

لرفع جودة الحياة صحياً ونفسياً بوجه التلوث ورفد الأمن الغذائي

الزراعة المنزلية.. تجربة بيئية وجمالية تشهد إقبالا من الكويتيين



المحميات المنزلية المغطاة



التفاح في إحدى الحدائق المنزلية



الأزهار ومختلف النباتات من نتاج الزراعة المنزلية

لا يقوم مفهوم المدن والمجتمعات الخضراء بانتظامها البيئية الصحية إلا من ثوابتها الأولى أي المنزل ذي الجودة العالية لحياة أفرادها ما يوجب توافر عناصر جمالية وصحية في وجه التلوث بأشكاله البصري والبيئي وغيرها ويمكن تلمس ذلك بتوجه العديد من الأسر الكويتية نحو الزراعة المنزلية «البيستنة»

بأشكالها التقليدية والحديثة. ولا يتوقف الأمر بالطبع عند الجانب الجمالي والصحي فالكويتيون عموماً ليسوا حديثي العهد بممارسة الزراعة بمفهومها العام إذ تغطي جزءاً ليس بالهين من أمنهم الغذائي ولوحظ في الآونة الأخيرة توجه العديد من المواطنين نحو الزراعة المنزلية لإنتاج الخضراوات والفواكه اليومية والموسمية التي تترى موادهم لها في ذلك من فوائد صحية وبيئية ملحوظة.

وعلى الرغم من الصعوبات التي تواجه المزارعين المنزليين إن صبح التعبير من الناحية البيئية ومحدودية ما توجد به التربة في مناخنا الصحراوي القاحل فإن البعض استطاع التغلب على هذه المصاعب وإنتاج ما توجد به زراعتهم من أهم المنتجات المتوفرة للتحكم في قلوبية المياه المستخدمة لري التربة والنباتات ويمكن شرائه من محال الأدوات الزراعية تحت أسماء تجارية مختلفة.

متفرقة مع وكالة الأنباء الكويتية «كونا» اليوم السبت على أن الزراعة المنزلية أصبحت شغفا وهواية يستمدون منها الفوائد سواء على الجانب الشخصي كالانضباط والصبر والمثابرة ويمكن الجانب الروحي منها بالتسلية واستغلال وقت الفراغ ونشوة الإنجاز في رؤية حصاد ثمارهم وفتح نباتاتهم.

وقال المواطن ناصر أبا الخيل وهو أحد هؤلاء المزارعين المنزليين لـ «كونا» إنه يستعين بالمياه العذبة التي توفرها الدولة لجميع المنازل مما يساعدهم على إرواء مزارعهم المنزلية والمحافظة على اخضرارها وانتعاشها.

وأضاف أبا الخيل أن بعض المحاصيل كالزيتون والبقونس والكرز والخيار والتوابل بحاجة إلى جودة أعلى من المياه العذبة الطبيعية التي تحافظ على انتظام نسبة قلوبية التربة فارتقاء نسبة قلوبيتها يأتي نتيجة ارتفاع قلوبية المياه المستخدمة في ري النباتات ما من شأنه زيادة نسبة الصوديوم على حبيبات التربة ويؤثر بالتالي سلباً على إنتاج المحاصيل مؤدياً ذلك لذبولها وموتها.

وأوضح أن استخدام حمض الفسفوريك يعتبر من أهم الحلول المتوفرة للتحكم في قلوبية المياه المستخدمة لري التربة والنباتات ويمكن شرائه من محال الأدوات الزراعية تحت أسماء تجارية مختلفة.

وأشار إلى ضرورة استخدام احتياطات السلامة لأن التعرض للحمض مباشرة قد يؤدي إلى مشاكل صحية يمكن تجنبها من خلال ارتداء النظارات الواقية والفراشات اليدوية وغيرها.

من جانبها قالت المواطنة نورة الأحمد لـ «كونا» إن المناخ الجاف يشكل تحدياً ليس سهلاً في إنتاج محصولها الزراعي خصوصاً على بعض الفاكهة والخضراوات التي تحتاج لأجواء معتدلة ومائلة للرطوبة إلى حد ما كالجزر والفجل والجزرير والخس.

وأضافت الأحمد أن بناء محمية منزلية مغطاة بات من الحلول العصرية التي استطاعت تحقيقها للتغلب على حدة الطقس وحرارته للحفاظ على رطوبة نباتاتها واستمراريتها بالإثمار والنماء. من جهتها قالت المواطنة خديجة الراعي لـ «كونا» إن الزراعة المنزلية آتت بعائد جميل وإيجابي انعكس على صحتها النفسية والجسدية إذ ارتبطت وجدانياً بما تزرعه فالنباتات ناعمة إلهية لا تتدخل على من حولها بأصوات الضمرات وتوجد على البيئة بصفاء النسيم وتتجلى بمنظر يبهج الأبصار.

وعلى الصعيد الجسدي أفادت بان الزراعة المنزلية تعتبر أحد أنواع التأمل والرياضة التي ترفع من أداء لياقتها البدنية ورونتها السعيدة مما ينعكس على صحة القلب والعظام والعضلات

فالتعرض لأشعة الشمس المقيدة من خلال الزراعة يزيد بها بجرعة فيتامين «د» الذي يعانى من نقصانه العديد من الأشخاص.

وبشأن الحلول لمشكلة قلة المساحة التي تواجه المزارعين المنزليين قال خبير الزراعة المنزلية توري الأستاذ لـ «كونا» إن من الممكن استغلال مساحات المنزل كالسطح والفناء «الحوش» والنوافذ في حال عدم توفر المساحة الكافية.

وأضاف الأستاذ أن شراء الأوعية المستخدمة لزراعة النباتات «أصيص» وتبني النظام الأفقي الذي يعتمد على زراعة النباتات عمودياً عوضاً عن أخذها حيزاً من مساحة الأرض من شأنهما فتح آفاق المزارع لتتنوع زراعتها بصورة أكثر شمولية حيث استطاع من خلال تلك الحلول إنتاج شتى أنواع الفاكهة منها على سبيل الحصر الخوخ والتفاح والتين وغيرها.

في موازاة ذلك دأبت هيئة الزراعة والثروة السمكية على تقديم شتى أنواع الدعم لن ترغب ببدء الزراعة المنزلية ولا يقتصر الدعم على من يتجهن العمل الزراعي بشكله الاحترافي بل يصل كذلك إلى الهواة المبتدئين ممن يرغبون في استثمار أوقات فراغهم بهواية مشوقة ذات عائد مثمر يؤمن فيه جزءاً من أمنه والأفنية المراقبة لها.

تتمتات

عليها كحرصنا على حياتنا وعلى كرامة وجب شعبنا..

«الأشغال»: اختبارات

الجامعية في مبنى كلية الهندسة والترول، وسيكون دخول المتقدمين للاختبارات من البوابات 3 و 6 و 7. وناشد جميع المتقدمين للاختبار بالإطلاع على الموقع الإلكتروني: ku-exams.net والذي يشمل جميع البيانات والمعلومات الخاصة والمتعلقة بموعد ومكان كل متقدم للاختبار، علاوة على توضيح جميع الإجراءات والإرشادات المطلوب اتباعها والالتزام بها.

وأشاد بالتعاون الكبير بين جامعة الكويت ووزارة الأشغال العامة في التنسيق لعقد هذه الاختبارات الخاصة بالوظائف الإشرافية، معرباً عن تميّنه بالتوفيق لجميع المتقدمين للاختبارات الوظائف الإشرافية في وزارة الأشغال العامة.

التونسيون يهتفون

وشهدت العاصمة التونسية تعزيزات أمنية مكثفة، إلى جانب تشديد الرقابة على مداخل المحافظات التونسية. وقال الناطق السياسي على بن عون، إن «ما حصل بعد 25 يوليو لا يعتبر إجراء استثنائي، وإنما انقلاب، والتأويل من عودة الكلمة للشعب وتغيير النظام الانتخابي، فالرئيس يتحدث باسم الشعب والأحزاب كذلك، ولكن الشعب يعبر عن إرادته من خلال صناديق الاقتراع.»

وشدد على أنه «لا بد من التركيز على تشكيل المحكمة ولجان الرئيس التونسي إلى تفعيل الفصل 80 من الدستور، بعدما أعلن عن «إجراءات استثنائية»، في 25 يوليو الماضي، مثل تجريد عمل البرلمان ورفع الحصانة عن نوابه، وإقالة رئيس الحكومة هشام المشيشي.»

وأوضح بن عون أن «المطلوب من جميع الأطياف السياسية والقوى الوطنية أن تتوحد وتضغط على رئيس الجمهورية من أجل حوار وطني يخرج البلاد من الأزمة»، مبيّناً أنه «لا بد من عودة الكلمة للشعب وتغيير النظام الانتخابي، فالرئيس يتحدث باسم الشعب والأحزاب كذلك، ولكن الشعب يعبر عن إرادته من خلال صناديق الاقتراع.»

وشدد على أنه «لا بد من التركيز على تشكيل المحكمة ولجان الرئيس التونسي إلى تفعيل الفصل 80 من الدستور، بعدما أعلن عن «إجراءات استثنائية»، في 25 يوليو الماضي، مثل تجريد عمل البرلمان ورفع الحصانة عن نوابه، وإقالة رئيس الحكومة هشام المشيشي.»

وأوضح بن عون أن «المطلوب من جميع الأطياف السياسية والقوى الوطنية أن تتوحد وتضغط على رئيس الجمهورية من أجل حوار وطني يخرج البلاد من الأزمة»، مبيّناً أنه «لا بد من عودة الكلمة للشعب وتغيير النظام الانتخابي، فالرئيس يتحدث باسم الشعب والأحزاب كذلك، ولكن الشعب يعبر عن إرادته من خلال صناديق الاقتراع.»

من أجل الوطن، يستحق الدعم والتأييد..

بدوره قال النائب أحمد مطيع: «تقبل كل ما جاء في بيان الأخوة النواب السابقين المهجرين والشباب الإصلاحيين، وتقبل تقديمهم بصدق رحب فهو نقد المحبين الحريصين ونعاهدهم بلان تكون عندهم الظن، ولن نتخلى عنهم وسنسعى بكل جهودنا لعودتهم إلى بلدهم بين أهلهم ومحبيهم.»

من جهته اعتبر النائب أسامة الشاهين أن بيان المهجرين مستحق، ونعزّز بالموقعين عليه نواباً وشباباً إصلاحيين، وكان وما زال وسيظل العفو أولوية للشعب تجاه أبطاله.

وكان مجموعة من النواب السابقين والشباب المحكومين في قضية دخول المجلس قد أصدروا بياناً يعبر عن رأيهم في آلية عمل نواب الأغلبية، منتقدين عدم دخولهم القاعة والتصويت على قانون العفو الشامل بعد انعقاد جلسة القسم والآلية التي واجه فيها النواب القرار غير الدستوري بتأجيل الاستجوابات المزعم تقديمها للرئيس.

ووقع البيان كل من: مسلم البراك وجمعان الحريش ومبارك الوعلان وسالم المنلان وخالد الطاحوس ومشعل النابدي وناصر الرمداس ومحمد البلهيس وعبدالعزیز جبار الله. وأكدوا الموقعون أنه «أصبح من الواجب إيضاح موقفنا لأبناء الشعب الكويتي فهو صاحب الحق الأصلي، ولقطع الطريق أمام أي مغالطات أو مزادات سواء كانت بحسن نية أو بخير ذلك، حول موقفتنا الثابتة وكراماتنا ومبادئنا التي دافعنا ومازلنا ندفع أثمانها والتي نحرص عليها كحرصنا

مغابري وبعد أن أوصلنا رأينا بشكل مباشر لجميع من تواصل معنا من الأخوة النواب طوال دور انعقاد كامل فإنه من حق أبناء الشعب أن يطلعوا على رأينا بشكل مباشر وصریح في إدارة الأخوة نواب الأغلبية للموقف التبايني.»

وأضاف: «لقد كان الأجدر بالأخوة نواب الأغلبية الدخول للقاعة والتصويت على قانون العفو الشامل بعد أن نجحت الحكومة بتوفير الأغلبية اللازمة لانعقاد الجلسة وأداء القسم الدستوري وإعلان خلو مقعد الدكتور بدر الداهوم، خاصة أن قضية العفو الشامل هي القضية التي تعهد بها الكثير من النواب خلال حملاتهم الانتخابية وبيان تكون هي القضية الأولى التي تحدد العلاقة مع السلطة التنفيذية.»

وأشار موقع البيان إلى «التحفظ على الآلية التي واجه فيها النواب القرار غير الدستوري بتأجيل الاستجوابات المزعم تقديمها للرئيس عن طريق منعهم انعقاد الجلسات في الوقت الذي يدعون فيه لجلسات خاصة مع ذات الحكومة، الأمر الذي أضعف رسالتهم السياسية، وأدى في نهاية الأمر عملياً لتحصين جميع الوزراء حتى انتهى الأمر لإقرار الميزانيات بهذه الطريقة وفرض دور الانعقاد.»

وتحدث البيان عن مقترح الحوار الوطني بين السلطتين، مؤكداً أن هذا الحوار من الواجب أن يسبقه التفاهم حول ملف العفو الكريم، ووضع كافة القضايا الخلافية على جدول الحوار والجلوس حولها والتفاهم بشأنها. وختم: «لقد أثرنا في ما سبق الصمت وإبداء الرأي والتفكير من خلال التواصل المباشر مع النواب كي لا نضعف موقف الأغلبية السياسي وتقدير المن التزام بتعهداته بجعل العفو هو الأولوية»، لكننا اليوم نجد أنه أصبح من الواجب إيضاح موقفنا لبناء الشعب الكويتي، فهو صاحب الحق الأصلي، ولقطع الطريق أمام أي مغالطات أو مزادات سواء كانت بحسن نية أو بخير ذلك، حول موقفتنا الثابتة وكراماتنا ومبادئنا التي دافعنا ومازلنا ندفع أثمانها والتي نحرص

المضف: الكويت

والمتوسطة، انطلاقة جيدة، لتحقيق الأهداف المنشودة للوزارة، مشيداً بالجهود الكبيرة التي بذلت من قبل القطاعات والإدارات المختصة بتجهيز المدارس، والاستعداد لاستئناف الدراسة، في ظل الظروف الاستثنائية الحالية.

وشدد الوزير المضف على أهمية تكاتف الجهود والتعاون والعمل بروح الجماعة والتفاني، وزرع القيم الإيجابية في نفوس المتعلمين والإدارية والتعليمية بالمدارس، لافتاً إلى تقديره للجهود المضنية التي قامت بها وزارات الصحة والداخلية والشؤون البلدية، وجميع الجهات الحكومية ذات الصلة مع وزارة التربية من أجل توفير العودة الآمنة للمدارس.

وأكد وزير التربية حرص الوزارة على تسخير كل الإمكانيات، وتوفير الدعم اللازم للمعلمين والإداريين، من أجل خلق بيئة دراسية جاذبة للمتعلمين، مشيراً إلى عن اتخاذ جميع التدابير الاحترازية والوقائية اللازمة التي تضمن عام دراسي آمن بالتعاون مع وزارة الصحة والجهات الحكومية المعنية.

وطالب المضف بالالتزام الكامل بالدليل الإرشادي الذي تم إعداده بالتعاون مع وزارة الصحة، والذي يستهدف تعزيز الحماية الشاملة، وتحقيق تعليم جيد وفعال، مؤكداً حرصه الشديد في الحفاظ على سلامة أبنائنا الطلبة والطالبات، وأعضاء الهيئة التعليمية والهيئة الإدارية، وتوفير كل السبل المتاحة التي تضمن لهم الراحة وتوفر الأجواء المناسبة خلال الدوام المدرسي.

يذكر أن العام الدراسي الجديد سينطلق رسمياً اليوم الأحد، على يد جميع العاملين في رياض الأطفال ومراسي المرحلة الابتدائية والمتوسطة، على أن يعقبها دوام المرحلة الثانوية يوم الأحد المقبل الموافق 26 سبتمبر.

ويبلغ عدد أعضاء الهيئة التعليمية في مدارس التعليم العام بمختلف المناطق والمراحل التعليمية 89791 معلماً ومعلمة «الذكور 22704 - الإناث 67105».

«الطيران المدني»

مسبوقة مع بداية عودة التشغيل بين الكويت وهذه الوجهات، حيث وصلت أسعار التذكرة الواحدة القادمة إلى الكويت إلى نحو 500 دينار «1600 دولار» للراكب الواحد، ولكنها عادت وانخفضت إلى 350 ديناراً للتذكرة بالمتوسط.

«كتلة الـ 31»

وأشار النائب فايز الجمهور إلى أن بيان تركيا هو تقويم لمسار هذه القضية.

وأوضح الجمهور أنه «بعد البيان المستحق من الإخوة في تركيا، أستطيع القول إنها خطوة في الاتجاه الصحيح وتقويم لمسار هذه القضية البيئية والأخلاقية.»

وقال النائب فرن الديحاني «منذ أول يوم عمل برلماني أترنا أن يكون معلماً متوافقاً مع مبادئنا بعودة إخواننا المهجرين، فكان الأساس أن نعمل بصمت لتقريب وجهات النظر لقطف ثمرة عودتهم بين أهلهم ومحبيهم، وما يبدآن الإخوة إلا دعم لخطواتنا في اتجاه العفو وسفر قريباً بإذن الله..»

من جهته أكد النائب صالح الطبري ثقته، ببيان النواب والنشطاء الموجودين في تركيا، قائلًا: «نحن نثق أن نقدكم هو نقد الناصح، وتقبله بسعة صدر، ولن نتردد في العمل على عودتكم عودة كريمة تليق بباريخكم، وعموماً من ضحى

إجراءات 25 يوليو وعلق البرلمان بدبابه، فإن الغموض يتواصل، إلى جانب تعطل الحياة وأغلب المرافق، وبالتالي حان وقت الحاسبة وعودة دواليب الدولة للعمل..»

وفاة الرئيس الجزائري

واستمر بوتقلقة في سدة الحكم قرابة 20 عاماً قبل أن يستقيل من منصبه في أبريل 2019 عقب احتجاجات شعبية مناهضة له.

وفي الفترة الأخيرة، كان يعيش بعيداً عن الأنظار في عزلة بمقر إقامته الطبي في زوالدة غرب الجزائر العاصمة، بحسب وكالة فرانس برس.

العراق: أزمة

في يوليو الماضي، باللجوء إلى المؤسسات الدولية للحصول على المياه من إيران، وفقاً لاتفاقيات تقاسم المياه. وخلال الفترة السابقة، أجرى الوزير ومسؤولون عراقيون، حوارات مع الجانب الإيراني، كان آخرها على هامش زيارة رئيس الوزراء العراقي، مصطفى الكاظمي، ل طهران، في الـ 12 من الشهر الجاري، وقد رفض الجانب الإيراني الطروحات العراقية، والتي من بينها تقاسم الضفر.

وخلال مؤتمر «الأمن المائي» الذي عقد، أمس السبت، في بغداد، قال الحمداني إن «الوزارة تمكنت من تفعيل مذكرة التفاهم مع تركيا، والتي تم توقيعها في عام 2009 وعدلت على العراق، وهي تتيح للعراق الحصول على حصة مائية كاملة»، مبيّناً أن «هناك لجنة مشتركة مع تركيا مقرها في العراق للتنسيق في مسألة المياه.»

وأشار إلى استمرار أزمة المياه مع إيران، مؤكداً أن «المياه الواردة من إيران تصل نسبتها إلى 15 بالمائة فقط من حصة العراق». وبين أن «هذه النسبة تؤثر بشكل كبير على محافظة ديالى، لأن تغذية المحافظة يتم بشكل كامل بالاعتماد على المياه الواردة من إيران.»

وأضاف أن «أزمة المياه ليست أزمة وزارة، وإنما هي أزمة بلد بشكل كامل، وتأمل أن يستمر الاهتمام بملف المياه لدى الجميع»، مؤكداً أن «هناك إجراءات تنفيذية وبروتوكول صوت عليها مجلس الوزراء من أجل تحديد حصة المياه المالية.» وأشار إلى أن «دول المنبع استغلّت الوضع العراقي ما بعد عام 2003، وأنشأت الكثير من المشاريع، خاصة أن أكثر من 90 بالمائة من الموارد المائية منابعها خارج العراق»، معتبراً أن «التطور الكبير والزيادة في النمو السكاني حمل أعباء إضافية للوزارة بتأمين مياه الشرب والزراعة.»

وشدد الحمداني على أن «الأمن والمياه مرتبطان بشكل كبير، وأن التعامل مع ملف المياه حساس جداً، وقد وضعت الوزارة دراسة استراتيجية بالاشتراك مع جميع مؤسسات الدولة ولغاية 2035، إلا أن هذه الدراسة تحتاج إلى أموال كثيرة، والوضع المالي للدولة لا يتحمل ذلك.»

من جهته، أكد مستشار الأمن القومي العراقي، قاسم الأعرجي، أن العراق «لن يتنازل» عن حقوقه المائية. وقال الأعرجي، في كلمته خلال المؤتمر ذاته، إن «وزارة الموارد المائية تعمل بشكل جدي من أجل موارد العراق المائية، لأنها تدخل في جميع شؤوننا الحياتية»، مؤكداً أنه «لا يمكن التنازل عن حقوق الشعب، وأن المطالبة بالحقوق يجب أن تكون ثقافة.»

وأضاف «كما يجب أن تكون هناك ثقافة مجتمعية للحرص على المياه، والعمل على ترشيد الاستهلاك»، مؤكداً أن «مستشارية الأمن القومي ما دعمت لجهود وزارة الموارد المائية، ويجب الدفاع عن الاستحقاق الوطني للعراق.»