آخر موعد لتسليم العطاء 29 ديسمبر الجاري

«الإعلام» تطرح ممارسة لتوريد وتركيب 33 مظلة لمواقع «يوم البحار»

وزارة الإعلام

طرحت وزارة الإعلام ممارسة لتوريد وتركيب 33 مظلة لمواقع قرية يوم البحار التراثية طبقا لشروط ومواصفات فنية وآخر موعد لتسليم العطاء 29 ديسمبر الجاري.

ويشترط فيمن يتقدم للحصول على نسخة الممارسة أن يكون كويتيا فردا أو شركة وأن يكون مسجلا لدى غرفة تجارة وصناعة الكويت، وأن يقدم ما يثبت ذلك بموجب شهادة حديثة.

بهزاد: مكن للدول خفض الانبعاثات بنسبة 70 % بحلول عام 2050

«حماية البيئة» شاركت في «المنتدى الرابع لتحالف منظمات المجتمع المدني لدعم مبادرة الشرق الأوسط الأخضر»

جنان بهزاد

أكدت جنان بهزاد مديرة البرامج والانشطة وعضو مجلس ادارة الجمعية الكويتية لحماية البيئة ان "تغير المناخ يعتبر القضية الحاسمة في عصرنا، ونحن الآن أمام لحظة حاسمة. فالآثار العالمية لتغير المناخ هي واسعة النطاق ولم يسبق لها مثيل من حيث الحجم، من تغير أنماط الطقس التي تهدد الإنتاج الغذائي، إلى ارتفاع منسوب مياه البحار التي تزيد من خطر الفيضانات الكارثية. حيث يمكن للبلدان خفض الانبعاثات بنسبة 70٪ بحلول عام 2050. والتكيف مع هذه التأثيرات سيكون أكثر صعوبة ومكلفا في المستقبل إذا لم يتم القيام بإتخاذ إجراءات حاسمة الان".

جاء ذلك خلال مشاركة الجمعية في المنتدى الرابع لتحالف منظمات المجتمع المدني لدعم مبادرة الشرق الأوسط الأخضر لعام 2022، وجاء موضوع المنتدى بعنوان "بيان قمة الشرق الأوسط الأخضر الثانية في الميزان.. مخرجات وتطلعات" ونظمه الاتحاد الدولي للمسؤولية المجتمعية بالشراكة مع المركز العالمي للتنمية المستدامة وتحالف منظمات المجتمع المدني لدعم مبادرة الشرق الأوسط الأخضر.

وأوضحت بهزاد "أن دول مجلس التعاون الخليجي تواجه العديد من التحديات البيئية "التقليدية"، مثل التصحر وفقدان التنوع البيولوجي والتلوث في المناطق البحرية والساحلية وتلوث الهواء وندرة المياه وجودتها. ومن بين هذه المشاكل ظهرت مجموعة إضافية من المشاكل البيئية المرتبطة تغير المناخ، بات التغير المناخي اليوم بلا شك ظاهرة حقيقية يمكن ملاحظتها دون شك أو سوء تقدير. وسيتعين عليها التوفيق بين العديد من الأولويات المتضاربة من التنويع الاقتصادي، وإمدادات المياه، والأمن الغذائي، وحماية البيئة، والحفاظ على الآثار الخطيرة للاحترار العالمي. ويسعى هنا عمالقة النفط في الخليج العربي إلى تحقيق الحياد الكربوني، مع اعتبار الوقود الأحفوري المتهم الأكبر بالتغيرات المناخية وتلوث الهواء. وكذلك وضع سياسات وخطط معلنة للحد من الانبعاثات الضارة وصولا إلى الحياد الكربوني بحلول 2050".

ونوهت في ورقة عملها العلمية، التي قدمتها ضمن 12 ورقة علمية لخبراء دوليين وخليجيين وعرب، عدة أسباب تحول دول مجلس التعاون الخليجي إلى مصادر الطاقة المتجددة وذكرت منها "الطاقة المتجددة هي الحل المناخي الأكثر عملية والمتاحة بسهولة، والطاقة المتجددة هي أكثر أشكال توليد الطاقة تنافسية في المنطقة، والطاقة المتجددة تخلق فرص عمل، وتتمتع منطقة دول مجلس التعاون الخليجي بإمكانيات كبيرة للطاقة المتجددة – وليس فقط الطاقة الشمسية، وان مصادر الطاقة المتجددة توفر المياه".

وأشارت جنان بهزاد الى ان "دولة الكويت لها إنجازات ضخمة في البنى التحتية والمشاريع التنموية صديقة البيئة حققتها الكويت بزمن قياسي للتخفيف من الغازات الدفيئة وبناء القدرة على التكيف مع تغير المناخ مثل اعتماد الاقتصاد الدائري للكربون في مشاريع وخطط التنمية"، لافتة الى ان "إنشاء مجمع الشقايا للطاقة المتجددة لتلبية 15% من احتياج الكهرباء من اجمالي الطاقة المنتجة بالدولة بحلول 2030 بمبادرة من سمو الأمير الراحل الشيخ صباح الأحمد وكذلك تقوم الهيئة العامة للبيئة بإعداد استراتيجية وطنية منخفضة الكربون 2050 بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة للبيئة وستكون هذه الاستراتيجية خارطة طريق لتقليل الانبعاثات الكربونية على المستوى الوطني بنسب تتجاوز ما أعلنت عنها دولة الكويت في وثيقة المساهمات الوطنية وهي 7.4%".

وأضافت "من المتوقع أن يكون التقدم في مساهمة الطاقة الشمسية وطاقة الرياح في التخفيف من آثار تغير المناخ أمرًا ضروريًا لمنطقة مجلس التعاون الخليجي وتدعم خطط الحكومات بنشر التكنولوجيا منخفضة الكربون. ولضمان زيادة واقعية في حصة الطاقة المتجددة في إنتاج الكهرباء في المستقبل يجب وضع سياسات حازمة بهدف الترويج والتسويق والاستفادة من التعليم المستمر للمواطنين. ونحن بحاجة ماسة إلى زيادة الوعي وتمكين الشباب من الأعمال الخضراء التي ستكون هي نواة العمل المستقبلي في تخصصات البيئة وهندسة الكهرباء والطاقات البديلة. فمن أكبر التحديات والحواجز التي تقف أمام منطقة الخليج العربي هي في المجال التكنولوجي وتطوير التبادل المعرفي وتحسين البحث العلمي".

وبينت بهزاد "يمكننا هنا أن نستخلص أن دول الخليج العربي اليوم تعمل ضمن آلية تنمية صديقة للمناخ كما يلي "لقد تغيرت وجهة النظر التقليدية لمنطقة الخليج بشأن قضية تغير المناخ ، والطاقة المتجددة ، ومصادر الطاقة الأحفورية التقليدية بشكل كبير في الاعوام الماضية. هناك تحول نحو تنويع الطاقة ، مع المزيد من الأبحاث والمبادرات في مجال الطاقة المتجددة ، والعزم على مكافحة تغير المناخ ولعب دور حيوي في سوق تداول الانبعاثات، وتتقدم الإمارات العربية المتحدة وقطر على المنطقة في آلية التنمية البيئية وتجارة الانبعاثات، وأن قلة الخبرة في المنطقة ونقص القدرة التقنية لم تمنع الدول الخليجية من تعزيز الوعي البيئي وحماية البيئة من خلال العديد من المبادرات، وكما يلعب المجتمع المدني دورًا مهمًا بشكل عام وخاصة في القضايا البيئية منذ بداية الثورة الثقافية البيئية خاصة في الكويت حيث أن الجمعية الكويتية لحماية البيئة جاءت بتأسيس مبكر منذ عام 1974 بعد مؤتمر ستوكهولم في 1972".

خلال حفل تدشين الانتقال لمبنى الإدارة الجديد

الفضلي: الانتقال إلى المباني الجديدة في مدينة صباح السالم يعتبر لم شمل لأسرة جامعة الكويت

جانب من الحضور

أكدت مديرة جامعة الكويت بالإنابة، د. سعاد الفضلي، أن الانتقال إلى المباني الجديدة في مدينة صباح السالم الجامعية يعتبر لمّ شمل لأسرة جامعة الكويت في مكان واحد، متمنية أن تتضافر الجهود للمصلحة العامة ولمصلحة الطلبة، موضحة أنه حتى تكون قدوة للجميع في الانتقال، كانت البداية بانتقال مكتب مدير الجامعة والمكتب الفني والخدمات، مشيرة إلى أنه سيتم انتقال بقية الإدارة الجامعية تباعاً، كالشؤون العلمية والتخطيط وبقية الإدارات، بدءاً من الأسبوع المقبل.

جاء ذلك خلال حفل تدشين الانتقال لمبنى الإدارة الجامعية بمدينة صباح السالم الجامعية، صباح أمس، في بهو المبنى الإداري بالحرم الجامعي "الشدادية".

وأشارت الفضلي الى أن الصرح الجامعي جميل وعلى ملايين الأمتار المربعة في مدينة جامعية تحتوي على جميع الكليات، وإضافة الى ذلك تضمّ مباني ثقافية وتعليمية وترفيهية، وفي المستقبل ستضم مدارس نموذجية تابعة لكلية التربية، ومباني رياضية، وسيكون هناك تعاون مع وزارة الصحة وبقية وزارات الدولة، مشيرة إلى أنها ستكون مدينة تخدم القطاع التعليمي والشعب الكويتي ككل، لافتة إلى أن التصميم جاء لكل كلية بشكل خاص، ومكملاً لبعضه البعض، وكل تصميم له مميزاته والفن والرقيّ الخاص به.

وبيّنت أن معظم العمادات انتقلت بالفعل إلى «الشدادية»، ما عدا عمادتَي القبول والتسجيل وشؤون الطلبة، حيث ستلتحقان بالإدارة الجامعية الأسبوع المقبل. وعن الملاحظات الإنشائية، بيّنت الفضلي أن كل مبنى جديد لا بدّ أنه يتطلب بعض «الرتوش»، مشيرة إلى أنه بعد التسلّم هناك عامان للصيانة عن طريق الشركات المنفذة، و«الرتوش» لا تمنع من تسلّم المباني. وعن المدينة الطبية، قالت إنه تم الانتهاء من المرحلة الأولى في تصميمها وبداية البنية التحتية الآن، آملة أن يتم الانتهاء منها في غضون سنوات قليلة.

وعن تسليم المباني إلى جامعة عبدالله السالم، قالت الفضلي، إنه تم تشكيل فريق عمل مشترك بين جامعة الكويت والمجلس التأسيسي لجامعة عبدالله السالم، لتنظيم وترتيب تسليم المباني، لافتة إلى أن خطة الجامعة الجديدة أن بداية الدراسة ستكون في سبتمبر 2023، كما تم إبلاغنا، وستكون بدايتهم في مباني الجامعة بالشويخ.

وعن تسكين الشواغر الإدارية والقيادية في جامعة الكويت، قالت إنه في الوقت الحالي الأمور مستقرة بالجامعة، والجميع يعمل بأقصى طاقته لخدمة الكويت، والكل مكلف بالإنجاز، وبوطنيتهم يعملون بكل جهد واجتهاد، موضحة أن تغيير التكليفات الأخيرة كان بقرارات لمصلحة الجميع، والإدارة الجامعية عندما كلفت كان هدفها منح الفرص للكفاءات والخبرات لقيادة الجامعة، والآن الجميع فريق واحد يعمل لجامعة الكويت وتطويرها ولخدمة البلاد.

من جهته، قال الأمين العام لجامعة الكويت بالإنابة، د. فايز الظفيري، إن الإدارة الجامعية تعمل دائماً نحو استقرار مدينة صباح السالم الجامعية، مشيداً بتلك الجهود التاريخية على مر السنوات لرفع الهمّة، والوصول بجامعة الكويت إلى القمة. إنجاز عظيم بدوره، أعرب مساعد نائب مدير الجامعة لتخطيط المواقع الجامعية بالإنابة، د. خالد الرشيد، عن سعادته بهذه الاحتفالية الخاصة بانتقال الإدارة الجامعية إلى مبناها الجديد في مدينة صباح السالم الجامعية، مستذكراً بدايات «مشروع الشدادية» عام 2001، وكان حينها من ضمن الفريق الأول للإدارة الجامعية للتنفيذ والتخطيط لهذا المشروع.

وأضاف الرشيد: مع الأسف، كان هناك مَن يراهن على أن جامعة الكويت لن تستطيع إنجاز المشروع، وستفشل، ولكن اليوم عندما نرى تلك المباني المتميزة بمدينة صباح السالم الجامعية نقول «الحمد لله، لم تفشل الجامعة، بل حققت ولا تزال تحقق إنجازاً عظيما».

وأوضح أن آخر ما تم إنجازه في المشروع هو مجمع المباني الإدارية لجامعة الكويت، الذي يتكون من 6 أجزاء أساسية، تم تسلّمها على 3 مراحل، مبيناً أن هذا النشاط يأتي ضمن استراتيجية الجامعة بتفعيل الخطط الإعلامية في الانتقال، وتعظيم الاستفادة من مرافق الدولة بعد التسلّم، حتى نستطع تحقيق الاستراتيجية الخاصة بالتعليم العالي، وإخلاء الأماكن لجامعاتٍ حكومية أخرى، حفاظاً على المال العام.

وتابع: لقد استفدنا من الدروس السابقة في عدم المماطلة بتأخير الانتقال للمباني، وكنا بحاجة إلى همّة وجهود الكل، لاسيما أن هذا الانتقال يعدّ الأصعب، لكونه يحتوي على 27 جهة، وكل جهة منها لها خصوصية في العمل الإداري.

أكدت أن أعراضه تتشابه مع القولون العصبي وحرقة المعدة

الحشاش: مليون و165 الفاً من الكويتيين مصابون بـ «عدم تحمل اللاكتوز»

وفاء الحشاش

كشفت استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد د. وفاء الحشاش أنه بحسب دراسة أعدتها أن ٨٢ في المئة من الكويتيين غير قادرين على هضم سكر اللاكتوز المتواجد في منتجات الألبان والحليب نتيجة قلة الإنزيم الهاضم، وهو ما يسمى بـ "اللاكتاز" " أي ما يقارب من مليون و١٦٥ الف مواطن.

وقالت الحشاش إن الدراسة أجريت على عدد من المرضى الذين يعانون من أعراض عسر الهضم، والانتفاخ، والغازات، وتغيير عادات الذهاب لدورة المياه "إسهال- إمساك"، وذلك بأخذ عينة أو خزعة من الأمعاء الدقيقة أثناء إجراء منظار معدة لهم، ومن ثم فحص الإنزيم الهاضم لسكر اللاكتوز وهو "اللاكتاز".

وأشارت إلى أن في الظروف الطبيعية فإن إنزيم اللاكتاز يحول سكر اللاكتوز إلى سكرين بسيطين وهما الجلوكوز والجالاكتوز ويمتصان إلى مجرى الدم عبر بطانة الأمعاء الدقيقة ، مبينة أنه في حالة الإصابة بنقص اللاكتاز فإن سكر اللاكتوز المتواجد في الطعام يتحرك إلى القولون بدلا من المعالجة والامتصاص في الأمعاء الدقيقة، وفي القولون يتفاعل اللاكتوز غير المهضوم مع البكتريا الطبيعية المتواجدة في القولون ويسبب أعراض عدم تحمل اللاكتوز.

وأضافت أنه توجد أنواع من عدم تحمل اللاكتوز وهما عدم تحمل اللاكتوز الأولي، وهو النوع الاكثر انتشارا وشيوعا ، حيث يبدأ الأشخاص المصابون به حياتهم بإنتاج ما يكفيهم من "اللاكتاز"، وعندما يستبدل الأطفال الحليب بأطعمة أخرى، فإن كمية اللاكتاز التي ينتجونها تنخفض بشكل طبيعي، لكنها عادة ما تظل عالية بما يكفي لهضم كمية الحليب الموجودة في النظام الغذائي العادي للشخص البالغ ، مشيرة إلى انه في حال عدم تحمل اللاكتوز الأولي ينخفض إنتاج "اللاكتاز" بشكل حاد عند البلوغ مما يجعل مشتقات الحليب صعبة الهضم.

وتابعت الحشاش : أما "عدم تحمل اللاكتوز الثانوي" فهو يحدث عندما تقلل الأمعاء الدقيقة من إنتاج "إنزيم اللاكتاز" بعد مرض أو إصابة أو جراحة تشمل الأمعاء الدقيقة مثل العدوى المعوية، ومرض السيلياك، ومرض الكرون، وفرط نمو البكتريا في الأمعاء الدقيقة ، وقد يودي علاج المشكلة الأساسية إلى استعادة مستويات اللاكتاز وتحسين الأعراض على الرغم من أنه قد يستغرق وقتا.

وذكرت أن هناك عوامل خطر تجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بعدم تحمل اللاكتوز منها :

–التقدم في العمر، فهو عادة ما يظهر في مرحلة البلوغ فما بعد، وهو غير شائع لدى الأطفال الرضع.

–الأصل العرقي ، فهو يعتبر أكثر شيوعا لدى الأشخاص المنحدرين من أصول آسيوية ، وأفريقية ، وهندية ، وأمريكية.

–الولادة المبكرة ، فقد يكون لدى الأطفال المولودون قبل أوانهم مستويات منخفضة من "أنزيم اللاكتاز" لأن الأمعاء الدقيقة لا تنتج الخلايا المنتجة للاكتاز حتى أواخر الثلث الثالث من الحمل.

–الأمراض التي تصيب الأمعاء الدقيقة .

–استخدام علاجات معينة للسرطان مثل استخدام العلاج الإشعاعي ، أو وجود مضاعفات معوية من العلاج الكيميائي.

وأردفت الحشاش أن أعراض "عدم تحمل اللاكتوز" تتراوح بين الخفيفة جدا ، إلى الشديدة الحادة تبعا لكمية إنزيم اللاكتاز التي يفرزها الجسم ، وتبدأ الأعراض بالظهور بعد 30 دقيقة إلى ساعتين من تناول الوجبة التي تحتوي على الحليب ، وتشمل الأعراض :

–الشعور بالانتفاخ والغازات ، وعادة ما يصاحبها أصوات حركة الأمعاء.

–آلام في البطن.

–تغيير عادات الذهاب لدورة المياة "إسهال إمساك".

–الغثيان وأحيانا القيء موضحة أن هذه الأعراض تتشابه إلى حد كبير مع أعراض القولون العصبي ، وحرقة المعدة.

وبينت الحشاش أن اللاكتوز يشكل نحو 20 في المئة من تركيب الأدوية طبيا مثل : حبوب منع الحمل ، وأدوية معالجة الحموضة والغازات لذلك على المريض طلب الاستفسار من الطبيب المعالج عن الأدوية التي تحتوي على اللاكتوز ، منوهة إلى أن مشكلة "عدم تحمل اللاكتوز" لا ترتبط بأي مضاعفات.

هناك عوامل خطر تجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة به منها التقدم في العمر والأصل العرقي

وحول علاج "عدم تحمل اللاكتوز" بينت الحشاش أنه يعتمد على شدة الأعراض لدى الشخص ، ويتضمن التقليل من تناول الحليب ومشتقاته ، تناول المنتجات التي تحتوي على كميات قليلة من اللاكتوز ، أو تناول مشتقات بديلة مثل حليب الصويا أو اللوز مع إيجاد مصادر أخرى للغذاء لتعويض الكالسيوم وفيتامين د مثل : اللوز ، والحبوب الكاملة ، وأسماك السردين ، والتونة ، والسلمون ، ومنتجات الصويا الغنية بالكالسيوم مثل حليب الصويا ، والتوفو ، وفول الصويا مع تناول الخضراوات مثل البروكلي ،والبامية ، واللفت.

وأضافت أنه من الممكن تناول بعض المكملات الغذائية التي تحتوي على إنزيم "اللاكتاز" كما يتوفر إنزيم اللاكتاز على شكل أقراص لمساعدة المريض على تحمل الأطعمة المحتوية على "الاكتوز".