AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com
يومية سياسية شاملة — تصدر عن شركة الصباح للصحافة والنشر والتوزيع
28 صفحة — 100 فلس

شطحة

استجواب جديد سيقدم قريباً جداً ليزيد عدد الاستجوابات !

- .. ونفتح باب الاحتمالات !

بطحة

الحسم السريع لمحاولة «الفتنة» خلف حالة من الارتياح العام.

- .. القانون هو الحل لكل أزمة !

صوت الشعب

الاحتمالات .. الواردة !!

مع تصاعد «الأحداث» على الساحة ، ومع تزايد حركة اتجاه الاستجوابات، ومع «التصعيد» خيمت الاحتمالات الصعبة وسط تكهنات تارة ومؤشرات تارة أخرى.

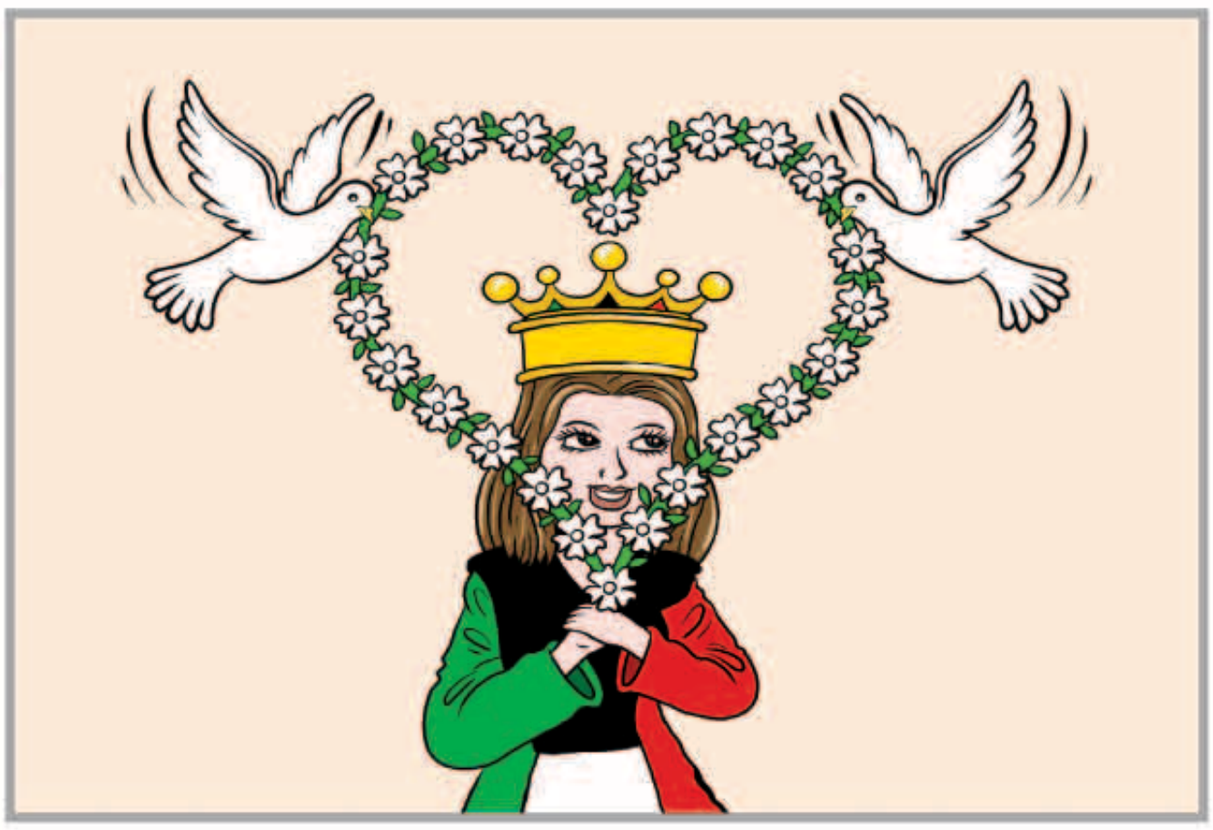
ومع انطلاقة دور الانعقاد، تحركت «الاستجوابات» لتخلق حالة من المخاوف، خاصة ان الإستعراض السياسي بدأ يأخذ مساراً جديداً استعداداً لـ «الجولة القادمة»، في وقت ينتظر المواطنون خطوات عملية لانجاز المشاريع والانتهاء من الملفات الحيوية والمهمة.

ان ما تشهده الساحة من «سباق» نحو الاستجوابات ينعكس سلباً على المشاريع القادمة وعلى خطوات الإصلاح وعلى محاسبة المتسببين بهدر المال العام، وهي قضايا يفترض أن تكون لها أولوية قصوى.

فالأولويات ليست أولويات استجوابات، بل يجب أن تكون في خدمة الوطن والمواطنين، خاصة بعد أن تأخرت الكويت في أكثر من مجال بسبب «النهج القديم» الذي عزز «الانفلات» والازدواجية في المساءلة.

إن العبث بأنواعه مرفوض، في ظل ابتعاد المجلس عن أولوياته وعن أهدافه والتفرغ لـ «استجوابات» لا تخدم الصالح العام ولا ترتكز إلى محاور ذات أهمية ولـ «استجواب» لتصفية الحسابات والخلافات لا يراعي مصلحة المواطنين، لذلك فإن وتيرة «الاحتمالات الواردة» في تصاعد حتى تصل إلى .. الحل الأخير !!

حسن المهيمزي
aalmhmzy@yahoo.com



بين السطور

لو عرفناه !!

هـــذا الـبـلـد غـمـض عـلـيـكـم عـيـونـه
مـن كـثـر مـا تـفـعـل لـنـا الـطـيـب يـمـنـاه
وان كـنـتـوا انـتـم فـيـه تـسـتـاهـلـونـه
شـيـلـوا مـن دروب الـبـلـاد الـمـعـانـاه
هـذا الـوطـن غـالـي لـو نـمـوت دونـه
تـرخـص دمـانـا لـلـوطـن لـو عـرفـنـاه !!

المكلماني
meklemany@yahoo.com

منبر الشارع

كيف يرانا الآخرون ؟!

حديث المدير العام لصندوق النقد الدولي كريستين لاغارد ل «كونا» الذي تناولت فيه الأوضاع الاقتصادية في الكويت، جدير بالتوقف أمامه، لأنها تطرقت إلى الكثير من الجوانب بالغة الأهمية، والتي تشغل الأوساط السياسية والاقتصادية في الكويت بالفعل منذ سنوات عديدة، بحثا عن معالجات علمية وموضوعية لها، تحمي مسارنا الاقتصادي والتنموي من ناحية، وتحافظ على المستوى المعيشي للمواطن من ناحية أخرى .

لم يكن حديث لاغارد مقصورا على الإشارة إلى السلبيات، فقد جاء متوازنا جدا، ودون تهوين أو تهويل، بل يشكل نموذجا في مناقشة الأزمات والمشكلات التي نتعرض لها، لأن أحد عيوبنا أننا نقع في أحيان كثيرة بين استقطابين، من يدافعون عن كل شيء، بما في ذلك الأخطاء التي ينبغي تصحيحها، ومن يحاولون أن «يسودوا» الصورة تماما، ويطفئوا أي بريق للأمل، وكلا التوجهين ضار جدا وغير مطلوب .

رئيسة الصندوق ألمحت إلى الإيجابيات حين ذكرت أن دولة الكويت حققت تقدما في السنوات الاخيرة، باتجاه بناء احتياطات اقتصادية وقائية ضخمة، «حيث تمكنت الحكومة الكويتية من استغلال أسعار النفط المرتفعة لتحقيق فوائض كبيرة في الموازنة وبناء احتياطات اقتصادية وقائية ضخمة، اضافة الى ان الدين المستحق على الحكومة أقل من 5 في المئة من اجمالي الناتج المحلي»، لكنها كانت أيضا صريحة وواضحة لدى حديثها عن السلبيات، والتي عدت من بينها : ارتفاع معدلات الانفاق على الأجور وإعانات الدعم، وكذلك الإخفاق في تنويع مصادر الدخل، والافتقار إلى بيئة مواتية للاعمال لتحسين الثقة وزيادة الاستثمارات الخاصة، واعتبرت أن تلك هي أهم التحديات التي تواجه الكويت .

نتمنى أن تكون الزيارة التي ستقوم بها لاغارد للبلاد غدا فرصة مواتية، لإجراء مناقشات علمية دقيقة معها، ولمعرفة كيف يرى العالم صورتنا من بعيد !

عبدالرحمن العواد
abdulrahmman@yahoo.com

مواقيت الصلاة

الفجر	4.47
الشروق	6.08
الظهر	11.33
العصر	14.36
المغرب	16.58
العشاء	18.17

التقليل من تناول الأملاح مفيد في النوم

بينت دراسة برازيلية جديدة بأن التقليل من تناول الملح المضاف إلى الوجبات الغذائية يساعد على معالجة وتخفيف مشاكل التنفس أثناء النوم والتي من أهمها الشخير حيث إن ارتفاع ضغط الدم الناتج عن الزيادة في مستوى الأملاح في الجسم من تبعاته انسداد وضيق مجاري التنفس والشعب الهوائية خلال النوم مما يسبب الشخير الذي ينتج عن صعوبة الاستنشاق وعرقلة دخول الهواء المشبع بالأكسجين إلى الجسم.

وبحسب الإحصائيات التي اعتمدت عليها واستنتجتها الدراسة فإن واحداً من كل عشرين شخصاً بالغاً حول العالم يعاني من هذا الأمر المتضاعف من الاسترخاء الطبيعي لجميع عضلات وأنسجة الجسم أثناء النوم ومنها الجهاز التنفسي المتأثر في هذه الحالة بسبب ارتفاع ضغط الدم الناتج عن زيادة الأملاح لدرجة توقفه تماماً عن العمل أحياناً لمدة لا تزيد عن عشر ثوان تؤدي للمعاناة من صعوبات التنفس.

«نازك خانم» السيدة الدمشقية التي سحرت شوارع باريس في كتاب

«رويترز»: تغتال يد التطرف الديني نازك المرأة المتحررة المثقفة القوية الجريئة المحتالة الجميلة لتنهي حياة مليئة بالمغامرات قضتها بين باريس ودمشق. حدث ذلك في نهاية السبعينات والآن تأتي رواية الكاتبة السورية لينا هويان الحسن لتتماهى مع المآل الذي بلغته «الثورة» السورية التي تقول انها «قامت من أجل الحرية فاغتالتها براثن التشدد الديني».

ولاشك أن رواية «نازك خانم» الصادرة حديثا عن دار ضفاف في بيروت تكتسب معنى سياسيا جليا من خلال مسيرة حياة «نازك خانم» البطلة الاستثنائية بكل المقاييس. وتقول الحسن في تقديمها للكتاب «لابد أن هنالك بين الدمشقيين من يتذكر أو سمع بنازك خانم أو كما سماها الفرنسيون نازيك هانوم الجميلة التي جلست عارية أمام بيكاسو في مرسمه بشارع دوجراند أوغسطين في باريس وكانت ضمن العارضات العشر الأوائل الذين ألبسهن إيف سان لوران بدلة السموكينغ لأول مرة بالتاريخ. وأول امرأة ارتدت البكيني في مسابح دمشق وقادت سيارتها بلباس رياضة التنس». تنقل الحسن مثل هذا النموذج النسائي الصارخ وتنقل القارىء الى اجواء مدينتين بذات الوقت. دمشق وباريس. يقع الكتاب في 160 صفحة من القطع الوسط وهو صدر حديثا عن دار ضفاف. وكانت الحسن قد عرفت لها سابقا عدة أعمال روائية انحصرت بتناول عوالم البادية السورية مثل روايتها «سلطانات الرمل».

لكن هذه المرة تنقل أجواءها الأدبية إلى مدينة دمشق في الستينات والسبعينات وذلك عبر استلهام قصة حقيقية لسيدة دمشقية عملت في عروض الأزياء في باريس.

ترصد الكاتبة في روايتها هذه المرحلة التي سادت فيه موضة «الميني جوب» عالميا وعربيا وتتبع تطور وضع المرأة وتحررها من خلال تتبع الموضة في أروقة مدينة باريس وشكل انعكاس تلك الموضة على حال المرأة في الدول العربية آنذاك.

غلاف الرواية

الوفيات

■ محمد حسن ميرزا، 95 عاما، شيع، رجال : مسجد الوزان غرب مشرف، نساء : السالمية، ق 12، ش ابو ذر الغفاري، ج1، م 22، ت: 99662426

■ لذه خدعان وهك العازمي، ارملة، سالم غانم الحريص، 85 عاما، شيعت، سلوى، ق 8، ش 7، م 376، ت: 99511269، 66795589

مصبح حمد بن رومي العازمي، 74 عاما، شيع، الرقة، ق 2، ش 8، م 545، ت: 65511444، 99891545

■ عبد الله احمد خميس الخلف، 74 عاما، شيع، رجال : الفيحاء، ق9، ش92، ديوان العتيبي، نساء : الفيحاء، ق 8، ش الزهراء، م 3، ت: 99616880، 99081101

■ كميخ بندر حصن الديحاني، 76 عاما، شيع، صباح الناصر، ق5، ش 38، م 31، ت: 99863388

■ فرج سعيد المهنا، 86 عاما، شيع، ضاحية عبد الله المبارك، ق 9، ش 920، م 10، ت: 99379780، 67707478

■ منيره احمد الناقه، ارملة، صالح سعد العامر، 78 عاما، التاسعة من صباح غد السبت، رجال : الظهر، ق4، ش 6، م 67، نساء : العدان، ق 4، ش 6، م 11، ت: 99114544، 99193303، 99968180

■ سهيله جبار حاتم، زوجة، عبد الله حمد الطليحي، 68 عاما، بعد صلاة عصر غد السبت، رجال : حطين، ق4، ش 411، م 26، نساء : حطين، ق 3، ش 301، م 9، ت: 99559759

■ عجيل عبد الله العجيل العسكر، 84 عاما، التاسعة من صباح غد السبت، رجال : قرطبه، ق 3، ش 4، م 29، نساء : كيفان، ق 4، ش عرفات، م 56، ت: 99889944، 24813274

وليد علي سالم الراشد، 50 عاما، شيع، رجال : السلام، ق5، ش515، م16، نساء : مشرف، ق 5، ش 12، ج 1، م 2، ت: 66055800

إنا لله وإنا إليه راجعون

النشاط الكهربائي المرتفع بعضلات صدر النساء سبب شعورهن بالإرهاق سريعاً

لندن – «ي.ب.ا»: لطالما كان معروفاً أن الرجال يسبقون النساء في مجال الرياضة، وقد عزا باحثون كنديون سبب ذلك إلى وجود نشاط كهربائي أكبر في عضلات صدر النساء، ما يصعّب عليهن عملية التنفس أثناء التمارين الرياضية.

ونقلت دورية «ديلي ميل» البريطانية عن الطبيب دنيس جنسن، الخبير في حركة الإنسان، قوله إن «نتائجنا تشير إلى أن زيادة النشاط الكهربائي لعضلات التهوئة أثناء التمارين لدى النساء، أمر ضروري للتعويض عن الرئتين والقصبات الهوائية وعضلات التنفس الأصغر حجماً»، مقارنة مع الرجال.

وأشار إلى أنه وفريقه من جامعة «ماكغيل» الكندية أجروا اختباراً على 50 امرأة ورجلاً غير مدخنين وسليمين تتراوح أعمارهم بين العشرين والأربعين عاماً حيث قاموا بتمرين على دراجة هوائية، مشيراً إلى أن «المشاركين وضعوا علامة لدرجة انقطاع نفسهم أثناء التدريب من مقاييس واحد إلى 10 درجات».

وأضاف «تمكنا، بواسطة إلكترود قثطاري موضوع داخل مري» المشاركين، من تخطيط كهربية الحاجب الحاجز لديهم، وهو مؤشر لنشاط التنفس الذي يبدأ في النظام العصبي المركزي خلال التمرين».

وقال إن التخطيطات تم تحليلها والمقارنة بينها بين الرجال والنساء.

أمطار غزيرة تهطل على تبوك

هطلت أمطار متوسطة إلى غزيرة على مراكز ومحافظات وقرى منطقة تبوك حيث شملت جنوب تبوك وتحديدا قرية رحيب وقرية البيضاء وعين الأخضر والعنية وطريق البديعة، ارتوت على إثرها الأرض فيما سالت بعض الشعاب التابعة لها، كما شملت الأمطار الغزيرة كلا من محافظة أملج وقراها الشمالية وصفت بانها الأغزر منذ «30 عاما».

وذكر الناطق الإعلامي بمديرية الدفاع المدني بمنطقة تبوك العقيد ممدوح بن سليمان العنزي أن محافظة املج شهدت منذ صباح الجمعة أمطارا غزيرة، حيث وجه مدير الدفاع المدني بمنطقة تبوك اللواء مستور الحارثي بتكليف خمس فرق من قوة الطوارئ والإنقاذ وذلك للمساندة والدعم عند الحاجة.

كما ذكر العقيد العنزي ان غرفة العمليات تلقت عدة بلاغات عن تعطل عدد من السيارات ودخول للمياه بعدد من المنازل حيث مازالت فرق الدفاع المدني بأملج والجهات المختصة تقوم بجهودها في عملية سحب السيارات وشفط المياه، ولا يوجد إصابات أو خسائر بالأرواح ولله الحمد.

وأكد العقيد ممدوح العنزي على أن جميع رجال الدفاع المدني على أهبة الاستعداد والجاهزية وذلك تحسبا لأي بلاغ طيلة فترة الأمطار داعيا جميع المواطنين والمقيمين إلى توخي الحذر والابتعاد عن بطون الأودية ومجاري السيول حيث تشهد المنطقة هذه الأيام تقلبات جوية متنوعة يجب على الجميع الحذر منها.

هذا وقد شهدت محافظة الوجه والقرى التابعة لها أمطارا متفرقة شملت الشهيبة وبدا والفارعة وابوراكه وطريق الحرة والبليطيح جعلها الله أمطار خير وبركة، من جهة أخرى ورغم التحذيرات المستمرة من الدفاع المدني بعدم الخروج والتنزه أثناء سقوط الأمطار.

الأمطار أنهمرت على تبوك

ثلثا الرجال في بريطانيا يعانون من السمنة

أظهرت الإحصائيات في المملكة المتحدة بأن حوالي ثلثي الرجال هناك يعانون من السمنة والوزن الزائد ولكن وعلى عكس النساء فإن معظمهم راضون بحالهم ولا يحاولون حتى إنقاص أوزانهم. وفي تفاصيل هذه الإحصائيات فقد تبين بأن حوالي 86 في المئة من الرجال في بريطانيا بعمر 40 سنة فاكثر إما بدناء جدا أو يعانون من وزن زائد فيما كانت النسبة عند النساء من نفس الفئة العمرية لا تزيد 50 في المئة. وتبين أيضاً في هذه الإحصائيات التي أجرتها وأشرفت عليها جامعة «لندن» بأن حوالي 30 في المئة من هؤلاء الرجال مقتنعون جداً بأن وزنهم مثالي على الرغم من زيادته الملحوظة وهو الأمر الذي لم يرض به سوى 9 في المئة من النساء فقط. و أشارت هذه الإحصائيات بأن حوالي 41 بالمئة فقط من الرجال الذين يعانون من السمنة يحاولون إنقاص أوزانهم بالمقارنة مع 75 في المئة من النساء. وتقول الدكتورة «أليس سوليفان» بأن السبب الرئيسي في عدم إدراك معظم الرجال بأنهم يعانون من السمنة أو الوزن الزائد قد يعود لقبول واعتياد مظهر الرجل البدين اجتماعيا على عكس ما يحصل مع النساء. وأضافت بأنه وعلى الرغم من ذلك فيجب أن يدرك هؤلاء الرجال بأن البدانة حتى ولو لم تأثر كثيراً على حياتهم الاجتماعية فإنها وبلا شك لها تبعات صحية سيئة خطيرة .

AL-SABAH
الصباح
www.alsabahpress.com

إدارة التحرير:
تلفون: 24554750 - 24554850 - 24554950
فاكس: 24562200 - 24564400
E-mail: editorial@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
تلفون: 22452727
فاكس: 22452625
E-mail: advertising@alsabahpress.com

إدارة التوزيع والإشتراكات:
تلفون: 24582929
فاكس: 24586464
E-mail: distribution@alsabahpress.com

الكويت ص.ب: 588
الصفاة – الرمز البريدي 13006
P.O.Box: 588 Safat, 13006 Kuwait