

دراسة: تناول القهوة قد يحمي نظرك

إلى أن حمض «الكوروجينيك» بعد من أقوى العناصر لحماية الأعصاب، حيث أولى العلماء عناية فائقة في تحديد المركبات التي تعمل على منع نقص الاوكسجين في الاعصاب وجرمان أجزاء هامة من الجسم منه .

وتعتبر شبكة العين الأكثر نشاطا أيضا في أنسجة الجسم، وتستهلك الاوكسجين بسرعة أكبر من أي أنسجة أخرى بما في ذلك المخ.

«الكيمياء الزراعية والغذائية»، إن «الكافين» المكون الرئيسي للقهوة يعد منشطا هاما حيث تحتوي كل حبة من البن الخام على ما بين 7 إلى 9 ٪ حمض «الكوروجينيك»، أحد أهم مضادات الأكسدة المرتبطة بالعديد من الفوائد الصحية مثل فقدان الوزن وخفض ضغط الدم.

وكانت عدد من الدراسات السابقة قد أشارت

واشنطن -«أ ش أ»: كشفت دراسة طبية حديثة، أن استهلاك القهوة قد يقلل من خطر الإصابة بمرض السكر النوع الثاني إلا أن الأدلة الطبية الحديثة تؤكد على دورها في الوقاية من فرص الإصابة بالعمى .

وقال الباحثون بجامعة «كورنيل» الأمريكية، مؤخرا في معرض أبحاثهم التي أجريت في هذا الصدد والمنشورة في مجلة

إماراتي «يخاوي» الأسود والذئاب منذ 12 عاماً

يعيش المواطن الإماراتي جاسم العلي مع الأسود والذئاب منذ 12 عاماً «بنبات ونبات» لدرجة أصبحت هذه الحيوانات المغترسة من أقرار العائلة على حد تعبيره.

يلقب جاسم علي بـ«مخاوي الحوش» ويتابعه على انستغرام حوالي 222 ألف معجب بمهاراته الاستثنائية في ترويض الأسود والذئاب وتحويلها إلى «حيوانات اليفة» في مزرعته برأس الخيمة التي تضم عددا من الحيوانات المغترسة النادرة مثل النمر الذهبي والأسد الذهبي والفهد الذهبي.

كما تضم حديقة الحيوانات التي يعمل على إنجازه قريبا الفهد الأسود «الجاكوار»، ونمور سيبرية نادرة وأسد بيضاء، إضافة إلى 15 نوع من الغزلان، وذئاب عربية وأوروبية، وكذلك ضباع وأنواع مختلفة من القروود والطيور الجارحة، كما يمتلك غوريير العسل وهو حيوان أفريقي نادر.

وعن كيفية إطعام هذا الكم الهائل من الحيوانات، قال جاسم العلي في حديث خاص لصحيفة الأنباء الكويتية إنه يطعم الأسود والنمور وجبة دسمة تزن 8 كيلو غرامات للحيوان الواحد يوميا بتكلفة 25 ألف درهم شهريا للحيوان الواحد.

وتضم الحديقة التي بدأ في إنشائها منذ 6 أشهر أقسام عديدة منها أحواض التماسيح والخيل والنعام وألعاب الأطفال وقسم خاص بالأسماك بالإضافة إلى الفقارات التي سيتم عرضها على المسرح.

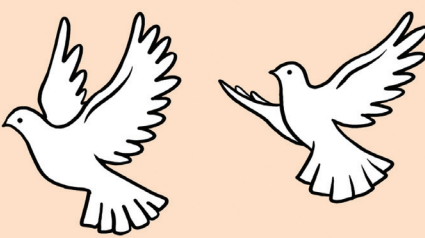
فرنسي يقتل زوجته بـ 47 طعنة خوفا من فراقها

«أ. ف. ب»: حک القضاء الفرنسي الأربعة بالسجن 20 عاماً على رجل أدین بقتل زوجته بـ 47 طعنة على مرأى ومسمع من المارة في أحد شوارع أرجنتوي بمنطقة فال-دوان.

ونفذ هذا الرجل البالغ من العمر 47 عاماً جريمته في يوليو (تموز) من العام 2011، اثر شجار حاد مع زوجته (42 عاماً)، فأنهال عليها طعناً بالسكين، ولم ينجح أي من المارة برده عنها بينما طلبت النيابة العامة سجنه 30 عاماً.

وقال الرجل في المحكمة إنه نادى على فعلته، وإنها نتجت عن إصابته باكتئاب شديد، وخوف من أن تفارقه زوجته التي هدته بالانفصال، بعد أشهر قليلة فقط على زواجهما، وعبر في كلمته الأخيرة عن حبه لزوجته قائلاً «لقد أحببتها كما لم أحب احدا».

وأظهر تقرير نشرته وزارتا الداخلية وحقوق المرأة في فرنسا أول اسمن أن العنف الزوجي الذي شهد انخفاضاً في العام 2013 عما قبله، أودى بحياة 146 شخصاً في البلاد، 121 امرأة و25 رجلاً، ويعكس هذا الرقم تراجعاً في العنف الزوجي في فرنسا مقارنة بالعام 2012 الذي سجل فيه مقتل 174 شخصاً، منهم 148 امرأة و26 رجلاً.



أصغر معلمة في السعودية.. طفلة عمرها 11 عاماً



الطفلة مجد عسيري

تعترز أصغر معلمة لغة إنكليزية وهي مجد عسيري ذات الـ 11 ربيعاً لإطلاق أول فيلم وثائقي باللغة الإنكليزية لطريقة تقطير وتصنيع الورد الطائفي.

وذكرت الطفلة عسيري أن الفيلم يرمي إلى تعريف الزوار والأجانب تعريفاً شاملاً بمنهج الورد الطائفي وآلية قطفه وتقديره وإنتاجه، بحسب صحيفة عكاظ السعودية.

وعن أهمية الفيلم، لفتت إلى أن الورد الطائفي يتميز براحة زكية ويحتاج إلى تعريف باللغة الإنكليزية للزوار غير الناطقين بالعربية، والذين يبحثون من خلال الإنترنت عن معلومات أكثر عن السعودية مشيرة إلى أنه سيترجم إلى اللغة العربية أيضاً. وأعربت الطفلة عن فرحتها بما لاقتته من أصداء واسعة وهي تكفك لإنتاج هذا الفيلم الذي سيترجم مع مهرجان الورد العاشر الذي ستنطلق فعالياته الأسبوع المقبل.

تايلند.. نساء يرين أعناقهن مرة كل 10 أعوام



نساء يرين أعناقهن مرة كل 10 أعوام

العربية.نت - في عادات شعبية ومظاهر غريبة، لا ترى نساء قبيلة الكايان في تايلاند رقابهن إلا مرة واحدة كل عشرة أعوام. قبيلة الكايان، وهي أقلية يقدر عددها حالياً بـ200 ألف نسمة، كانت تعيش في ميانمار قبل أن تنتقل للعيش في مخيمات للاجئين داخل تايلاند. وتشتهر القبيلة بارتداء نساءها لما يسمى خاتم العنق، أو كما يسمى في عرف القبيلة «لغائف الثعبان النحاسية»، وهو عبارة عن لغائف من النحاس تلف حول العنق منذ أن تكون الفتاة بعمر خمسة أعوام طرية العظام، وتتم إزالة هذه اللغائف مرة كل عشرة أعوام، وزيادة طولها بهدف تطويل العنق، وهي المرة التي ترى فيها عنقها. لكن صور الأشعة لعنق النساء بيئت أن ما يحدث هو أن الكتفين تهيبطان ولا يطول العنق، فاللغافة النحاسية الثقيلة تضغط على القصص الصدري، وتدفع عظمة الترقوة إلى الأسفل، وهي عملية مؤلمة في مرحلة النمو، لكن الفتاة لا تشعر بها إلا بعد عمر العشرة أعوام.

أنجلينا جولي تسوّق لفيلمها في باريس

قامت النجمة أنجلينا جولي بجلسة تصوير خاصة بفيلم Maleficent في باريس. وتتواجد أنجلينا جولي في باريس من أجل التسويق للفيلم، وكانت أنجلينا برفقة النجمة إيل فائينغ التي لعب دور Princess Aurora.

الممثلان ارتدنا حذاءين عاليي الكعبين، من وحي شخصيتيهما في الفيلم.

وقصة الفيلم الرسمية تقول: «: Maleficent فتاة شابة جميلة صاحبة قلب طاهر، حياتها مثالية ترعرعت في غابة يعم فيها السلام، إلى أن جاء اليوم الذي غزا جيش وهدد الإنسان على تلك الأرض».

«وتصبح Maleficent أشرس حامية، ولكنها في نهاية المطاف تعاني من الخيانة التي لا ترحم، مما يحول قلبها إلى حجر».

«وباتت Maleficent عازمة على الانتقام، وتواجه معركة غزو خليفة الملك، ونتيجة ذلك تحل اللعنة على طفلته أورورا، فتتكر الأخيرة، وتكتشف Maleficent أن أورورا لديها مفتاح السلام في المملكة، وأيضاً مفتاح سعادة Maleficent».



أنجلينا جولي

«بلدة التوائم».. لغز حير العلماء

عدد سكانها ثلاثمائة وخمسين شخصاً، وهي جزء من كائيدو جودوي. ووجدت الدكتورة أورسولا ماتي أن 10 في المئة من الولادات في بيدرو باولو من عام 1990 إلى 1994 كانت من التوائم مقارنة بأقل من 1 في المئة في البرازيل ككل. لكن الأكثر غرابة في أمر هذه المدينة هو أن غالبية المراقبين الذين حاولوا شرح الظاهرة وتفسيرها، أنحوا باللائمة على النازيين، حيث أن طبيباً لمانيا كان يعمل مع الزعيم النازي أدولف هتلر هرب إلى البرازيل وزار تلك البلدة وأجرى فيها تجاربه التي قبل أنها أدت إلى بروز هذه الظاهرة. والطبيب المذكور هو الدكتور «جوزيف منجل»، الذي كان يُطلق عليه اسم «ملك الموت»، حيث واصل إجراء تجاربه الطبية بعد وصوله إلى البرازيل هارباً من الحروب التي خاضها هتلر.

ظاهرة غريبة انتشرت في إحدى مدن البرازيل، ما اضطر السلطات البلدية إلى إطلاق اسم «مدينة التوائم» عليها، بعد أن أصبحت فيها الوجوه غالباً ما تتكرر، والأشكال تعيد نفسها وكأنهم يتحدرون من أب واحد، وذلك بسبب الارتفاع الكبير في نسبة المواليد في البلدة.

وحسب الإحصاءات الرسمية في مدينة «كائيدو جودوي» البرازيلية، فإن واحداً على الأقل من كل عشر حالات حمل تقع في هذه المدينة الصغيرة تكون لتوأمين، فيما تزيد نسبة التوائم في هذه البلدة بنسبة 1000 ٪ عن متوسط نسبة المواليد في العالم.

وكانت أورسولا ماتي أول عالمة توفق، في دراسة نشرت عام 1990، أن نسبة ولادة التوائم في هذه البلدة كانت مرتفعة بشكل غير عادي، وكانت النسبة مرتفعة بشكل خاص في ساو بيدرو، وهي قرية صغيرة لا يتجاوز

مزاد متأرجح للفن الانطباعي والحديث في «سودبي»

«رويتزن»: ساهمت عمليات شراء آسيوية في انقاذ مزاد للفن الانطباعي والحديث اقامته دار سودبي للمزادات أول امس وبلغت المبيعات 219 مليون دولار لكن الكثير من الأعمال جاءت دون التوقعات. فمن بين 71 لوحة زيتية و لوحة بالالوان المائية وعمالاً تحتل لم تبع سوى 21 قطعة أي 30 بالمئة فقط، وتراوحت تقديرات سودبي لاجمالي المبيعات قبل المزاد بين 218 و 318 مليون دولار. ولا تشمل التقديرات العموات التي تزيد على 12 في المئة.

وحققت بعض الأعمال مبيعات قوية منها لوحة الفنان الاسباني بابلو بيكاسو Le Sauvetae- الانقاذ، التي وصل سعرها إلى 31.5 مليون دولار بعد منافسة بين المضاربين في المزاد استمرت أكثر من 13 دقيقة. وجاء الثمن ضعف المقرر له قبل المزاد والذي كان يتراوح بين 14 و 18 مليون دولار.

غير أن لوحة «La Seance du matin –جلسة الصباح» للرسام الفرنسي هنري ماتيس والتي تصدرت التقديرات قبل المزاد فشلت في الوصول إلى أدنى تقدير لها قبل المزاد وكان 20 مليون دولار. وبيعت اللوحة بمبلغ 19.2 مليون دولار فقط وهو ما وصفه مسؤولون بأنه مخيب للآمال.

وقال ساميون شو الرئيس المناوب لقسم الفن الانطباعي والحديث في سودبي «كان البيع في المزاد متارجحاً بين أعلى التقديرات وأدناها.

الوصفات

99760160.66999778
 ■ محمد ضبيعي مريف الحريجي، 59 عاماً، يشيع اليوم بعد صلاة الجمعة بمقبرة الجبراء، رجال، سترنال الجبراء، خيمة، نساء، الجبراء القديمة، ش عبدالله بن جلعان، ق 2، م 4، ت: 51191101
 ■ ليلي حسين علي اشكناني، زوجة، محمود عبدالله حبيب بخش، 58 عاماً، تشيع صباح اليوم، رجال، حسيينية القائم،الرميثة،ق 3،ش طاهر البغلي، مقابل مدرسة ابوتامام المتوسطة، نساء، حسيينية ام صادق، الرميثة، ق 4،ش مالك بن انس، 5، ت: 99057986.99385698
 ■ وضحة راشد عواد العازمي، زوجة، مطلق النفخ العازمي، 58 عاماً، تشيع بعد صلاة عصر اليوم بمقبرة صحنان، الظهر، ق 4، ش 1، م 76، ت: 51335151.55952234
 ■ حصنة محمد فهد بوخرما، زوجة : حمد مبارك محمد العجمي، 67 عاماً، تشيع اليوم بعد صلاة الجمعة بمقبرة صحنان، رجال : الغليظة، ق 3، ش 315، م 19، نساء : المنقف، ق 9، ش 4، م 40

إنا لله وإنا إليه راجعون

إدارة التوزيع والإشراكات:
 تلفون: 24582929
 فاكس: 24586464
 E.mail: distribution@alsabahpress.com

إدارة الإعلان:
 تلفون: 22452727
 فاكس: 22452625
 E.mail: advertising@alsabahpress.com

إدارة التحرير:
 تلفون: 24554950 . 24554850 . 24554750
 فاكس: 24564400 . 24562200
 E.mail: editorial@alsabahpress.com

AL.SABAH
 الصحف
 www.alsabahpress.com