

شطحة

بعض المحالين على التقاعد بـ «جرة قلم»
سيعودون إلى مناصبهم بقوة القانون!!
-وين «المستشارين» أصحاب القرارات
الرتجالية!!

بطحة

وزير الأشغال رمى كرة
الاختناقات المرووية في ملعب
وزارة الداخلية.
-خير وسيلة للدفاع.. الهجوم!!

عودة.. بعيدة المدى!!

عودة.. بعيدة المدى!!

في ظل «المؤشرات الحالية» في كيفية التعاطي مع القضايا الشعبية والمصرية، أصبح «التشاؤم» هو الغالب على «التفاؤل» وذلك لعدم وجود رغبة بـ «العلاج الشامل» ويوقف عجلة التطور، بل يشل القدرة على الحركة بالاتجاه الصحيح.

ورغم ان «الحلول جاهزة» ولا تحتاج سوى إلى قرار الا ان البعض اصبح يطلق وعودا بعيدة الحل ويعيد تشخيص «الحالة» التي يعرفها القاصي والداني، والتي تحتاج الى اسلوب عمل جديد وليس الى نظريات او تحليل لا يقدم ولا يؤخر، بل يدفع باتجاه «التجديد» ولا يشجع على الانجازات.

ان الملفات التي ينتظرها الشعب لا تحتمل التأخير والتسويق او المزايدة السياسية، ولا تحتمل المزيد من «الوعد» باعتبار ان المجالس السابقة تخصصت بالوعد بمزاد «التكسب» وكانت النتيجة «العودة إلى المربع الأول»، وحاليا يكرر المجلس نهج هذه المجالس التي ابتعدت عن الحلول العقلانية والواقعية حتى تضخمت المشاكل واصبحت عملية السيطرة عليها في غاية الصعوبة.

من المهم ألا يلجأ البعض إلى النهج السابق في «الشعارات»، وفي اطلاق المسميات على هذه المشكلة او تلك، بل عليه ان يتفرغ الى عمله الاساسي في «المراقبة» ومتابعة المشاريع وفي المساهمة الفعالة بانهاء المشاكل دون استعراض سياسي او انتخابي وان تكون النوايا الصادقة في الانجازات هي نقطة الانطلاق، بعيدا عن اي «حسبة» او أي مصلحة شخصية، حتى يشعر المواطنون بتقدم ملموس وان المجلس الحالي ليس صورة طبق الاصل عن المجالس السابقة.

حسن المهيمزي

aalmhmzy@yahoo.com

بين السطور

مناصب !

آخر الأخبار في نشراتنا
عن سؤالات فراعني اليخت الكبير
صار ما يسمع صراخ اصواتنا
يوم قلنا له ترا وضعك خطير
لين قام يحوس في حاراتنا
من بعد ما كان في منصب "مشير" !

meklemay@yahoo.com

المكلماني

راشيل لاي كوك ودانييل جيليس يرزقان بطفلتها الأولى



راشيل لاي كوك ودانييل جيليس

«د.ب.أ» : وضعت الممثلة الأمريكية راشيل لاي كوك طفلتها الأولى من زوجها الممثل الكندي-النيوزلندي دانييل جيليس.

وكتبت جيليس على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»: «إنها بنت... إنها في غاية الجمال. نشعر بسعادة غامرة».

تجدر الإشارة إلى أن كوك 33 عاما متزوجة من جيليس 37 عاما منذ تسعة أعوام.

«قصر الإمارات» يجسد مآثر كرم الضيافة الخليجية بصورة عصرية لئرائيه

أبوظبي - سجل سكان دول مجلس التعاون الخليجي منذ سالف العصور صورا مشرفة في اكرام الضيف وتقديم الحفاوة اللازمة لزوارهم عبر القيام بشؤونهم وتلبية جميع احتياجاتهم التي تضمن لهم اقامة كريمة.

ويعزز تلهف ابناء الخليج الى القيام بواجباتهم في اكرام الضيوف موروث ديني استمده من تعاليم الاسلام الحنيف الذي يشجع على هذه الصفة الحميدة اضافة الى الموروث الذي تنقلته الاجيال الخليجية عبر اسلافهم من سكان المدن والبادي. وجبل اهل الخليج على التناقص في تحقيق متطلبات هذه الخصلة الكريمة عبر سلوكيات متعددة تتنوع بتنوع ثقافة كل اهل خليجي غير انها تجتمع في قالب واحد هو كرم الضيافة الخليجية التي سجلت كتب التاريخ ولا زالت تسجل من مآثرها الشيء الكثير.

وامازل كرم الضيافة الخليجية يسجل أزوع الصور في وقتنا الحالي على المستويين الحكومي والشعبي عبر نماذج مشرفة جمعت بين عبق الموروث الخليجي ومظاهر التمدن الحديثة لتشكل في نهاية المطاف صورة فريدة تضاف الى سجل كرم الضيافة الخليجية. وبعد «قصر الإمارات» في العاصمة الاماراتية أبوظبي من أهم المعالم الحديثة التي تجسد الموروث الخليجي في كرم الضيافة لترويه لآبناء هذا الجيل من الخليجين وغيرهم من الزوار والاجانب بصورة عصرية لافتة.

مواقيت الصلاة

الفجر	4.24
الشروق	5.42
الظهر	11.39
العصر	15.03
المغرب	17.35
العشاء	18.52

سندويش مقابل .. عريس

نيويورك - «ي.ب.أ» : «الطريق إلى قلب الرجل.. معدته». من هنا انطلقت امراة أمريكية في مهمة لإعداد 300 سندويش لحبيبها مقابل أن يقتنع يطلب بها للزواج. وقد انشأت ستيفاني سميت من نيويورك مدونة على الانترنت في نهاية العام الماضي لتواكب المهمة التي انطلقت فيها من أجل إعداد السندويشات لحبيبها إيريك الذي وعدتها بخاتم خطوبة حين تبلغ السنويش رقم 300. وتقول سميت إن «حبيبي إيريك هو الطامي في علاقتنا ولكنه دائما ما يطلب مني إعداد سندويش له». وأشارت إلى أنه أحب سندويشا حضرت له إلى درجة أنه قال لها «عزيزتي أنت على بعد 300 سندويش من الحصول على خاتم خطوبة». فاخذت سميت كلمة جديا وبدأت في مشوار إعداد السندويشات. وتناولات سميت على مدونتها طرق تحضير أكثر من مائة سندويش. وقالت في مقابلة مع برنامج «توداي» «تعلمت أن الرحلة تهم أكثر ومع كل سندويش كنا نتعلم أكثر عن أنفسنا».

علاج مناعي جديد لسرطان الجلد

استردام - «رويترز»: يتبع جيل جديد من العقاقير متخصص في تنشيط جهاز المناعة لمكافحة الاورام السرطانية امكانية وجود «علاج اكلينيكي» لسرطان الجلد «ميلانوما» الذي كان قبل سنوات قليلة يودي سريعا بحياة المريض في أغلب الأحيان.



دواء يرفوي علاج جديد لسرطان الجلد

وقال خبراء في علاج السرطان تجمعوا في المؤتمر الاوربي لسرطان في استردام في مطلع الأسبوع إن ما يسمى بعقاقير علاج المناعة وعلى رأسها عقار «يرفوي» أحدثت تغييرا كبيرا بأحد مجالات علاج السرطان. وقال ستيفن هودي الأستاذ المساعد في معهد داشا فاربر لعلاج السرطان في الولايات المتحدة أنه كان يتوخى الحد من استخدام العقار لكنه وصف التقدم الذي أحرزه في الأونة الأخيرة بأنه «تحول نموذجي».

دراسة للمرضى الذين عولجوا بعقار يرفوي أظهرت أن البعض ربما يعيش لفترة تصل إلى عشر سنوات.

حظر المبيدات يقلل حالات الانتحار في كوريا الجنوبية

سول «رويترز» - كان غانغ تشانغ يون ثلثا حزينا في إحدى الليالي المطيرة بعد أن أرفقته الديون عقب طلاقه...وفي لحظة ضعف اشترى المواطن الكوري الجنوبي الذي يعمل نادلا مبيدا ليضع نهاية لكل متاعبه بعد أن يتحمل بعض التشنجات التي سببها المادة السامة في امعائه.

وفي اللحظة الأخيرة غير الرجل رايه حين أمسكت ابنته الصغيرة ذراعه وترجته ألا يموت.

لكن على عكس غانغ لا يتراجع كثيرون في كوريا الجنوبية عن شفا هذه الهواية حيث شهدت البلاد أعلى معدل للانتحار في العالم الثامن طوال تسع سنوات متعاقبة وكانت الطريقة الأكثر شيوعا هي الانتحار بالمبيدات.

وبعد مرور عشر سنوات على اقتراب جانج من شفا الموت نسب الى قرار السلطات حظر المبيدات القاتلة الفضل في خفض عدد حالات الانتحار بنسبة 11 في المئة العام الماضي وهو أول انخفاض في ستة أعوام. فقد قيدت حكومة سول انتاج الجراموكسون -وهي مادة مبيدة للأعشاب- عام 2011 وحظرت بيعها وتخزينها العام الماضي.

وجاء في تقرير قدمته حكومة سول للبرلمان أن المبيدات هي الوسيلة التي استخدمها نحو ربع الكوريين الجنوبيين الذين اقدموا على الانتحار بين عامي 2006 و2010.

وفي مجتمع يشهد مستوى عاليا من المنافسة في رابع أكبر اقتصاد في اسيا يقول خبراء ان الأشخاص الذين يعانون من الوحدة ويتعرضون للضغوط لتحقيق علامات جيدة في المدارس او يتعرضون لضغوط مالية لا يكونون عادة على الصمود

بعد مرور عشر سنوات على اقتراب جانج

الوفيات

- ماجد ناصر غازي العنبي - 42 عاماً، شيع، جابر العلي، ق.6، ش.15، م.50، ت: 66894400
- سميرة صبري محمد حسن -أرملة: عبدالله فهد عبدالرحمن الصقر، 70 عاماً، شيعت، رجال: القارسية، ق.8، شارع عبدالعزيز الدعيج، م.47، نساء: حطين، ق.2، ش.203، ت: 94446627
- حسن إبراهيم عبدالله الكندري -94 عاماً، شيع، رجال: ديوان الكفارنة، الشعب، نساء: الخالدية، ق.4، ش.42، ت: 99080677، 99963866
- دلال غزاي جاسر العازمي -52 عاماً، شيعت، ضاحية جابر العلي، ق.3، ش.18، ت: 67071161، 99880299
- راضي قبيلان عواد العازمي -50 عاماً، شيع، رجال: العدان، ق.2، ش.45، م.9، نساء: فهد الأحمد، ق.1، ش.125، ت: 55807085، 66654900
- تركي مهدي تركي المطيري -75 عاماً، شيع، الفردوس، ق.1، الشارع الأول، ج.9، ت: 50220209، 99591222
- عزيزة صالح عبدالرحمن العبدلي -زوجة: صالح عبدالعزيز العبدلي، 60 عاماً، التشيع اليوم، رجال: الريموك، ق.1، شارع صالح العبدلي، ج.1، ديوان صالح العبدلي، نساء: الريموك، ق.1، شارع صالح العبدلي، ج.1، م.2، ت: 99080766، 99099942، 99811266، 99834578
- مدينة حسين حيدر -زوجة أحمد غلوم حيدر، 74 عاماً، شيعت، رجال: حسينية مقاس، الريمية، نساء: صباح السالم، ق.5، الشارع الأول، ج.18، م.13، ت: 66262896، 99525038

الله والى البراءة

ممارسة اليوغا تسهل فترة الحمل

نيويورك «رويترز» - ترجع معلمة اليوغا وخبيرة اللياقة هيلاريا بولدوين الفضل في فترة حملها السهلة وما أعقبها من عملية وضع بدون مشاكل إلى ممارستها أوضاع اليوغا يوميا بل خلال الليل في أحيان.

وقالت هيلاريا «29 عاماً» زوجة الممثل اليك بولدوين الفائز بجائزة ايمي والتي رزقت بالطفلة كارمن جبريلا منذ خمسة أسابيع أنها التزمت ببرنامج لياقة يشمل الركض البطيء لكن اليوغا وهي رياضة عمرها 3000 عام تنسّق بين الحركة والتنفس كان لها الاولوية.

وتدرس هيلاريا اليوغا في مركز بنيويورك وتستعد لأن تطرح يوم الثلاثاء تسجيل فيديو رقميا (دي. في.دي) عن اللياقة تحت اسم (مع هيلاريا بولدوين: اليوغا ولياقة فترة الحمل). وتقول «حين كنت أشعر بتشنجات وآلم في منتصف الليل اترك السرير وأمارس أوضاع شد العضلات.

إدارة التوزيع والإشراف،

تلفون: 24582929

فاكس: 24586464

E-mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان،

تلفون: 22452727

فاكس: 22452625

E-mail: advertising@alsabahpress.com

إدارة التحرير،

تلفون: 24554750 - 24554850 - 24554950

فاكس: 24562200 - 24564400

E-mail: editorial@alsabahpress.com

AL - SABAH