

أطباء الكويت يؤكدون على أهمية اتخاذ إجراءات فاعلة لمحاربة المرضين

## زبيد: «السكري الثاني» يصيب 23 % من السكان وارتفاع ضغط الدم يتضاعف بحلول 2025

■ نصف المصابين بالسكري لا يزالون غير مشخصين بالمرض الذي تنجم الإصابة به عادة عن البدانة

حذّر الطبيب البروفيسور محمد زبيد استاذ الطب في جامعة الكويت ورئيس جمعية القلب الكويتية على اتخاذ إجراءات كفيلة بمحاربة ما أسماها «وبائنة» مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية في البلاد في ظل الأرقام التي تظهر استمرار الارتفاع في معدلات الإصابة بهذه الأمراض.

وقال البروفيسور زبيد الذي يشغل أيضاً منصب رئيس قسم أمراض القلب في مستشفى مبارك الكبير إن الإصابة بارتفاع ضغط الدم تزداد في الكويت مشيراً إلى أن أكثر ما يثير القلق في هذا الأمر هو تفضيها من الشباب. وتقول منظمة الصحة العالمية إن الإصابة بارتفاع ضغط الدم سبباً للتضاعف بحلول العام 2025 في الوقت الذي يؤثر فيه مرض السكري من النوع الثاني بنسبة تصل إلى 23 بالمئة من سكان الكويت بسبب الاستعداد الدولي لمرض السكري. ويعتقد بالرغم من هذه الأرقام أن نصف المصابين بالسكري ما يزالون غير مشخصين بهذا المرض الذي تنجم الإصابة به



تحذيرات من زبيد معدلات السكري - وبه الأضرار - محمد زبيد

عادة عن البدانة وهي مشكلة صحية رئيسية أخرى في الكويت. ويصنف حوالي 23 بالمئة من الكويتيين في خاتمة من يعانون من زيادة الوزن أو البدانة وفقاً لمنظمة الصحة العالمية. وبالرغم من الاعتقاد السائد بأن المرض يؤثر فقط في عملية استقلاب (أيض) السكر في الدم ويوجد أن مرض السكري يرتبط بمعدلات مرتفعة من الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية بل إن ارتباطه بهذه الأمراض يفوق ارتباط التدخين وارتفاع الكوليسترول مجتمعين بها. وتشهد الكويت من جانب آخر ارتفاعاً ملحوظاً في حالات الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا سيما بين سكان الكويت بسبب الاستعداد الدولي لمرض السكري. تشمل سوء التغذية وعدم ممارسة

الرياضة. ومع ذلك فإن كثيراً من الناس لا يدركون إصابتهم بهذا المرض ويظلون دون تشخيص نظراً لكونه مرضاً بلا أعراض. وأكد البروفيسور زبيد أن معظم المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يواجهون أية أعراض بل إنهم غير مدركين عادة لكونهم مصابين بهذا المرض داعياً الجمهور إلى الحرص على أن يكون على بينة من العوامل التي تسهم في ارتفاع ضغط الدم وإلى الخضوع للفحوص الطبية بانتظام من أجل تشخيص ارتفاع ضغط الدم في مراحله الأولى. ومن جهة أخرى تعتبر التكاثف المالية المترتبة على الإصابة بالأمراض التي ترتبط بأنماط الحياة مدعاة للقلق. ويشير تقرير صدر حديثاً عن شركة «ديلويت» إلى أن منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا قد تكون أسرع مناطق

■ الكويت تشهد ارتفاعاً ملحوظاً في حالات الإصابة بارتفاع ضغط الدم لا سيما بين عدد متزايد من الشباب

يمكن السيطرة عليها باللجوء إلى الأدوية المناسبة وإجراء التغييرات الملائمة في نمط الحياة». وأضاف: «تتمة الكثير من العلاجات التي باتت متاحة أمام المرضى. ونحن المتخصصين بالرعاية الصحية نحذّر المرضى وعائلاتهم على التصرف بسرعة قبل أن يضرب البلاد وباء خطفي من الأمراض المرتبطة بأنماط الحياة لا قدر الله». بدوره قال خالد أمين الدين الإقليمي لشركة سينفا إن هناك غياباً في الكويت لعلاجات دوائية تنسج بكونها تجمع بين الجودة العالية والأسعار المعقولة لا سيما في مجالات رئيسية مثل السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم خصوصاً مع انتشارهما بشكل واسع بين سكان دولة الكويت. كما أكد خالد أمين أن من شأن قدرة المرضى على الوصول إلى علاجات جيدة متاحة بأسعار معقولة تحسين مشهد الرعاية الصحية في البلاد. وتُعدّ «سينفا» في طليعة الشركات الدوائية الأوروبية والعالمية المتخصصة بالابتكار والتطوير ومقاهيم الاستدامة البيئية.

## تعزيز علاقات البلاد مع مختلف دول العالم مبارك الدعيج بحث مع سفيرنا لدى الأرجنتين دور الاعلام الخارجي



الدعيج مستقبلاً سفيرنا في الأرجنتين

الدبلوماسية ودعم سياسة دولة الكويت وتعزيز التواصل بين الشعوب. من جانبه أكد الشيخ مبارك الدعيج حرص «كوئنا» على التعاون مع مختلف المؤسسات الحكومية في الداخل والخارج ومساندة الجهود كافة التي تحقق مصلحة الوطن والمواطن. وحضر اللقاء نائب المدير العام لقطاع الإدارة والمالية والاتصالات عبد الحميد ملك ونائب المدير العام لقطاع التحرير سعد العلي ومدير إدارة التسويق والعلاقات العامة عصام الرويع.

استقبل رئيس مجلس الإدارة والمدير العام لـ «كوئنا» الشيخ مبارك الدعيج في مكتبه أمس سفير الكويت لدى الأرجنتين صلاح المطيري. وجرى خلال اللقاء تبادل الإحاديث الودية ومناقشة دور الإعلام في مساندة الجهود التي تبذلها سفارات دولة الكويت في الخارج لتعزيز علاقاتها مع مختلف دول العالم. وأشاد السفير المطيري في هذا المجال بالدور الذي تقوم به «كوئنا» في مساندة عمل البعثات

## السفير الغنيم: ترحيب دولي واسع بموافقة الكويت على عقد مؤتمر ثالث للمانحين

لإزمة اللاجئين السوريين التي تتفاقم على كافة الصعيد معنوية المؤثر فرص تهيئة لفت انتظار المجتمع الدولي إلى الأزمة. وأضاف الغنيم «أن الدورة الثالثة من مؤتمر المانحين ستكون فرصة جيدة للدول المانحة لمواصلة دعمها في التعامل مع تداعيات الأزمة التي تعد أسوأ كارثة إنسانية يعيشها العالم منذ الحرب

جنوب - «كوئنا» أكد مندوب دولة الكويت لدى الأمم المتحدة والمنظمات الدولية السفير جمال الغنيم أمس ترحيب وكيالة الأمين العام للصباح المتحدة ومنسقة الإغاثة الفليري أوسوس بموافقة الكويت على عقد مؤتمر ثالث للمانحين حول سوريا. وقال الغنيم في تصريح لـ (كوئنا) إثر لقائه مع أموس

### الإبراهيم :

في محطة الزور الجنوبية ان مشروع التوسعة لمحطة الزور بوحدة غازية قدرتها 500 ميغاطوا ، سيضيف للشبكة تلك الكمية ، وذلك بعد اجراء التشغيل التجريبي لها قريبا ، اضافة الى وحدة أخرى بمحطة الصبية يجري العمل على تنفيذها ستضيف للشبكة 500 ميغاطوا أخرى ، قبل الصيف المقبل.

وذكر ان الجولة تعد من ضمن الجولات التفقدية لمشاريع التوسعة التي تنفذها وزارة الكهرباء والماء في محطاتها ، بهدف الوقوف على سير العمل ، والتأكد من متابعة الخطط والبرامج التي تسمح بإدخال المحطة الى الخدمة كما هو متفق عليه قبل الصيف المقبل.

### الخريخ

ودان الخريخ في الوقت ذاته نفسه في تصريح له أسس ، طريقة الرد على نشر الرسوم المبطل والإرهاب ، داعياً إلى التعامل مع تلك الأزمة بحكمة وهدوء وروية.

وقال ان الإسلام دين السلام والرحمة والوسطية وينبذ العنف والتطرف ويدعو إلى الخير والسلام ، مضيفاً : «نحن نحتاج إلى غلاء يتحازون للانسانية ضد العنصرية ، وكمساء يحايون الحياة ضد الهلاك ويلتجئون لفق الحوار ، فالعنف والقتل والقوة ، وكلها أمور تحبط بنا من كل جانب مغلفة بتفسيرات خائلة للدين».

واعتبر ان قتل الرسامين الذين يسيئون لرسول الكريم أمر مستنكر ولا يقبل به الرسول الكريم ولا تعاليم الإسلام الصحيح. وأوضح ان «الرسول الكريم علماً التسامح وقال بعد انتصاره على رؤوس الكفر واساطينه الذين اذقوه من العذاب في الماضي عندما فتح مكة منتصراً انهجوا فأنتم الطغاة».

### البلدي

برئاسة مهلهل الخالد على تثبيت وتخصيص المرحلة الاولى من مسار سكك الحديد الخليجية ، الذي يمر من خلال دولة الكويت جنوبيا واثناء بمنطقة العبدلي شمالا ، بعرض 70 مترا ، على ان يتم حجز 200 متر عرضا حول المسار الى حين استكمال باقي الدراسات واعتمادها بشكل نهائي.

### فلسطيني

أخرون بجروح طفيفة. ويعالج المصابون في مستشفيات محلية. وقد شهدت إجراءات الأمن في المنطقة. وتتعامل الشرطة الإسرائيلية مع الحادثة باعتبارها هجوما إرهابيا. وهذا هو أول هجوم في تل أبيب منذ منتصف نوفمبر حين طعن فلسطيني جنديا إسرائيليا، وأدى هذا إلى وفاته لاحقا متأثرا بإصاباته. وجاء في بيان صادر عن الشرطة أن الشاب الفلسطيني «طعن سابق الحافلة عدة مرات، لكن السائق تصدى له إلى أن فر، وأطلق ضابط من إدارة السجن النار عليه» في ساقه وقد نقل إلى المستشفى لمواصلة التحقيقات. وقال شهود لإذاعة الجيش إن سائق الحافلة استخدم - كما يبدو - رذاذ الملل في محاولة لوقف الهجوم. وأظهرت صور نشرتها الشرطة ما يبدو أنه سكين كبير على الأرض. وروى ضابط في مصلحة السجن لإذاعة الجيش تفاصيل الحادث، قائلا: «أربنا الحافلة تنحى إلى جانب الطريق وتتوقف عند الإشارة الخضراء، وفجأة راينا شخصا يزلزل من الحافلة ويصرخون لطلب المساعدة». وأضاف «عندها خرجت من السيارة. أنا وثلاثة آخرون، وبدأنا نركض خلف الإرهابي. وأطلق النار أولا في الهواء ثم على رجليه، وسقط الإرهابي أرضا وسلمناه إلى الشرطة».

من جانبه قال وزير الخارجية الإسرائيلي فيغور ليرمان إن من يلفظ خلف العميلة في تل أبيب هو الرئيس الفلسطيني محمود عباس وإسماعيل هنية ورائد صلاح وأحمد طيبي وحدي زعبي. مضيفا : «لأنهم يحرصون ضد حق إسرائيل بالوجود».

### الخليجي :

لسيطرة الدولة ، مؤكدا في الوقت نفسه أنه سيخذي الإجراءات التي تمكن مصالحه في اليمن. ودعا المجلس الحوثيين إلى وقف استخدام القوة وسحب قواتهم من المناطق التي تتواجد فيها وتسليم أسلحتهم ، مؤكدا في الوقت نفسه أنه سيخذي الإجراءات اللازمة لحماية أمن اليمن واستقراره ، وحماية مصالح دول مجلس التعاون فيه.

وطالب المجلس الوزاري الخليجي جماعة الحوثيين باعادة الهيئات الحكومية وسيطرة الدولة اليمنية ، ومغادرة القصر الجمهوري وتحرير الرئيس اليمني.

وأكد المجلس في بيان عقب ختام اجتماع استثنائي استمرار دعمه للشعب اليمني ، وإدانته بشدة هذه الأعمال الإرهابية والتي كان آخرها التحدي على الشرعية الدستورية ومحاصرة واقتحام دار الرئاسة ، واختطاف مدير مكتب رئيس الجمهورية اليمنية والأمين العام لمؤتمر الحوار الوطني أحمد عوض بن مبارك.

كما دأ المجلس محاولة اغتيال رئيس الوزراء خالد محفوظ بحاح وكذلك «استخدام الحوثيين للهتف ضد الدولة ومؤسساتها وترهيب المواطنين ، وتوسيعهم على حساب مناطق ومكونات اليمن الأخرى الأمر الذي يزعزع أمن اليمن واستقراره ويهدد وحدته». وأشار البيان إلى أن المجلس نابع بقلق «العمليات الإرهابية من قبل الحوثيين وداعميهم ، وما نتج عنها من تفويض للعمليات السياسية في الجمهورية اليمنية الشقيقة القائمة على المبادأة الخليجية وكتيبتها التنفيذية وإفشال مخرجات الحوار الوطني الشامل وتعطيل العملية الانتقالية السلمية بما يعارض مع المصالح العليا لليمن وشعبه».

وأعتبرت دول مجلس التعاون ما حدث في صنعاء أمس الأول «انقلابا على الشرعية» وطلبت الحوثيين بالاستسحاب من دار الرئاسة ومنزل الرئيس ورئيس مجلس الوزراء ، ورفع قاطع التفتيش المؤدية إليها وإطلاق سراح مدير مكتب رئاسة الجمهورية وتطبيع الأوضاع الأمنية في العاصمة وعودة المؤسسات الحكومية والأمنية إلى سلطة الدولة.

وقالت في البيان انه «في حال تنفيذ الحوثيين هذه المطلب ، سوف يتم إفقاد سبعوث الأمين العام لمجلس التعاون للتواصل مع كافة القوى والمكونات السياسية اليمنية ، لاستكمال تنفيذ ما تبقى من بنود المبادأة الخليجية وكتيبتها التنفيذية ومخرجات الحوار الوطني الشامل».

وأكدت دول مجلس التعاون أن «أمن اليمن هو جزء من الأمن الوطني لدول مجلس التعاون ، وأن استقرار اليمن ووحدته يشكل أولوية قصوى لدول المجلس» ، مشيرة في هذا الصدد إلى أنها «ستخذي الإجراءات المطلوبة لحماية أمنها واستقرارها ومصالحها الحيوية في اليمن».

وأعرب المجلس الوزاري الخليجي عن دعمه للشرعية الدستورية ، مشتملة في الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي ورفقته كافة الإجراءات المتخذة «لحرض الأمر الواقع بالقوة ومحاولة تغيير مكونات وطبيعة المجتمع اليمني».

وشدد المجلس الوزاري الخليجي على ضرورة تنفيذ مجلس الأمن لكافة قراراته ذات الصلة باليمن ، خصوصا وأن ما يجري في اليمن الآن يشكل تهديدا للأمن والسلام الدوليين في المنطقة والعالم كله». وشدد البيان على أن المجلس الوزاري الخليجي يعتبر في «حالة انعقاد مستمر» لمحاربة كافة المستجدات.

على صعيد التطورات الميدانية فقد أعلنت السلطات الأمنية في ثلاث محافظات يمنية جنوبية الأربعاء، إغلاق منافذها البحرية والجوية تضامنا مع الرئيس اليمني عبدربه منصور هادي غداة سيطرة المسلحين الحوثيين على دار الرئاسة في صنعاء ، فيما نقلت قناة «الجزيرة» الفضائية عن مصادر خاصة تأكيدها بأن جماعة الحوثي طلبت من الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي ، تعيين نائب للرئيس من الجماعة ، وإلحاق عشرة آلاف بالبحر عشرة آلاف باليمن من أفرادهم . وأضاف أن ممثل الحوثي يهدي المناطل قال للرئيس في اجتماع للمستشارين إنه إن لم يستجيبوا لمطالب الجماعة فأقرباين لأول جازم، على حد تعبيرهم. وقال المصادر إن الحوثيين عدوا باقتحام منزل هادي إذا لم يسمح لهم بالسيطرة على دار الرئاسة.

وكان مصدر عسكري قد أوضح أيضا أن مسلحي الحوثي سيطروا على مجموعة الوية الصواريخ الواقعة في «بلخ عطان» جنوب العاصمة صنعاء دون مقاومة، بينما اجتمع الرئيس اليمني بمسندشاره عن الحوثيين لمناقشة الاعتداء الذي تعرض له منزله على يد مسلحين حوثيين أسس.

وأضاف المصدر العسكري أن دوريات مسلحة للحوثيين دخلت معسكر الوية الصواريخ بعد «توجيهات من القيادة العليا»، وأشار إلى أن منظومة الصواريخ تضم صواريخ سكود وذاتية الدفع طويلة المدى ، فيما ذكرت مصادر عليمة أن رئيس الوزراء خالد بحاح غادر القصر الجمهوري بعد حصاره ثلاثة أيام

من جانب آخر ، قال شهود عيان أسس إن مقاتلين حوثيين انتشروا خارج مقر إقامة الرئيس الذي يتولى حراسته في العادة ضباط من الحرس الرئاسي، وأضاف الشهود أن مواقع الحرس خالية ولا توجد أي علامة تدل على وجود الحرس في المجمع الذي شهد اشتباكات بين جماعة الحوثي وفوات الحماية الرئيسية أسس الثلاثة.

وفي سياق متصل، قال مصدر في الرئاسة اليمنية إن الرئيس هادي عقد اجتماعا بمسندشاره عن جماعة الحوثي صالح الصمد ، لمناقشة الاعتداء الذي تعرض له منزله من قبل مسلحين حوثيين أسس.

وأشار المصدر إلى مخاطر تتهدد الرئيس بعد سيطرة الحوثيين ليلية أسس على كتبة الطيران والدفاع الجوي التي تقع على تلة مطلة على منزله. ونقلت وكالة الأناضول عن مصادر دبلوماسية عربية مربة من هادي أن الأخير أجرى اتصالات أسس مع قادة دول عربية وخليجية وأفريقية ، للتشاور بشأن التصعيد الأمني الأخير والخطير في صنعاء. وأضاف المصدر أن الرئيس يفكر في الرحيل عن العاصمة والعودة للجنوب الذي ينتمي إليه، لكنه يخشى أن تطوّر هذه الخطوة إلى انفصال الجنوب عن الشمال.

من جهة أخرى، طالب رئيس الحكومة اليمنية خالد بحاح وزراءه بمواصلة العمل من مكاتبهم بعد تحذر انعقاد الاجتماع الأسبوعي نتيجة الظروف الأمنية، وخضوع القصر الجمهوري الذي يقم فيه بحاح لحصار من قبل الحوثيين منذ أسس. ونقلت وكالة الأناضول عن مسؤول محلي أن السلطات أغلقت مطار عدن الدولي -أكبر مطارات المحافظات الجنوبية- مما أدى إلى توقف الرحلات فيه، وذلك في خطوة تضامنية مع الرئيس اليمني.

وكان بيان للجنة الأمنية في محافظات عدن ولحج وأبين الجنوبية قد ذكر بأنه «تم اتخاذ قرار بإغلاق المنافذ البحرية والجوية إلى أجل غير مسمى تضامنا مع رئيس الجمهورية» معتبرا أن «ما حدث في صنعاء هو عملية انقلابية على شرعية» الرئيس.

ودعت اللجنة الأمنية للجمع اليمني والإقليمي «للقيام بمواجهتهم تجاه الشرعية الدستورية في اليمن والدفاع عنها». وأضافات «لضمان الحفاظ على أمن واستقرار إقليم عدن لمواطنيه ومؤسساته، فقد أقرت اللجنة الأمنية إغلاق المجال الجوي للإقليم عدن، وإغلاق ميناء عدن وإغلاق المنافذ البرية أمام أي مجموعات مسلحة لتأمين المواطنين وحفظ سلامتهم».

وتوافد مئات من مسلحي الحان الشعبية الموالية للرئيس اليمني إلى مدينة عدن بغرض حماية المقرات الحكومية.

وكانت دار الرئاسة اليمنية قد سقطت بيد الحوثيين الثلاثة، بعد اشتباكات عنيفة في مقر الرئاسة، حيث قاموا بنهب مخازن الأسلحة وسمع دوي انفجار كبير فيها، وسقط قتيلان من حراسة الرئيس اليمني.

وكان زعيم المتمردين عبد الملك الحوثي قد نبه في خطاب يته القفز يون مباشرة إلى ضرورة تطبيق اتفاق لتقسام السلطة ، أبرم بعد أن سيطر رجاله على العاصمة صنعاء في سبتمبر الماضي.

وقال الحوثي «هذا التحرك جبار ومصيري وحتمي هدفه مشروع وإجراءاته مفتوحة وسفله عال»، موجها التصيحة للرئيس اليمني بتنفيذ الاتفاق لحصلته وحصلته شعبه.

ويتسك الحوثي بالاتفاق ، لأنه يمنح جماعته حق المشاركة في جميع الأجهزة العسكرية والمدنية في الدولة.

لكن الرئيس هادي يختلف مع الحوثيين على سودة دستور لإنهاء صراع استمر علوا انحصر خلالها النمو.

### العيمير :

التي تمنح بالوصول إليها خلال السنوات الخمس القادمة، فقد تم تقديم الإنفاق الرأسمالي بحوالي 100 مليار دولار. على مختلف القطاعات في صناعة النفط والتي تشمل الاستكشاف والتكرير والبتروكيماويات والنقل