

عمان تشارك في معرض أمريكا الدولي للكتاب

للتقديم عروض وثنائية عن تاريخ وثقافة السلطنة. وأضاف أنه سيخصص بالجناح ركن لاستقبال كبار الزوار من الرسميين والمثقفين والمعلمين بمجالات النشر وصناعة الكتاب للاطلاع على الإصدارات العمانية والتعرف على الأبعاد الثقافية والحضارية للسلطنة.

الأبرز للسلطنة في المعرض والتي تنطلق وفق منظور الانتشار الثقافي في أهم التظاهرات الثقافية حول العالم. وأشار إلى أن السلطنة رصدت قائمة متنوعة وحافلة من الإصدارات العمانية لعرضها بجناح السلطنة الممثل بالوزارة بالإضافة إلى أنه خصص ركن بالجناح

مسقط - «كونا»: تشارك سلطنة عمان ممثلة بوزارة التراث والثقافة في معرض أمريكا الدولي للكتاب اليوم في مدينة نيويورك الذي يستمر حتى السبت المقبل. وقال بيان صادر عن وزارة التراث والثقافة العمانية أن هذه المشاركة تعد

مطاعم و فنادق

أقفلت أبوابها في لبنان

بيروت - «كونا»: كشف نقيب أصحاب المطاعم والملاهي في لبنان بول عريس أن هناك 120 مطعمًا منها ثمانية مطاعم كبيرة في بيروت وأربعة فنادق أقفلت أبوابها بسبب الأوضاع غير المستقرة وغياب السياح العرب والأجانب عن لبنان. وأوضح العريس في تصريح صحفي أن الأوضاع الأمنية التي شهدها لبنان خلال الفترة الأخيرة أثرت بشكل كبير على حركة المطاعم، مشيرًا إلى أن غياب الاستقرار الأمني والسياسي عن الساحة الداخلية سبب في الوضع على ما هو عليه. ولفت إلى أن أصحاب المطاعم والمقاهي والملاهي يسعون اليوم إلى إيجاد نوع جديد من السياحة وهي سياحة المخاطر والأزمات كنوع جديد لتحسين الحركة السياحية في لبنان قدر الامكان.

المسكنات تزيد الأزمات القلبية

لندن - «رويترز»: قال باحثون يوم الخميس إن تناول جرعات كبيرة لفترات طويلة من المسكنات مثل الأيبوبروفين أو الديكلوفيناك له «نفس خطورة» التسبب في أزمة قلبية مثل استخدام العقار فيوكس الذي تم سحبه لمخاطره المحتملة. وقال الباحثون خلال عرضهم لنتائج دراسة دولية كبيرة حول فئة من المسكنات تسمى مضادات الالتهاب غير الستيرويدية إن تناول جرعات كبيرة من هذه المسكنات يزيد بنحو الثلث خطر الإصابة بأمراض الأوعية الدموية الخطيرة كالأزمات القلبية أو السكتات الدماغية أو الوفاة من أحد أمراض القلب والأوعية الدموية. وأضافوا أن ذلك يعني أنه من بين كل ألف شخص يواجهون خطرا متوسطا بالإصابة بأمراض القلب ويتناولون جرعات عالية من الديكلوفيناك أو الأيبوبروفين لمدة عام سيزيد عدد المصابين بأزمات قلبية بمقدار ثلاثة أشخاص بينهم إصابة قاتلة.

5 أكواب من القهوة يوميا

تتسبب بالسمنة

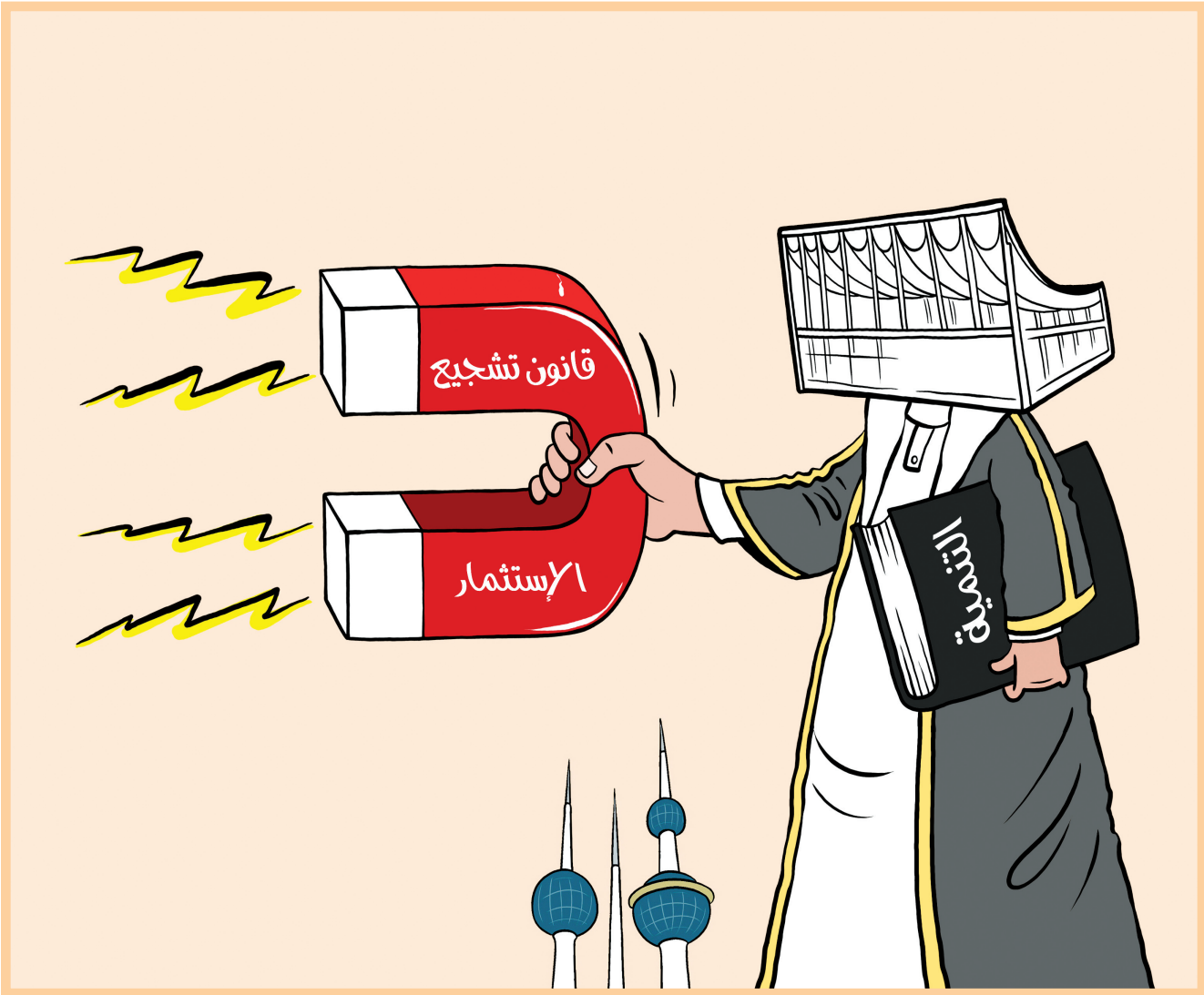
لندن - «ي. ب. أ»: وجدت دراسة جديدة أن شرب 5 أكواب من القهوة في اليوم قد يتسبب بالسمنة. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الباحثين في جامعة «وسترن أستراليا» وجدوا أنه بالرغم من أن شرب القهوة بشكل معتدل قد يؤدي إلى إنقاص الوزن ويخفض خطر الإصابة بالوعاء الثاني من السكري، إلا أن 5 أكواب من القهوة في اليوم من شأنها أن تتسبب بالسمنة وخطر الإصابة بالنوع المذكور من السكري. ووجد العلماء أن الاستهلاك المفرط لنوع من مادة البوليفينول المضادة للأكسدة يدعى «CGA» قد يمنع خسارة الدهون ويؤدي إلى مقاومة للأنسولين، واختبر الباحثون آثار هذه المادة على الفئران السميكة التي أعطيت جرعات مختلفة من المركب. وتبين أن الفئران التي أعطيت جرعات موزانة لـ 5 أو 6 أكواب من القهوة في اليوم، ظهر لديها احتباس للدهون في الخلايا. وظهر لدى الفئران السميكة أيضا حساسية تجاه الغلوكوز وهي حالة تنسيق الإصابة بالسكري، وزيادة في مقاومة هرمون الأنسولين.

مشاكل الذاكرة لها صلة بالنوم

«لثامنيا» - «د ب أ»: ذكر علماء من ألمانيا إن الأطفال الذين يعانون من تشتت انتباههم لا يستطيعون تثبيت ذكرياتهم العاطفية أثناء الليل بشكل جيد مثل أقرانهم الأصحاء. ورجح الباحثون في دراستهم التي نشرت في مجلة «بلوس ون» الأمريكية أن تكون لهذه الظاهرة علاقة بمعالجة هؤلاء الأطفال الليلية للاستشارات في الفص الجبهي للمخ. وقال ألكسندر برين كريستنسن الذي أشرف على الدراسة في قسم علم نفس الشباب بجامعة كيل إن فكرة وجود تغير في النوم لدى الأطفال المصابين بنشبت في الانتباه موجودة لدى العلماء منذ فترة طويلة «لذلك ركزنا على العلاقة بين النوم والذاكرة». وكانت الفكرة أن الأطفال المصابين بهذا التشتت لا يعانون فقط من تراجع أداء ذاكرة الفص الجبهي أثناء النهار فقط بل ليلا أيضا وأنهم يعانون بسبب ذلك من مشاكل في تثبيت محتوى الذاكرة مقارنة بأقرانهم.»

مواقيت الصلاة

الفجر	3.16	العصر	15.20
الشروق	4.50	المغرب	18.42
الظهر	11.45	العشاء	20.12



بانكوك تحصل على لقب أفضل وجهة سياحية في العالم



أفضل وجهة سياحية

نيويورك - «رويترز»: تفوقت بانكوك عاصمة تايلند على العاصمة البريطانية لندن وأصبحت مقصد الرحلات الجوية الأولى في العالم وأول مدينة آسيوية تحصل على هذا اللقب طبقا لتصنيف مؤشر ماستركارد للمدن السياحية في العالم. وتصدرت العاصمة التايلندية قائمة عام 2013 استنادا إلى إجمالي عدد السياح الأجانب المتوقع أن يزوروا المدينة ثم جاء بعدها لندن وباريس وسنغافورة ونيويورك.

وقال الدكتور يويوا هريك وونغ الذي جمع بيانات المؤشر أن بانكوك استقطبت من روابطها الجوية الكثيرة مع بعض المدن التي تشهد نموا سريعا خاصة في الصين واليابان. ومن المتوقع أن يزيد عدد السياح الذين يزورون بانكوك هذا العام بنسبة 9.8 في المئة. واستند التصنيف إلى عدد الرحلات الجوية الدولية المتوقعة وحجم الأموال التي ينفقها السياح في المدينة.

وفي عام 2013 من المتوقع أن يزداد عدد السياح الذين يزورون اسطنبول بنسبة 9.5 في المئة ودي بنسبة 10.9 في المئة. ولم يشمل المؤشر الرحلات الدولية بالسيارات والقطارات والحافلات

«فيسبوك» تعمل على حذف ألفاظ الكراهية

ستحدث الإرشادات التي تستخدم لتقييم الفاظ الكراهية وستشجع جماعات مكافحة الكراهية على شبكة الإنترنت على اضافة ممثلين عن المنظمات النسائية أيضا. و أصدرت مجموعة تسمى «النساء والعمل والاعلام» الأسبوع الماضي خطابا مفتوحا لفيسبوك يحث الشركة على تحسين ردها على المحتوى الذي «يستهن أو يعظم العنف ضد الفتيات والنساء».

بحذف محتوى ينظر إليه على أنه أمثلة على كراهية متعلقة بالنوع. وقالت الشركة في التدبيرة «علنا في الأشهر السبعة الماضية على تحسين انظمتنا للرد على تقارير الانتهاكات لكن الإرشادات التي تستخدمها هذه الانظمة فشلت في ضبط جميع المحتوى الذي ينتهك معاييرنا. نحتاج إلى أن نعمل بصورة أفضل - وسنعمل».

ومن بين الردود الأخرى قالت فيسبوك أنها

«رويترز»: قالت شركة فيسبوك ان انظمتها لحذف الفاظ الكراهية لم تعمل بصورة جيدة كما كانت تأمل الشركة وسط تقارير بأن معلنين يسحبون علاماتهم التجارية من شبكة التواصل الاجتماعي في مواجهة رد فعل عنيف من الجماعات النسائية. واعترفت الشركة في تدبيرة لفريق السلامة العامل بها انه كانت هناك مشاكل فيما يتعلق

تركيا تبني جسراً جديداً

يربط بين أوروبا وآسيا

اسطنبول - «رويترز»: بدأت تركيا يوم الأربعاء في بناء ثالث جسر يربط بين ساحليها الأوروبي والآسيوي والذي يمثل حلقة جديدة في سلسلة مشروعات تقدر تكلفتها بعدة مليارات دولار يعتبرها رئيس الوزراء رجب طيب اردوغان بمثابة تجسيد لتحول بلاده إلى قوة كبرى. ويعد أن قاد اردوغان على مدار عشر سنوات عملية تحويل الاقتصاد التركي من اقتصاد متعثر إلى أسرع الاقتصادات نموا في أوروبا أعطى رئيس الوزراء الأولوية لمجموعة من مشروعات البناء في الوقت الذي تكافح فيه البنية التحتية في تركيا لمواكبة حركة النمو. وبينما ينظر اردوغان إلى دورة انتخابية تنتهي بانتخابات برلمانية في عام 2015 دعا رئيس الوزراء الشركات التركية والإيطالية والكورية المشاركة في المشروع إلى الانتهاء من بناء جسر اسطنبول في غضون عامين.

وقال اردوغان أمام حشد ضم آلاف الأشخاص تجمعوا في موقع البناء على شاطئ مضيق البوسفور إلى الشمال من اسطنبول ولوح بعضهم بالعلم التركي «هكذا تبني تركيا القوية».

يعيش في الصحراء

لاصطياد الصقور

سامراء - «رويترز»: يقضي العراقي اسماعيل لطيف ساعات طويلة في حفرة في الأرض في الصحراء قرب سامراء جهزها ليراقب منها أنواع الطيور البرية النادرة والصقور.

يقتنص لطيف الصقور والطيور الجارحة ليشبع هواية ورثها عن أبيه وجده وتعلمها في سن مبكرة جدا. وتعلم لطيف الأساليب المختلفة لقتل الطيور ويستخدم الحماثم والغربان طعما لاجتذابها. ويربي لطيف صقرا يطلقه لصيد فرائس مختلفة من الطيور في الصحراء. ويحيا الرجل في الصحراء عدة أيام ليمارس هوايته بلا كلل أو ملل. وذكر لطيف أنه لا يشعر بمرور الوقت الذي يقضيه في الصحراء لممارسة هوايته. وقال «لعب.. ولعب الصيد. أنت إذا ما عندك ولع بالصيد ما تقدر تقعد عشر دقائق وأنا أقعد بها من تتلع الشمس لما تغيب الشمس»..

الوفيات

■ شبيخة نصف جاسم العماني، أرملة ، أحمد علي القيندي، 83، شيعت، رجال: الخالدية، ق 1، شارع طرابلس، م 2، نساء: القادسية، ق 3، م 35، 11، 22531337 - 99411600 - 99045100

■ بدر فهد محمد مبارك الغصاب الجمعي، 24، شيع، رجال: الفحيحيل، ق 10، م 6، 17، نساء: ضاحية صباح السالم، ق 7، ش 2، ج 10، م 5، 94993939

■ عيشة جحيش عنوان العازمي، أرملة ، مرشد مدغم عبد العازمي، 74، شيعت، الصباحية، ق 3، م 7، 873، 66694448

■ عبد الله أحمد حمد الشايجي، 30، شيع، رجال: مشرف، ق 6، م 8، 21 ديوان الشايجي، نساء: مبارك الكبير، ق 3، ش 17، 31، 67629908

■ لولوه أحمد عبد الرزاق الحسن، زوجة ، محمد سيد علي الرفاعي، 33، شيعت، رجال: العدلية، ق 2، م 28، 13، نساء: خطبان، ق 3، ش 91، 32، 99741497 - 99115136 - 99329000

■ بيبي علي حسن القلاف، أرملة ، أحمد عبد الله القلاف، 70، شيعت، رجال: حسينية بو عليان، الدعية، نساء: حسينية حجي غانم، الدعية، ق 4، شارع المتوكل، 99811049 - 99146074

■ يوسف بنشار عبد الحسين بن الرضا، 18، 9 صباح غد الجمعة، رجال: حسينية معرفي القديمة، شرق، نساء: القادسية، ق 9، م 90، 1، 22428558 - 66016890 - 22549556

■ سند راشد رشيد الرشدي، 60، بعد صلاة الجمعة بمقبرة صحران، جابر العلي، ق 4، م 34، 1، 99726560 - 65912001

■ رشيد مطر محمد العنزي، 78، شيع، الفردوس، ق 8، ش 1 ج 7، م 7، 66642225 - 66464502

إن الله وإنا إليهم راجعون

ديوان الكويت

من السبت إلى الخميس

مباشر 22:00
إعادة 13:00

AL-SABAH TV

أول قناة إخبارية كويتية

Nile Sat 11296 Horizontal 34 27500

إدارة التحرير:	إدارة الإعلان:	إدارة التوزيع والإشرابات:	
تلفون: 24554750 - 24554850 - 24554950 فاكس: 24562200 - 24564400 E-mail: editorial@alsabahpress.com	تلفون: 22452727 فاكس: 22452625 E-mail: advertising@alsabahpress.com	تلفون: 24582929 فاكس: 24586464 E-mail: distribution@alsabahpress.com	الكويت ص.ب: 588 الصفاء - الرمز البريدي 13006 P.O.Box : 588 Safat, 13006 Kuwait