ما اذا كانت سكايب مشغلة ايضا لخدمة الاتصالات» مضيفا انه سيتعين على سكايب تقديم البيانات اذا اتضح ان هذا هو وضعها. ويمكن ان تواجه الشركة غرامة مالية ايضا.

ثوران بركان «وولف» في أرخبيل جالاباجوس يهدد موطن البط الوردي

«رويترز»: قالت السلطات المحلية إن بركانا على إحدى جزر ارخبيل جالاباجوس في الإكوادر ثار في الساعات الأولى أول أمس وهو ما قد يهدد طيور البط الوردي الفريدة.

ويقع البركان وولف الذي يصل ارتفاعه إلى 1.7 كيلومتر على جزيرة إيزابيلا وهي موطن لتشكيلة غنية من النباتات والحيوانات يتميز بها الأرخبيل الذي كان ملهما لنظرية التطور التي وضعها العالم الإنجليزي تشارلز داروين بعد زيارته الى الجزر في عام 1835.

وقالت محمية جالاباجوس الوطنية في حسابها على تويتر «البركان وولف لا يقع بالقرب من منطقة ماهولة. ليس هناك خطر على السكان، هذا هو الوجود الوحيد في العالم للبط الوردي.»

وعرضت المحمية صورا تظهر الحمم وهي تتدفق على جوانب فوهة البركان الذي يقع على أعلى قمة في أرخبيل جالاباجوس بينما ينطلق منها عامود من الدخان الأسود يقدر ارتفاعه بنحو عشرة كيلومترات.

وأشارت المحمية إلى أن البركان ظل خامدا 33 عاما.

وقالت وزارة البيئة إن الحمم تتدفق من الجهة الجنوبية للبركان بينما تعيش طيور البط الوردي على الجانب الآخر. وأضافت الوزارة أنها تتوقع الا يلحق أي أذى بهذه الطيور المدرجة رسميا في قائمة الأنواع المعرضة للخطر.

لكن معهد الفيزياء الطبيعية قال في بيان منفصل إن من المرجح أن تصل الحمم إلى البحر حيث قد تلحق ضررا بالحياة البحرية. وأضاف المعهد انه على الرغم من أن المناطق الماهولة على الجزيرة بعيدة عن خطر البركان إلا أن بعض الرماد قد يسقط عليها.

ضبط حقيبتين فيهما 1.5 مليون يورو نقدا في مطار لشبونة

«فرانس برس»: أوقفت السلطات في مطار لشبونة في البرتغال رجلا في الـ47 من العمر وشابة في الـ22، متوجهين إلى الصين، يشتبه في انهما متورطان في عمليات تبييض اموال، إذ ضبط بحوزتهما حوالي مليون ونصف مليون يورو نقدا.

وأوقف الرجل والشابة على ذمة التحقيق، بحسب ما أعلنت الشرطة القضائية، التي لم تكشف عن جنسيتهما، إلا انها أوضحت انهما كانا متجهين إلى شانغهاي.

وكانت الاموال النقدية موزعة بين حقيبتين، وهي مليون يورو و3.5 مليون يوان (أكثر من نصف مليون يورو)، ومغلفة بورق «نايلون» شفا

الوفيات

- عبدالله يوسف ابراهيم القلاف، 82 عاماً، شيع، الرجال: الدعية، مسجد البحارنة، النساء: الرميثية، ق 4، ش مالك بن انس، م 5، ت: 65960280
- شيته عجيل ناجي الظفيري، ارملة، محسن دهيمان الظفيري، 77 عاماً، شيعت، الرجال: الفردوس، ق 9، ش 1، ج 2، م 11، النساء: صباح الناصر، ق 5، ش 37، م 77، ت: 99623794 ،50501115 ،99821198
- سعيد عبدالله ابو مرزوق، 80 عاماً، شيع، الرجال: القادسية، ق 9، ش عبدالعزيز الدعيج، م 68 ديوان عبدالله ابو مرزوق، النساء: القادسية، ق 9، ش عبدالعزيز الدعيج، م 66، ت: 22571157 ،97688002
- محمد عبدالله عجيل العجيل، 90 عاماً، يشيع بعد صلاة عصر اليوم، الرجال: الروضة، ديوان العجيل، ق 1، شارع دمشق، النساء: قرطبة، ق 2، ش 5، م 33، ت: 22560733، 25328835
- موسى علي احمد حيدر، 83 عاماً، شيع، السالمية، حسينية جمدار، خلف مستشفى الراشد، ت: 60437915
- عباس عبداللطيف ناصر القطان، 80 عاماً، شيع، الرجال: المنصورية، حسينية الاوحد، النساء: الشعب، حسينية ابي ذر الغفاري، ق 5، ت: 97975853
- حسين احمد زبيد، 72 عاما، يشيع 9 من صباح اليوم الاربعاء، الرجال: الخالدية، ق 1، ش عبدالله الخلف السعيد، م 33 مقابل مسجد التركيت، النساء: مشرف، ق 2، ش 2، م 120، ت: 99780009، 25378986
- عصام خالد سالم الانصاري، 44 عاماً، يشيع بعد صلاة عصر اليوم الاربعاء، ت: الرجال: جنوب السرة، الزهراء، ق 2، ش 230، ديوان الانصاري، النساء: خيطان، ق 10، م 29، ش 6، ت: 66099276.

إنا لله وإنا إليه راجعون

AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750، 24554850، 24554950
فاكس: 24562200، 24564400
E.mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E.mail: advertising_alsabah@yahoo.com

إدارة التوزيع والاشتراكات:
تلفون: 24867300، 110، 24554950
فاكس: 24867040، 24564400
E.mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait