الرياضية الصباح
العدد 1531 - السنة السادسة
الاربعاء 29 جمادى الأولى 1434 - الموافق 10 أبريل 2013
Wednesday 10 April 2013 - No.1531- 6th Year

«الهيئة» تدشن برنامجها الإذاعي «الشباب والرياضة»

تدشن الهيئة العامة للشباب والرياضة برنامج إذاعي لتسليط الضوء على الفعاليات والأنشطة الرياضية والشبابية والأعمال التي تقوم بها في إعداد وتجهيز الأبنية والمنشآت الرياضية.

ويستضيف البرنامج في أولى حلقاته في السادسة من مساء اليوم اللواء.م/ فيصل الجزاف رئيس مجلس الإدارة والمدير العام للهيئة، كما يستضيف منسق أنشطة الرياضة للجميع مشعل السبيعي عضو اللجنة التنسيقيه للجان التطوعية الشبابية بأستاد جابر، علي الفضلي، رئيسة لجنة «غزالة بزالة» ريم الرشيدي. يذكر أن البرنامج من إعداد يوسف النكاس من إذاعة الكويت وفريق عمل البرنامج الإذاعي من الهيئة، وتقديم كل من، دلال محمد وصالح السويلم وإخراج عبدالله السيد واشرف عام مراقب البرامج الرياضية بالإذاعة حميد حسن علي، ويذاع البرنامج في السادسة مساء الأربعاء من كل أسبوع على موجة am1134 و96.3 fm.

في مهرجان تحطيم الأرقام للاجتماع الـ23 لنادي الصيد

«بشكيك» كسب كأس الأمير الوالد و«الذود» اقتنص كأس النادي

الشيخ علي الحمود ينوب عن ورثة الأمير الوالد في تقديم الكأس إلى الأبرق

في مهرجان تحطيم الارقام للاجتماع الثالث والعشرين لسباق الخيل بنادي الصيد والفروسية نجح اسطبل الابرق في العودة الى منصات التتويج والفوز بكاس المغفور له الامير الوالد الشيخ سعد العبد الله المخصص لجميع الدرجات على مسافة 2200 متر بزمن قياسي بالجواد بشكيك بقيادة داني قدره 6-18-2ق وبفارق بعيد عن الجواد البلالي للسيحان بقيادة ستيف وجاء الجواد الديغولي للنصف بقيادة توفيق في المركز الثالث وقام الشيخ علي الحمود بالانابة عن ورثة سعد الكويت في تسليم الكاس الغالية الى عمداء اسطبل الابرق وتهنئتهم بالفوز وشكر اسرة المغفور له الامير الوالد الشيخ سعد العبد الله الصباح على دعمهم وتخليد ذكرى سعد الكويت.

كما تمكن الجواد الذود لاسطبل النصف بقيادة ستيف من الفوز بكاس النادي المخصص لجياد الدرجة الثانية على مسافة السرعة 1000متر برقم قياسي قدره 8-57ث وبفارق طول عن الجواد مسواط للعرين بقيادة مكارثي وجاء الجواد خلادينو للنصف بقيادة يوسف محمد في المركز الثالث وتشرشل للنصف ايضا رابعا وقام الشيخ علي الحمود بتقديم الكاس الى عمداء اسطبل النصف وهنأهم بالفوز الكبير.

وعلى الكاس المقدم من مجموعة شركات مبارك الحساوي والمخصص للنتاج المحلي على مسافة 1800متر سيطر اسطبل دسمان على الشوط تماما ونجح الجواد حميداني بقيادة دو في الفوز بالمركز الاول والكاس برقم 3-58-1ق وبفارق طول ونصف عن مايغشمر بقيادة مورغن لدسمان ايضا وجاء حايس لدسمان بقيادة ريس في المركز الثالث ومهيرة لدسمان بقيادة سعد العجمي في المركز الرابع وقام الشيخ علي الحمود بتسليم الكاس الى يوسف الكندري ومحبي اسطبل دسمان وتهنئتهم

وفي بقية الاشواط تمكن الجواد غلا نايف لابناء الدبوس بقيادة توفيق من الفوز بالشوط الرابع المخصص لجياد الدرجة الاولى على مسافة 2000متر بزمن 04-8-2ق وبفارق راس عن الجواد القوى ثوار للعرين بقيادة مكارثي وجاء خليف للنشاما بقيادة دو في المركز الثالث وكلك وفا للابرق في المركز الرابع.

وفي الشوط الثالث المخصص للافراس على مسافة 2000متر فاز الجواد شقرة ليان لاسطبل العرين بقيادة مكارثي بالمركز الاول بزمن 03-6-2ق وبفارق بعيد عن الجواد نواميس لاسطبل النصف بقيادة ستيف وجاء ابعاد للعويمر بقيادة محمد روميل في المركز الثالث وامثال الكويت للابرق بقيادة داني في المركز الرابع.

وفي الشوط الثاني المخصص لجياد الدرجة الثالثة على مسافة 2200متر فاز الجواد ابتسم للابرق بقيادة داني بالمركز الاول برقم قياسي قدره 2-19-2ق وجاء محشوم للعرين بقيادة مكارثي في المركز الثاني والجواد ابوهادي للابرق في المركز الثالث.

وفي الشوط الاول المخصص للجياد المبتدئة على مسافة السرعة 1000متر فاز الجواد ابوهزاع للعرين بقيادة روميل بالمركز الاول وجاء هولاكو للنصف بقيادة مورغن في المركز الثاني وادراك للعرين بقيادة مكارثي في المركز الثالث.

حول المهرجان

بالرغم من عدم فوز اسطبل العرين باية كؤوس في الاجتماع الا انه فاز بشوطين عاديين وحصد نقطتين رفع بهما رصيده الى 30 نقطة في صدارة دوري النقاط بفارق 6 نقاط عن اسطبل الابرق الذي حصد شوطين ونقطتين تقدم بهما على اسطبل النشاما ورفع رصيده الى 24 نقطة مقابل 23 نقطة للنشاما الذي خرج من الاجتماع 23 دون نقاط وهبط للمركز الثالث ورفع النصف رصيده الى 19 نقطة.

قال الشيخ عبد الله الفهد الناصر عميد اسطبل الابرق انه كان واثقا من الفوز بعد تجهيز الجواد بشكيك واكد ان الجواد اوطاني المرشح القوي لم يشارك في السباق بسبب اصابته وتوقع منافسة مثيرة على السيارة المرسيدس في الاجتماع المقبل.

لدعم المعاقين فكرياً ورياضياً

تعاون مثمر بين اللجان الأولمبية العربية والأولمبياد الخاص الدولي

الأمير نواف خلال استقباله للمهندس أيمن عبد الوهاب

استقبل الامير نواف بن فيصل بن فهد رئيس اللجان الاولمبية العربية رئيس الاتحاد العربي لكرة القدم أمس بكتبه بالرياض المهندس أيمن عبد الوهاب الرئيس الاقليمي للاولمبياد الخاص الدولي، حيث بحثا معا سبل التعاون المشترك بين اللجان الاولمبية العربية والاتحاد العربي لكرة القدم والرئاسة الاقليمية للاولمبياد الخاص الدولي.

خاصة وان الرئاسة الاقليمية سعت خلال عامي 2012 و2013 الى إقامة مجموعة من الدورات والكؤوس الاقليمية في 9 دول عربية في 19 رياضة، وان نجاح تلك الدورات والكؤوس الاقليمية يتطلب دعما وتعاونا مشتركا مع اللجان الاولمبية العربية واتحادات تلك الرياضات المحلية والقارية، خاصة وان المنطقة سوف تشهد خلال شهر مايو بدولة الامارات تصفيات أول كاس عالم في كرة القدم اقامته الفيفا ريو 2014، وتصفيات افريقيا بالقاهرة خلال شهر اكتوبر وان تلك التصفيات تحتاج دعما مباشر من تلك اللجان الاولمبية وحتى تحقق اهدافها، وتنعكس بدورها على ابناء تلك الفئة، خاصة وانه تم الاعلان خلال المؤتمر الصحافي الذي عقد مؤخرا بدبي للاعلان عن استضافة الامارات لتصفيات اسيا المؤهلة لكاس العالم بالبرازيل، عن قيام الفيفا بدراسة اقامه بطولة خماسية على هامش كاس العالم في الكرة النسائية.

أغا: 30 دقيقة رياضة كافية لتنظيم الضغط والسكري والتخلص من السمنة

ليلى أغا

صرحت د.ليلى أغا أخصائية التغذية ان 30 دقيقة يوميا من العادات الرياضية تفيد الجسم بشكل عام مما ينعكس ايجابا على كافة اعضائه حيث تعدل من الاداء العام بداية من تحريك وتمرين العضلات والمفاصل مرورا بتنشيط الهرمونات والنبض وانتهاء بتحسن وتنظيم السكري والضغط مثنية على فكرة حملة «30 دقيقة رياضة» التي اطلقتها الهيئة العامة للشباب والرياضة.

واوضحت أغا أن الكويت احتلت المرتبة الثالثة عشرة بين دول العالم في معدلات السمنة بين سكانها حسب تصنيف منظمة الصحة العالمية، كما أنها تحتل المرتبة السابعة عالميا في انتشار مرض السكر المرتبط بأمراض السمنة والأمراض الوراثية، مؤكدا ان الرياضة تمثل 90 في المئة من حل كل هذه الامراض حيث ترجع أسباب السمنة والسكر الى قلة الحركة وعدم اتباع النظام الصحي الملائم، اضافة الى طول السهر وقلة ساعات النوم وهي الامور التي تتحسن تلقائيا بممارسة الرياضة يوميا.

وأشارت أغا ان السمنة في الكويت هي مشكلة المشكلات وهي اساس الكثير من الامراض والمشكلات النفسية في جميع المراحل العمرية بما فيها مرحلة الطفولة، مؤكدة في هذا الصدد على ضرورة الحرص على الحركة بصورة سليمة من خلال الانتظام في ممارسة الرياضة او المشي لتقوية العضلات وحرق الدهون لمدة لا تقل عن نصف ساعة او ساعة. ولفتت إلى وجود علاقة بين عدد ساعات النوم والتغذية مشيرة الى ان دراسات عديدة اثبتت ان السهر يعتبر سببا من اسباب انتشار السمنة وان الشخص الذي تعود على السهر يكون معرضا للسمنة مقارنة بغيره ممن يحرص على النوم مبكرا.

تحت رعاية محافظ حولي الفريق متقاعد عبدالله عبدالرحمن الفارس

اليوم ختام بطولة عبدالله عدس للإسكواش

وليد شهاب وعلي الوهيب يتوسطان المشاركين في البطولة

تختتم في الحادية عشرة صباح اليوم على ملاعب الاتحاد الكويتي للاسكواش في جنوب السرة بطولة المرحوم اللواء عبد الله عدس العجمي المفتوحة للإسكواش التي نظمها اتحاد الشرطة الرياضي خلال الفترة من «7 إلى 10» الجاري لمنتسبي وزارة الداخلية من ضباط وأفراد ومدنيين إضافة إلى المتقاعدين تحت رعاية محافظ حولي الفريق متقاعد عبدالله عبدالرحمن الفارس. وشارك في فعاليات البطولة أكثر من 25 لاعبا قسموا إلى فئات سنية لإحراز لقب البطولة حيث تمثل رياضة الاسكواش اختيار جيد من قبل الاتحاد لتأثيرها الفعال في رفع مستوى اللياقة البدنية لرجل الأمن وانعكاس ذلك على المهام الأمنية التي توكل إليه. وفي هذا الإطار أكد عضو مجلس إدارة إتحاد الشرطة العقيد وليد الشهاب أن مباريات البطولة قد شهدت منافسة كبيرة ومستوى فني مرتفع بين المشاركين سواء من المدنيين أو العسكريين أو المتقاعدين حيث قدم الجميع أفضل ما لديهم من اجل الظفر بلقب البطولة سواء في الزوجي أو الفردي مما أضفى طابع الندية والمنافسة بروح رياضية بين الجميع. ووجه الشهاب خالص الشكر وعميق التقدير لرئيس الإتحاد الفريق الشيخ أحمد نواف الأحمد الصباح وأعضاء مجلس الإدارة على توفير الأنشطة والمشاركات الرياضية لقطاعات وزارة الداخلية ، مشيرا إلى أن البطولة تحمل اسما غاليا من قيادات الإتحاد السابقين لرجل خدم وزارة الداخلية على المستوى الأمني والرياضي حيث كان رئيسا للإتحاد وترأس أندية أهلية وكان أحد الداعمين الأساسيين للرياضيين من منتسبي الداخلية.

وتمنى الشهاب أن يشهد اليوم الختامي للبطولة منافسة أقوى ومستوى عالي بين اللاعبين الذين وصلوا للمراحل الأخيرة وقبل خطوة واحدة من اللقب ، موضحا أن رياضة الاسكواش من الألعاب التي تفيد رجل الأمن في رفع مستوى اللياقة البدنية مما ينعكس على أدائهم المهني.

راؤول.. بين تقدير شالكه وتجاهل الريال

راؤول غونزاليس بقميص شالكه

مرت الأيام مجددا ليثبت «ملوك ألمانيا» أنهم أكثر وفاء وإخلاصا من «ملوك إسبانيا» تجاه القائد الأسطوري راؤول غونزاليس، وذلك بعد أن أعلن نادي شالكه عن تفاصيل حفل تكريم نجمه السابق الذي لعب معه لعامين فقط، في حين يلتزم ريال مدريد، ناديه الأصلي الذي تربى فيه ودافع عن قميصه على مدار 16 عاما، الصمت والتجاهل لحين إشعار آخر.

وأعلن النادي الملكي الألماني أنه سيقوم بتكريم راؤول مجددا يوم الـ27 من يوليو المقبل بإقامة مباراة ودية مع فريقه الحالي السد القطري على ملعب فيلتينس أرينا في احتفالية ستحمل شعار «شكرا راؤول».

ويعد لقاء شالكه والسد أول مبادرة ضمن برنامج متكامل لتكريم راؤول تشرف عليه شركة «جازبروم» الراعي الرسمي للنادي الأزرق.

وتم الإعلان عن طرح تذاكر المباراة بدءا من يوم التاسع من أبريل الحالي، وهو موعد مبكر للغاية تحسبا للإقبال الهائل من الجماهير على حضور تكريم «روح البلانكو»، الذي ترك بصمة تاريخية مع شالكه خلال وقت قصير للغاية، حيث سجل 40 هدفا في 97 مباراة، وقادهم لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وأعاد شالكه للأذهان يوم وداع راؤول في الـ24 من أبريل 2012، فقد كان المشهد في ملعب فيلتينس أرينا مقتبسا من حكايات ألف ليلة وليلة، حيث تحولت رقعة الملعب بعشبها الأخضر إلى خشبة مسرح، وبمجرد انتهاء عرض فني بديع استمتع به الجمهور على مدار عامين، كان أقل ما يمكن القيام به للاحتفاء وتكريم بطل العرض هو الوقوف إجلالا وتعظيما له مع التصفيق بحرارة والهتاف بنبرة حماسية بلغة ليست لغتهم.. فقد أجبر الألمان على التحدث بالإسبانية للتعبير عن مكنون صدورهم، لتهتز أركان الملعب بكلمات..«شكرا أيها السيد.. شكرا راؤول».

الألمان شعب معروف عنه التفاني في العمل وتقدير كل نقطة عرق على جبين كل مجتهد، ولولا لذلك لما لقبوا بـ«الماكينات»، لكنهم بخلاف ذلك كشفوا عن جانبهم العاطفي في ليلة بكى فيها أهل غلسنكيرشن لوداع أسطورة حية عاشت بينهم لأمد ليس بالبعيد، ولكنها تركت بصمة لن تمحوها السنون.

لم يقو راؤول نفسه على كتم مشاعره فراحت الدموع تنهمر من عينيه في حضرة أبنائه الأربعة وطفلته الصغيرة التي احتضنها على المستطيل الأخضر بمعقل نادي شالكه في حفل وداع مهيب يليق به، بعد أن اكتست مدرجات الملعب باللون الأزرق وبقمصان الماتادور الإسباني التي يزين ظهرها الرقم 7 الذي حجب للأبد من قمصان النادي الملكي تكريما لـ«روح البلانكو» الذي أصبح «روح شالكه» الآن.

لعل لدموع راؤول هذا اليوم سببا آخر غير مهابة التكريم من جماهير شالكه التي عشقته بمجرد أن شد الرحال إليهم، فربما صعبت عليه نفسه لأن بني وطنه لم يمنحوه ولو جزءا ضئيلا من نفس التكريم، بل كان الوداع فاترا وباردا من أهل مدريد بعد 16 عاما قضاها في بناء المجد والتاريخ بقلعة الريال.

قررت إدارة شالكه حجب الرقم 7 من قمصان الفريق مدى الحياة تكريما لـراؤول، وخصصت له تكريما خاصا في مباراته الأخيرة أمام هيرتا برلين في دوري البوندسليغا، وفيها لم يبخل الجماهير فسجل هدفا ضمن رباعية بيضاء فاز بها فريقه ليقودهم إلى الملحق المؤهل لدوري أبطال أوروبا كهدية أحسن بها ختام مسيرته المشرفة مع الألمان.

ولكن في المقابل كيف كرمت إدارة ريال مدريد فتاها الذهبي؟ لقد ضحت به ككبش فداء إرضاء لرغبة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو في أول مواسمه مع الميرينغي، كما أن قميصه رقم 7 انتزعه البرتغالي الآخر كريستيانو رونالدو.

ربما لم يعرف تاريخ الساحرة المستديرة لاعبا تعرض للظلم مثلما تعرض راؤول، ولكن لأن لكل مجتهد نصيبا، فقد أنصفته جماهير شالكه في أيامه الأخيرة بالملاعب، في حين أنه كان يحلم بالإنصاف في منتخب بلاده بأن يتم اختياره للقائمة المشاركة في يورو 2012، وهو حق شرعي كان يستحقه عن جدارة، ولكن لم ينله.

الفتى الذهبي للميرينغي اختارته جماهير إسبانيا كأفضل لاعب في تاريخ البلاد في استفتاء مشترك بين صحيفتي «ماركا» و«آس» ذائعتي الصيت، متفوقا على أسماء مثل إنييستا وتشافي وفيا وكاسياس وخينتو وتيلمو زارا، رغم أنه لم يكن متواجدا بأكبر انجازات حققها منتخب الماتادور، فقد غاب عن التتويج بيورو 2008 و2012 وبمونديال 2010.

كان مورينيو صريحا مع راؤول لدى توليه مهمة تدريب الريال، فاعترف للقائد والهداف التاريخي للعملاق المدريدي بأن فرصه في اللعب ستكون نادرة، ليصبح المستقبل غامضا أمام اللاعب الذي وجد نفسه أمام مفترق طرق، لكنه كان جريئا بقبول الانتقال إلى البوندسليغا واللعب مع شالكه رغم العروض التي قدمت له من فرق أكثر صيتا وأغنى مالا.

كان راؤول هدافا تاريخيا للمنتخب الإسباني قبل أن يستبعد من صفوفه بفعل فاعل ليسطع اسم ديفيد فيا، حتى أنه كان جديرا في وقت من الأوقات بالفوز بالكرة الذهبية كأفضل لاعب في العالم لكنها ذهبت للإنكليزي مايكل أوين موسم 2001-2002 فيما حل هو في المركز الثاني، وفي 2003 أعلن السير أليكس فيرغسون على الملأ أن راؤول هو الأفضل في العالم.

حرمه لويس أراغونيس من المشاركة في يورو 2008 ليغيب عن مراسم رفع كأس البطولة ويتنازل للحارس إيكر كاسياس عن هذا الشرف، وذلك بسبب خلاف شخصي معه، كما فضل عليه فيسنتي ديل بوسكي كلتا من فرناندو توريس وديفيد فيا وفرناندو يورينتي ونيغريدو وغويزا ليستبعده من نيل انجاز أكبر في كأس العالم بجنوب أفريقيا، وذلك رغم أحقيته بالانضمام لمنتخب لاروخا في كلا المرتين، ومن بعدها يورو 2012.

ولكن راؤول لم يخسر أبدا صورته المشرفة أمام جماهيره، فكان دوما اللاعب الخلوق المهذب، والقائد الملهم والعقل المفكر، لم يظهر متمردا أو ثائرا حين استبعد من المنتخب أو حين استغنى ناديه الملكي عن خدماته رغم العمر المديد الذي قضاه بين جنباته، أو حتى عندما كان يستحق لقب اللاعب الأفضل في العالم، فهو يؤمن بأن حب الجمهور هو الهدية الكبرى ولا يضاهيها أي متعة أخرى.

هداف الريال التاريخي وأكثر من لعب بقميصه في مباريات رسمية شق طريق المجد مع شالكه منذ أول موسم له معه، فحقق معه بطولتي الكأس والسوبر المحلي وتحول إلى معشوق الجماهير الأول بأهدافه الغزيرة ومهاراته المبهرة رغم اقترابه من سن الـ35، وبلغ معه نصف نهائي دوري الأبطال في النسخة قبل الماضية، وربع نهائي الدوري الأوروبي في النسخة الماضية، وخرج فريقه مرفوع الرأس في المرتين أمام مانشستر يونايتد وأتلتيك بيلباو.

يمكن تلخيص سيرة راؤول في أنه كان بمثابة جوهرة أهملها الأسبان ولم يعرفوا قيمتها، فصقلها الألمان وأظهروا بريقها.