

المراد: حريصون على التواصل المستمر مع مختلف الأطراف المعنية بالعمل والعمال

«القوى العاملة» أقامت برنامجا تثقيفيا مشتركا لشرح آليات حماية العمالة الوافدة



■ جانب من البرنامج التثقيفي المشترك



■ فهد المراد متحدثا

والبرامج الخاصة بضمان حقوق العمالة مما يسهم في رفع العبء عن العمالة بشتى أنواعها وتنظيم إجراءات انتقال العمالة منها صاحب عمل وإجراءات المنازعات العمالية مما يحقق انتقالا مرنا للعمالة والحفاظ على حقوق أصحاب العمل والعمال.

وأشار المراد إلى أن من أهداف هيئة القوى العاملة إشراك جميع الأطراف الرسمية والمدنية في العمل الذي من شأنه المساهمة في تحقيق العدالة الاجتماعية للعمالة في الكويت.

علاقتهم التعاقدية مع أصحاب العمل مما يعود ببالغ الأثر على سمعة الكويت الدولية ودفع عجلة الاقتصاد المحلي.

وأضاف أن هيئة القوى العاملة تسعى إلى إنشاء مركز إيواء العمالة الخاص بالرجال تطبيقا لخططها الاستراتيجية التي تهدف إلى تحسين خدمات الإيواء لضحايا الاتجار بالأشخاص.

وبيّن أن من أهداف الهيئة الاستراتيجية أيضا تعزيز التنسيق مع منظمة العمل الدولية بشأن إعداد الدراسة والخطط

سفارات دول العالم لدى الكويت. واستعرض المراد خلال البرنامج أعمال وجهود الهيئة المرتبطة بحماية العمالة في الكويت من خلال استعراض آليات العمل التنفيذية التي وضعت من أجل حماية العمالة في القطاع الأهلي.

وذكر أن الهيئة تهدف إلى تحقيق سوق عمل منظم وعلاقات عمل مستقرة عبر السعي نحو إدارة فاعلة وإصلاح الممارسات الإدارية المرتبطة بتسجيل ومتابعة العمالة المسجلة في القطاع الأهلي بداية من استقدامهم للبلاد حتى انتهاء

أقامت الهيئة العامة للقوى العاملة برنامجها التثقيفي المشترك أمس الاثنين بحضور البعثات الدبلوماسية في البلاد بهدف شرح الآليات المتبعة لدى الهيئة ووزارة الداخلية لحماية العمالة الوافدة.

وقال نائب المدير العام لحماية القوى العاملة في الهيئة الدكتور فهد المراد في كلمته خلال البرنامج الذي يستمر يوما واحدا إن الهيئة حريصة على التواصل المستمر مع مختلف الأطراف المعنية بالعمل والعمال وعلى رأسهم المهنيون في

«التطبيقي»: تنسيق مع «المالية» لتنفيذ كليات تابعة للهيئة خدمة لقاطني مناطق جنوب الكويت



■ جانب من جولة الفجام في معرض «نور أفكارك»

قال المدير العام للهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب الدكتور حسن الفجام أمس الاثنين إن هناك تنسيقا جاريا مع وزارة المالية لتنفيذ كليات ومعاهد تابعة للهيئة خدمة لقاطني مناطق جنوب الكويت.

وأضاف الفجام في تصريح صحفي عقب افتتاح معرض "نور أفكارك" الثاني للطلبة المستجدين الذي يستمر ثلاثة أيام برعاية وزير التربية ووزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور عادل المنع أنه تم الانتهاء من العمل على التصميم والإشراف لمشروع الهيئة في منطقة صباح الأحمد.

وعن المعرض أوضح أنه تشارك فيه كل قطاعات الهيئة لتزويد الطلبة بالمعلومات التي يحتاجونها مضيفا أنه يهدف إلى توعية الطلبة على

اللوائح والنظم لتجنب أي مشكلة في مسيرتهم الدراسية.

ودعا الفجام الطلاب والطالبات إلى الحضور للمعرض من أجل الرد على جميع استفساراتهم والتقديم على المكافأة الاجتماعية.

من جهته قال عميد شؤون الطلبة في الهيئة عبد الكريم العريعر في تصريح مماثل إن المعرض يهدف إلى إرشاد الطلاب والطالبات على آلية عملية التسجيل لتجنب التعثر الدراسي بسبب سوء الإرشاد.

ولفت العريعر إلى أن المعرض يمنح الطلبة مساحة للتفاعل مع ممثلي الكليات والمعاهد والعمادات ذات العلاقة للحصول على الإجابات لجميع أسئلتهم واستفساراتهم التي ستساعدهم في اتخاذ قراراتهم الأكاديمية الصحيحة.

أكدت حرص واهتمام المجتمع الدولي على معالجة ظاهرة التغير المناخي

«البيئة» احتفلت باليوم العالمي للأوزون

الم المتحدة للبيئة. بدورها أشادت الأمانة التنفيذية لأمانة الأوزون في برنامج الأمم المتحدة للبيئة تينا بيرميلي في كلمة لها عبر الاتصال المرئي بما حققته الكويت في الحفاظ على طبقة الأوزون معربة عن امتنانها لما أنجزته في هذا الصدد.

وأثنت باحتفال الهيئة باليوم العالمي للأوزون الذي نظمه قسم الأوزون وعلى تنظيم الكويت لهذا الاحتفال والتزام الحكومة الكويتية ببروتوكول مونتريال بشأن المواد التي تستنفد طبقة الأوزون.

وتحدثت عن الشجيرة الكويتية قائلة "لقد أبدت عملا كبيرا من خلال مساعدتك للشركات للحفاظ على طبقة الأوزون وهذه التجربة ملهمة لأخريين" مؤكدة استمرار العمل مع فريق الكويت القائم بهذا الملف لتقديم أفضل الممارسات من أجل مساعدة الدول للحفاظ على طبقة الأوزون.



■ الهيئة العامة للبيئة

للوصول إلى تطبيق أفضل وبما يخدم حقوق هذه الدول.

وأعلن أن البلاد حاليا في المقتصر الذي قدمته الكويت بالتعاون مع فريق الأوزون في البحرين في اجتماع وكلاء الوزراء السابق وتم اعتماده لعرضه على قادة دول التعاون تمهيدا لتنفيذه بتمويل من برنامج الأمم

هذا البروتوكول إلى اللجنة الوطنية العليا لحماية طبقة الأوزون وتغيير المناخ وقسم الأوزون بالهيئة العامة للبيئة.

من جانبه أكد رئيس قسم الأوزون يعقوب المعنوق في كلمة مماثلة أن فريق الأوزون سيستمر بدعم حقوق الكويت في هذه الاتفاقية واعداد المزيد من العمل بالتعاون مع المعنيين في دول التعاون

انضمت لاتفاقية فيينا وبروتوكول مونتريال في عام 1992 وسعت إلى تنفيذ كل التزاماتها في الاتفاقية والبروتوكول.

ولفتت إلى حرص المجلس الأعلى للبيئة في الهيئة على تفعيل دور الدولة في الحد من استيراد المواد المستنفذة لطبقة الأوزون والرقابة المستمرة على تجارتها إذ أوكلت مهمة متابعة تنفيذ

احتفلت الهيئة العامة للبيئة أسس الاثنين باليوم العالمي للأوزون مشيرة إلى حرص واهتمام المجتمع الدولي على معالجة ظاهرة التغير المناخي وإصلاح النظام المناخي وحماية كوكب الأرض وصولا لاستعادة توازنه.

وأكدت المدير العام للهيئة بالوكالة سميرة الكندري في كلمة لها خلال الاحتفالية التي أقامتها الهيئة بعنوان "قصة نجاح يجب أن تروى" حرص الكويت ممثلة بالهيئة وغيرها من الجهات المعنية في هذا الشأن إيمانا منها بأهمية المشاركة في معالجة هذه الظاهرة والقيام بالوفاء بالتزاماتها وتفعيل دورها في الاتفاقيات الدولية والبروتوكولات الملحقه الخاصة بحماية طبقة الأوزون.

وأضافت الكندري أن الكويت أعدت ونفذت العديد من المشاريع والبرامج على المستويين الوطني والإقليمي حيث



■ ممثلو كليات ومعاهد الهيئة يجيبون على استفسارات الطلبة المستجدين

يستمر حتى 21 سبتمبر الجاري

مركز «كونا» لتطوير القدرات الإعلامية يعقد برنامج التدريب «رصد الأخبار على شبكة الإنترنت»



■ جانب من البرنامج التدريبي

وبناء القصص الإخبارية وغيرها من مزايا رصد الأخبار على شبكة الإنترنت. ويعتبر مركز "كونا" لتطوير القدرات الإعلامية الذي أسس في ديسمبر 1995 من أعرق مراكز التدريب الإعلامية إذ قدم مئات البرامج التدريبية في مجالات إعلامية مختلفة.

ويهدف المركز إلى تطوير القدرات والإمكانيات الشخصية الإعلامية والارتقاء بالعمل الإعلامي المهني.

وأساليب رصد الأخبار عن طريق شبكة الإنترنت المتنوعة من محرك البحث "غوغل" وبرامج التواصل الاجتماعي إضافة إلى معرفة اهتمامات الجمهور.

وتتعدد محاور البرنامج التدريبي علاوة على تحليل الجمهور والمنصات وتطبيق على الأخبار والصور والفيديوهات لتشمل المصادر الموثوقة للأخبار وتطويرها ونشرها حسب اهتمامات الجمهور

يعقد مركز "كونا" لتطوير القدرات الإعلامية برنامج تدريب عن "رصد الأخبار على شبكة الإنترنت" تتوزع محاوره على تحليل الجمهور والمنصات وتطبيق الأخبار والصور والفيديوهات. ويتناول البرنامج الذي يحاضر فيه عضو مجلس الإعلام الجديد بنقابة الصحفيين البريطانية أحمد الشيخ - ويستمر حتى 21 سبتمبر الجاري - طرق

بنسبة تشكل 20 في المئة من عدد السكان الإجمالي

الحشاش: مليون شخص مصاب بـ«الإدمان على الطعام» في الكويت

تزيد في حالات القلق والاختئاب والتباعد الاجتماعي كما حدث في جائحة فيروس كورونا. وشددت الحشاش على أن الأطعمة التي تؤدي إلى الإدمان هي تلك التي تحتوي على السكريات أو القمح أو الاثنين معا، مثل: البيتزا، الشوكولاتة، رقائق البطاطا، البطاطا المقلية، البرغر، الجبن، المعجنات، المشروبات الغازية وغيرها.

وذكرت الحشاش أن أعراض الإدمان لا يمكن معرفتها عن طريق فحص الدم بل عن طريق السلوكيات المختلفة مثل: الرغبة الشديدة لتناول الأطعمة على الرغم من الانتهاء للتو من تناول وجبة صحية، عدم القدرة على التوقف حتى بعد الشعور بالشبع، إيجاد المبررات لتناول الأطعمة التي يشتبهها، المحاولات الكثيرة من أجل الإفلاع عن تناول هذه الأطعمة ولكنها تبوء بالفشل وغيرها من السلوكيات المختلفة. ونصحت الحشاش بمتابعة طبيب جهاز هضمي لمعرفة فيما لو كان هناك سبب عضوي يؤدي إلى هذه السلوكيات الخاصة بالإدمان على الطعام مع استخدام بعض التقنيات السلوكية والعلاجية لها، وتحضير قائمة توافقت الإيجابيات والسلبيات لأسلوب الحياة وممارسة الرياضة.



■ وفاء الحشاش

التحديد من خلال تطبيق معايير تشخيصية. وبينت الحشاش أن النساء أكثر إصابة بهذا النوع من الإدمان حيث أظهرت النتائج البحثية أن نحو 24 في المئة من النساء مصابين بهذا الإدمان، مشيرة إلى أن الأشخاص عموما فوق سن 35 عاما تكون النسبة لديهم نحو 22.2%، أما الأشخاص الذين لديهم زيادة وزن فتكون النسبة نحو 24.9%، أما المصابون باضطرابات الأكل فتكون لديهم النسبة نحو 57.6 في المئة، كما أن نسبة الإدمان على الطعام

حيث إن مستقبلات الدوبامين تقل مع الوقت، وهي نفس آلية الإدمان على المخدرات.

وقالت الحشاش إن "إدمان الطعام" يتم تقيمه بأدوات مصممة خصيصا لتعكس المعيار التشخيصي لاضطرابات الإدمان الأخرى مثل فقدان السيطرة على الاستهلاك، والرغبة الشديدة في الاستمرار على الرغم من العواقب الصحية السلبية، منوهة إلى أن مقياس بال الذي ظهر في عام 2009 كأول أداة سليمة من الناحية النفسية، صمم لتقييم إدمان الطعام على وجه

أكدت استشارية الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد د. وفاء الحشاش أن 20 في المئة من سكان الكويت مصابون بـ«الإدمان على الطعام» أي نحو 940 ألف شخص وذلك حسب الدراسة تم نشرها في يناير 2022 حيث تم استخدام مقياس بال فوجد أن معدل انتشار الإدمان على الطعام هو 20 % عالميا.

وأضافت أن "الإدمان على الطعام" يتسم بالاستهلاك المفرط للأطعمة ذات الطاقة العالية، وعدم الاكتفاء بالطعام والتصيد بتناوله رغم عدم حاجة الجسم له، مبينة أن هذه الحالة تختص بالأطعمة التي تحتوي على السكر أو القمح أو الاثنين معا.

وأشارت الحشاش إلى أن إدمان الطعام يعمل بنفس آلية الإدمان على المخدرات، حيث يستهدف نفس الناقلات العصبية في الدماغ فتؤثر على مراكز المكافأة في الدماغ، وهي التي تنتج عند تحفيز مادة الدوبامين التي تترجم عند إثارتها إلى الشعور بالسعادة أو النشوة، موضحة أنه مع الوقت يحتاج الإنسان إلى كميات أكبر من الأطعمة كي يستطيع الوصول إلى نفس الإحساس بالسعادة والنشوة