

بهدف ترسيخ مبادئ الحوكمة وتطبيق سياسات توظيف منظمة وتكوين الوظائف الإشرافية الحوية تصدر قرارا بتعديل لائحة العمل التعاوني



■ أمثال الحوية

آلية مركزية موحدة تكفل الشفافية وتكافؤ الفرص بما يدعم توجه الدولة نحو زيادة حضور الكفاءات الوطنية

أكدت وزيرة الشؤون الاجتماعية وشؤون الأسرة والطفولة الدكتورة أمثال الحوية أن الوزارة أصدرت قرارا وزاريا يتضمن تعديلات جوهرية على لائحة تنظيم العمل التعاوني بهدف ترسيخ مبادئ الحوكمة وتطبيق سياسات توظيف منظمة وتكوين الوظائف الإشرافية في الجمعيات التعاونية عبر آلية مركزية موحدة تكفل الشفافية وتكافؤ الفرص بما يدعم توجه الدولة نحو زيادة حضور الكفاءات الوطنية في قيادة هذا القطاع. وقالت الوزيرة الحوية في تصريح صحفي أمس الأربعاء إن هذه التعديلات تأتي متوافقة مع رؤية الوزارة لتطوير القطاع

التعديلات تأتي متوافقة مع رؤية الوزارة لتطوير القطاع التعاوني والارتقاء بكفاءاته التشغيلية والإدارية

المرشح كويتي الجنسية حسن السيرة والسلوك غير متقاعد واجتياز جميع مراحل التقييم بنجاح مع امتلاك المؤهلات العلمية والخبرة العملية المناسبة لكل منصب قيادي.

وأكدت أن هذه التعديلات تشكل خطوة أساسية لتعزيز المهنية التحريرية الإلكترونية التي تجرى بالتعاون مع جامعة معتمدة وتشرط نسبة نجاح لا تقل عن 80 في المئة وصولا إلى المقابلات الشخصية النهائية لاختيار الأكفأ من الكفاءات الوطنية. وأشارت إلى أن القرار وضع شروطا واضحة لشغل الوظائف الإشرافية من أبرزها أن يكون

نائب مدير عام - رئيس قسم» من خلال لجنة مختصة برئاسة وكيل الوزارة وعضوية ممثلين عن الهيئة العامة للقوى العاملة واتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية والقطاع المعني بالوزارة. وأضافت أن التقديم لهذه المناصب سيكون حصريا عبر منصة «فخرنا» التابعة للهيئة العامة للقوى العاملة على أن تتولى اللجنة الإشراف على جميع

التعاوني والارتقاء بكفاءاته التشغيلية والإدارية بما يحقق أفضل الخدمات للمساهمين والمستهلكين ويعزز دوره التنموي والاقتصادي في البلاد مشيرة إلى أنها تمثل خطوة مهمة في مسيرة الدولة لتعزيز سياسة التكوين في مختلف القطاعات. وبيّنت أن التعديلات استحدثت آلية مركزية موحدة لشغل الوظائف الإشرافية «مدير عام -

نائب مدير عام - رئيس قسم» من خلال لجنة مختصة برئاسة وكيل الوزارة وعضوية ممثلين عن الهيئة العامة للقوى العاملة واتحاد الجمعيات التعاونية الاستهلاكية والقطاع المعني بالوزارة. وأضافت أن التقديم لهذه المناصب سيكون حصريا عبر منصة «فخرنا» التابعة للهيئة العامة للقوى العاملة على أن تتولى اللجنة الإشراف على جميع

«الشؤون»: استمرار خدمات ومزايا «مسحوبات الثامنة» لمن عدّلن أوضاعهن

على الرقم «22484531»، وذلك خلال الفترتين الصباحية من الساعة 8:00 صباحا حتى 1:00 ظهرا، والمسائية من الساعة 5:00 مساء حتى 9:00 مساء.

وشددت على التزامها الكامل برعاية حقوق هذه الفئة وتقديم الدعم اللازم لها، بما يضمن استمرار تمتعهن بكل الخدمات والمزايا التي كفلها قرار مجلس الوزراء بهذا الشأن.

وأوضحت الوزارة أن جميع المزايا التي تتمتع بها هذه الفئة، سواء كانت اجتماعية أو خدمية، مستمرة دون أي تغيير، التزاما بتطبيق القرارات الصادرة من مجلس الوزراء وحفاظا على استقرار أوضاع المستفيدين وأسرهن. ودعت الوزارة جميع المعدّلات أوضاعهن والراغبات في الاستفسار أو الحصول على أي إيضاحات إلى التواصل عبر خدمة «الواتس آب»

أكدت وزارة الشؤون الاجتماعية حرصها على ضمان استمرارية جميع الخدمات والمزايا المقررة لفئة «معدّلي أوضاعهم» وفق المادة «8» سابقا، مشددة على أن هذه الخدمات لا تزال سارية، وذلك استنادا إلى توجيهات وقرارات مجلس الوزراء الخاص بالمشمولين بقرار سحب الجنسية، والذي نص على معاملتهم «معاملة الكويتية» في جميع المزايا والخدمات.

ورش «صيفي ثقافي» تقدّم «الحياكة» و«عالم الواقع الافتراضي»



■ الواقع الافتراضي

وخلال الورشة، قالت باقر إن الأطفال سينفذون نمودجا مصغرا على شكل قطعة مربعة، يمكن لاحقا توسيعها أو تكرارها لصنع قطع أكبر، مثل: الأحلفة، أو البطانيات، أو الملابس، أو الحقائب.

أما المحاضر بشار الحداد، فقدّم ورشة نوعية بعنوان «عالم الواقع الافتراضي»، جمعت بين عبق التاريخ وأحدث التقنيات المعاصرة، حيث استخدم نظارة الواقع الافتراضي (VR) لنقل الأطفال في رحلة استثنائية إلى عالم المحمل البحري. وأقيمت الورشة أيضا في مسرح الشامية. وأوضح الحداد أن هذه التجربة اعتمدت على تصوير خاص تم في النادي البحري باستخدام كاميرا تكنولوجية متطورة بزاوية 360 درجة، ما أتاح توثيق المشهد بكامل تفاصيله، ونقله للمشاركين بطريقة تجعلهم يشعرون وكأنهم يقفون فعليا على ظهر المحمل، يراقبون حركة الطاقم، ويتلمّسون الأجواء البحرية بكل جواسيمهم. وشهدت الورشة تفاعلا لافتا من الأطفال، حيث تركت انطبعا جميلا لديهم، ليغادروا وهم يحملون صورة حيّة للتاريخ امتزجت فيها الأصالة بروح الابتكار.

يواصل نادي الطفل أنشطته ضمن فعاليات مهرجان «صيفي ثقافي» في دورته السابعة عشرة، التي ينظمها المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، ليمنح الصغار مساحة تفاعلية خاصة طوال فترة المهرجان. ويقدم النادي برنامجا متنوعا من الورش التعليمية والترفيهية، التي تهدف إلى تنمية المهارات وصقل المواهب، إلى جانب تحفيز روح الإبداع لدى الأطفال، في أجواء تجمع بين المتعة والفائدة.

وفي أجواء إبداعية مليئة بالحماس، قدّمت المحاضرة زهراء باقر ورشة متخصصة بعنوان «الحياكة» في مسرح الشامية، استهدفت تعريف الأطفال بأساسيات هذا الفن بأسلوب مبسط. وأوضحت باقر أن الورشة تعتمد على «خيوط البوني»، وهو خيط مكون من حلقات صغيرة متداخلة، ما يجعله أداة مناسبة لتعليم الصغار مبادئ الحياكة بسهولة وأمان. وبيّنت أن هذه الطريقة لا تمنح الأطفال متعة الإنجاز فحسب، بل تساعدهم أيضاً على تنمية مهاراتهم اليدوية، وتعزيز التركيز والصبر، تمهيدا لتعلم فن الكروشيه في مراحل متقدمة.

نائب رئيس الأركان اطلع على إجراءات تفعيل البصمة البيومترية لمنتسبي الجيش



■ نائب رئيس الأركان خلال الجولة التقفدية لمبنى متعدد الأغراض

يهدف استكمال البيانات البيومترية لجميع المنتسبين، تمهيدا لتفعيل النظام بما يضمن دقة تسجيل الحضور والانصراف، وتعزيز الانضباط الوظيفي، ودعم الجهود الرامية لتطوير العمل الإداري في مختلف وحدات الجيش.

شرح مفصل حول آلية التنفيذ وخطوات تحديث البيانات البيومترية، مؤكدا على أهمية الدقة والانضباط في إنجاز هذا المشروع. وتأتي هذه العملية في إطار خطة رئاسة الأركان العامة للجيش لتطبيق نظام البصمة،

قام نائب رئيس الأركان العامة للجيش اللواء الركن طيار صباح الجابر بزيارة تفقدية لمبنى متعدد الأغراض صباح أمس، للاطلاع على اجراءات تفعيل البصمة البيومترية لمنتسبي الجيش الكويتي، حيث استمع إلى

أعلنت عن تعاملها مع 63 أخرى منذ يوم السبت الماضي «الصحة»: 13 حالة وفاة نتيجة تناول مشروبات ملوثة بمادة الميثانول



■ وزارة الصحة

الحالات تنوعت في شدة الأعراض واستدعى الأمر إدخال عدد منها إلى أقسام العناية المركزة 31 حالة تطلبت استخدام أجهزة التنفس الصناعي فيما استدعت 51 جلسات غسيل كلوي

وأُسفرت الإصابات حتى الآن عن 13 حالة وفاة، جميعهم من جنسيات أسيوية.

أعلنت وزارة الصحة أن مستشفياتها تعاملت منذ يوم السبت الماضي مع 63 حالة تسمم كحولي ناتج عن تناول مشروبات ملوثة بمادة الميثانول، وذلك بتنسيق فوري ومستمر بين المستشفيات ومركز الكويت لمراقبة السموم، وبالتعاون مع الجهات الأمنية والجهات المعنية في البلاد. وأوضحت الوزارة أن الحالات تنوعت في شدة الأعراض؛ إذ استدعى الأمر إدخال عدد منها إلى أقسام العناية المركزة، حيث تطلبت 31 حالة استخدام أجهزة التنفس الصناعي، فيما استدعت 51 حالة جلسات غسيل كلوي عاجلة، كما سُجلت 21 حالة إصابة بعمى دائم أو تأثر بالبصر.

في بحث علمي لباحثين من «هارفارد» شاركت فيه باحثة كويتية بدعم من جمعية القلب طريقة طهي البطاطس تحدد أثرها الصحي على «السكري» من النوع الثاني

وبليت: سلطنا الضوء أمام المعنيين بوضع السياسات الغذائية على ضرورة تجاوز التصنيفات الغذائية العامة

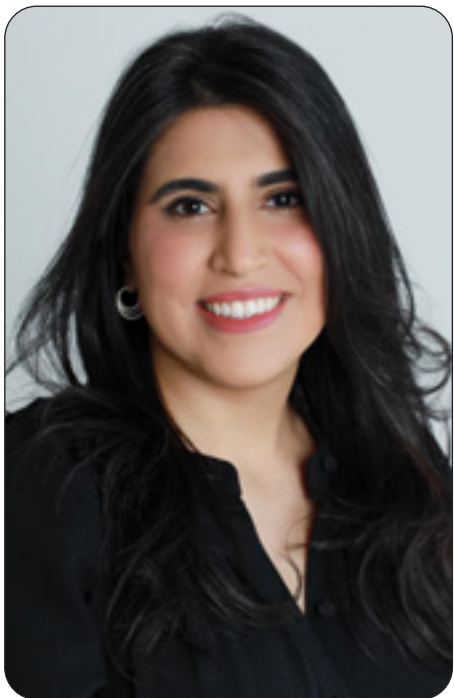
القمح الكامل، والشوفان، والأرز البني يمكن أن يقلل من هذا الخطر على نطاق واسع بين أفراد المجتمع.

من جهته أضاف الباحث المشرف على الدراسة الأستاذ الدكتور والتر وبلت، أن النتائج تسلط الضوء أمام المعنيين بوضع السياسات الغذائية والصحية على ضرورة تجاوز التصنيفات الغذائية العامة، والتركيز على طريقة إعداد الأطعمة وما الذي تستبدل به، لافتا إلى أن ليست كل الكربوهيدرات ولا حتى كل البطاطس متساوية، وأن هذا التمييز جوهري عند صياغة إرشادات غذائية فعّالة. الجدير بالذكر أنه تم تحليل بيانات أكثر من 205 ألف مشارك على مدى ما يقرب من أربعة عقود، ركزت على التباين بين طرق التحضير المختلفة وتبعاتها الصحية، مما منح الدراسة أبعادا إضافية مقارنة بالأبحاث السابقة التي لم تكن تفرّق بين هذه المتغيرات.

وجاء تمويل هذا البحث من جهات مرموقة متعددة، تشمل: المعاهد الوطنية للصحة الأمريكية «NIH»، منظمات خيرية مثل Friends of FACES / Kids Connect، المجلس الطبي البريطاني، المركز الوطني البريطاني لأبحاث الرعاية الصحية والتغذية، وجمعية القلب الكويتية التي تدعم لأول مرة هذا النوع من الأبحاث.

ويرى الباحثون أن هذا التعاون بين جمعية القلب الكويتية ومؤسسات بحثية عالمية مثل جامعة هارفارد يمكن أن يكون بالغ الفائدة في تعزيز الدراسات التي تركز على الترابط بين التغذية والأمراض المزمنة، ليس فقط على الصعيد المحلي في الكويت، بل على مستوى الصحة العامة عالميا.

ويأمل القائمون على هذا المشروع أن تكون هذه الخطوة بداية لشراكات بحثية أوسع في المستقبل، تفتح الباب أمام مشروعات علمية رائدة في الكويت والمنطقة، وتساهم في وضع حلول عملية للوقاية من أمراض العصر وتحسين جودة الحياة.



■ هالة العيسى

وبيزيت غير صحية وملح، مما يؤدي إلى تكوين مركبات ضارة. تعد البطاطس، وبالأخص قشرتها، مصدرا جيدا للألياف، وفيتامين C، والبوليتاسيوم، وفيتامين B6، وهي غذاء مغذٍ وغير مكلف نسبيًا. وأظهرت الدراسة أن استبدال ثلاث حصص أسبوعيا من البطاطس المقلية بالحبوب الكاملة مثل القمح الكامل، الشوفان، الأرز البني، أو الكينوا يؤدي إلى خفض خطورة الإصابة بالسكري بنسبة تصل إلى 19%. أما استبدال جميع أشكال البطاطس لا سيما غير المقلية منها بحبوب كاملة فقلل الخطر بنسبة 4%.

في هذا السياق قالت د. هالة العيسى إن نتائجنا تؤكد أن البطاطس يمكن أن تكون جزءا من نظام غذائي صحي إذا أعدت بطرق صحيحة، مشيرة إلى أن البطاطس المقلية تحديدا تظل خيارا ينجي الحد منه قدر الإمكان. وأكدت أن الحد من استهلاك البطاطس، خاصة «المقلية»، واختيار مصادر صحية للكربوهيدرات مثل الحبوب الكاملة، ومنها

هالة العيسى: النتائج تؤكد أن البطاطس يمكن أن تكون جزءا من نظام غذائي صحي إذا أعدت بطرق صحية

في بحث علمي حديث أعده باحثون من جامعة هارفارد، وجامعة كامبريدج، ومؤسسات أكاديمية مرموقة أخرى حول العالم، وشاركت فيه هالة العيسى، الباحثة في قسم التغذية بكلية الصحة العامة بجامعة هارفارد وأستاذة مساعدة بكلية الصحة العامة في جامعة الكويت، بدعم من جمعية القلب الكويتية، كشف عن أن طريقة إعداد البطاطس لا البطاطس نفسها هي ما يحدد علاقتها بخطر السكري من النوع الثاني.

وقال العلماء الذين أجروا الدراسة إن الدراسات السابقة كانت قد أشارت إلى علاقة محتملة بين تناول البطاطس وخطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني، لكن الأدلة حينها كانت متباينة وغالبا ما اقتصرت إلى تفاصيل دقيقة حول طرق الطهي أو تأثير استبدال البطاطس بأطعمة أخرى. وأضافوا أن هذه الدراسة تقدم رؤية أعمق وأكثر شمولاً من خلال تحليل أنواع مختلفة من البطاطس، وتتبع الأنماط الغذائية على مدى عقود، ودراسة أثر استبدال البطاطس بأطعمة أخرى، مما يحول النقاش من سؤال «هل البطاطس مفيدة أم ضارة؟» إلى سؤال أكثر دقة وفائدة: «كيف يتم إعدادها، وبماذا يمكن استبدالها؟».

وكشفت الدراسة التي نُشرت في مجلة BMJ British Medical Journal «—أحد أفضل وأعلى المجالات العلمية تأثيراً على مستوى العالم أن تناول البطاطس المقلية ثلاث مرات في الأسبوع يرتبط بزيادة خطر الإصابة بداء السكري من النوع الثاني بنسبة حوالي 20% مقارنة بتناولها أقل من مرة أسبوعياً، بينما لم تظهر البطاطس المسلوقة أو المخبوزة أو المهروسة أي زيادة واضحة في هذا الخطر. وأوضح أن الفرق لا يكمن في البطاطس نفسها، بل في طريقة إعدادها. فالخبز أو السلق أو التقشير مع إبقاء القشرة يوفر طريقة طهي صحية، بينما غالباً ما تحضر البطاطس المقلية بدرجات حرارة عالية