AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
28 صفحة — 100 فلس
Friday 4 October 2013 | No.1888 | 8th Year

باحثون: التمارين مفيدة مثل الأدوية لمرضى القلب

لندن ، «رويترز»: قال باحثون يوم الاربعاء إن التمارين البدنية ربما تتساوى في الفائدة مع الأدوية في علاج امراض القلب ويتعين ان تكون وجهاً للمقارنة عند ابتكار واختبار عقاقير جديدة. وفي مراجعة نشرت نتائجها في دورية الطب البريطانية The British Medical Journal لم يجد باحثون من بريطانيا والولايات المتحدة اختلافات احصائية يمكن رصدها بين فوائد التمارين والادوية بالنسبة لمرضى الشريان التاجي ومن تظهر عليهم بودار البول السكري.

ووجدت المراجعة ، التي حللت نتائج 305 دراسات غطت 340 الف مشارك تقريبا، ان التمارين ربما تكون اكثر فائدة من العلاج بالادوية بالنسبة للمرضى الذين يتعافون من اثار نوبات قلبية. وامراض القلب والاوعية الدموية هي القاتل الأول في العالم اذ تؤدي إلى 17 مليون وفاة على الاقل سنويا. وقال الباحثون «في الحالات التي توفر فيها خيارات الادوية تاثيرا طفيفا فقط يحتاج المرضى إلى فهم التاثير النسبي الذي قد تحدثه التمارين على وضعهم الصحي.» وتضاف المراجعة إلى مجموعة كبيرة من الادلة تظهر ان الممارسة المنتظمة للتمارين ضرورية لصحة الانسان.

ترحيب فرنسي بانخفاض معدل الجريمة ضد السائحين

باريس ، «كونا»: رحب مسؤولون فرنسيون امس بالتقرير الذي اظهر انخفاض جريمة السرقة التي تستهدف السائحين في باريس المدينة الاكثر زيارة في العالم بشكل كبير وبنسبة قدرت ب 22 في المئة.

ووفقا لاحصائيات لمكتب السياحة فإن 83 مليون سائح اجنبي يزورون فرنسا سنويا فيما يزور نصف هذا العدد العاصمة باريس الا ان تنامي شكاوى السائحين من تعرضهم لعمليات غش وخداع وعنف دفع بالحكومة الفرنسية الى تعزيز الاجراءات الامنية في جميع انحاء المدينة ونشر المزيد من قوات الشرطة.

وادى تكثيف الوجود الامني لافراد الشرطة في «مترو باريس» متخفين وبالزي الرسمي من ردع العديد من النشالين من البالغين والقاصرين الذين لايمكن توجيه تهم لهم.

من جهته يعمل وزير الداخلية الفرنسي مانويل فالس جنبا الى جنب مع وزيرة السياحة والتجارة سيلفيا بينل على وضع مبادرة للمساعدة في حماية السائحين. واعرب الوزيران في بيان لهما عن ترحيبهما بفاعلية خطة العمل الامنية التي وضعت لصالح السائحين موضحين ان هذه الخطة استهدفت المواقع السياحية الرئيسية في باريس ما ادى الى انخفاض عدد سرقات «الاكياس والكاميرات والهواتف وغيرها» في شهري يوليو واغسطس الماضيين بنسبة 22.4 في المئة مقارنة بذات الفترة من عام 2012. كما تم تعزيز الوجود الامني حول الفنادق الكبرى والاماكن التي يتردد عليها السائحون بالاضافة الى زيادة التنسيق مع السفارات ومنظمي الرحلات السياحية للتعامل مع المسائل الادارية ذات الصلة بالجريمة.

ولزيادة الوعي لدى السائحين قامت وزارة الداخلية الفرنسية بإصدار مذكرة اعلامية بست لغات للزوار الاجانب. وتاتي هذه الاجراءات في اعقاب الهجمات الكبيرة والمتكررة على السائحين ومن بينها الهجوم على حافلة مليئة بالسائحين الصينيين وسرقة جوازاتهم وجميع ما بحوزتهم واستهداف اثرياء من منطقة الخليج.

دراسة: لا علاقة للجينات في تحديد استخدام اليد

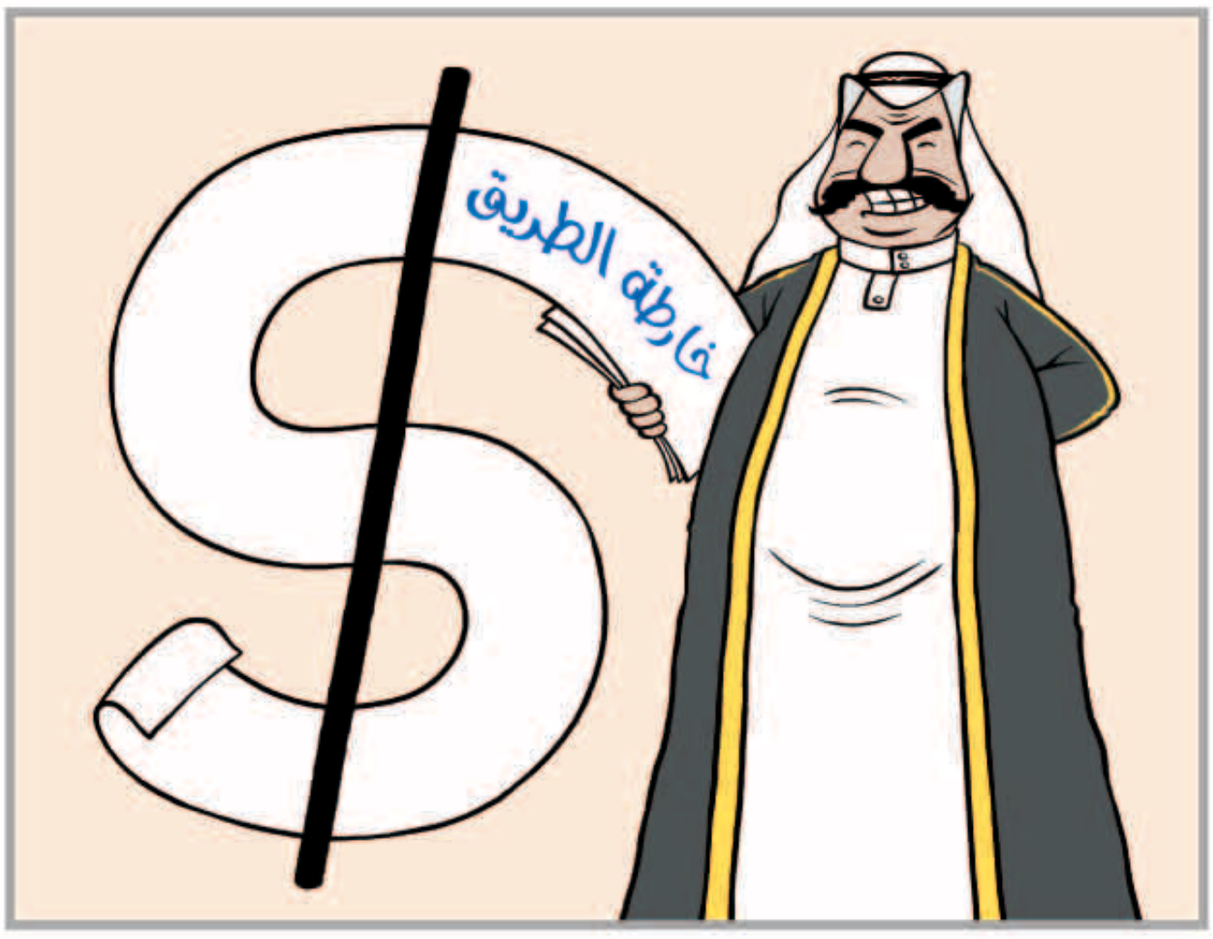
لندن ، «ي. ب. أ»: لا تزال الأسباب التي تحتّم على البعض استخدام اليد اليمنى وعلى آخرين اليد اليسرى، غير واضحة، ولكن علماء من بريطانيا تمكنوا من استثناء العامل الجيني الذين قالوا إن لا علاقة قوية له بهذه المسألة. وقال الباحثون إن دراسة شملت الخارطة الجينية «جينوم» لـ4 آلاف توأم فشلت في التوصل إلى عامل جيني قوي يحدد ما إذا كان شخص ما «عسراوياً» أو «يمينياً»، وأوضح الباحثون في دراسة نشرت في دورية «الوراثة»، أنه لو كانت اليد المستخدمة تحدد بسبب عامل جيني واضح، فلا بد من ملاحظة متغيرات في المنطقة الخاصة بالإنتقال بين اليد اليمنى واليسرى من الخارطة الجينية، وذلك لم يحصل.

وتتناقض الدراسة مع أبحاث سابقة أشارت إلى علاقة بين اليد المستخدمة وشبكة من الجينات تتصل في تحديد اليمين واليسار لدى الأجنة، وأشار الباحثون إلى أن أية عوامل جينية ربما تدخل في تحديد اليد الطاغية هي ضعيفة وغير مؤثرة بشكل كبير. وتحدثوا عن احتمال وجود عدة عوامل جينية صغيرة بدل عامل كبير واضح.

كلاهما يريدها على اسم والدته تسمية مولودة تسبب في طلاق زوجين

«د. ب. أ»: تسبب عدم اتفاق زوجين سعوديين على اسم أول مولود لهما في الطلاق الذي وصل نسبته في بعض مناطق المملكة إلى 60 في المئة خاصة في السنة الأولى. وذكرت صحيفة «عكاظ» امس على موقعها الإلكتروني أنه «بعد عشرة استمرت عامين، انفصل زوجان عن بعضهما بسبب اختلافهما في تسمية أول مولودة لهما».

وتعود الواقعة التي يرويها أحد أقارب الزوجة إلى أن الزوجين رزقا بطفلة اختلفا على تسميتها ، حيث أراد كل منهما اختيار اسمها على اسم والدته ، وعند إضافة الزوج الاسم الذي يريده في دفتر العائلة ، اشتاطت الزوجة غضبا ووقع بينهما نقاش حاد تطور إلى وقوع الطلاق بينهما. وأشار إلى أنه عندما حاول عدد من الأقارب الإصلاح بين الزوجين رفضت الزوجة العودة إلى منزل زوجها إلا بتغيير اسم المولودة في دفتر العائلة ، إلا أن ذلك قوبل بالرفض من قبل الزوج. وأوضحت نتائج دراسة أجريت تحت إشراف وزارة الشؤون الاجتماعية السعودية أن 60 في المئة من حالات الطلاق في المملكة تقع في أول سنة من الزواج. كما كشفت الدراسة أن نسبة الطلاق خلال العقدين الماضيين تراوحت بين 19 و31 في المئة أي ما يتراوح بين خمس وثلث عقود الزواج تقريبا.



«الأرصاد»: رياح جنوبية شرقية .. ورطوبة في المناطق الساحلية خلال اليومين المقبلين

توقع مدير ادارة الارصاد الجوية في الادارة العامة للطيران المدني عيسى رمضان ان يسود مناطق الكويت ولاسيما الساحلية خلال اليومين المقبلين رياح جنوبية شرقية مع بعض الرطوبة.

وقال رمضان ان درجات الحرارة ستتراوح غدا بين 34 و 40 والصغرى بين 20 و 28 مئوية في حين سيكون البحر خفيف الموج يعتدل احيانا مضيفا ان الرياح ستتحول يوم السبت المقبل إلى رياح شمالية غربية جافة تخف معها الرطوبة النسبية وتتراوح درجات الحرارة العظمى بين 19 و38 والصغرى بين 19 و 27 مئوية.

وتوقع ان تستمر الرياح الشمالية الغربية بداية الأسبوع المقبل وتنشط بعد منتصفه مع فرصة لغبار مثار في المناطق البرية وانخفاض نسبي في درجات الحرارة مبينا ان درجات الحرارة ستبدأ بالانخفاض باطراد سريع ويبرد الليل ويأخذ بالزيادة والنهار بالنقصان.

وذكر ان الرطوبة النسبية قد تستمر بالارتفاع في المناطق الساحلية عدة أيام وتبدأ خلال الشهر فترة (طالع الصرفة) ما بين 3 و 15اكتوبر موضحا انها سميت قديما بذلك لظهور هذا النجم بالصرفة بسبب انصراف الحر عند ظهوره وانصراف البرد عند سقوطه واختفائه.

وقال ان موسم الوسم سيبدأ منتصف شهر أكتوبر وتعتمد حالة الطقس من امطار وانخفاض درجات الحرارة على عبور المنخفضات والمرتفعات الجوية القادمة عبر البحر المتوسط وأوروبا بعد ضعف وتفكك المنخفض الموسمي الهندي وانخفاض درجات حرارة بحر العرب والمحيط الهندي.

وافاد رمضان بان قصر النهار وطول الليل وانحراف زاوية سقوط اشعة الشمس يؤثر على العوامل المناخية بالمنطقة وتزيد نسبة حدوث ظاهرة نسيم البر والبحر حيث تهب الرياح الجنوبية الشرقية (الكوس) من البحر المجاور خلال الظهيرة حتى المساء ثم تتحول تدريجيا خلال الليل إلى غربية ثم شمالية غربية حتى مطلع الفجر.

عيسى رمضان

اكتشاف تسرب جديد للمياه الملوثة بمحطة فوكوشيما النووية في اليابان

طوكيو ، «رويترز»: قالت شركة طوكيو اليكتريك باور «تيبكو» التي تدير محطة فوكوشيما النووية يوم الخميس إن هناك تسريبا لمياه عالية التلوث من خزان جديد وان بعضا منها ربما وصل إلى المحيط الهادي في ثاني تسرب من نوعه خلال اقل من شهرين.

وقالت تيبكو إن المياه التي تسربت تحتوي على 200 الف بيكريل لكل لتر من النظائر المشعة ومنها السترونتيوم 90. والحد المسموح به من السترونتيوم هو 30 بيكريل لكل لتر.

واعتمدت الشركة على خزانات بنيت على عجل لاحتواء المياه التي استخدمت في تبريد المفاعلات المتضررة في موقع فوكوشيما دايتشي حيث انصهرت قضبان الوقود النووي ووقعت انفجارات هيدروجينية في ثلاث وحدات في اعقاب زلزال وأمواج مد عاتية «تسونامي» في مارس 2011.

واكتشف التسرب في منطقة خزانات تقع بعيدا عن المكان الذي تسرب فيه 300 طن من المياه السامة في اغسطس.

وقال متحدث عبر الهاتف إنه في واقعة التسرب الأحدث تبين أن أحد الخزانات الضخمة كان مائلا مما أدى الى تدفق المياه من قمته.

ترميم باب اليمن ضمن حملة إحياء المباني الأثرية

«كونا»: باشرت امانة العاصمة اليمنية صنعاء في ترميم «باب اليمن» في سياق حملة واسعة لترميم واحياء المباني والمعالم التاريخية وعلى رأسها «باب اليمن» البوابة الرئيسية لمدينة صنعاء القديمة. ويقع باب اليمن جنوبي العاصمة ويعود تاريخه إلى أكثر من ألف عام وهو الباب الوحيد المتبقي بكامله من بين أربعة أبواب أخرى عرفت في السابق كمداخل للمدينة وهي أبواب شعوب والسبح وسترات والشقاديف.

لكن تلك الأبواب اندثرت ولم يتبق منها سوى باب اليمن محافظا على رونقه وشاهدا على الأحداث الجسام التي مرت بها اليمن خلال مئات السنين وشكلت تاريخ البلاد. وتعرضت مدينة صنعاء خلال الفترة الماضية لاهمال رسمي ما جعل منظمة الامم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «يونسكو» توجه انذارا للسلطات اليمنية بشطب المدينة من قائمة مدن التراث العالمي الامر الذي حفز أمانة العاصمة صنعاء لاطلاق حملة وطنية للحفاظ على المدينة القديمة هدفها الحفاظ على معالم المدينة التاريخية والتراثية وبوابتها العتيقة. ومنحت «يونسكو» الحكومة اليمنية مهلة جديدة من اجل ازالة التشوهات والاستحداثات التي طرات على مدينة صنعاء القديمة حتى لا يتم شطبها من قائمة التراث العالمي. وبحسب نائب رئيس الحملة سليم الحيمي فقد تم استكمال التصاميم الهندسية للمشروع وسيبدأ العمل في إعادة ترميم جدار مدينة صنعاء بحسب النمط المعماري الفني القائم وإعادة ترميم الباب الخشبي لباب اليمن بحسب المواصفات التي بني عليها منذ القدم.

قرية إيطالية تستقبل أول مولود لها منذ 67 سنة

روما ، «ي. ب. أ»: ارتفع عدد سكان قرية ليسا في إيطاليا إلى 6 أشخاص بعد ولادة الطفل الأول في القرية منذ 67 سنة، وذكرت وكالة الأنباء الإيطالية «أنسا» أمس ، أن الطفل، فرانشيسكو، ولد الأسبوع الماضي لـ ميشال وسابرينا إيسيلا، اللذين انتقلا إلى القرية في تلال لينغوريان ريفييرا قبل 5 سنوات، لأنهما أحبا الغابات في المنطقة. وقالت سابرينا، وهي معلمة مدرسة متوسطة في قرية مجاورة، إنها وزوجها لم يرغبا في تأسيس عائلة في زحمة المدينة، وأضافت سابرينا أنها وزوجها يتحدران من ميلان «وقد اكتشفنا هذا المكان وقررنا تغيير حياتنا»، وفرح سكان القرية الذين لا يتجاوز عددهم الـ 6 أشخاص بالمولود الجديد، الأول في القرية شبه المهجورة منذ 67 سنة، واعتبروه «بارقة أمل».

المكنسة الكهربائية تفاقم أعراض الحساسية

دبي ، «قناة العربية»: عادة ما يتم شفط الغبار المتراكم على الأراضي والأسطح باستخدام مكنسة كهربائية لتبدو نظيفة ولامعة، ولكن قد تكون أضرارها أكبر من منافعها.

فبحسب باحثين أستراليين فإن تنظيف المنزل بمكنسة كهربائية يفاقم أعراض الحساسية من خلال توزيع الغبار والبكتيريا والعفن في أنحاء المنزل ربما أكثر من التخلص منها.

فتقوم المكنسة بالتقاط الغبار والبكتيريا من الأرض ورشها في الهواء، ومن ثم يتم استنشاقها، ما قد يؤدي إلى آثار سلبية، خاصة لأصحاب الحساسية والأطفال الرضع والأشخاص ذوي المناعة الضعيفة. ويكون الضرر أكبر عندما يتم تشغيل المكنسة الكهربائية على سجاد مغبر، فتلتقط حشرات وبكتيريا قد تكون قاتلة وجسيمات العفن، ومن ثم رشها في الهواء مثلها كمثل عمل البخاخ.

أبحاث سابقة في جامعة كوينزلاند الكندية بينت أن البكتيريا التي تنتشر في الهواء قد تكون من النوع الخطر والمميت المرتبط بمتلازمة موت الرضع المفاجئ.

وينصح الخبراء أصحاب الحساسية بتجنب استعمال المكنسة الكهربائية عند تنظيف المنزل واستبدالها بتلك اليدوية، ويفضل لبس الكمامات لتجنب استنشاق الغبار، والحرص على نظافة فراش المنزل وتهويته بشكل دائم.

مواقيت الصلاة

الفجر	4.25	العصر	15.00
الشروق	5.44	المغرب	17.32
الظهر	11.38	العشاء	18.48

الوفيات

■ منصور محمد خاتم الشريد العجمي ، 32 عاماً، شيع، رجال: النعيم، ق1، ش17، م21، ت: 99654769، نساء: العيون، ق4، ش5، م61، ت: 65644424

■ موزة راشد العيسى ،ارملة: راشد راشد المبارك ،81 عاماً، شيعت، الرحاب، ق2، ش25، م15، ت: 66643000، 66642682

■ إسماعيل علي حسن ،82 عاماً، شيع، رجال: الجابرية، حسينية البلوش، ق11، ت: 66669927، نساء: الجابرية، ق8، ش19، م27، خلف مستشفى هادي

■ رقية سعد سلمان البريجي ،ارملة: سالم محمد الشالح ،77 عاماً، التشييع اليوم، رجال: الدسمة، ق5، شارع امرؤ القيس، م1، ت: 99603265، نساء: سلوى، ق10، ش2، م20، ت: 97201511

إنا لله وإنا إليه راجعون

مهرجان بيروت الدولي للسينما: تنوع الأفلام أبرز سمات الدورة الحالية

«كونا»: أكدت مديرة مهرجان بيروت الدولي للسينما الـ13 كوليت نوفل هنا اليوم ان أبرز ما يميز سمات الدورة الحالية التنوع الكبير في الافلام المعروضة طوال ايام المهرجان الذي بدأ امس ويستمر لغاية العاشر من الشهر الجاري.

وكانت الدورة الـ13 من مهرجان بيروت الدولي للسينما افتتحت في صالات سينما «ابراج» امس بالفيلم الروائي «جاذبية» للمخرج المكسيكي الفونسو كوارون.

وقالت مديرة المهرجان كوليت نوفل لوكالة الانباء الكويتية «كونا» ان الدورة الحالية متنوعة بشكل كبير ولافت.

واشارت الى ان «هناك افلاما روائية طويلة ستعرض في المهرجان سبق ان عرضت في ابرز المهرجانات الدولية اضافة الى افلام روائية قصيرة واخرى وثائقية لمخرجين عالميين وعرب».

واوضحت انه سيتم خلال المهرجان عرض 77 فيلما ولغاية العاشر من الشهر الجاري معتبرة ان المهرجان يشكل فرصة لتعريف الجمهور اللبناني والعربي على افلام مهمة على الصعيد الفني لا تعرض عادة في صالات العرض السينمائية التجارية.

واستمتع الحضور الليلة الماضية بفيلم «الجاذبية» الذي تدور قصته حول رائدي فضاء تتعرض مركبتهما الفضائية لاعطال تقنية قبل ان تتحطم ويجدا نفسهما عالقين في الفضاء الكوني.

من مهرجان بيروت

نوع من البكتريا يستخلص المعادن الثمينة من النفايات الإلكترونية

جنيف ، «كونا»: توصلت دراسة صادرة عن جامعة «زيورغ» السويسرية امس الى وجود نوع من البكتريا يمكن استخدامه في استخلاص المعادن الثمينة والنادرة التي تتواجد في آلاف اجهزة الهواتف المحمولة والحواسيب التي انتهى عمرها الافتراضي.

وتشرح الدراسة التي حصلت وكالة الانباء الكويتية «كونا» على نسخة منها ان هذا النوع من البكتريا يفرز مادة «سيانيد» شديدة السمية التي بمقدورها التفاعل مع المعادن الموجودة في تلك الاجهزة محولا اياها الى صورة سائلة ومن ثم يتم التعامل معها بغبار الزنك لفصل المكونات والتخلص من سمية المادة.

صيد حيوان وحيد القرن يصل إلى مستوى قياسي جديد في جنوب إفريقيا

جوهانسبرغ ، «رويترز»: اظهرت بيانات لوزارة الشؤون البيئية في جنوب افريقيا يوم الثلاثاء إن قتل الصيادين لوحيد القرن بلغ مستوى قياسيا سنويا جديدا في بلد به تقريبا كل الاعداد من هذا الحيوان في افريقيا.

واشارت البيانات إلى ان الصيادين قتلوا 704 من حيوانات وحيد القرن في جنوب افريقيا خلال هذا العام حتى نهاية سبتمبر بما يتجاوز الرقم القياسي السنوي الاجمالي لعام 2012 وهو 668 حيوانا. واذا استمرت وتيرة القتل على هذا النحو فإن اكثر من الف حيوان من وحيد القرن ستلقى نفس المصير في عام 2014 بما سيجعل اعداد وحيد القرن على شفا تناقص قالت وزارة الشؤون البيئية إنه قد يؤدي إلى انقراضه في غضون عشر سنوات تقريبا.

AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750 . 24554850 . 24564400 . 24562200
فاكس:
E.mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 22452727
فاكس: 22452625
E.mail: advertising@alsabahpress.com

إدارة التوزيع والإشتراكات:
تلفون: 24582929
فاكس: 24586464
E.mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة - الرمز البريدي 13006
P.O.Box : 588 Safat, 13006 Kuwait