

تحت شعار «سكرك بخير في شهر الخير»

مستشفى الفروانية نظم يوما توعويا لصيام مرضى السكري في رمضان



جانب من اليوم التوعوي



عبدالله السند في زيارة للمشاركين في اليوم التوعوي

نظمت وحدة الغدد الصماء والسكر بمستشفى الفروانية اليوم التوعوي للسكر في شهر رمضان المبارك، تحت شعار «سكرك بخير في شهر الخير».

وحمل اليوم التوعوي للسكري الإجابة عن أسئلة كثيرة، واستفسارات عديدة تخص مرضى السكري في شهر رمضان.

في هذا الإطار قال رئيس رابطة السكر الكويتية واستشاري أمراض السكر والغدد الصماء في مستشفى مبارك، ومدير برنامج زمالة الغدد الصماء بالكويت د. وليد الضاحي إن الصيام في شهر رمضان بشكل عام يحسن مرض السكر، ومعظم مرضى السكر يستطيعون الصيام إلا في حالات معينة ومنها:

من يعاني من هبوط متكرر بالسكر خلال الأشهر الثلاثة قبل رمضان، وكذلك من يعاني من أمراض مزمنة أخرى كالقلب والعين والأعصاب والكبد، وأيضاً من يعالج بإبرس متعددة باليوم، كذلك مرضى النوع الأول للسكر، والحامل المصابة بالسكر.

وأضاف أن مرض السكر مرض مزمن يرافق

المرض طول حياته يتطلب تحسين نمط الحياة، والالتزام بالتعليمات والحرص على الأدوية في مواعيدها بانتظام، بالإضافة إلى ذلك تصاحب السكر عادة أمراض مزمنة كالسمنة وارتفاع الكوليسترول وضغط الدم، مشيراً إلى أن هناك نحو 148 مليون مسلم مصاب بالسكر حول العالم، مؤكداً أن الإحصائيات والدراسات تفيد أن المرض ينتشر في المجتمع الكويتي بنسبة 25%، وهي نسبة تدعو للقلق.

وأردف أن نحو 78 في المئة من المصابين من النوع الثاني من السكر يصومون على الأقل نصف رمضان، و 43 في المئة من المصابين من النوع الأول من السكري يصومون نصف رمضان.

من جهتها قالت رئيس قسم الباطنية بمستشفى الفروانية د. نائلة المزدي إنه يجب على كل مريض السكري زيارة الطبيب قبل الشهر الكريم بشهر أو شهرين لمعرفة إذا كانت حالتهم الصحية تسمح بالصيام أم لا.

وأضافت المزدي أن هناك عدة نصائح للصائمين من مرضى السكري لا بد من أن

يلتزموا بها ومنها:

اتباع السنة النبوية في تعجيل الفطور، وتأخير السحور، كذلك شرب الماء بكميات كافية، وتجنب الجفاف طول فترة الإفطار، واحتواء الوجبات على الفواكه والخضروات وأيضاً تجنب الإفراط في الحلويات العالية بالسكريات، وكذلك تجنب المشروبات عالية السكر والكافين.

من ناحيته قال رئيس وحدة الغدد الصماء والسكر في مستشفى الفروانية د. محمد حسين الكندري إن عدد زائري العيادات الخارجية في السنة الماضية للغدد الصماء بلغ 4982 حالة، أما في عيادات السكري فقد بلغت عدد الحالات 2387 حالة.

وتابع: إن عدد حالات العيادات الخارجية لسكر الحمل بلغ 924 زائرة، كما بلغ عدد مراجعي «تقني السكر» نحو 2480 مراجعاً. وأضاف الكندري أن السكري مرض يجب الاعتناء به، وإعداد إستراتيجية خاصة بعلاجه تعتمد على عدة محاور أهمها أخذ الدواء، وتنظيم الغذاء، وممارسة الرياضة بشكل منتظم.

تتمت

له، كوناً» إن الوزارة تستقبل شهر رمضان دون قيود جائحة كورونا ما يسهل الأمر على المصلين وعلى التنظيم.

وأكد الجناوي أن الوزارة بدأت بإعداد الدروس والمحاضرات والمكتبات الثقافية، وإعداد المسابقات القرآنية لجميع الفئات العمرية لاستثمارها في رحاب القرآن والتنافس في طاعة الله. وأشار إلى أن هناك أنشطة متفرقة من خلال مراكز الوزارة عن احكام الصيام واحكام رمضان، مؤكداً أن الجهد الأكبر سيكون لقطاع المساجد من خلال إمامة الصلوات ونهضة المساجد لاستقبال المصلين.

بدوره قال مدير ادارة التخطيط الاستراتيجي بالوزارة عبدالله الشاهين، إن هذا المعرض عبارة عن تجمع المشاريع المنمزة والفائزة بجائزة التميز التي تقام للسنة الـ11.

وأوضح الشاهين انه يتم اختيار المتميزين، من خلال تجربة ابداعية او مشروع وعوي او مشروع تقني او فني او مشروع في ترشيد النفقات او مشروع في رضا المتعاملين.

وأفاد بأنه تم عرض 45 مشروعاً علوياً على مشروع التحول الرقمي ومنصة المؤهوبين والمتميزين من أصحاب التجارب الناجحة.

المئات من الأفارقة

أوضح أن الحكومة المالية قد استأجرت طائرة كان على متنها 97 رجلا و25 امرأة و13 طيلا.

وفي أبيديجان، حطت أيضا طائرة ركاب تقل 145 راكبا وجدوا في استقبالهم رئيس الحكومة وعدد من الوزراء.

ونقلوا جميعا إلى مركز استقبال حيث سيقضون ثلاثة أيام لتلقي رعاية طبية ونفسية قبل لم شملهم مع عائلاتهم.

وأكد سفير ساحل العاج في تونس إبراهيم سي سافاني بأن عدد المسجلين للعودة بلغ 1100 حتى الآن.

وتقدر الإحصاءات الرسمية عدد أفراد جالية ساحل العاج في تونس بنحو سبعة آلاف شخص.

وكانت رحلة أولى أعادت أكثر من خمسين غينيا إلى بلدهم يوم الأربعاء الماضي.

وتحدث غينيين، عادوا في أول رحلة إجلاء، عن «حملة كراهية في تونس» بعد خطاب سعيد، وعن «كاپوس» عاشوه إثر ذلك في الشارع وفي الأحياء السكنية التي يقطنونها في العاصمة التونسية وفي المحافظات.

وقدّ عدد كبير من واحد وعشرين ألف مهاجر من دول جنوب الصحراء المسجلين رسميا في تونس ومعظمهم في وضع غير قانوني، وظائفهم وطردوا من منازلهم بين عشية وضحاها.

كما أوقفت الشرطة العشرات خلال عمليات أمنية وسحبت بعضهم، وقدم بعضهم الآخر شهادات لمنظمات حقوقية عن تعرضهم لتعذيب جسدي.

وقد تدفق عشرات المهاجرين إلى سفاراتهم، ولا سيما مقر سفارتى ساحل العاج ومالي اللتين سرعان ما استقبلتا مئات الطلبات المغادرة وتونس فورا.

في المقابل، توجه مهاجرون من بلدان ليست لها سفارات في تونس، إلى مقر المنظمة الدولية للهجرة حيث نصبوا خياما وتمركزوا أمام المقر لضمان حمايتهم.

وقال باغراسو سبيغو وكالة الأنباء الفرنسية قبل الصعود إلى حافلة أقلته إلى المطار: «التونسيون لا يحبوننا، لذا علينا المغادرة». في المقابل، على التونسيين الموجودين عندنا أن يغادروا أيضا».

وقال مصدر في الخارجية التونسية إن السلطات قررت التراجع عن مطالبة المهاجرين غير القانونيين العائدين إلى بلدانهم بدفع غرامات مالية تعويضا عن إقامتهم بشكل غير قانوني في البلاد بقيمة تصل إلى 25 دولارا شهريا.

وقالت مصادر دبلوماسية تونسية إن رسالة بهذا المعنى أرسلت إلى البعثات الدبلوماسية الإفريقية في تونس.

وقدّرت أكمات الغرامات على بعض المهاجرين لتصل إلى أكثر من ألف دولار.

ومن بين المهاجرين العائدين، عشرات الطلاب الذين ينتمون إلى عائلات مسورة أو الحاصلين على منح دراسية من الدولة والذين التحقوا بجامعة خاصة في العاصمة التونسية.

وكان الرئيس التونسي، قيس سعيد، قد شدّد في خطاب أدلى به قبل بضعة أيام على وجوب اتخاذ «إجراءات عاجلة» لوقف تدفق المهاجرين غير النظاميين من أفريقيا جنوب الصحراء إلى بلاده، مؤكداً أن هذه الظاهرة تؤدي إلى «عنف وجرائم»، ويندّد بما

سماه «مشروعاً إجرامياً لتغيير التركيبة السكانية» في البلاد. ونددت منظمات حقوقية تونسية ودولية عدة بتصريحات

«القلب الكويتية»: يجب توخي الحذر من فيديو جهاز القلب المنتشر على «التواصل الاجتماعي»



جمعية القلب الكويتية

وأضافت الجمعية أن حقيقة ما في الأمر أن هذا الجهاز يصدر أمواجاً صوتية، وهو في الوقت الحالي يعتبر علاجاً في طور التجربة، ولم تثبت فعالته في الدراسات العلمية الدقيقة إلا في حالات محددة، ومعدودة مرضى لا تصلح لهم عملية القلب المفتوح، أو فتح الشرايين التاجية عن طريق القسطرة والدعامات، منوهة إلى أن حتى هذه الحالات التي تمت دراستها تظل في طور التجربة في الوقت الحاضر ونتائجها محدودة.

ونبهت إلى أن ما ادعاه المتحدث في الفيديو من أن «الشرايين سوف ترجع كأنها جديدة، وترتيب كهرباء القلب»، فهو محض افتراء على قدرات هذا الجهاز التجريبية. ونصحت الجمعية مرضى القلب بتوخي الحذر من ادعاءات الكثيرين عبر الفيديوات المنتشرة في وسائل التواصل الاجتماعي بشأن علاج أمراض القلب، مشددة على أن على المرضى الحرص على استشارة طبيب القلب المعالج لهم قبل تصديق أي من هذه الفيديوات.

أكدت جمعية القلب الكويتية أن الفيديو المنتشر أخيراً على صفحات التواصل الاجتماعي لجهاز يزعم مروجوه أنه يغني عن علاجات القلب المتعارف عليها، والمثبتة علمياً هو محض افتراء، وغير مبني على أساسات علمية، أو بحثية معتبرة.

وقالت الجمعية في تصريح صحافي لها أن دورها التقني والتوعوي الصحي يلزمها أن ترد على المعلومات المغلوطة لهذا الجهاز باعتبارها جهة تخصصية علمية دقيقة، لتفند علمياً وبحيثا مثل هذه الشائعات التي قد ينساق إليها البعض من الناس، منوهة إلى أن الفيديو المنتشر الذي يخص جهاز القلب المذكور ادعى قدرة الجهاز على حل العديد من مشكلات أمراض القلب، خصوصاً «فتح الشرايين، وتقوية الصمامات كاملة»، وكذلك ادعى «قدرته على إرجاع الشرايين جديدة كأنها خلقت من جديد»، كما ادعى المتحدث في الفيديو أن «الجهاز يستطيع أن يعيد ترتيب كهرباء القلب»، وهذه كلها إدعاءات مضللة.

سعيد واعتبرتها «عنصرية»، و«تدعو إلى الكراهية».

من جهة أخرى ورغم محاولات المنع من قبل الشرطة، فإن جبهة الخلاص المعارضة في تونس استطاعت كسر الحواجز الأمنية للتظاهر في قلب العاصمة، وأكدت قيادات الجبهة أن الرئيس قيس سعيد دخل منعرجاً جديداً لإسكات صوت المعارضة عبر الاعتقالات والمحاكمات الجائرة، وفق تعبيرهم.

وقبل انطلاق مسيرتهم صباح أمس الأحد نحو المسرح الوطني بشوارع الحبيب بورقيبة (وسط العاصمة)، اصطدم المظاهرون بقوات الأمن التي طوقت الطرق بالحواجز، في حين حذر أحد الكوادر الأمنية عبر مكبرات الصوت المظاهرين من مغبة التقدم، لكن المظاهرين كسروا الحصار.

وأعلنت السلطات الأمنية في ما بعد النيابة العمومية في العاصمة تونس بما عدته خرقاً للقانون بتنظيم مظاهرة غير مرخص لها وتعطيل المرفق العام، في إشارة إلى عدم التقيد بقرار والي تونس الذي منع تنظيم مظاهرة جبهة الخلاص بحجة وجود «قضايا تأمر على أمن الدولة».

الحويلة للملا

واصلوا تحصييلهم العلمي في شتى المجالات للالتحاق به، ولكن مع كل إعلان لمؤسسة البترول الكويتية وشركاتها تصدر المشاكل أمام الشباب من صعوبة الاختبارات وشروط تعجيرية كشرط التامينات الذي ينص على أن يكون الخريج مسجلاً في التأمينات، وشرط ألا يكون قد مضى على سنة التخرج 3 سنوات، وشرط العمر ونسب القبول وصعوبة الاختبارات وغيرها من الشروط التي تهدف للاقتصاد وتقليل عدد المجترئين، وذلك بقدر القطاع قدرته على توظيف الوظائف بسبب هذه الاختبارات والشروط.

وتساءل الحويلة عن طرق وآليات شغل الوظائف في القطاع النفطي عن تزويدي بالوائح المنظمة والخاصة في هذا الشأن، وعد الشواغر الوظيفية الفنية لدى مؤسسة البترول الكويتية وشركاتها التابعة لكل شركة على حدة وأسباب عدم شغلها منذ 2021 وحتى تاريخ وجود السؤا

ل؟ كما تسأل عن آلية مواعيد الإعلان عن الوظائف لجميع التخصصات لدى مؤسسة البترول الكويتية والشركات التابعة لها، وهل تتغير مواعيد الإعلانات ام يتم نشر الإعلانات في مواعيد محددة كل سنة؟

312 ضحية جديدة

الحرية» التي هزت أركان نظام ولاية الفقيه خلال خمسة أشهر من الاحتجاجات العارمة.

باتي ذلك فيما أعلن رئيس جامعة الأهواز للعلوم الطبية عن

تسمم 312 طالبة إيرانية في الأهواز منذ صباح أمس. وبعد مرور أكثر من ثلاثة أشهر على بدء الهجمات بالغاز على مدارس البنات في عدة مدن إيرانية، وصفتها بعض أعضاء البرلمان بأنها «متعمدة»، وذات طابع «أمني»، إلا أن القضاء وسلطات الأمن والمسؤولين الكوميين الذين وعدوا بفتح تحقيق لم يعلنوا حتى الآن عن أي تفاصيل حول هوية الفاعلين ونوعية المواد المستخدمة في الهجمات.

وبدل الاستجابة لأسئلة الأهالي الذين تجمعوا أمام مبنى وزارة التربية والتعليم والبرلمان والمدارس التي تمت فيها الهجمات، قامت قوات الأمن بالاعتداء على ذوي الطالبات وتفريقهم بالقوة.

هذا ووصفت «جمعية المدرسين والباحثين في حوزة قم الدينية» الهجمات على المدارس وتسميم الطالبات بأنها «هجمات كيميائية وبيولوجية»، وتهدف إلى «إثارة الرعب لمنع الفتيات من الدراسة» و«خلق الذعر والهلع».

تقدم روسي

صحفيون أن هناك مقاومة أوكرانية كبيرة في المحور الغربي من باخموت، مؤكداً أن القوات الأوكرانية تنسحب بشكل تدريجي وبمجموعات صغيرة من باخموت.

وتواصل القوات الروسية جهودها لتطويق مدينة باخموت التي تشكل رمزا ومركز الحرب في شرق أوكرانيا، كما أعلن الجيش الأوكراني الذي أكد في الوقت نفسه أنه صد هجمات جديدة. وقالت هيئة الأركان العامة الأوكرانية في تقريرها اليومي إنه تم صد «أكثر من 130 هجوماً معادياً» خلال الأسابيع الـ24 الماضية في عدد من قطاعات الجبهة، لا سيما في كوبانيسك وليمان وباخموت وأفيوفسكا. وأضافت أن الجيش الروسي «واصل محاولاته لتطويق مدينة باخموت» من دون أن تصيف أي تفاصيل.