AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
28 صفحة — 100 فلس
Friday 6 November 2015 - No 1707 - 8th Year

معدل أعمار الأستراليين 82 عاما

قال مكتب الإحصاء الأسترالي، امس الخميس، إن الأستراليين يعيشون أكثر من أي وقت مضى، وذلك في ظل تراجع معدل الوفيات إلى مستوى متدن قياسي. ويدل معدل العمر على مستويات العناية الطبية والرعاية الصحية والرفاه الذي يعيشه مجتمع معين. وأفادت شبكة «آي بي سي» الأسترالية أنه طبقا لبيانات مكتب الإحصاء فقد تبين أن معدل الحياة باستراليا بلغ أعلى مستوياته، وما زال من بين أعلى المعدلات العالمية، إذ بلغ عند النساء والرجال معا 82 سنة. وقال مدير علم الديموغرافيا بالمكتب، بيورن ديفيس، إن الصبي الذي يولد اليوم بأستراليا يمكنه أن يتوقع العيش حتى بلوغ عمر 79.9 سنة، بينما تتوقع الفتاة العيش إلى أن تبلغ 84.3 سنة.

وأظهر المكتب أن معدل الوفيات تراجع إلى 5.5 وفيات لكل ألف شخص، وهو أدنى مستوى يسجل باستراليا على الإطلاق. وكان معدل الوفاة عام 2002 هو 6.8 لكل ألف شخص.

أفضل وقت لفنجان القهوة العاشرة والنصف صباحاً

أنسب وقت لاحتساء فنجان القهوة بين التاسعة والنصف والحادية عشرة والنصف صباحا «الأوروبية»

إذا كنت من محبي شرب القهوة يوميا للحصول على نصيبك من الكافيين المنبه فإن أفضل وقت لذلك هو الفترة الصباحية.

فقد نشرت صحيفة ديلي تلغراف أن علماء أعصاب أميركيين توصلوا إلى أن تأجيل احتساء فنجان من القهوة القوية حتى وقت متأخر من الصباح هو أفضل طريقة لبداية اليوم بنشاط وهمة، وليس في الصباح الباكر كما يفعل كثير من الناس.

ويرى العلماء أن أنسب وقت لتنشيط الذهن بالكافيين يوميا هو في المتوسط بين الساعة 9.30 و11.30 صباحا، نظرا لطريقة تفاعل الكافيين مع هرمون الكورتيزول الذي يساعد على تنظيم الساعة الداخلية للجسم وتعزيز الانتباه.

يُذكر أن مستويات الكورتيزول تكون مرتفعة بطريقة طبيعية بعد الاستيقاظ مباشرة، ويمكن أن تظل كذلك لنحو ساعة، حيث يكون متوسط الذروة بين الساعة الثامنة والتاسعة صباحا.

ويقول العلماء إن شرب القهوة عندما تكون مستويات هذا الهرمون مرتفعة يمكن أن يجعل الشخص يطور تحملا للكافيين الذي بالقهوة، وهو ما يعني أنه يحتاج في كثير من الأحيان إلى جرعة إضافية في فنجان الصباح للحصول على نفس التأثير.

ومن المعلوم طبيا أن الكورتيزول، الذي يُنتج بمستويات عالية بأوقات التوتر، يساعد في تحويل مخزونات الطاقة إلى غلوكوز السكر كي يمكن استخدامه بخلايا الجسم. ومن ثم فإن دفعة من إطلاق الطاقة بالصباح تؤدي إلى زيادة الانتباه لكنها تزيد أيضا الإحساس بالجوع.

كما وجد العلماء أن الكورتيزول مسؤول أيضا عن مزامنة الإيقاعات الداخلية اليومية التي تعمل بالجسم.

واكتشف علماء آخرون أن شرب القهوة في فترة ما بعد الظهيرة يمكن أن يساعد في تعويض التفاوت في الانتباه الذي يحدث بعد وجبة غداء دسمة.

وقد كشفت دراسات حديثة أن العلماء هم أثقل شاربي القهوة من جميع المهن الأخرى، يليهم من يعملون بالتسويق والعلاقات العامة. بينما يأتي المحررون والكتاب بالترتيب الرابع بعد العاملين بمجال التعليم.

ماليزيا تحظر 2753 موقعاً إلكترونياً خلال العام الحالي

كوالالمبور – «كونا»: اعلنت اللجنة الماليزية للاتصالات والوسائط المتعددة هنا اليوم حظرها نحو 2753 موقعا الكترونيا خلال الفترة من يناير حتى أكتوبر من العام الحالي بسبب انتهاكها لقانون الاتصالات والوسائط المتعددة. وذكرت اللجنة في بيان صحافي ان نحو 2611 موقعا من المواقع الذي تم حظرها مزورة لبنوك ومصارف فيما تم منع نحو 103 مواقع تحوي مواد اباحية ومحتويات تنتهك قانون الاتصالات والوسائط المتعددة لعام 1998.

واضافت انه تم حظر نحو 15 موقعا الكترونيا لانتهاكها قانون الجرائم الاسلامي وحظر موقعين آخرين لمخالفتهما قانون الأسرار الرسمية اضافة الى حظر موقع واحد لانتهاكه قانون العقوبات وآخر لمخالفته قانون التحريض الماليزي فيما تم حظر تسعة مواقع الكترونية اخرى «لانتهاكاتها الصريحة» لقوانين البلاد المختلفة.

واشارت اللجنة الى انها بصدد اجراء تحقيقات في عشرة مواقع اخرى للتأكد من عدم مخالفتها لقانون الاتصالات موضحة أن الحكومة من خلال اللجنة تتعاون مع الشرطة ووكالات الانفاذ الأخرى سواء في داخل ماليزيا او خارجها للتغلب على سوء استخدام وسائل الاعلام الاجتماعية في البلاد.

بعد تذمر المستخدمين آبل تعِد بتحديث iWork

«العربية»: استجابت شركة آبل «Apple» الأمريكية لشكاوى العديد من مستخدمي حزمة iWork، الذين ادعوا أن النسخة الجديدة من التطبيق والتي تم الكشف عنها الشهر الماضي تفتقر إلى العديد من الميزات الرئيسية، حسب ما جاء في تقارير سابقة.

ووعدت «آبل» مستخدمي iWork بإضافة العديد من الميزات للتطبيق، وذلك خلال الشهور الستة القادمة، حسب ما أشارت الشركة على موقعها. وتحدثت «آبل» على موقعها عن الميزات التي ستضيفها لإصدارات تطبيقها، مثل: إضافة شريط أدوات قابل للتخصيص، ودعم استيراد الخلايا مع الصور، وتحسين عداد الكلمات، وإضافة مسطرة عمودية، وإتمام النصوص بشكل آلي ضمن الخلايا.

وكانت الشركة الأمريكية قد أعلنت في 22 أكتوبر المنصرم عن تحديثها لـiWork من خلال إعادة بناء إصدارات التطبيق، لتوفر بذلك دعماً لصيغة ملفات موحدة لنُسخ التطبيق على أنظمة تشغيل الشركة المختلفة، بالإضافة إلى ميزات أخرى مثل توفير سهولة في مشاركة الملفات، ودعم المخططات التفاعلية، وإضافة قوالب جديدة.

وأشارت آبل إلى أن عملية إعادة البناء هذه هي مَنْ تسببت في خسران iWork لبعض خصائصه، وأكدت أنها ستقوم بتوفير هذه الخصائص وغيرها في إصدارات قادمة.

الموسيقى بالصغر تحمي الدماغ بالكبر

«دويتشه فيلله»: تعلم الموسيقى بالطفولة له تأثير دائم وإيجابي على كيفية معالجة الدماغ للأصوات

توصلت دراسة أمريكية حديثة إلى أن تلقي الأطفال لدروس منتظمة في الموسيقى قد يزيد سرعة الإدراك لديهم كراشدين ويُبطء شيخوخة الدماغ لاحقا عندهم، حتى وإن قرروا ترك آلاتهم الموسيقية وعدم العزف خلال فترة حياتهم لاحقا. وأجرى الدراسة باحثون بجامعة نورث وسترن، ووجدوا أن تعلم الموسيقى بالطفولة له تأثير دائم وإيجابي على كيفية معالجة الدماغ للأصوات. وغالبا ما يواجه الأشخاص مع التقدم بالسن تغييرات بالدماغ تتعلق بالسمع، فعلى سبيل المثال فإن أدمغة المسنين تظهر استجابة أبطأ للأصوات المتغيرة بسرعة، وهذه الاستجابة ضرورية لترجمة الكلام. ونظر العلماء في ما إذا كان التدريب الموسيقي فترة الطفولة يرتبط بتغييرات في طريقة استجابة الدماغ للصوت بعد عقود. ووجدوا أنه كلما زادت فترة عزف المشاركين للموسيقى خلال شبابهم، أصبحت أدمغتهم تستجيب أسرع لصوت النطق. وقالت الباحثة المسؤولة عن الدراسة، نينا كروس، إن هذه النتائج تظهر أهمية التعليم الموسيقي للأطفال اليوم من أجل شيخوخة سليمة لعقود لاحقة.

ليدي غاغا: سأصبح أول مغنية في الفضاء

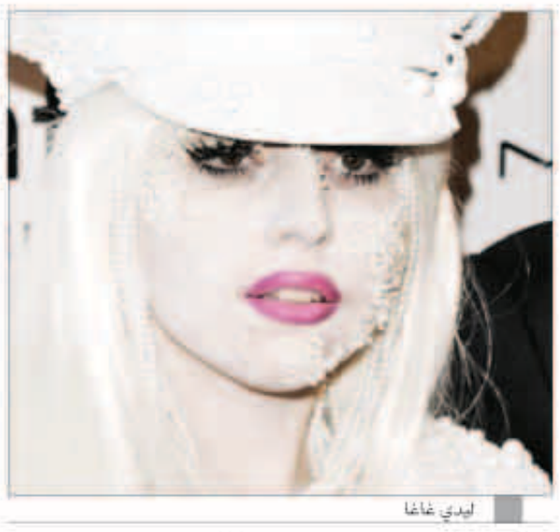
«أ ف ب»: كشفت ليدي غاغا عبر صفحتها الشخصية على «تويتر» عن ألبومها الجديد «آرت بوب»، قبل أيام من موعده المحدد، وكان الألبوم صدر الإثنين الماضي، من دون إعلان مسبق عبر متاجر «آي تونز»، بعد تسريبات كثيرة له عبر الإنترنت.

وفي ألبومها الجديد تستعيد المغنية الشهيرة أنغام «الدانس» التجارية التي ضمنت لها شهرة عالمية من خلال أول إصداراتها «ذي فايم» عام 2008.

وعبر «تويتر» دعت غاغا متابعيها البالغ عددهم 40.5 مليون شخص، لشراء الإصدار الرسمي لألبومها الجديد، المقرر صدوره الأحد المقبل، في بقية أنحاء العالم.

كما لمحت إلى أنها قد تصبح أول مغنية تغني في الفضاء. ونشرت مجلة «يو اس ويكلي» أن ليدي غاغا قد تصبح أول مغنية تقيم حفلة في الفضاء، وكتبت المغنية عبر تويتر: «تعالوا وتحققوا إن كانت الشائعة صحيحة مباشرة في العاشر من تشرين الثاني «نوفمبر» خلال إطلاق الألبوم»، إلا أنها حرصت على عدم تأكيد المعلومة أو نفيها.

وذكرت المجلة الأمريكية أن ليدي غاغا تنوي الخضوع لشهر من التدريب الخاص لتتمكن في مطلع عام 2015 من إحياء حفلة في الطائرة الفضائية «فيرجين غالاكتيك» التابعة للبليونير البريطاني ريتشارد برانسون.


ليدي غاغا

وحدة الجيش الصيني التي تخترق المواقع الإلكترونية مستمرة رغم رصدها

واشنطن – «رويترز»: قالت شركة أمريكية للأمن الالكتروني ولجنة استشارية للكونجرس ان الكشف في أوائل العام عن وجود وحدة سرية في الجيش الصيني تقف وراء هجمات الكترونية لم يوقف عمليات التسلل عبر الانترنت.

وكان تقرير لشركة الامن الالكتروني الامريكية مانديانت في فبراير شباط قد قال ان الوحدة 61398 في جيش الشعب الصيني ومقرها شنغهاي هي في الاغلب التي تقوم بهجمات تسلل الكترونية على عدد كبير من الصناعات. ونفت وزارة الدفاع الصينية الاتهام. وقالت لجنة الاقتصاد والامن الامريكية – الصينية وهي لجنة تقدم المشورة للكونجرس فيما يتعلق بالصين يوم الاربعاء ان ما كشفته شركة مانديانت أدى الى توقف قصير فقط في عمليات التسلل الالكتروني من جانب تلك الوحدة التابعة لجيش الشعب الصيني.

إسبانيا تسجل أول حالة صابة بالفيروس التاجي

«كونا»: أعلنت وزارة الصحة الاسبانية امس انه تم تسجيل اول حالة اصابة بمتلازمة الجهاز التنفسي الشرق اوسطي المعروفة بالفيروس التاجي في اسبانيا.

وقالت الوزارة في بيان ان المريضة المصابة بالفيروس هي امرأة مغربية الاصل تقطن في اسبانيا وعادت حديثا من زيارة للمملكة العربية السعودية مشيرة الى انها تتواجد حاليا في المستشفى وتتمتع بحالة صحية مستقرة.

وشدد البيان عن ان الفيروس لا يشكل خطرا على الصحة العامة مشيرا الى ان المصابة كانت دخلت المستشفى مطلع الشهر الجاري فيما كانت ادارة المستشفى اتخذت التدابير اللازمة لتحديد ما اذا كان الفيروس قد انتقل لأشخاص اخرين في محيطها.

واضاف انه تم اخطار منظمة الصحة العالمية بتلك الاصابة وكذا الجهات المعنية في الاتحاد الاوروبي لمراقبة وتقييم ورصد تلك الحالة بشكل دقيق.

وتشير التقارير الى ان هناك 150 حالة اصابة مؤكدة بالفيروس التاجي في العالم من بينها 125 حالة في المملكة العربية السعودية فيما كان تم تسجيل حالات اخرى في بريطانيا وفرنسا وايطاليا والمانيا.

وينتمي الفيروس التاجي الى نفس عائلة الفيروس الذي تسبب في تفش قاتل للالتهاب الرئوي الحاد «سارس» في عام 2002.

مواقيت الصلاة

الفجر	4.46	العصر	14.37
الشروق	6.08	المغرب	16.58
الظهر	11.33	العشاء	18.17

الوفيات

■ خليل إبراهيم عبداللطيف القلاف، 76 عاما، يشيع اليوم، رجال: مسجد الامام الحسين، بيان، ت: 50555605، 99994855، نساء: السلام، ق 6، ش 20، م 32، ت: 99254543، 55511640

■ صفية سوادي عبدالله، ارملة محمد عبداللطيف عيسى، 72 عاما، شيعت، رجال: العدان، ق 3، ش 39، م 57، تلفون: 99144233، نساء: صباح الناصر، ق 4، ش 31، م 23، ت: 90054152

■ محمد سعد عبداللطيف الخضر، 76 عاما، يشيع اليوم، الرميثية، ق 2، شارع المسجد الاقصى، ج 22، م 24، مقابل بيت الزكاة، ت: 90077222، 66422292

إنا لله وإنا إليه راجعون

العثور على عروس بحر طولها ثلاثة أمتار

عثرت سلطات محميات البحر الأحمر على «عروس بحر» نادرة يصل طولها إلى ثلاثة أمتار على شاطئ أحد الفنادق السياحية بمدينة سفاجا في حالة إعياء شديد ونفقت عقب وصولها إلى الشاطئ حسب ما ذكرته صحيفة الرياض السعودية امس الخميس.

وكان مدير محميات البحر الأحمر الدكتور ياسر سعيد قد تلقى بلاغاً من أحد مراكب الغطس بشاطئ إحدى المنشآت السياحية بمدينة سفاجا جنوب البحر الأحمر يفيد ظهور حيوان «عروس البحر» على الشاطئ حيث تم دفع فرق ولنشات المحميات الطبيعية وتبين وجود «عروس البحر» يصل طولها إلى 3 أمتار وهي من النوع النادر وفي حالة إعياء شديد وقبل اتخاذ إجراءات الإسعاف نفقت على الشاطئ.

يوتيوب يهزم فيسبوك في استقطاب المراهقين

أظهرت دراسة حديثة أن موقع التواصل الاجتماعي «فيسبوك» لم يعد الخيار المفضل لدى المراهقين، وأن هذه الفئة من الشباب أضحت تبحث عن ملاذ اجتماعي آخر في غيره من المواقع الاجتماعية وعلى رأسها موقع مشاركة الفيديو «يوتيوب».

وحسب الدراسة التي أجرتها شركة الاستشارات البحثية «ذي فيوتشرز» فإن 41.6% ممن تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عاما قالوا إن فيسبوك «كان» موقعهم المفضل، مقارنة بنحو 48% من إجمالي المراهقين، علما بأن فيسبوك كان حتى العام الماضي الموقع المفضل بين مراهقي تلك الفئة العمرية.

وقد أصبح موقع يوتيوب –التابع لشركة غوغل– الموقع الأكثر تفضيلا بين جميع المراهقين، حيث قال 50% من المراهقين ممن استجابوا للدراسة إنه موقعهم المفضل مقارنة بـ45.2% اختاروا فيس بوك.

وتتضمن قائمة المواقع المفضلة لدى المراهقين حسب الدراسة –إلى جانب يوتيوب وفيسبوك– كلا من أمازون «27.8%»، وغوغل «25%»، وتويتر «19.5%»، وياهو «12.1%»، وإيباي «10.7%»، وتمبلر «12.3%».

«سوذبي» تحقق 290 مليون دولار في مزاد للفن الانطباعي والحديث

نيويورك – «رويترز»: حققت أعمال للفن الانطباعي والحديث أسعارا قوية في واحد من أكبر المزادات التي تقيمها صالة سوذبي على الاطلاق في تحول كبير عن مزادين مخيبين للآمال أقيما في وقت سابق من الاسبوع.

وتصدر المبيعات يوم الاربعاء تمثال للنحات السويسري الشهير البرتو جياكوميتي باسم «رأس دييجو الكبير Grande tete de Diego» الذي بيع بخمسين مليون دولار ولوحة زيتية للفنان الاسباني بابلو بيكاسو باسم «رأس امرأة Tete de femme» التي بيعت في المزاد بمبلغ 39.9 مليون دولار.

وزاد اجمالي المبيعات على 290 مليون دولار وتمكنت سوذبي من بيع 81 في المئة من المعروضات في المزاد وعددها 64 قطعة.

وهذه أفضل صفقة تحققها سوذبي لاعمال الفن الانطباعي والحديث بخلاف صفقة لبيع واحدة من نسخ لوحة النرويجي إدفارت مونك الشهيرة «الصرخة The Scream» التي بيعت في مايو ايار عام 2012 بمبلغ قياسي بلغ 120 مليون دولار.

زائران يشاهدان لوحة بمزاد أقامته سوذبي بنيويورك

AL.SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750 . 24554850 . 24554950
فاكس: 24562200 . 24564400
E.mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 22452727
فاكس: 22452625
E.mail: advertising@alsabahpress.com

إدارة التوزيع والإشتراكات:
تلفون: 24582929
فاكس: 24586464
E.mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة – الرمز البريدي 13006
P.O.Box : 588 Safat, 13006 Kuwait