تحت رعاية مبرة العوازم الخيرية

الملتقى الثاني للمدرب العربي.. نحو تنمية مستدامة لتطور المجتمع الكويتي

حمد البسيس

مبرة العوازم الخيرية

قامت مبرة العوازم الخيرية بالإعلان عن رعايتها للملتقى الثاني للمدرب العربي، والذي ينظمه معهد نيو وورلد للتدريب، وتحت شعار «نحو تنمية مستدامة» ستقام فعاليات الملتقى بمشاركة 22 مدرباً ومحاضراً على مستوى الوطن العربي، بهدف العبور إلى مستويات التقدم التي ننشدها جميعا. والتي تنعكس على تطور الاقتصاد والسياسة والمجتمع بأسره وعلى جميع جوانب النشاط الإنساني.

ويشارك في افتتاح الملتقى عدد من الدبلوماسيين ورجال المجتمع الكويتي، وذلك تحت رعاية حمد زيد البسيس رئيس مجلس إدارة مبرة العوازم الخيرية، والذي أكد في تصريح صحافي أن الهدف من الملتقى الثاني للمدرب العربي هو إتاحة أفضل الفرص الممكنة لاستغلال الطاقات البشرية المتاحة من أجل تحقيق مستوى رفاهية أفضل للأفراد.

مضيفاً أن البشر هم الهدف الأساس للتنمية البشرية، وهم أيضاً الأداة الأساسية لتحقيق هذه التنمية. كما أن التنمية بهذا المعنى لا تعنى فقط زيادة الثروة أو الدخل للمجتمع أو حتى الأفراد وإنما النهوض بأوضاعهم الثقافية والاجتماعية والصحية والتعليمية وتمكينهم سياسياً وتفعيل مشاركتهم في المجتمع وحسن توظيف طاقاتهم وقدراتهم لخدمة أنفسهم ومجتمعاتهم.

ويقام الملتقى بفندق ماليتيوم بالسالمية خلال الفترة من 22 وحتى 24 من ديسمبر الجاري.

نظمت درس « كانوا قليلاً من الليل ما يهجعون» بالقادسية

«إحياء التراث»: لقاء مفتوح مع طارق العيسى في صباح السالم

جمعية احياء التراث الإسلامي

يستضيف فرع جمعية إحياء التراث الإسلامي في منطقة صباح السالم الشيخ . طارق العيسى – رئيس مجلس الإدارة بجمعية إحياء التراث الإسلامي – وذلك في لقاء مفتوح يقام مساء اليوم الثلاثاء بعد صلاة العشاء في ديوانية حامد الحمادي في منطقة صباح السالم – ق «9» .

وأوضحت الجمعية بأن تنظيم مثل هذه اللقاءات يهدف للاستفادة من أهل العلم والفضل، ولتعريف الناس بفضل العلم وأهله، وأهمية معرفة هذا الدين عن طريق أهل العلم الثقات المتبعين لكتاب الله وسنة رسوله صلى الله عليه وسلم وعلى منهج السلف الصالح.

من جهة أخرى نظمت لجنة الدعوة والإرشاد في منطقة القادسية التابعة للجمعية درساً بعنوان: « كانوا قليلاً من الليل ما يهجعون» ألقاها الشيخ. د. حمد عبدالرحمن الكوس .

ودعت الجمعية طلبة العلم للمشاركة في فعاليات الدورات والمحاضرات والدروس التي تقيمها، الأمر الذي يعود عليهم بالنفع والفائدة في دينهم ودنياهم.

والجدير بالذكر أن إدارة الكلمة الطيبة تعمل على تحقيق الأهداف التي أنشئت من أجلها، والتي من أبرزها: نشر الوعي الديني بين أفراد المجتمع بكافة طبقاته بالكلمة الطيبة، والدعوة إلى الله تعالى بالحكمة والموعظة الحسنة، والسعي لتصحيح بعض الأفكار الخاطئة التي اعتادها الناس.

كما تقوم بمواجهة ما يطرأ على الساحة من ممارسات خاطئة تسيء لديننا وعادات وتقاليد مجتمعنا الإسلامي، والاهتمام بإصلاح المشاكل الاجتماعية بالتعاون مع الجهات الحكومية والمؤسسات الثقافية والاجتماعية والإعلامية من أجل إصلاح المجتمع ونشر الخير.

لأعضاء الهيئة الأكاديمية وطلبة الدراسات العليا

«الأبحاث» نظم ورشة عمل بعنوان «الطريق إلى الحصول على براءات الاختراع»

جانب من ورشة العمل

تحت رعاية القائم بأعمال نائب مدير الجامعة للأبحاث الأستاذ الدكتور عثمان الخضر نظم قطاع الأبحاث ممثلا بمكتب التعاون البحثي الخارجي والاستشارات ورشة عمل بعنوان « الطريق إلى الحصول على براءات الاختراع « لأعضاء الهيئة الأكاديمية وطلبة الدراسات العليا، وذلك أول أمس الأحد 18/12/2022 في قاعة الابتكار المؤسسي بحرم الخالدية الجامعي، قدمها الدكتور ناصر الصايغ – باحث علمي مشارك في معهد الكويت للأبحاث العلمية.

وذكر د. ناصر الصايغ أن معظم الاختراعات يتم اكتشافها بالصدفة من خلال الأنشطة البحثية، «ولكن حان الوقت للتغيير واكتشاف الاختراعات من خلال طرق أكثر تنظيماً، فنحن نسعى من خلال ورشة العمل إلى إرشاد الباحثين نحو خارطة طريق ناجحة للاكتشاف والحصول على براءات الاختراع بطريقة شيقة وبسيطة وممتعة».

وأفاد د. الصايغ أن ورشة العمل تهدف إلى مساعدة الباحثين في تحديد واكتشاف الاختراعات المحتملة من التحديات التي يواجهونها في حياتهم اليومية، وذلك من خلال تعريفهم ببراءات الاختراع، وتقديم خطوات لتطوير الأفكار إلى براءات اختراع، وكيفية التفكير كمخترع، إضافة إلى تعريفهم على محركات البحث المختلفة المختصة ببراءات الاختراع، وكيفية كتابة استمارة التقديم لبراءات الاختراع، والتطرق إلى رحلة التقييم للحصول على براءات اختراع، حيث تم أخيراً تشكيل مجموعات عمل لتطوير براءات اختراع محتملة لتضاف إلى مخرجات جامعة الكويت العلمية.

وصرحت مساعد نائب مدير الجامعة للتعاون البحثي الخارجي والاستشارات الدكتورة حنين الغبرا بأنه في إطار استمرار التعاون البحثي بين جامعة الكويت والمؤسسات العلمية لدعم الاختراعات والمخترعين، تم التعاون مع د. ناصر الصايغ من معهد الكويت للأبحاث العلمية لتقديم ورشة عمل بعنوان «الطريق إلى براءات الاختراع» لمنتسبي جامعة الكويت.

وأضافت د. الغبرا «الهدف الذي نسعى إليه هو الارتقاء بالمستوى الأكاديمي والعلمي لجامعة الكويت، والعمل نحو تحسين تصنيفها العالمي وزيادة أعداد الباحثين الحاصلين على براءات الاختراع، ويعتبر هذا الهدف من أهم أولويات الإدارة الجامعية، حيث يحظى بالاهتمام والدعم من قبل الادارة العليا لتعزيز دور المؤسسة كجامعة وطنية رائدة متميزة في مجال التعليم العالي والبحث العلمي».

ورشة العمل

أكدت أن هناك أسبابا رئيسية وثانوية لإدمان المخدرات

غنيمة كرم: برنامج «الـ 12 خطوة» من أنجح المدارس العلاجية

غنيمة كرم

قالت رئيسة فريق دعم أهالي المدمنين في مركز نجاحات للاستشارات النفسية والاجتماعية الاستشارية الكويتية غنيمة كرم إن هناك أسبابا رئيسية وثانوية للإدمان على المخدرات أو الكحول تتعلق الرئيسية منها بعوامل نفسية وبيولوجية وتعود الثانوية إلى عامل وراثي.

وأضافت كرم في لقاء مع وكالة الأنباء الكويتية «كونا» أمس الاثنين أن للإدمان تعريفات متعددة خلاصتها اعتياد أو اعتماد الشخص على تناول مادة ما بغرض إحداث تغييرات نفسية من خلال تأثيرها على جهازه العصبي.

وأوضحت أن بعض هذه المواد له خاصية التدخل في كيميائية الجسم بحيث يعتادها الشخص ولا يعود قادرا على الاستغناء عنها من دون تعرضه لاضطرابات قد تصل إلى حد الموت لافتة إلى أن مصطلح الإدمان يطلق على حالات التبعية النفسية والفيزيولوجية «علم وظائف الأعضاء النفسي» لمادة الإدمان.

وأشارت إلى تقرير لمنظمة الصحة العالمية والجمعية النفسية الأمريكية أظهر أن الإدمان مرض بيولوجي أي أن المدمن يعاني خللا في كيمياء المخ ويلاحظ أن معظم المدمنين يتصفون بعدم التوازن النفسي وبشخصية غير قادرة على التحدي المستمر للضغوط النفسية المتعددة وعدم القدرة على مقاومتها فيلجأون إلى الخمور أو المخدرات للهرب من هذه الضغوط.

وذكرت أن من ضمن الأسباب الرئيسية للإقبال على الإدمان أيضا العوامل النفسية والبيولوجية وسوء استخدام العقاقير الطبية.

وعن الأسباب الثانوية بينت كرم أنها «تشمل الموروثة والمكتسبة وتعود الأولى إلى العامل الجيني أو الوراثي الذي يعتبر المسبب فالإدمان مرض في الأساس وقد يكون للعامل الجيني والوراثي دور كبير في إدمان أحد أفراد العائلة» أما العوامل الاجتماعية المكتسبة فيقصد بها الوسط البشري الذي يعيش فيه الأفراد ويختلط به الفرد عبر مراحل تطوره العمرية.

وأفادت بأن البيئة الاجتماعية الخاصة بالفرد تتكون من الأسرة والمدرسة ومجتمع الرفاق وتشير معظم غلبية الدراسات إلى أن العوامل الأسرية والتربوية قد تساعد على لجوء من لديهم استعداد للإدمان للتعاطي في ضوء الظروف الضاغطة التي يواجهها الفرد.

وقالت إن المدرسة تعد ثاني وسط اجتماعي ينتقل الفرد إليه بعد الأسرة وقد تكون علاقة التلميذ بزملائه سببا في انحرافه إلى المخدرات فتعرضه للتنمر من أقرانه يثير لديه نزعة الحقد التي قد تتجلى في مظاهر الانحرافات السلوكية العدوانية والسرقة وتعاطي المخدرات كما أن للبيئة المدرسية غير الصحية وعلاقة التلميذ بالهيئة التدريسية دورا كبيرا أيضا.

وأشارت إلى أن جماعة الرفاق تؤدي دورا بارزا في التأثير على الشاب لتعاطي المخدرات خصوصا وسط توافر عوامل أخرى وضغوطات مختلفة مؤثرة فهي بيئة اجتماعية تؤثر على شخصية الفرد من خلال انتقال الأفكار وتعلم سلوكيات خاطئة مبينة أن هناك الكثير من العوامل المؤثرة على زيادة عدد المدمنين منها الاقتصادية ونوع العمل وانتشار الفقر والتعب والتطرف.

وذكرت كرم أن المدارس العلاجية تعددت في السنوات الأخيرة إلا أن المدرسة الجامعة بين العلاج النفسي وبرنامج الدعم «ال 12 خطوة» حققت نجاحا دوليا لامس نسبة الـ65 في المئة.

وأوضحت أن «ال 12 خطوة» بمنزلة أسلوب للحياة قائم على مبادئ روحية مكتوبة ببساطة على شكل مرقم من 1 إلى 12 بتسلسل بسيط وبدأت باستخدامها مجموعة من مدمني الكحول للعلاج منه وبنجاحهم بهذا الأسلوب الروحي في الحياة كونوا زمالة تتبع هذا المنهج للتعافي.

وبينت أن هذا البرنامج عبارة عن مجموعة دعم ذاتية تتكون من أشخاص يتشاركون نفس نوع الإدمان ويجتمع المشاركون في البرنامج مع الأخصائي العلاجي من مرتين إلى 5 مرات في الأسبوع ويناقشون الأسباب التي قادتهم لطريق الإدمان والأحداث التي جعلتهم يطلبون المساعدة وأثناء الاجتماع يعمل الأعضاء على دعم الأفراد الذين يحتاجون الدعم ويهنئون أولئك الذين استطاعوا الانتصار على الإدمان وفي بعض الأحيان يشارك الأعضاء قصصا شخصية عن أنفسهم.

وأفادت بأن «الـ 12 خطوة» برنامج يعزز الوعي لدى الأسرة بطبيعة وسمات مرض الإدمان وكيفية التعامل مع المدمن أثناء وبعد خروجه من المصحة والصفات المشتركة بينهما التي قد تؤدي إلى انتكاسة المدمن إن لم يتم تداركها في الوقت المناسب.

وذكرت أن علاج المدمن يمر بثلاث مراحل هي سحب السموم يليها التأهيل الذي يحتاج فيها إلى المكوث في مصحة تحت رعاية أطباء ومتخصصين بعلاج الإدمان ثم منع الانتكاسة التي نقصد بها الرجوع للحياة الطبيعية والمتابعة مع المعالج.

ونصحت كرم المدمنين بعدم فقدان الأمل أو الخجل من مرضهم «فنحن نتفهم ألمكم ونستطيع مساعدتكم فلا تترددوا بطلب المساعدة» لافتة إلى أن «هناك برامج علاجية وبرامج «الـ12 خطوة» يساعدكم في إطالة أمد تعافيكم وتعديل سلوككم ويعينكم في جميع أمور حياتكم الأسرية والمهنية فلا تترددوا بالاستعانة بزملائكم» منوهة ب»بطولة المتعافين الذين دخلوا البرنامج العلاجي التأهيلي واستكملوا مسيرتهم بالتعافي.