

التجمع أكد رفضه لفوضى وثقافة الشارع وتحويل إرادة الأمة إلى بطولات زائفة

## «دواوين الكويت»: البلاد شهدت محناً وشدائد كثيرة لكنها تجاوزتها بعون الله ثم بأصالة وحكمة أهلها

يؤلمنا ما تتعرض البلاد له اليوم على يد بعض أبنائها من سلوكيات شاذة وغريبة تشكل إهانة لسمعة الكويت



فهد المعجل

الكويت بأبنائها المخلصين ودستورها وديمقراطيتها ستظل أكبر وأجل من أن تختزل بفعل هذا أو ذاك

الشارع وتقديس الأفراد على حساب مصالح البلاد والعباد، وتسعى لتحديد أركان الدولة والوطنية والقانونية، غير مدركين للأوضاع والأخطار في المنطقه... وأضاف البيان إن «تجمع دواوين الكويت» يستنكر ويرفض كل ما يحصل من تجاوزات بالقول أو الفعل أو السلوك، والتي لا تراعي ثوابت وقيم وأخلاق مجتمعنا، ولن نقبل بفوضى وثقافة الشارع وتحويل إرادة الأمة إلى أصوات جوفاء وبطولات زائفة، فالكويت تزخر بالكفاءات والطاقات الخيرة المخلصة القادرة على حمل لواء المسؤولية، والتعامل مع كل ما ينتظرها من ملفات وقضايا بالغة الأهمية والحساسية، والتي يُعول عليها في ان ترسم الشكل العام لحاضر البلاد ومستقبلها. وتابع البيان «الناس ملت وضربت، فإين نحن من قضايا التركيبة السكانية والفساد

أصدر "تجمع دواوين الكويت" بياناً قال فيه، «شهدت الكويت محناً وشدائد كثيرة ولكنها تمكنت من تجاوزها بعون من الله عز وجل، وبأصالة وحكمة أهلها، حيث استطاعوا تنظيم شؤون حياتهم بعقد دستوري تفردوا به عن غيرهم، يحدد شكل وطبيعة العلاقة بين الحاكم والمحكوم وما لهم من حقوق وما عليهم من واجبات». وقال بيان للتجمع «يؤلمنا ما تتعرض له الكويت اليوم على يد بعض أبنائها من سلوكيات شاذة وغريبة تشكل إهانة لسمعة الكويت ومن عليها وتنشر الفوضى وتؤصل فهما مغلوطين معنى الحرية والديموقراطية وتكرس ديكتاتورية حكم

لا لتقديس الأفراد على حساب مصالح البلاد والعباد.. ولا لتحديد أركان الدولة والوطنية في مؤسساتها التشريعية

بين، فلا يبارك الله فيمن يدعو إلى فوضى الشارع بحجة الإصلاح، والحرية إذا أسيء استخدامها أصبحت معول هدم وخرقا للأمن وطريق إلى الفوضى، فإين الكويت واستقرارها وسمعتها ومستقبلها فوق كل اعتبار، فلا تنمية ولا اقتصاد ولا تطوير إن فقدنا الأمن والأمان وخسرنا الاستقرار والسمعة الطيبة». وأكد البيان أن الكويت بأبنائها المخلصين ودستورها وديموقراطيتها ستظل أكبر وأجل من تختزل بفعل هذا أو ذاك، سائلين المولى عز وجل أن يوتي الجميع الحكمة ويهديهم سواء السبيل ويحفظ الكويت وأمن وأمان وأن يجنبها الفتن ما ظهر منها وما بطن».

## قطع في 4 كوابل فايبر تابعة لشركات ZAIN وSTC «التربية»: الحصص الدراسية مستمرة اليوم الأحد في جميع المناطق



قطع الكوابل أدى لقطع 60 بالمئة من خدمة الإنترنت

أعلنت وزارة التربية عن وجود تنسيق وتواصل مع الهيئة العامة للاتصالات وتقنية المعلومات ووزارة المواصلات بشأن أعطال الإنترنت بالبلاد، حيث تم التأكيد على عودة الخدمة يوم أمس، وأن الحصص الدراسية مستمرة اليوم الأحد في جميع المناطق، كما أن عودة الدراسة ستكون بشكل طبيعي. وكانت المتحدث والمناطق الرسمي لوزارة المواصلات عبير الشريدة أوضحت أنه جاري العمل لإعادة الخدمة الهاتفية وخدمات الإنترنت، حيث تم انقطاع الخدمة صباح أمس السبت.

وقالت الشريدة في تصريح صحفي «قامت إدارة الشبكة الهاتفية التابعة لقطاع خدمات المشتركين فور تلقي بلاغات الانقطاعات من الجهات المختصة بالكشف والمعاينة وفحص الكوابل، حيث تبين وجود قطع في عدد 4 كوابل فايبر تابعة لشركات الاتصالات ZAIN و STC في دولة الكويت بالإضافة إلى كوابل الربط بين المقاسم «BCM» والكيبل الدولي بين الكويت والمملكة العربية السعودية». وأكدت الشريدة أن العمل جاري بالتعاون بين القطاع المعني ومقاولي وزارة المواصلات بالتنسيق مع هيئة الاتصالات وتقنية المعلومات بعمل محاضر اتصالات الكيبل. بدورها، قالت الهيئة العامة للاتصالات وتقنية المعلومات الكويتية إن فرق الطوارئ من إدارة المواصلات الدولية بالهيئة متواجدة في الموقع الذي تعرض

لقطع وتوقف الكوابل الدولية وعطلت قرابة 60 بالمئة من خدمات الإنترنت في البلاد نتيجة أعمال الطرق. وأوضح مدير إدارة المواصلات الدولية بالهيئة جمال صادق «كونا» أمس السبت أن هناك تنسيق مشترك بين فرق الطوارئ التابعة للإدارة مع وزارة الخدمات الكويتية والمقاولين المعتمدين لإصلاح تلك الكابلات خلال الساعات القادمة بأسرع وقت. وأضاف صادق أن أعمال قطع الكابلات جاءت في عدة اتجاهات الأول بين مقسم أم الهيمان ومركز حدود نويصيب والثاني بين مقسم أم الهيمان ومقسم الزور والثالث بين مقسم الجهراء ومركز حدود السالمي ما أدى إلى توقف ثلاث أنظمة كوابل دولية بالكامل. من جهته، أكد رئيس قطاع

السند: شفاء 1336 مريضا زاد عدد المتعافين إلى 211360

## 9 حالات وفاة.. وتسجيل 1198 إصابة جديدة بـ«كورونا» رفعت العدد الإجمالي إلى 227178



عبدالله السند

أعلن المتحدث الرسمي باسم وزارة الصحة الدكتور عبدالله السند أمس تسجيل 1198 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد «كوفيد-19» ليرتفع بذلك إجمالي حالات المسجلة في البلاد إلى 227178 حالة فيما سجلت 9 حالات وفاة ليصبح مجموع حالات الوفاة المسجلة حتى الآن 1279 حالة. وأضاف السند لوكالة الأنباء الكويتية «كونا» أنه تم تسجيل 1336 حالة شفاء من الإصابة بـ«كوفيد-19» ليرتفع بذلك إجمالي عدد المتعافين في البلاد إلى 211360 حالة. وأوضح أنه تأكد تماثل تلك الحالات للشفاء بعد إجراء الفحوصات الطبية اللازمة والخطوات المتبعة في ذلك الشأن لافتا إلى أن نسبة مجموع حالات الشفاء من مجموع الإصابات بلغت 93 في المئة.

وبين أن عدد من يتلقى الرعاية الطبية في أقسام العناية المركزة بلغ 250 حالة ليصبح بذلك المجموع الكلي للحالات التي تبثت إصابتها بالمرض ولا زالت تتلقى الرعاية الطبية اللازمة 14539 حالة. وأفاد أن عدد المسحات التي تم إجراؤها بلغ 7729 مسحة ليلعب مجموع الفحوصات 2022843 فحصا مشيرا إلى أن نسبة الإصابات لعدد المسحات بلغ 15,5 في المئة. وجدد السند دعوة المواطنين والحكومة كافة وتجنب مخالطة الآخرين والحرص على تطبيق الإجراءات الاحترازية التي تبناها الجميع بزيارة الحسابات الرسمية لوزارة الصحة والجهات الرسمية في الدولة للاطلاع على الإرشادات والتوصيات وكل ما من شأنه الإسهام باحتواء انتشار الفيروس.

## جامعة الكويت تنعى فقيدها الدكتور جاسم رمضان الكندري



الراحل جاسم الكندري

وهذه الجائزة منحت للمرة الأولى على مستوى العالم وتم تخصيصها لباحث متخصص من خارج الولايات المتحدة الأمريكية في مجال الطب والنشاط البدني والصحة العامة. كما شغل الدكتور وظيفة أستاذ مشارك بقسم علم النشاط البدني وكان رئيسا لقسم وظائف الأعضاء وتقلد منصب نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة وقد أسس مختبر النشاط الرياضي في مركز دسمان وكان من مؤسسي النشاط البدني في الكويت عام 98 حاصل على درجة الدكتوراه من جامعة لويزيانا بالولايات المتحدة الأمريكية. حاصل على درجة الماجستير من جامعة انديانا بلومينغتون نشرت له دراسة بعنوان: «جائحة الخمول البدني: العمل العالمي من أجل الصحة العامة»

أن النشاط البدني أثناء الصيام ليس به ضرر على الصحة العامة مادام هناك الجوع المناسب لذلك. وفي مجال التدريس في كليات الطب والطب المساعد حيث تناول كيفية تكييف أجهزة القلب والدورة الدموية والجهاز التنفسي وبقية الوظائف أثناء المراحل المختلفة من النشاط سواء كان خفيفا أو متوسطا أو شديدا، وله بحوث مقارنة بين لاعبي مختلف الألعاب الرياضية ككرة القدم وكرة السلة والسباحة. كما أنه كان عضوا فعالا ومساهما في أنشطة جمعيات دولية للتغذية والنشاط البدني. وقد منحت الكلية الأمريكية للطب الرياضي وبرعاية مشتركة مع مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الدكتور رمضان جائزة (الأكاديمية) التي تقدم للإنجاز الصحي البارز عالميا.

نعت جامعة الكويت ببإلغ من الحزن والأسى فقيدنا نائب مدير الجامعة للخدمات الأكاديمية المساندة السابق والأستاذ المشارك بقسم علم وظائف الأعضاء بكلية الطب الدكتور جاسم رمضان الكندري سائلين المولى عز وجل أن يسكنه فسيح جناته ويتغمده بواسع رحمته وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.. وإنا لله وإنا إليه راجعون. يذكر أن المغفور له بإذن الله تعالى الدكتور جاسم رمضان قد تركت اهتماماته البحثية على أهمية وقوائد النشاط البدني والرياضة للحفاظ على الصحة العامة. كما أن له إسهامات كثيرة في مدى تأثير صيام شهر رمضان على الوظائف الحيوية لجسم الإنسان، وقد نشر هذه البحوث في دوريات عالمية محكمة وتميزة. وقد لاقى بحثه صدى وقبولاً جيدا حيث أثبت

## «دسمان» يطور «فود سويتش» لتمكين المستهلكين من الحصول على معلومات غذائية سهلة الفهم

الإجمالي الأقل كبدائل للعنصر المسحوق عند اختيار المرشح سكر سويتش، وتدرج المنتجات ذات السعرات الحرارية الأقل للمساعدة في التحكم باستهلاك الطاقة عند اختيار المرشح طاقة سويتش. خاصة أخرى تتوفر مع جميع المرشحات تهم مرضى الاضطرابات الهضمية ومن لديهم حساسية تجاه الغلوتين هي علامات الغلوتين. وقد تم إطلاق نسخة جديدة لتطبيق فود سويتش في متاجر التطبيقات جوجل بلاي وآب ستور. يظهر التحديث التطبيق بنصميم عصري تم تطويره بناء على ملاحظات المستخدمين التي تمت مشاركتها سابقا. هذا ما قاله د. سعد الشراح في الختام حيث أكد على دعم الهيئة في مختبر الصحة الجغرافية وشركاءهم لتوفير تجربة أفضل للمستخدمين ومساعدتهم في تحسين جودة حياتهم.

والسمنة ومرض السكري من النوع الثاني. من خلال مسح الرمز الشريطي «الباركود» للعنصر الغذائي، يعرض لك فود سويتش مباشرة معلومات واضحة حول التكوين الغذائي لهذا المنتج، يتم عرض النتائج في وضعين: إما بتقييم الطعام في «تصنيف النجوم الصحية» الذي يتراوح ما بين 0,5 نجمة «الأقل صحة» و 5 نجوم «الأكثر صحة»، أو بإظهار المغذيات الأساسية للطعام داخل رموز «إشارة المرور الضوئية» بحيث تلون بالأخضر «خيار جيد» أو البرتقالي «خيار معتدل» أو الأحمر «خيار سيء». بالإضافة إلى ذلك، يعرض فود سويتش قائمة من اطعمة مماثلة هي بديل أكثر صحة من المنتج المسحوق. يتضمن هذا التطبيق الصحي المجاني العديد من الخصائص مثل المرشحات «الفلتر» التي تدرج المنتجات ذات السكر

غالبا ما تحتوي المنتجات الغذائية المعيبة على مستويات عالية من الملح والسكر والدهون المشبعة والسعرات الحرارية التي قد تسهم في مخاطر صحية متعلقة بالنظام الغذائي مثل أمراض القلب والسكري، ومع ذلك، نجد أن المعلومات الغذائية على ملصقات المنتجات محيرة مما يصعب الاختيار بين العلامات التجارية المختلفة. ولذا، تم تقديم تطبيق فود سويتش ليساعد المستهلكين في معرفة الطعام الذي يشترونه ويقترح بدائل أكثر صحة لهم ولعائلاتهم. إن إجراء تغييرات صغيرة على وجباتنا الغذائية، مثل استهلاك ملح وسكر مضاف أقل وتناول كميات قليلة من الدهون و«خصوصا الدهون المشبعة» والطاقة «السعرات الحرارية»، يمكن أن يساهم في الوقاية من العديد من المشاكل الصحية بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول

يستصعب المستهلكون اتخاذ خيارات غذائية صحية عند التسوق في الجمعيات التعاونية إذ أن المعلومات الغذائية المتاحة على أغلفة المنتجات ليست سهلة الملاحظة والتفسير، كما أن طريقة عرض القيم الغذائية في بعض البطاقات الغذائية مضللة أو صعبة الفهم على العامة مما يعيقهم من فهم مدى صحة المنتج بسهولة. وفي هذا الإطار قال الدكتور سعد الشراح من معهد دسمان للسكري أن توفير تطبيق فود سويتش للهواتف المحمولة الذي صممه معهد جورج للصحة العالمية بالتعاون مع معهد دسمان للسكري، والذي أنشأته مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، والهيئة العامة للغذاء والتغذية وجامعة كانبيرا سيمكن المستهلكين في دولة الكويت من الحصول على معلومات غذائية سهلة الفهم حول الأغذية المعيبة.