الصباح
AL-SABAH

www.alsabahpress.com

يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع

28 صفحة — 100 فلس — الثلاثاء 28 ذو الحجة 1433 - الموافق 13 نوفمبر 2012 العدد 1408 - السنة الخامسة

Tuesday 13 november 2012 - No.1408 - 5th Year

شطحة

خطوات «الاتجاه الصحيح» لتحسين الأوضاع المعيشية والإسكانية لاقت أصداء إيجابية واسعة.

نطحة

أجواء الانتخابات بدأت تسخن في ظل الرغبة بـ«التغيير» والانجاز.
- ... والقادم يبشر بالخير!!

بطحة

لماذا يروّج البعض عن «الربع مليون»؟
- مجرد أفلام قديمة!!

صوت الشعب

القرارات الشعبية!!

أول الغيث... زيادة بدل الايجار بـ100 دينار، وزيادة 30 ألف دينار على القرض الإسكاني، والبقية تأتي في ظل أجواء صحية يسودها التفاؤل بـ«المرحلة المقبلة».

ان عجلة «القرارات الشعبية» بدأت تدور وتصب في مصلحة المواطنين الذين يريدون انجازات حقيقية ولا يبحثون عن شعارات غير صادقة وغير قابلة للتطبيق، بل ينتهي مفعولها بـ«الفوز» في الانتخابات والوصول إلى «القبة»، ولم يعد هناك مجال لـ«الانتظار الطويل»، لذلك جاء أول القرارات العاجلة لتحسين المستوى المعيشي ووضع قاعدة متينة للقضية الإسكانية تحقق مبادئ العدالة وتكرّس الرغبة بـ«إنهاء هذا الملف».

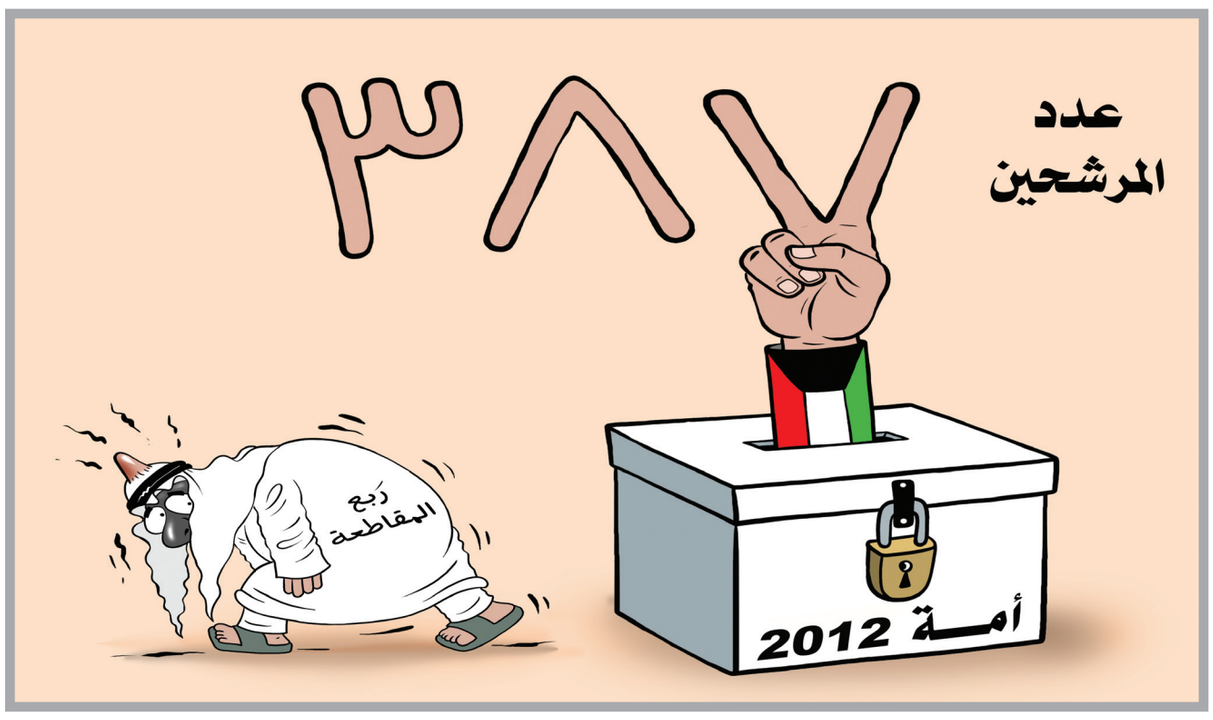
وتأتي هذه القرارات المُفرحة في إطار النظرة الشمولية والرؤية المتكاملة لتحقيق الرخاء لكل أبناء الكويت، إضافة إلى مشاريع قادمة تسهم في إحداث نقلة نوعية بالخدمات وتحقق التنمية الشاملة.

فالمواطن ظل يعيش على «وعود زائفة» على مدى سنوات مضت، وبنى أحلاما على «سيل التصريحات» التي كانت بمثابة «إبر مهدئة» حتى تبين له انها مجرد سراب، بعدما اتضحت أهداف المتاجرين بـ«الأزمات» والمتكسبين بـ«الملفات الحيوية والمجمّدة»، لذا حان وقت الانطلاقة على جميع الأصعدة، خاصة بعدما وُضعت الخطوط العريضة لانعاش الوضع الاقتصادي في البلاد، باعتباره شريان الحياة.

فالكويت بدأت تسير في الاتجاه الصحيح، في اتجاه الاستقرار وفي اتجاه «العمل الجاد» وصولاً إلى انجازات تعود بالنفع على الوطن وعلى المواطنين، فماذا جنى الجميع من التجاذب والتناحر وافتعال الأزمات وتعطيل المشاريع من أجل فتح باب المفاوضات و«المزايدات» في مزاد التنفيع والتمصلح على حساب التنمية والبناء.

ان المؤشرات العامة تشير إلى المزيد من المفاجآت السارة، خاصة اننا نعيش عرساً ديمقراطياً وان الوجوه الجديدة ستحقق كل الأحلام التي راودت المواطنين بالتعاون مع السلطة التشريعية التي تكرر دائماً بأنها تمد يد التعاون من أجل تحقيق المصلحة العامة وكل ما يعود بالنفع على المواطنين.

حسن المهيمزي
aalmhmzy@yahoo.com



بين السطور

تمثيل .!

الإخوة الأبطال بالجزء الآخير
كل يعيش الدور عرضه وطوله
تشاوروا في مسألة هالجماهير
وقالوا اجل كل يجهّز خيوله
في فيلم ثاني راح شكله يجي غير
ويصدقون الناس دور البطوله !!

المكلماني
meklemany@yahoo.com

نبض الشارع

لا تصادروا حقهم!

حتى مظاهر الفرح والبهجة، يريد البعض أن يقتلها ويجهز على ماتبقى منها!

عندما خرج آلاف المواطنين الى شارع الخليج قبل يومين للاحتفال بالذكرى الخمسين لإصدار الدستور، وللتعبير عن تمسكهم بقيادتهم السياسية، وانحيازهم لخياراتها، ورغبتهم في ترسيخ الأمن والاستقرار، كأنما استكثر عليهم البعض ذلك وراحوا يرددون حججا واهية لا تقنع احداً لتبرير اعتراضهم على فعاليات الاحتفال، كزعمهم أن كلفتها التي بلغت أربعة ملايين دينار تمثل إهداراً للمال العام.. وهو كلام شديد السخف، فكل دول العالم تنفق الملايين على احتفالاتها الوطنية بما فيها الدول الفقيرة والغنية، فهل الاحتفال باليوبيل الذهبي للدستور لا يستحق هذا المبلغ الضئيل؟ وهل إدخال البهجة على نفوس الكبار والصغار أمر هين لا يستوجب الاهتمام؟.

أحيانا نشعر بان المتصدرين للمعارضة مفلسون، وليس لديهم ما يقولونه، وانهم يحاولون افتعال قضايا وهمية لإثارتها والتكسب من ورائها، خصوصا بعد ان خسروا معركتهم الاولى بجدارة في مسألة الدعوة لمقاطعة الترشيح، وقد يخسرون المعركة الثانية حين تقبل الجماهير على المشاركة الانتخابية بمعدلات لا يتوقعونها، أو بالادق لا يتمنونها.

هناك سياسيون يصرون على ان يعيشوا في «أبراج الوهم»، ويحسبون ان العمل السياسي هو «حق حصري» لهم، ووقف عليهم، وان باستطاعتهم مصادرة هذا الحق بالنسبة للآخرين وحرمانهم من مجرد الحلم بخوض معركة الانتخابات ونيل شرف تمثيل بلادهم، مع انهم لا يملكون سلطة المصادرة دستوريا أو قانونيا، فكل المواطنين امام القانون سواء، ولهم جميعا حق الانتخاب والترشح ولو كره الكارهون!

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

مواقيت الصلاة

الفجر	4.47	العصر	14.33
الشروق	6.10	المغرب	16.54
الظهر	11.32	العشاء	18.14

الوفيات

■ جاسم محمد علي سلمان الأشوك، 52 عاماً، شيع، الرجال: مسجد البحارنة – الدعية، نساء: القصور، ق1، ش44، م40، ت: 22516246 – 25440802.

■ غالب دليم محمد الدوسري، 77 عاماً، شيع، الصباحية – ق4، ش5، م354، ت: 99760524.

■ أحمد حسين محمد الشاهين، 72 عاماً، شيع، الرجال: ديوان الشاهين – الخالدية، ق1، شارع عبداللطيف البرجس، م1، النساء: بيان، ق11، ش ، ج9، م39، ت: 66385858 – 25385985.

■ علياء علي حسن جاسم محمد حسين، 17 عاماً، شيعت، الرجال: الرميثية – ق3، شارع أحمد بن حنبل، ج35، م13، النساء: بيان – ق8، ش1، ج6، م34، ت: 99631020 – 25376257.

■ دغيوجه محمد حجيلان العازمي، أرملة سالم عبدالله الحجيلان، 90 عاماً، شيعت، الرجال: الفحيحيل – ق3، ش5، م80، النساء: الصباحية – ق4، ش4، م524، ت: 99678147 – 99046585.

■ عوض مطيع ملفي المطيري، 70 عاماً، شيع، الفحيحيل – ق3، ش5، م88، ت: 99239412.

■ خالد فضيل فلاح الفضلي، 24 عاماً، شيع، سعد العبدالله – جنوب الجهراء، ق5، ش508، م9، ت: 50255562.

■ أميرة أحمد عبدالله حاي الحاي، زوجة أنور عبدالعزيز عبداللطيف الماص، 50 عاماً، التشييع بعد صلاة عصر اليوم، الرجال: الزهراء – ق5، ش501، م17، النساء: العديلية –ق2، ش20، م4، ت: 99809936 – 60095949 – 99066771 – 66277728.

إنا لله وإنا إليه راجعون

فيلم جيمس بوند الجديد يتصدر إيرادات السينما

لوس انجليس – «رويترز»: تصدر فيلم الجاسوسية الجديد «سكاي فول Skyfall» وهو من سلسلة افلام جيمس بوند ايرادات السينما في امريكا الشمالية مسجلا 87.8 مليون دولار. ويلعب دور البطولة في الفيلم دانييل كريج وخافيير باردوم والممثلتان بيرنيس مارلو ونعومي هاريس واخراج سام مينديس.

وتراجع فيلم الرسوم المتحركة «دمرها يا رالف Wreck–It Ralph» من المركز الاول الى المركز الثاني مسجلا 33.1 مليون دولار. ويلعب دور البطولة في الفيلم بالاداء الصوتي جون ريلي وجين لينش ويخرج الفيلم ريتش مور.

وجاء في المركز الثالث فيلم «رحلة Flight » متراجعا عن المركز الثاني بايرادات بلغت 15.1 مليون دولار. اخرج الفيلم روبرت زمكيس ولعب دور البطولة كلا من نادين فيلاسكيز وديزل واشنطن وكارتر كاباسا.

وتراجع فيلم «ارجو Argo» للمخرج والممثل بين افليك من المركز الثالث الى المركز الرابع مسجلا 6.7 ملايين دولار. يشارك في بطولة الفيلم بريان كرانستون وجون جودمان.

وتراجع من المركز الرابع الى المركز الخامس الجزء الثاني من فيلم «اختطاف Taken2» مسجلا اربعة ملايين دولار. والفيلم من اخراج اوليفر ميجاتون وبطولة ليام نيسون وفامك جانسن وماجي جريس. وعرض الجزء الاول من «اختطاف» عام 2008.

الممثل كريج خلال الحفل لترويج فيلم «سكاي فول»

علماء يثبتون صحة مقولة «في العجلة الندامة»

«رصد الأيام»: بات لمقولة «في العجلة الندامة» تفسيرا علميا، بعدما وجد علماء أن الدماغ يتحوّل للعمل بنمط خاص عند الدفع به إلى اتخاذ قرارات سريعة، ما يزيد أرجحية الوقوع بأخطاء.

ووجد علماء في جامعة «فاندربيلت» الأمريكية، أن الدماغ يتحوّل إلى العمل بنمط خاص عند الدفع به لاتخاذ القرارات بشكل سريع.

وقالوا إن المبادلة بين السرعة والدقّة، هي وجه عالمي لصنع القرارات، ويستخدم الدماغ هذه الطريقة الأساسية نفسها بالنسبة للقرارات السريعة والمتمهّلة.

بحث: السمنة تحول دون الاستمتاع بالنوم

دبي، الإمارات العربية المتحدة – «CNN»: هناك مفهوم شائع بأن قلة النوم تؤدي لزيادة الوزن، ولكن الخبراء وجدوا كذلك بأن السمنة بدورها عامل مسبب للأرق، ما دفعهم إلى التوصية بإتباع حمية غذائية وبرنامج رياضي لتحسين نوعية النوم.

وتضاف الدراسة، التي أعدها عدد من الباحثين في جامعة جون هوبكنز» الأمريكية، إلى نتائج عدد من الدراسات التي خلصت إلى وجود صلة بين قلة النوم والسمنة.

وتظهر الدراسة أن أفضل السبل للاستمتاع بنوم جيد هو إنقاص الوزن عبر اتباع حمية غذائية محددة أو المزج بين الحمية الغذائية وأداء تمارين رياضية.

وفي الدراسة، تابع الباحثون 77 مشاركا يعانون من السمنة والفئة الثانية من مرض السكري، أو حالة ما يعرف بـ«قبل السكري – prediabetes»، عقب تحديد أنماط مشاكل النوم التي تنتابهم من قلق أو إجهاد، أو مشاكل ضيق أو انقطاع التنفس، أو النوم المتقطع أو الإسراف فيه، بجانب استخداماتهم للمهدئات.

وتم تقسيم المشاركين، عقب قياس «مؤشر كتلة الجسم» إلى مجموعتين، واحدة أخضعت لحمية غذائية لتخفيف الوزن والقيام بتمارين بدنية، فيما انتظمت المجموعة الثانية في برنامج لتخفيف الوزن عن طريق الحمية الغذائية فقط.

وكشف الباحثون، وبحسب مجلة «تايم» الشقيقة لـCNN، بأن المشاركين، وبعد إكمال البرنامج الذي بلغت مدته ستة أشهر، فقدوا نحو 6.8 كيلوغرامات في المتوسط، و15 في المئة من حجم الخصر، كما تحسنت نوعية النوم لديهم بواقع 20 في المئة تقريباً.

وقال بروفيسور كيري ستيورات، من جامعة جون هوبكينز، والذي قاد البحث: «أهم عنصر لتحسين نوعية النوم، وبحسب دراستنا، هو خفض شحوم الجسم عموما، وتحديداً البطن».

يتشرف مرشح الدائرة الأولى
المحامي / خالد حسين الشطي
بدعوتكم لإفتتاح مقره الإنتخابي / رجال
وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ١٣ نوفمبر ٢٠١٢
الساعة الثامنة مساء
منطقة الرميثية / قطعة ٥ / شارع مالك بن أنس / منزل ٢٣
ويعقب الندوة حفل عشاء على شرف الحضور
1st Dec. 2012
غدٌ مُشرق
خالد حسين الشطي
www.khalid-alshatti.com
Khdalshattivote
@khdalshatti
٩٩٨٠٨٠١٥
KhdalshattiVote
Khdalshatti