

محمد الغانم :عقاير بناء العضلات قد تسبب الضعف الجنسي وانخفاض الخصوبة



محمد الغانم

الغدة النخامية، سيؤدي الى انقطاع إفراز الهرمونات التي تنظم طوبة الخصية وعملها، فقتصاب بالحفاف ويتوقف انتاجها للحيوان المنوي ويصاب الرجل بالعقم. وأوضح الغانم أنه لكي يعالج ذلك يستعان بأنواع من العقاقير العلاجية التي تهدف الى تنشيط الجهاز الهرموني وإعادة إفراز الخصية للتستوستيرون الطبيعي. وقد يستمر العلاج من 6 اشهر الى سنة وأكثر الى ان يستعيد قدرته على الشهوة والانتصاب. وأشار الى أن أفضل خيار لمن يريد بناء عضلاته هو تناول تغذية صحية ومنتجات طبيعية وفيتامينات مناسبة له. وأن يتبعه تماما عن جميع انواع الهرمونات.

حذر رئيس وحدة المسالك البولية في مستشفى جابر للقوات المسلحة د. محمد الغانم من استعمال عقاقير بناء العضلات ، مبينا أن البعض يستهين بتأثير حقن الانابوليك سنثرويد، ويعتقد انه مستثنى من آثارها الضارة في صحة الجسم وفجولته ، إلا أنها -مع الأسف- تسبب تأثيرات ضارة جدا في صحة القلب والكبد والكلى والدماغ والارتزان الهرموني والخصوبة.

وقال الغانم في تصريح صحافي له : اتمنى أن يصل صوتي لهؤلاء الشباب قبل قوات الاوان ، لأن هذه الحقن تحتوي على نوع مصنع من هرمون التستوستيرون ، ويهدف استعمالها إلى تحفيز وزني تضخم حجم العضلات. بيد انها تضاعف تركيز التستوستيرون «الصناعي» في الجسم مما يؤدي الى ضمور الغدة النخامية وتوقف إفرازها للهرمون المسؤول عن إفراز الخصية لهرمون التستوستيرون الطبيعي، وهرمونات أخرى مهمة للحفاظ على صحة الخصية والحيوانات المنوية ، وانخفاض تركيز هرمون التستوستيرون الطبيعي في جسم الرجل سيؤدي الى شعوره بالفتور وفقدان الرغبة وقلة الشهوة وضعف الانتصاب.

ونوه الغانم إلى أن هناك أثرا آخر لهذه الحقن فهي كذلك تؤثر في عمل الخصيتين فتحي تحافظ الخصية على عملها وإنتاجها للحيوانات المنوية يجب أن تكون رطبة وممتلئة بالسائل. فإن جفت «قلت كمية السائل فيها» ستقل كفاءتها في إنتاج الحيوانات المنوية، ومن ثم قد يصل الأمر إلى توقفها عن الإنتاج تماما. وأشار إلى أن أخذ حقن الانابوليك ستريود وحدث الضمور في

كأولوية ملحة نحو تضافر كل الجهود لخفض الطلب ضمن برامج احتواء لحماية المجتمع والشباب بصفة خاصة من آفة المخدرات والمؤثرات العقلية .

بدوره قال نائب رئيس مجلس الأمناء في غراس الدكتور أحمد السمدان بأن إطلاق تطبيق سند بالتعاون مع جمعية رحماء بينهم الخيرية هو نقلة نوعية في بناء الشراكات المجتمعية مع غراس بهدف الاستمرار والتجديد والتطوير وإضافة مهمة في مسيرة عمله التي تم تدشينها في الكويت منذ عقدين من الزمان واكتسب اعترافا دوليا أهله للمشاركة في المؤتمرات الدولية و الإقليمية وقام بإطلاق عدد من الحملات التوعوية التي تخاطب مختلف الشرائح وفقا لمنظومة القيم التي قام بإعدادها مجموعة من أساتذة ودكاترة جامعة الكويت لغرس مكارم الأخلاق والتأكيد من جديد على أهمية الربط بين نشر الأخلاق وبين مقاومة الآفات المجتمعية الميعة لعملية التنمية بكافة جوانبها ، موضحا أن الدراسات أكدت أن الوقاية هي حجر الزاوية في برامج مكافحة المخدرات سواء تلك المعنية بخفض الطلب أو العرض ، كما تؤيد التجارب التراكمية أن الأثر المنشود لبرامج التوعية يتطلب استمرارية ومنهجية لنحويل المعلومة إلى معتقد ثم إلى سلوك صحي إيجابي .

بشراكة إستراتيجية مع «رحماء بينهم» الخيرية

«غراس تك» أطلقت التطبيق الإلكتروني «سند»



المؤتمر الصحافي

أنباء الكويت بلد العطاء والإنسانية، ويتركز عمل الجمعية على القيام بكافة المشاريع والأنشطة الوقفية والخيرية والدعوية والثقافية والاجتماعية وتقديم المساعدات الإنسانية والإغاثية للمنكوبين والمتحاجين والعمل على عقد الدورات التدريبية والندوات الخيرية والإنسانية، وتحرص على مساعدة الفقراء والأيتام والأرامل والمطلقات وذوي الاحتياجات الخاصة. وتشجع الجمعية على العمل التطوعي للمبتغرين تطبيقا لمبدأ الثقة المتبادلة لتوزيع تبرعاتهم استشارة لأجر وسد حاجة المستفيدين.

وأوضح البحر أن ارتفاع أرقام قضايا الجرائم الناتجة عن الإدمان تلقي بالمسؤولية على المؤسسات الوطنية ودعوها لتخصيص جزء من دعمها للمسؤولية المجتمعية للتعامل مع مشاريع الوقاية الاستباقية والاقتصاد وشكلت ضغطاً على الإمكانيات الصحية والقضائية والإصلاحية، والتأهيلية.

بهذه المناسبة، عبر نائب رئيس مجلس إدارة جمعية رحماء بينهم الخيرية علي البحر عن سعادته بهذا الإنجاز الذي جاء استشعاراً لحجم الظاهرة وأثارها السلبية ، وانطلاقاً من إيمان القائمين على الجمعية بأهمية التحرك الإيجابي لوقف نزيف الضرر الذي تسببته هذه الظاهرة على المجتمع ككل، ولتأكيد على الحاجة إلى تحسين فهم مشكلة المخدرات عالمياً، وكيف ستؤدي المعرفة لاختيار أفضل السبل لتعزيز التعاون الدولي في مواجهة تأثير المخدرات على الصحة والأمن والوضع الاجتماعي والاقتصادي، خاصة وأن الجهل وقلة المعلومات تؤدي غالباً إلى معالجات خاطئة لهذه المشكلة الخطيرة، التي اجتاحت العالم. فهي جائحة حقيقية، وآثارها تخطت الفرد إلى الأسرة والمجتمع

أطلق المشروع الإلكتروني غراس تك وهو أحد المشاريع الإستراتيجية المنبثقة عن «غراس» المبادرة المجتمعية للتوعية والوقاية من المخدرات والمؤثرات العقلية وحماية الشباب واليافعين وتمكينهم وتنمية مهاراتهم الحياتية في مؤتم صحفي تطبيق منصة سند الإلكترونية لغرس الثقافة والمعرفة من مخاطر المخدرات لجميع الفئات في المجتمع في دولة الكويت، وإحداث التغيير لنشر أضرار المخدرات والمؤثرات العقلية.

ويعتبر تطبيق سند هو المساعد الافتراضي الذي للإجابة على جميع الاستفسارات المتعلقة بالتوعية بإضرار المخدرات والمؤثرات العقلية باللغتين العربية والانجليزية، حيث سيتم تدريبه للإجابة على أكثر من 2000 سؤال بهدف مكافحة المعلومات المضللة وتعزيز مشاركة الحقائق عن المخدرات، ابتداء من المخاطر الصحية والحلول المتاحة لمعالجة مشكلة المخدرات العالمية، مروراً بالوقاية منها اعتماداً على الأدلة، وانتهاءً بالعلاج منها وتقديم الرعاية للمتعافين.

ويستل تطبيق كذلك الضوء على الإحصاءات والبيانات الرئيسية المستمدة من تقرير المخدرات العالمي السنوي لمكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة. وبالتالي، تقديم

«إحياء التراث» كرمت الفائقين من أبناء موظفيها في الثانوية العامة

البادرة من رئيس مجلس الإدارة الشيخ طارق العيسى، بادرة طيبة مباركة؛ حيث اقترح فكرة التكريم للطلبة الفائزين المتميزين لأبناء إخواننا الموظفين؛ حتى يكون تشجيعاً وتحفيزاً لهم للاستمرار في التفوق في دراستهم وفي حياتهم وفي دينهم.

أعضاء مجلس إدارة الجمعية، والإخوة أعضاء إدارة التربية والتعليم. وأكد المسباح أن قطاع التنمية الخيرية والجمعية ممثلاً بإدارة التربية والتعليم يرجو أن يكون هذا التفوق إلى الأمام دائماً في المراحل التعليمية، وأشار إلى أن هذه

وقد ألقى رئيس قطاع التنمية الخيرية والجمعية الشيخ جاسم محمد المسباح كلمة هنا فيها أولياء أمور الطلبة، وحثهم فيها على مواصلة متابعة أبنائهم وتحفيزهم على التفوق دائماً، وأن يكون كل ما يقومون به ابتغاء وجه الله تعالى وخالصه، كما شكر

والحاصلين على نسبة 95 في المئة فما فوق، وحضر الحفل رئيس قطاع التنمية الخيرية والجمعية الشيخ. جاسم محمد المسباح، ومدير إدارة التربية والتعليم الشيخ. فهد يعقوب المضاحكة، وأعضاء إدارة التربية والتعليم.

بمبادرة من رئيس مجلس إدارة جمعية إحياء التراث الإسلامي الشيخ. طارق العيسى أقامت إدارة التربية والتعليم التابعة لقطاع التنمية الخيرية والجمعية في الجمعية حفلًا لتكريم عدد من أبناء الموظفين الفائقين في المرحلة الثانوية العامة لعام 2020 / 2021

رغم الافتتاح الرسمي فلم نشاهد أي صورة أو فيديو تؤكد خروج مياه نتيجة التشغيل إلى حوض التجميع والتي يجب أن تظهر على شكل نافورة. وكشف شرقي له، العربية.نت» أن رئيس الوزراء الإثيوبي أعلن عن تشغيل توربين واحد في سد النهضة من توربينين تبلغ قدرة كل منهما 375 ميغاط في حالة التشغيل الكامل بعمود مائي ارتفاعه 80 متراً من أعلى مستوى للجبرة و 640 متراً إلى أقل مستوى لتشغيل التوربينين، مضيفاً أن مستوى المياه في بحيرة سد النهضة حالياً يبلغ حوالي 575 متر بعمود مائي حوالي 15 متراً فقط، مما يجعل توليد الكهرباء من هذا التوربين لو حدث في حدود 100 ميغاط فقط، وهذه كمية ضئيلة للغاية، ولهذا السبب سوف يعمل التوربين لعدة ساعات أسبوعياً. وأكد أن الهدف من الإعلان احتفالاً فقط لأن التشغيل الفعلي للتوربين سوف يجعل المياه التي تمر من أعلى الممر الأوسط توجه إلى أنفاق التوربينين مما يجعل الممر الأوسط يجف خلال عدة أيام، مشيراً إلى أنه في حال تشغيل التوربين فسوف يأتي للسودان ومصر خلال الشهور القليلة القادمة كل مياه التخزين الثاني الذي حدث الموسم الماضي.

أضاف أن التشغيل المحدود لأحد التوربينين لن يضر مصر أو السودان مائياً ولن ينفع إثيوبيا مائياً أو كهربياً، ولكنه يحقق الهدف الإثيوبي وهو الاحتفال بالتشغيل لرفع الحالة المعنوية للشعب. وكانت إثيوبيا قد أعلنت اليوم بدء عملية توليد الطاقة من سد النهضة، الذي أقامته على النيل الأزرق، في ما يعد منعطفاً كبيراً في المشروع المثير للجدل. وشن رئيس الوزراء الإثيوبي، أبي أحمد، المرحلة الأولى من توليد الكهرباء من سد النهضة أمس، في حدث بحضور ومشاركة عشرات المسؤولين والبرلمانيين وقادة المجتمع ورجال الدين، وذلك لتدشين توربين واحد من إجمالي 13 بقدره 350 ميغاط.

وتفاوض مصر والسودان وإثيوبيا منذ 2011 للوصول إلى اتفاق حول ملء السد وتشغيله، إلا أن جولات طويلة من التفاوض بين الدول الثلاث لم تثمر حتى الآن عن اتفاق.

وأشار بيان المركز الموالي لموسكو إلى أن الأسلحة المستخدمة من قبل المدفعية الأوكرانية «تعد محظورة بموجب اتفاقيات مينسك» الموقعة من قبل كل أطراف النزاع في شرق أوكرانيا. وقال الجيش الأوكراني إن البلاد علقت العمليات في واحدة من سبع نقاط تفتيش في منطقة دونباس الشرقية التي يسيطر عليها الانفصاليون بسبب قصف مكثف.

وقال الجيش الأوكراني إن الانفصاليين أطلقوا النار ثلاث مرات على نقطة تفتيش شاستنيا أمس الأول السبت، باستخدام قذائف المورتر والقوافف الثقيلة المضادة للدبابات وزادت انتهاكات وقف إطلاق النار من جانب الانفصاليين إلى 136 من 66 يوم الجمعة. وقد قتل جنديان أوكرانيان وأصيب أربعة أمس السبت في المنطقة. وقال الجيش إنه نظراً «للتصعيد الموقف.. وعدم القدرة على ضمان سلامة السكان المدنيين» الذين يستخدمون نقطة التفتيش، أوقفت القيادة استخدامها اعتباراً من أمس الأحد «خلال فترة التهديد».

وقد قتل جنديان أوكرانيان وأصيب أربعة أمس السبت في المنطقة. وقال الجيش إنه نظراً «للتصعيد الموقف.. وعدم القدرة على ضمان سلامة السكان المدنيين» الذين يستخدمون نقطة التفتيش، أوقفت القيادة استخدامها اعتباراً من أمس الأحد «خلال فترة التهديد».

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي

يذكر أن مسؤولين من الانفصاليين كانوا قد أوكراني لي