



المطبخ

من لبنان.. مقلوبة الدجاج  
بالباذنجان

13



منوعات

محمد العجمي : قبل الإفطار كنا نتبادل أطباق  
المجبوس والجريش والمطبق والهريس

11



أسلاميات

عظمة تشريع الصوم في تحقيق  
التمثيل الغذائي المتوازن

08



كتب كامل الشناوي «لا تكذبي»  
فحقت شهرة نجاة وعبد الوهاب  
وحليم ومات مکتبها بسببها 12