

نافذة طلابية

كيف يساهم الفرد بالحد من التلوث؟

ثالثاً: الحفاظ على المياه
رابعاً: المشي واستخدام الدراجة بدلاً من السيارات
خامساً: إعادة الاستخدام وتدوير الاشياء بدلاً من رميها الاشباء مفيد
سادساً: عدم التدخين
تخيل لو ان الفرد لم يساهم على الحد من التلوث البيئيا لاضرار الناجمه ممكن ان تكون ميتة ! هناك العديد منالاضرار منها:

– تلوث التربة
–تساقط امطار حمضية بالتالي يؤثر على المحاصيلالزراعية

–زيادة درجة الحراره او الاحتباس الحراري

–عدم استقرار المناخ

–انتشار الامراض المزمنة

اخيرا يجب على الفرد ان يساهم بالحفاظه

على الارضحفاظا على صحته وصحه مستقبل الارض والناس جميعا

تشمل اشكال التلوث الرئيسي: تلوث الهواء يُمكن تقسيم ملوثات الهواء إلى ملوثات غيرمرئيّة، وملوثات مرئيّة كالدخان الذي يتصاعد من مداخلالمصانع أو الذي يخرج من عوادم المركبات، حيث تتسببهذه الملوثات بالعديد من الآثار الخطيرة على حياة البشر؛ إنتزيد من نسبة الإصابة بالعديد من الأمراض، إضافة إلى التسبب بضيق النفس، وحرقة العين وقد يؤدي تلوث الهواء إلى الموت السريع في بعض الأحيان، وذلك مثل ما وقع عام1984م في أحد مصانع المبيدات في الهند، ونتج عن هذاالحادث إطلاق أحد

التلوث هو إدخال الملوثات التي تسبب تغييراً سلبياً في البيئةالطبيعية.قد يكون التلوث على شكل مادة ”صلبة أو سائلة أوغازية“ أو على شكل طاقة” مثل النشاط الإشعاعي أوالحرارة أو الضوضاء أو الضوء“، الملوثات ”عناصر التلوث“ هي إما مواد طاقات دخيلة أو ملوثات متوفرة بشكلطبيعي .

على الرغم من أن التلوث البيئي يمكن أن يكون ناتجا عنحوادث طبيعية فإن كلمة ”تلوث“ تعني بشكل عام أنالملوثات لها مصدر بشري، أي ناتجة عن الأنشطة البشرية.

تشير تقديرات منظمة الصحة العالمية لعام 2016 إلى أن58% من حالات الوفاة المبكرة الناجمة عن تلوث الهواءالخارجي كانت بسبب الإصابة بمرض القلب الإقفاريوالسكتة الدماغية، في حين كانت 18% من حالات الوفاةالمبكرة بسبب الإصابة بمرض الرئة الانسدادي المزمنوعدوى الجهاز التنفسي السفلي الحادة على التوالي، بينماتسبب سرطان الرئة في 16% من الوفيات أصبح التلوث ظاهره او قضيته عصرنا الحالي يعاني منها ،وبالرغم من أنه أصبحت هناك تحركات ومحاولات على مستوى الدول تدعو للتوقف عن الاستمرار في ابداء كوكبالأرض، الا ان الفرد يجب ان يسهم ببعض الاشياء لكييساعد على تخفيف التلوث :

اولا :يقوم بزرع شجرة أو ائنتين ثانيا :التخلي عن البلاستيك

نافذة طلابية

الطاقة المتجددة (الطاقة الشمسية)

وسائل وتقنيات تكنولوجياية. ويمكن الاستفادة من الشمس في توليد الطاقة الحرارية والكهربائية، فاما الطاقة الكهربائية فيمكن توليدها من خلال الطاقة الشمسية باستخدام المحركات الحرارية، وألواح الخلايا الضوئية الجهدية، والمحولات الفولتوضوئية. وقد تم استخدام الطاقة الشمسية في عصر ما قبل التاريخ، وذلك عندما قام الرهبان باستخدام الأسطح المذهبة لإشعال ميزان المذبح. وفي عام 212 ق. م قام أرشميدس بحرق الأسطول الروماني، وذلك من خلال تسليط ضوء الشمس عليه من مسافة بعيدة، مستخدماً في ذلك المرايا العاكسة. ومن فوائد الطاقة الشمسية : تكنولوجيا الطاقة المطورة يمكن أن تحول حوالي 20% من ضوء الشمس مباشرة إلى كهرباء. الطعام المطهي بواسطة الطاقة الشمسية أكثر فائدة ، حيث تكون له قدرة أكبر على الاحتفاظ بالفيتامينات والمعادن لأن الطهي يتم ببطء وبدرجة

الطاقة المتجددة هي نوع من أنواع الطاقة التي لا تنضب ولا تنفذ، وتشير تسميتها إلى أنها كلما شارفت على الانتهاء تتواجد مجدداً، ويكون مصدرها أحد الموارد الطبيعية، كالرياح والمياه، والشمس، وأهم ما يميزها أنها طاقة نظيفة وصديقة للبيئة، كونها لا تخلف غازات ضارة كثاني أكسيد الكربون، ولا تؤثر سلباً على البيئة المحيطة بها، كما أنها لا تلعب دوراً ذا أثر في مستوى درجات الحرارة ومصادر الطاقة المتجددة تُعتبر متناقضة تماماً مع مصادرها غير المتجددة: كالغاز الطبيعي، والوقود النووي؛ حيث تؤدي هذه المصادر إلى الاحتباس الحراري، وإطلاق غاز ثاني أكسيد الكربون عند استخدامها.

الطاقة الشمسية : تُعتبر الأشعة الصادرة من الشمس وما تحمله معها من حرارة وضوء مصدراً للطاقة الشمسية؛ حيث استغلها الإنسان في مصالحه وسخرهما بالاعتماد على

نافذة طلابية

أضرار تلوث الهواء على البيئة

من بلد إلى آخر، ونتيجة الجهود العالمية المبذولة لحل مشكلة تلوث الهواء، فقد لوحظ انخفاض معدل الوفيات المسجلة عالمياً من خلال معالجة مشكلة تلوث الهواء داخل المنازل والمنشآت. ومن هنا توجب بعض الإجراءات للحد من مشكلة تلوث الهواء ومنها استخدام وسائل النقل العامة، أو الدراجة، أو المشي كلما أمكن ذلك. شراء المعدات المنزلية أو المكتبية الموفرة للطاقة. اتباع التعليمات الخاصة بإعادة تعبئة الوقود في المركبات؛ والحرص على عدم انسكاب الوقود خارج فتحة التعبئة، وإحكام إغلاق فتحة تعبئة الوقود.

طل علينا القرن الحادي والعشرون وسط قلق عالمي من تدهور الوضع البيئي الناتج عن النشاطات التكنولوجية والصناعية والإنمائية المتزايدة منذ نهاية الحرب العالمية الثانية.

يُعد تلوث الهواء أحد المشاكل الكبرى التي تُهدد حياة الإنسان، فبالإضافة إلى أنه أحد المسببات الرئيسية للعديد من الأمراض، فهو المسؤول عن 9% من مجموع الوفيات عالمياً، أي حوالي 5 ملايين شخص سنوياً، وتتركز النسبة الكبيرة منها في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط وينسب تفاوت

نافذة طلابية

برنامج مخططات ذهنية

و غير معقد سهل الاستخدام ، و من عيوب البرنامج انه غير مجاني ، و في الختام يقوم البرنامج بتحقيق الأهداف التعليمية للمعلم من خلال عرض المخططات الذهنية للدرس حيث بإمكان المعلم تلخيص درس أو فصل في ورقة واحدة لتنظيم و ترتيب افكار المتعلم.

الطالبة فوازہ العززي
إشراف د. عبدالله العاشم
جامعة الكويت – كلية التربية .

الغازات السامة في الهواء، مما تسببجروح دائمة لمئات الآلاف من الأشخاص تلوث الماء يعرف تلوث الماء بأنه وجود بعض المواد البيولوجية،أو الفيزيائية، أو الكيميائية غير المرغوب بها، والتي تغير منخصائص الماء، مثل: الطعم، والرائحة، وتعكر المياه فبعض الأحيان، وتسبب العديد من الأضرار المختلفة للكائنات الحية، إلا أن هناك بعض الملوثات ليس لها آثارظاهرة على الماء، مثل: وجود بعض المواد الكيميائية،والكائنات الحية الدقيقة التي تنقل الأمراض، ونتيجةالمشاكل الصحية التي يُمكن أن تسببها المياه الملوثة يُمنعاستخدامها في الأنشطة الزراعية؛ وتختلف نسبة إصابةالأشخاص بالأمراض باختلاف نوع الملوثات، ونسبة تركيزه تلوث التربة يُعرّف تلوث التربة بأنه وجود بعض الموادالكيميائية داخل التربة بتركيزات كبيرة –أكبر من تركيزهاالمعتاد– تؤثر بشكل سلبي على الإنسان، والحيوان، والنبات، وينتج تلوث التربة بسبب أنشطة البشر المختلفة، إلا أن جزءاً من التلوث يحدث نتيجة بعض العوامل الطبيعيةكزيادة تركيز المعادن الثقيلة السامة في التربة الصالحة للزراعة بشكل كبير، ويُعد تلوث التربة واحدا من الأخطار الخفية في البيئة

اسم الطالبة: شيماء زيدان الظفيري
الدكتور : عبدالله العاشم
المقرر: التربية البيئية

حرارة أقل. الطاقة الشمسية تساعدنا على العيش بحياة مستدامة؛ فهي تساعدنا على التعامل مع الظروف غير المتوقعة مثل الكوارث الطبيعية، تغير المناخ الاضطرابات ونقص الغذاء. الألواح الشمسية لا تحتوي على قطع متحركة؛ مما يعني أن صيانتها سهلة وتدوم لفترة طويلة. قد يبدو أنها أكثر تكلفة من الأنظمة التقليدية، ولكن إنتاج كميات كبيرة منها يقلل من التكلفة ويجعل هذه الطاقة الصديقة للبيئة منافسة. يتوقع الخبراء أن حوالي ٥٠٪ من إنتاج الطاقة في العالم سيكون من مصادر الطاقة المتجددة بحلول عام 2040 . تركيب سخانات ماء تعمل بالطاقة الشمسية أو الألواح الشمسية يساعد في تخفيض مبالغ فواتير الكهرباء

اسم الطالبة : فرح جابر الرشيدي
الدكتور عبدالله العاشم
التربية البيئية – جامعة الكويت

استخدام مواد التنظيف الصديقة للبيئة. استخدام الدهانات التي تحتوي على نسبة منخفضة من المركبات العضوية المتطايرة، أو الدهانات التي تعتمد على الماء بدل المذيبات. مناصرة الجهود المبذولة للتقليل من الانبعاثات الصادرة عن محطات الطاقة، وتأييد تطبيق المزيد من المعايير الدولية الصارمة على الانبعاثات الصادرة من المركبات.

اسم الطالبة : أمثال هايف الحويلة
مقرر : التربية البيئية
الدكتور : عبدالله العاشم

نافذة طلابية

تلوث البيئة

صدر تقرير عن منظمة الصحة العالمية أن وفاة واحدة من بين 4 وفيات في الأطفال أقل من عمر خمس سنوات يرجع إلى تلوث البيئة بأنواعها وهذا ما أدى إلى ضرورة التوعية بمخاطر التلوث البيئي في جميع أنحاء العالم. يعرف تلوث البيئة بأنه التغيرات التي تؤثر على الصفات الفيزيائية و الكيميائية والبيولوجية للبيئة التي تحيط بالإنسان من هواء وماء وتربة مما يؤثر على حياة الانسان

نافذة طلابية

المحافظة على البيئة

تتمكن أهمية الحفاظ على البيئة في العديد من الأمور واسعة النطاق التي توجب الحفاظ عليها، ومن هذه الأمور: المحافظة على صحة المجتمع وأفراده، ويتحقق ذلك بتوافر العوامل البيئية الجيدة بما في ذلك الهواء، والماء، والتربة، بالإضافة إلى المساحات المفتوحة والموارد الوفيرة، مما يضمن صحة الأفراد، ويسهم في بناء مجتمع صحي. المحافظة على الموارد الطبيعية، وضمان الموارد الكافية من المصادر المائية لجميع أفراد المجتمع، ونظافة المستنقعات والمسطحات المائية التي تُغذيها، فهذه المسألة لا تتعلق بحماية البيئة فقط إنما هي مسألة ضرورية لنوعية حياة أفضل. تحسين جودة الحياه ونوعيتها، إذ تمتاز البيئة النظيفة بقدرتها على التقليل من التوتر، وتشجيع التفاعل فيما بين الأفراد، إذ يسهم هذا الأمر في تحسين الجاذبية البيئية للمجتمع، مما يؤدي إلى نوعية حياة أفضل للجميع . تعزيز الطابع الجمالي في المجتمع. إذ يساهم العيش في وسط الأماكن المليئة بالجمال الطبيعي على تحسين نوعية الحياة، وإعطاء الأفراد شعور بالأمل وتحفيز شعور الفخر بداخلهم، مما يُشجع هذه الأمر على المحافظة على بيئة المجتمع. جذب مشاريع جديدة صديقة للبيئة والحفاظ على الاقتصاد، حيث تُعد المجتمعات التي تعتني بالبيئة، وتحافظ عليها منطقة جذابة للعيش والسكن، والعمل فيها، وخاصة بالنسبة للشركات الخضراء التي تتعلق أعمالها بالحفاظ على البيئة.

استقطاب السياح، والمقيمين، والكائنات الحية، إذ يبحث بعض الأشخاص على أماكن تكون في جودة بيئة عالية، ومجتمعات تمتاز بطبيعتها الخلابة، وينطبق الأمر أيضاً على الكائنات الحية، فعلى

سبيل المثال، تأتي الطيور بشكل خاص إلى محميات الحياة البرية، لما تجده من ظروف بيئية ملائمة لاستمرارية حياتها. حماية المجتمع من الكوارث البيئية، فقد ساهم التدمير الواسع لسواحل المستنقعات في ولاية لويزيانا الأمريكية بشكل كبير في النصف الثاني من القرن العشرين في تدمير مدينة نيو أورلينز على يد إعصار كاترينا في 2005 م، كما من الممكن أن تؤدي إزالة الأخشاب من على سُفوح التلال إلى إنزلاقات طينية تحمّل وتدفن فوق المجتمعات السكنية. المحافظة على الأنظمة البيئية المختلفة، فأي خلل بالأنظمة البيئية يؤدي لظهور العديد من المشاكل والظواهر البيئية على اختلافها، مثل، الاحترار العالمي، واختفاء بعض أنواع الكائنات الحية وغيرها. حماية الأنواع المهددة بالانقراض، إذ تساهم عملية حماية البيئة والمحافظة على نظافتها إلى حماية موائل الحيوانات، ومواطن النباتات، وبالتالي المساعدة في الحفاظ عليها من الأخطار. منع وردع الأفراد من اتخاذ الإجراءات قد تضر بمصلحتهم، ذلك عن طريق سن مجموعة من القوانين تمنعهم من التصرف بالعديد من السلوكيات، ومنها: بناء المنازل في السهول الفيضية وفي المنحدرات المتآكلة، مما يُشكل عواقب وخيمة عليهم. المحافظة على تاريخ المجتمع، وحماية المناطق والمواقع التاريخية، إذ يعد هذا الأمر من أهم الأمور للحفاظ على حضارات الأمم وعلى الذاكرة الاجتماعية

الطالبة : ديمه خالد المطيري
جامعة الكويت
كلية العلوم الاجتماعية
المقرر : التربية البيئية
إشراف :أ.د. عبد الله العاشم

نافذة طلابية

حماية البيئة من التلوث

• الرياح الشديدة والأعاصير ،مما يسبب باقتلاع الأشجار • والبيوت وتدمير البيئة ونثر القاذورات فيها في كل مكان .

• المصانع التي تنفث أدخنتها في الهواء الجوي ، وترمي بمياه الصرف الصحي في مياه البحار والمحيطات ، بالإضافة إلى وسائل النقل، والطائرات والصواريخ.

–التلوث الناتج عن تسرب النفط عبر الناقلات البحرية إلى مياه المحيطات ،مما يتسبب بنفوق اعداد هائلة من الأسماك والحيوانات البحرية، وتلوث المياه.

• طرق حماية البيئة

• إلزام المصانع وأصحاب المنشآت التي تسبب التلوث بوضع فلاتر للهواء على مصانعهم .

• التخلص من المواد الصلبة الملوثة بطريقة الطمر الصحي ، أو الترميد .

الطالبة: غالية مشعل العازمي
جامعة الكويت – كلية التربية
المقرر: التربية البيئية
إشراف: أ.د. عبدالله العاشم

مشكلة التلوث من أخطر التحديات التي تواجهها البيئة. والتي تشكل خطر حقيقيا على مقدرات البيئة،وتسبب ضياعها وتغير خصائصها ،كما يؤثر التلوث على حياك الكائنات الحية البرية و البحرية . بدءاً بالإنسان ، مرورا بالحيوانات والنباتات ، مما يتسبب بانقراض الكثير منها، ويعتبر الإنسان هو المسبب الرئيسي لتلوث البيئة وتعتبر حماية البيئة من أوليات جميع الدول ، وقد وجدت الكثير من المنظمات الدولية ، التي تدعو لحماية البيئة ،خصوصا بعد ازدياد المخاوف التي تهدد البيئة في كوكب الأرض ، وظهور العديد من المشكلات البيئية الخطيرة مثل ثقب الأوزون ، وظاهرة الاحتباس الحراري ، وظاهرة المطر الحمضي ،وغيرها من المشاكل .

أهم ملوثات البيئة :

• الملوثات الطبيعية الناتجة عن البراكين والزلازل ، حيث تتسبب البراكين ببعث كميات ضخمة من الأبخرة والدخان والغازات السامة والرماد ، مما يسبب تلوثا كبيرا للهواء ، والقضاء على الغطاء النباتي.

• حرائق الغابات الطبيعية والناتجة عن الإنسان.

التنظيف الطبيعية والصديقة للبيئة رابعاً وأخيراً عدم صب المواد الكيميائية أو الأسمدة في المجاري أو الأنهار

لا بد لنا أن نركز على هذه الأسباب ونحاول عدم استخدامها لكي نحد من هذه المشكلة ونحافظ على البيئة

مقرر التربية البيئية
بإشراف الدكتور : عبدالله العاشم
عمل الطالبة : نورة بدر المطيري