

**الأخلية تدعو أصحاب الأحكام القضائية لراجعة  
«الإنتربول» لضبط خصومهم**

■ توجد أعداد من  
المحكومين الفاردين  
خارج البلاد وغير  
معهم عنهم لدى  
الإنتربول الدولي  
ولذلك لابد من  
ملاحقتهم



مادل الحشاش

الدشاش: الإدارية  
العامة للمباحث  
حربيصة على أن  
تم ملاحقة وضبط  
المحكومين قضائيا  
في دولة الكويت في  
الداخل والخارج

**بالحبس مدة ستة أشهر قما فوق**

ناشد مدير ادارة العلاقات العامة والتوجيه المعنوي ومدير ادارة الاعلام الامني بالانبار العميد عادل الحشاش كافة الاخوة المواطنين والمقيمين من لديهم احكام قضائية صادرة ضد اشخاص متهمين ضرورة مراجعة ادارة الشرطة الجنائية العربية والدولية «الانتربول» التابعة لادارة العامة للمباحث الجنائية مصطلحين معهم صور عن الاحكام القضائية لبقم النهايات الازام نحو ملاحقة وضبط هؤلاء المحكومين في الداخل والخارج دوليا عبر الانترنط وذلك حرصا من وزارة الداخلية في الحفاظ على حقوق المواطنين والمقيمين .

واوضح العميد الحشاش ان الادارة العامة للمباحث الجنائية حریصه على ان يتم ملاحقة وضبط المحكومين قضائيا لدوله الكويت في الداخل والخارج

في سلسلة حملات مفاجئة على المحافظات الست خلال أسبوع

# الحمدود : أمراض القلب السبب الأول للوفيات في الكويت

■ التغذية غير  
الصحيحة بلغت  
81 في المئة حسب  
دراسات الوزارة  
ومنظمة الصحة  
العالمية



Digitized by srujanika@gmail.com

■ 57 في المئة  
من المواطنين  
لا يمارسون النشاط  
البدني الذي ينصح  
به طبيا

لہ طبعا

**وعوامل الخطورة التي يجب عليهم اجتنابها.** ونوه د.الحمدور بـان هناك 276 مركز تأهيل للقلب في المملكة المتحدة تقدم 327 برنامج للتأهيل والوقاية، وكان أحد أهدافها السنوية يجعل 50% على الأقل من المرضى يقومون بمارسة النشاط البدني بانتظام على الأقل لمدة 30 دقيقة بمعدل 5 أيام في الأسبوع، وأقل منهم عن التدخين و تقليل معدل السمنة BMI إلى أقل من 30 عن طريق مراحل تأهيل القلب والوقاية الأربع التي تكون تحت اشراف طبلي للمرضى الذين يتعرضون او يعانون من النوبات القلبية او إصلاح الصمامات او إستبدالها او فشل القلب او زراعة القلب او التدخلاتقلبية او جراحات القلب وغيرها . بحيث أنه يجب ان تكون الإصابة بأمراض القلب بداية لاتخاذ نمط حياة صحية جدلاً.

الوفيات بسبب امراض القلب بنسبة تصل إلى 36%. ومعدل الوفيات بشكل عام بنسبة تصل إلى 26%.

وقال: عرف تاهيل القلب حسب تعريف منظمة الصحة العالمية بأنه مجموعة من التدخلات المطلوبة للتأثير على عوامل الخطورة المسيبة لأمراض القلب مثل ارتفاع ضغط الدم أو وجود مرض السكر أو التدخين أو استمرار التعرض لعوامل الضغط النفسي أو السمنة وارتفاع نسبة الكوليسترول أو الدهون الثلاثية إلى جانب الحياة الراكرة التي لا يتخللها النشاط البدني المطلوب لحياة نشطة حيث، يقوم على إعادة المرء إلى الحياة الطبيعية وتزويدهم بالثقافة العالمية مما يجعلهم قادرين على اتخاذ اجراءات صحية في حياتهم اليومية.

الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية مؤكداً بأن هذه الارقام تبين أن لدينا مشاكل تحتاج إلى حلول جذرية وفق انماط صحية حتى يمكن توفير سياج صحي يمنع من خلاله زيادة اعداد مرضى القلب في الكويت.

ويبين بيان برامج إعادة تاهيل مرضي القلب تعتبر استناداً حقيقياً لصحة القلب، بحيث تعد غالباً حالياً أفضل تدخل وقائي وعلاجي حتى إكلينيكى ينتج عنه تحسن بمرضى القلب ووقايتهم أيضاً، مشدداً على ضرورة تاهيل القلب والوقاية، والذي يعتبر أحد التخصصات الحديثة في طب القلب. علماً بأنه منيت حسب الأبحاث العالمية بأن تاهيل القلب قائم بتقليل معدل التدخين، حيث يتضح بأن 57.2% من المواطنين لا يمارسون النشاط البدني الذي يتضمن به طليساً. بالإضافة إلى أن أمراض القلب بالكويت أصبحت تصيب أعماراً صغريرة، مما يتطلب إيجاد حلول وفق انماط صحية تمنع زيادة نسبة أمراض القلب في الكويت.

وحول عوامل الخطورة المسيبة لأمراض القلب في الكويت، ذكر الحمود بأن معدلات التدخين بلقت 20.6%، وانتشار السمنة وزراعة الوزن 75.4%، و السكر 12.4%، وارتفاع الكوليسترول في الدم 38.6% وارتفاع ضغط الدم 20.5%. و الخمور البدني بلغ 57.2%. علاوة على أن نسبة التغذية غير الصحيحة بلقت 81%.

شارك الطبيب الكويتي د. أحمد الحمود، وهو عضو جمعيتي البريطانية والأوروبية لأمراض القلب والوقاية والتأهيل في المؤتمر العالمي «EUROPREVENT» الذي نظمته الجمعية الأوروبية للقلب والذي أقيم في العاصمة الهولندية أمستردام.

وأشار د.الحمدود في مشاركته في المؤتمر إلى أن «أمراض القلب» تبقى هي المسبب الأول للوفيات في العالم بمعدل 30%. مبيناً في الوقت ذاته بان نسبة من يعانون أمراض القلب والأوعية الدموية وضغط الدم والجلطات الدماغية في دولة الكويت تصل إلى 46 %، حيث تشكل أمراض القلب السبب الأول للوفيات في الكويت أيضاً، مؤكداً على أن انتشار أمراض القلب في الكويت أصبح يقارب التشكيل الوبائي. مقدماً بان من المسبيبات الرئيسية لافتتاحه هو الخضم، الدبدب، نفط الخام

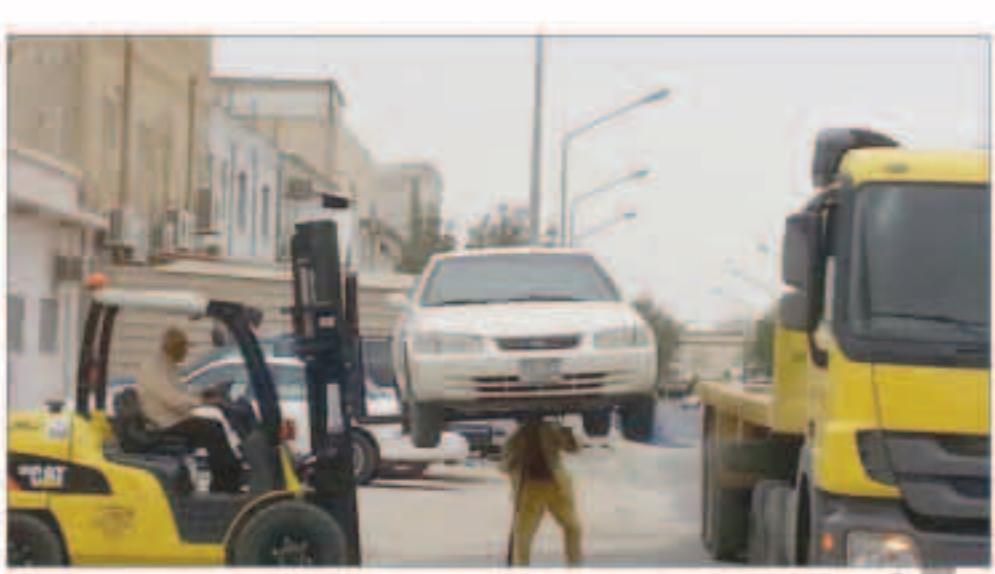
قامت الادارة العامة للمرور بسلسلة من الحملات المفاجئة في المحافظات الست خلال أسبوع، أسفرت عن تسجيل 54229 مخالفة مرورية وحجر 2500 مركبة و2 دراجة نارية واحواله 17 حدث إلى نظارة المرور وتسجل 164 حادث مروري وتنفذ 27 امر خدمة.

ونذكر الامثلية الصادرة انه تم تسجيل 11639 مخالفة مرورية في نطاق محافظة العاصمه وحجر 468 مركبة، بينما تم تحرير 8325 مخالفة مرورية وحجر 328 مركبة في محافظة الفروانية.

وفي محافظة جويني سجلت 10321 مخالفة مرورية وتم حجز 212 مركبة ودراجة الية واحده واحواله 13 حدث الى النظارة، بينما بلغ عدد المخالفات المرورية في الاحدى 6483 مخالفة مرورية وحجر 167 مركبة.

رفعت 415 سيارة مهملة خلال إبريل الماضي

**المقدمة: لابد عن الامتثال للتعليمات واللوائح لتجنب الغرامات المالية**



الطبعة الأولى - ٢٠١٣

والغرامات المترتبة على ذلك طبقاً  
لقوانين وانظمة البلدية .  
وحضر القطنان أصحاب المركبات  
المهملة من الانعكاسات السلبية  
الصاحبة لعملية ترك مركباتهم  
بهذه الطريقة غير القانونية في  
المواقف والساحات وبالقرب من  
الخدمات ، لاسيما وأن الحملات  
المستمرة التي تنفذها الادارة لا  
تهدف إلى حماية الآذى بحد بل هي  
من أجل تطبيق القانون والمحافظة  
على النظافة العامة وجمالية  
المناطق والميادين داعياً أصحابها  
إلى الامتثال إلى إرشادات البلدية  
في هذا الجانب تجنبنا لعمليات  
رفعها وتبييضهم الغرامات المالية  
المترتبة على عمليات رفعها ومدة  
بيانها بموقع حجز المركبات .

■ القطان: لا نهدف  
إلّا لحق الأذى بأحد  
بل لتطبيق القانون  
والمحافظة على  
النظامية العامة

A black and white portrait of Abd al-Rahman al-Badr. He is a middle-aged man with a full, dark beard and mustache. He is wearing a traditional Saudi headdress, consisting of a white agal (headband) and a red and white checkered ghutra (wrap). The background is slightly blurred, showing other people in similar attire.

فُعْلَاءُ شَهْرِ إِبْرَيْلِ بَلْغٌ 415  
سِيَارَةً وَتَمَّ اِيدَاعُهَا بِمَوْقِعِ حِجْزٍ

أعلن مدير إدارة النظافة العامة والشغالات الطرقي بفرع بلدية محافظة الفروانية بدر القحطان أن الحملات الميدانية التي نفذتها مراقبة النظافة العامة واستهدفت قطارة السيارات المهملة أسفرت عن رفع 415 سيارة مهملة من مناطق الفروانية، خيطان، الرقعي، العارضية الحرفية، الأنديلس، السردوس، صباح الناصر، الجليب وضاحية عبدالله المبارك وذلك خلال شهر إبريل الماضي.

وأوضح القحطان في تصريح صحفي أن الهدف من الحملات المتواصلة تجاه هذه الظاهرة هو تطبيق القانون إلى جانب المحافظة على نظافة المناطق السكنية والمساحات والمرافق