الصباح رمضان
07
ملحق رمضان
No. 4531 | الجمعة | 2 رمضان 1444 هـ | 24 مارس 2023 م | السنة الخامسة عشرة
www.alsabahpress.com Alsabah Media

من عادات رمضان

دقّ الهريس

الهريس هو نوع من الحبوب (الحنطه) التي تستخدم في طبخ طبق الهريس المشهور وخاصة في شهر رمضان والنوافل.

فقبل حلول شهر رمضان تحديدا في شهر شعبان تجتمع النساء إما في شكل جماعه أو بشكل منفرد ويضعن الحبوب في وعاء إسطواني خشبي يسمى (بالمنحاز) ويبلغ طوله تقريبا المتر مجوف من الداخل وله يد خشبيه طويله تعرف باليد.

فبعد وضع الحبوب بداخل المنحاز تبدأعملية ضرب الحبوب حتى تصل إلى مرحلة تكسير وطحن الحبوب وتكون هذه العملية مصاحبة بإيقاع وغناء مصاحب وتعتبر من أغاني العمل لتسهيل هذه العملية الشاقه للنساء.

وإذا كانت العائلة ميسورة الحال تأتي بأكثر من منحاز وبنفس الطريقة السابقة وإذا كانت الأسره فقيره أو متوسطة الحال ولم تكن تمتلك المنحاز كانت تأخذ حبوب الهريس إلى أي بيت يوجد فيه دق الهريس ...وتطحن كميتها وتأخذها بدون حرج.

الفاروق .. فرق الله به بين الحق والباطل 10

أرز أصفر بالدجاج والخضراوات 11

مريم الغضبان .. «حبابة» الكويت ورائدة المسرح .. من التمريض إلى النجومية 12