

برنامج تربوي هو الأول من نوعه في الكويت والشرق الأوسط

«بريق» .. الطريق إلى التفكير الإيجابي والرفاهية النفسية المتكاملة



... والتوسط مسؤولي منطقة حولي التعليمية



الشيخة انصار الصباح

مشيرة الى ان البرنامج اعد دورة تدريبية عملية سيتم اطلاقها بداية شهر سبتمبر المقبل للمعلمين المشاركين في (بريق).

يسدوره قال عبدالعزیز المتصور وهو أحد المدرسين المشاركين في المعسكر التدريبي في جامعة بيركلي بامريكا (كونا) ان الوفد المشارك اكتسب العديد من الخبرات التي سيتم نقلها الى الكويت مؤكدا ان المعسكر كان من افضل البرامج التي خضعوا لها.

ولفت المتصور الى ان الاحتكاك مع الوفود الأخرى افاض بالتعرف على اساليب كثيرة ناجحة مشيرة الى ان (بريق) من شأنه احداث فرق لدى الطالب والمعلم خاصة ان الكويت بحاجة لملء هذه البرامج المتميزة التي تنشر الفكر الايجابي.

ما ناحيته قال الطالب محمد الشريدة وهو أحد المشاركين في البرنامج ان (بريق) كان له اثر ايجابي كبير على الطلبة المشاركين فيه ما شكل حافزا لهم للتقدم وابرز الجوانب الابداعية والانسانية لديهم والتي قادتهم الى النجاح والتفوق في المدرسة والحياة.

ومن جانبها اشارت الطالبة مي الشمري الى اهمية (بريق) في نشر الفكر الايجابي في المدارس منوهة بتأثيره الواضح والملموس في تغيير شخصيات الطلبة والطالبات للوصول الى الرفاهية النفسية المتكاملة التي خطط لها البرنامج من خلال تطبيقات وأنشطة يومية تؤديها بسهولة وبساطة واستمتاع.

يذكر ان (النور) التي انبثقت عنها (بريق) هي مبادرة غير ربحية تهدف الى احداث تغيير ايجابي في السلوك الاجتماعي في الكويت اطلقتها الشبيخة انتصار سالم العلي الصباح في مارس 2013 بالتزامن مع اليوم العالمي الأول للسعادة وتعد الكويت أول دولة عربية في الشرق الأوسط التي اطلقت هذه المبادرة.

وتسعى المبادرة الى نشر السعادة والبعد عن السلبية وتعليم الفرد كيفية التغيير الى الأفضل من خلال رسائل توعوية للمجتمع خصوصا الشباب لتحثهم على العيش برضا وحماس وأمل وفرح.

بسبب الإلغة والعادة او المزاج اليومي المتقلب او بسبب ضغوط الحياة المختلفة.

وقال ان (بريق) يوجه الطلبة لكي يكونوا ايجابيين في التفكير والسلوك والاتجاهات والانفعالات والمزاج لافتا الى انه على الرغم من حداثة في المدارس فإن بضعته بذات تظهر على سلوك واتجاهات الطلاب للخطرطين فيه وفقا لتقييم مدرء ومدرسي المدارس المستضيفة له.

وشدد على ان هذه التوعية من البرامج الجادة تستحق الدعم مبينا انه بدأ بخطى باهتمام الأكاديميين في جامعة الكويت وغيرها.

وأضاف "نحن في الجامعة نوجه طلابنا حاليا كي تتناول اطروحاتهم في الماجستير جانباً من جوانب البرنامج لدراسته وتحليله وهناك خطوة لتوقيع بروتوكول تعاون بين (بريق) والجامعة".

من جانبها قالت مديرة (بريق) رقية حسين ل (كونا) ان البرنامج نجح في احدث تغيير جذري وملحوظ في سلوكيات الطلبة وعزز التفكير الايجابي لديهم مشيرة الى ان التعاون البناء والمثمر بين فريق البرنامج و(التربية) ساهم في حصد هذا النجاح.

وذكرت ان (بريق) أوعد مؤخراً 15 معلماً ومعلمة ممن يمتازون بملكة التدريس ولديهم رخصة مدرب معتمد وخبرة سابقة في التدريس للمشاركة في معسكر تدريبي مكثف في جامعة بيركلي بالولايات المتحدة الأمريكية.

وأوضحت ان وفد الكويت كان من اكبر الوفود المشاركة من معلم دول العالم المهتمة بعلم النفس الايجابي وكان لهم حضوراً مميزاً وتأثيراً واضحا بعد ثقل الصورة المشرفة للكويت.

ولفتت الى ان الوفود المشاركة أبدت إعجابها بتطبيق (بريق) في بعض المدارس وأبدت علم النفس الايجابي المبني على الابحاث العلمية المثبتة لبجني الطلبة والمعلمون قوائد التفكير الايجابي.

وقالت انها للمرة الثالثة التي يشارك فيها معلمو الكويت في هذا المعسكر الذي استفاد منه 29 معلماً ومعلمة حتى الان

علمية سيتم اجراؤها وتوثيقها على أعلى المعايير العلمية العالمية من خلال تطبيق استبيانات مقدمة من شرائح مختلفة في التعليم تنفيذا لإحدى أدوات البحث العلمي الجاري تنفيذا للبرنامج.

وأعربت عن الأمل في التوسع مستقبلا ليشمل ليس فقط كل المراحل الدراسية بل ايضا المؤسسات والوزارات في القطاعين العام والخاص لخلق التفكير الإيجابي والرفاهية النفسية المتكاملة في الكويت.

يسدوره قال وكيل وزارة التربية المساعد للتعليم التربوية والأنشطة فيصل المقصيد في تصريح مماثل ل (كونا) ان تعاون الوزارة مع (بريق) كان له اثر ايجابي على سلوكيات الطلبة وتحصيلهم العلمي مؤكدا ان الوزارة تتعاون مع كل المؤسسات والجهات بهدف نشر مثل هذه البرامج الهادفة التي تعزز القيم الإنسانية والابتعاد على كل ما هو سلبي.

واعتر المقصيد ان (بريق) مكل للمسيرة التربوية وسيطبق العام المقبل في 48 مدرسة ليستفيد منه نحو 11 الف طالب وطالبة في المرحلة الثانوية لافتا الى ان الوزارة تسعى الى التوسع فيه وإدخال أكبر عدد من المدارس بمشاركة ما نحو 500 معلم ومعلمة لتطوير المهارات الطلابية والسعي لتوسيع مداركهم. وقال ان البرنامج حقق إضافات ايجابية للطلبة ما ساعد على ارتفاع نسب الشجاع والتفوق والتعيز وحد من الغياب وساعد في نبذ العنف والعادات السيئة مشيدا بجهود اعضاء الفريق في المدارس التي طبقت البرنامج جدياً ومهنية عالية.

من جهته قال الاستاذ في قسم علم النفس بكلية العلوم الاجتماعية بجامعة الكويت الدكتور عثمان الخضر ل (كونا) ان (بريق) من البرامج القيمة الاثرية التي تعزز التفكير الإيجابي بكل ما حولنا.

ولفت الخضر الى انه موجه للتشـء وبالعالم اختلالات في نظرتنا للأمور من حولنا ويصحح زاوية الرؤية لأشياء أصبحنا لا ندرک معانيها

الشباب في المدارس فكانت فكرة (بريق) التي انطلقت في عام 2017 بالتعاون مع وزارة التربية الكويتية.

ولفتت الى ان علم النفس الإيجابي قائم على الأساليب والطرق العلمية ويبحث في أوجه النماء والإقتدار والفضائل التي تمكن الأفراد والجماعات من الانطلاق وتحقيق إمكاناتها لذا كان لابد من الاعتماد الكامل على أسس هذا العلم في وضع برامج (بريق) لتحقيق أهدافه.

وأوضحت انه تم اختيار اسم (بريق) بالإجماع من قبل اللجنة المشكلة باعتباره اسماً عربياً يعني الإشعاع والتوجه والإشراق آمين ان يتعكس إشعاعه وتوجهه على سلوكيات الأبناء وأن يدخل السرور والبهجة في قلوبهم.

ولفتت الى انه تم اختيار اللون البرتقالي لأنه "سحر الحياة" ويمتلك قدرة فائقة على تعديل المزاج وبت البهجة والحماس وروح التعاون والإبداع ورفع الروح المعنوية لدى الطلبة.

وأكدت ان أهمية (بريق) الذي يعد الأول من نوعه في الكويت والشرق الأوسط تتبع من أن فئة الشباب تؤدي دورا كبيرا في الأمم والجماعات فضلا عن كونه يتعاضد مع الاستراتيجيات العالمية للضفي قدام نحو بلوغ هدف الرفاهية النفسية المتكاملة للشباب.

وأفادت بان البرنامج يضم مجموعة من الأنشطة مصدرا الأبحاث العلمية في علم النفس الإيجابي وهي قصيرة وسهلة التطبيق وبعبدة عن أسلوب المحاضرات ويتم تنفيذاها بإشراف الهيئة التعليمية لتساعد الطلاب المشاركين للوصول الى التفكير الإيجابي.

وأشارت الى انه تم تطوير البرنامج على أيدي خبراء مختصين في علم النفس الإيجابي بهدف زرع الإيجابية لدى الشباب في المدارس عبر مناهج تختلف عن أساليب التدريس التقليدية مبينة أنه نجح بجدارة في إحداث تفوق وتميز وتغيير في الأنماط السلوكية للطلبة.

وذكرت انه سيتم تقييم نتائج (بريق) عبر بحوث

برنامج (بريق) للتفكير الإيجابي والرفاهية النفسية المتكاملة برنامج تربوي هو الأول من نوعه في الكويت والشرق الأوسط ويعني بتدريب المعلمين على كيفية تطبيق أنشطته بأسلوب إيجابي تفاعلي مشوق داخل القاعات الدراسية لكي يجني الطلبة فوائد التفكير الإيجابي.

ويستلهم (بريق) أنشطته من الأبحاث العلمية المثبتة في مجال علم النفس الإيجابي من جميع أنحاء العالم ثم يقوم بتدريب المعلمين على آليات تنفيذه في مدارسهم لخلق التفكير الإيجابي والرفاهية النفسية المتكاملة في الكويت من خلال تطبيقه على الطلاب. وتركز أنشطة (بريق) على قيم عديدة من أبرزها الشكر والامتنان بالدرجة الأولى ويستهدف طلبة المرحلة الثانوية إلا أن تأثيره يشمل كل من يتعامل معه سواء الإدارات المدرسية أو الهيئة التعليمية وأولياء الأمور لإحداث التغيير الإيجابي في تعاملاتهم اليومية.

ويعتمد (بريق) في برامجه على أدبيات علم النفس الإيجابي وهو الدراسة العلمية للسعادة ومكامن القوة الإنسانية وفضائلها ونظراً لأهميته تم ادراجه ضمن برامج رؤية (الكويت 2035) المبنية عن رؤية سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح تحت ركنية "رأس مال بشري ابداعي".

وعلى مدى ثلاث سنوات من العمل للتواصل والجهد المضني لنشر الإيجابية استطاعت رئاسة المجلس التنفيذي للبرنامج الشبيخة انتصار سالم العلي الصباح ان تحدث فرقاً ملمس القاتمون على وزارة التربية التي أشادت بنتائج البرنامج وتأثيراته الإيجابية على المنظومة التعليمية وتحديدا التفوق الدراسي.

وقالت الشبيخة انتصار سالم العلي الصباح وكالة الأبناء الكويتية (كونا) اليوم السبت انه يعد ثلاثة اعوام من انطلاق مبادرة (النور) لنشر الإيجابية وتعزيزها في المجتمع الكويتي برزت الحاجة لتأسيس كيان مستقل لفئة

للمحافظة على تلبية الاحتياجات من الكهرباء والماء

«الكهرباء»: انتهاء إعداد برنامج الصيانة الشاملة استعداداً لصيف 2020



عليقة الفريخ

وذكر ان برنامج الصيانة السنوي الشامل يجمع محطات القوى الكهربائية وتفتير المياه الكويت سبيدا من شهر سبتمبر المقبل وينتهي في الاسبوع الاخير من شهر مايو 2020.

وأشار الى مشاركة مهندسين وفنيين من المحطات للإشراف على جميع أعمال الصيانات المختلفة وفقا لبرامج الصيانة المعتمدة بالتنسيق مع الماقلين في هذا المجال استعدادا لمرحلة صيف 2020 لتلبية احتياجات الشبكتين الكهربائية المائية بما يتناسب مع احتياجات الاستهلاك المتصاعد.

وشدد على ان هذه الصيانة تتم وفقا لمعايير المصانع العالمية تحقيقا للجودة والكفاءة المطلوبة مبينا ان البرنامج شمل إعداد برنامج الصيانة والتنسيق الكامل مع كل قطاعات الوزارة حسب توجيهات وزير النفط ووزير الكهرباء والماء الدكتور خالد الفاضل ووكيل الوزارة للمهندس محمد بوشهري استعدادا للصيف القادم.

أعلنت وزارة الكهرباء والماء الانتهاء من إعداد برنامج الصيانة السنوي الشامل للوحدات الكهربائية والغلايات ووحدات التفتير إذ سيتم عمل الصيانات اللازمة لها مع المحافظة على تلبية الاحتياجات من الكهرباء والماء استعدادا لصيف 2020.

وقال وكيل المساعد لمحطات القوى الكهربائية وتفتير المياه بالوزارة المهندس خليفة الفريخ في تصريح صحافي أمس إنه تم الانتهاء من إعداد برنامج الصيانة والاستعداد للقيام بعمل صيانة سنوية لعدد 90 وحدة توليد كهربائية بما يمثل 83 بالمئة من إجمالي الوحدات.

وأضاف الفريخ انه بالنسبة للمياه فسوف يتم عمل الصيانات اللازمة لوحدات التفتير بعمل صيانة 57 وحدة تفتير بما يعادل 97 بالمئة من إجمالي عدد وحدات التفتير إضافة إلى صيانة وحدات تحلية المياه بتقنية المناضج العكسي بمحطة الشويخ ومحطة الزور وكذلك القيام بأعمال صيانة المعدات المساعدة بالمحطات.

«نماء» تستقبل التبرعات لمشروع سقيا الماء



فهد المطيري

وأوضح المطيري أن هذا المشروع يأتي انطلاقاً من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "أفضل الصدقة سقيا الماء"، مبيناً أن سقيا الماء من خير أنواع الإحسان، وذلك لشدة حاجة الناس إلى الماء في فصل الصيف، وعدم استغنائهم عنه، فالإحسان في بدل الماء لمن يحتاج إلى شربه، وتمكنه منه فعل عظيم، وله ثواب جزيل، وقد جعل الله تعالى من الماء كل شيء حي، وقد جاء سعد بن عبادة رضي الله عنه إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال: يا رسول الله، إن أمي ماتت فأتصدق عنها؟ قال: «نعم»، قلت: فأبي الصدقة الفضل؟ قال: «سقي الماء» (أخرجه أحمد، وأبو داود، وحسنه الألباني)، وقال الإمام الرطبي رحمه الله تعالى معلقاً على هذا الحديث: "فإن علي أن سقي الماء من أعظم القربات عند الله تعالى" (تفسير الرطبي: 215/7).

وأشار المطيري أن نماء

أعلنت نداء للزكاة والتشجيع المجتمعية بجمعية الإصلاح الاجتماعي أنها ما زالت تستقبل التبرعات لمشروع "سقيا الماء"، بهدف توفير ماء صحي في عبوات مبردة وجاهزة خاصة في حرارة الجو الشديدة، حيث تقوم سيارات منتقلة مخصصة بالانتقال إلى أماكن تجمعات الناس خاصة العمال في الشوارع وفي الأسواق العامة والمعالجات المختلفة في العمل الخيري والإنساني حيث تصل من خلاله إلى الأكثر حاجة في المناطق المختلفة داخل دولة الكويت.

وفي هذا الصدد، قال مدير إدارة شؤون وخدمات المستفيدين في نماء فهد زيد المطيري: إن نماء تسعى إلى تطوير مشروعاتها الخيرية والإنسانية للوصول بالتبرعات إلى مستحقيها، مبيناً أن قيمة السهم في مشروع "سقيا الماء" المنتقل 10 دنانير فقط، وتستطيع أن تسقي بها 500 شخصاً.



المعلمون المشاركون



... وتفتتح الدورة التربوية