الخالدي: الاستقرار هدف أسمى عند الحديث عن تحديات العصر الحديث

«الإرشاد الاجتماعي» احتفل باليوم العالمي للصحة النفسية: حق للجميع

الملحم: التعايش مع التطور الرقمي ومدى تأثيره على صحة الطفل أهم المشكلات المجتمعية

أكد وكيل وزارة الشؤون المساعد للرعاية الاجتماعية حمد الخالدي إن الحصول على الاستقرار في الصحة النفسية يبقى دائماً هدفنا الأسمى عند الحديث عن المجتمع والتحديات التي تواجهنا في عصرنا الحديث، ومحاولة التعايش مع المتغيرات السريعة التي طرأت علينا ومدى تأثيرها على الصحة النفسية للمجتمعات، لذا نسعى من خلال إقامة هذه الفعاليات تسليط الضوء على أهمية الصحة النفسية، لكافة شرائح المجتمع ونخص بها شريحة الاطفال.

وخلال احتفال باليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار "الصحة النفسية حق عالمي للجميع" نظمه مركز الإرشاد النفسي والاجتماعي ضمن خطته التشغيلية للعام 2023/2024 في موقع الصالة متعددة الأغراض بمجمع دور الرعاية الاجتماعية، قال الخالدي يطيب لي في هذا اليوم ان أتوجه بخالص الشكر والتقدير لمركز الإرشاد النفسي والاجتماعي، لجهودهم المبذولة، وما يقدمونه من خدمات إرشادية نفسية واجتماعية لكافة نزلاء دور الرعاية الاجتماعية وخدمات توعوية لكافة أفراد المجتمع، محققين بذلك الهدف الأسمى للخدمات الاجتماعية والنفسية، والشكر موصول كذلك لكل من ساهم لدعم هذه الفعالية، وعلى رأسهم أتقدم بالشكر للجهات الخيرية المساهمة في تنفيذ هذا الحفل واخص بالشكر جمعية تنميه الخيرية وجمعيه الشيخ عبدالله النوري الخيرية .

السلام الوطني قبل بدء الحفل

بدورها، قالت مديرة مركز الإرشاد النفسي والاجتماعي المشرفة العامة على الحفل فوزية الملحم إن المكز يسعى دائما نحو تحقيق أهدافه، التي من أهمها: رفع الوعي المجتمعي حول أهمية الصحة النفسية، لذلك جاءت هذه الاحتفالية تأكيدا على حق الجميع بالحصول على صحة نفسية سليمة، كما لهم الحق بالحصول على صحة جسدية سليمة كذلك.

درع تذكارية

وأضافت الملحم إن زرع اليوم هو حصاد الغد، وأن أطفال اليوم هم قادة المستقبل، ولعل أهم تحد يواجهه المجتمع، هو كيفية التعايش مع التطور الرقمي، ومدى تأثيره على صحة الطفل، لذا فإن تكريس جهودنا اليوم بالاهتمام بأطفالنا، لن يكون جهدا مهدوراً، بل هو صناعة لجيل سليم، له القدرة على النهوض في رفعة الوطن، لافتة إلى أن الاحتفالية ما هي إلا مشاركة مجتمعية فاعلة في التأكيد على أن الصحة النفسية حق عالمي للجميع، وبها تنهض الامم.

وعلى هامش الاحتفالية أقام المركز، حلقة نقاشية بعنوان الأجهزة الذكية وتأثيرها على الأطفال، حاضر فيها: د. هيفاء الخنفر، ود. كلثوم بهزادي، ود.عواطف البلوشي، وقدمتها د. بدرية الغملاس.

وأشارت الدكتورة هيفاء الخنفر إلى أن إدمان الأجهزة الذكية هي ظاهرة منتشرة تتمثل في تعلق الطفل والمراهق بصورة كبيرة بالأجهزة الذكية وعدم القدرة على التواصل مع الآخرين بالإضافة إلى التأثير على النشاط اليومي والطبيعي للطفل وحدوث تغير في السلوكيات ، حتى أن الطفل قد يحلم بالأجهزة خلال النوم .واستخلصت الدكتورة هيفاء الخنفر عددا من النتائج، كطرق لعلاج إدمان الأجهزة الذكية للأطفال والمراهقين تتمثل بالآتي:

– شغل أوقات الفراغ عن طريق ممارسة الرياضة أو القراءة أو الخروج مع الأصدقاء.

– تحديد أوقات محددة من اليوم لممارسة الألعاب الإلكترونية.– تقرب الوالدين ومناقشتهم لمشكلات الأبناء التي تواجههم ومحاولة إيجاد حل والاستماع لهم ومنهم.

– إشراكهم في الأندية الرياضية لممارسة الرياضة المحببة لهم واكتشاف مواهبهم و محاولة تطويرها

– مناقشة مشاكلهم والعمل على حلها وشراء حيوانات أليفة للعناية بها لشغل وقت الفراغ وتشجيعهم على الأعمال التطوعية.

حلقة نقاشية

صورة جماعية

دعا مزارعيها للمساهمة في تشجير شوارعها ودواراتها

العجمي: الوفرة السكنية من دون زراعات تجميلية تزينية بديعة

ناصر العجمي في خيمته في الوفرة

مواطنان من سكان الوفرة السكنية

دعا الناشط ناصر عبدالله العجمي من سكان مدينة الوفرة السكنية في أقصى جنوب الكويت، دعا مزارعي منطقة الوفرة الزراعية المجاورة لمدينة الوفرة السكنية إلى مساعدة سكانها بتوفير الأشجار والشجيرات والنباتات الملائمة والمناسبة للبيئة الكويتية ؛ لتزيين شوارع هذه المدينة الجديدة النائية ودواراتها بالخضرة النضرة.

وقال: مدينة الوفرة السكنية التي تربو عدد بيوتها على ثلاثة آلاف بيت فسيح.. تفتقر للزراعات التجميلية التزينية ولحديقة عامة. رغم كثرة سكانها .. إذ يسكنها الآلاف من العائلات الكويتية منذ عام 2012م فيما يسكنها المئات من الكويتيين والسعوديين قبل هذا التاريخ بحوالي عشرين عاما.

وناشد كذلك الاتحادات والجمعيات الزراعية الفاعلة في جنوب الكويت وتحديداً في منطقة الوفرة الزراعية مساعدة سكان مدينة الوفرة، وجمعيتها التعاونية الاستهلاكية في توفير الشتلات والشجيرات مجاناً لكل صاحب بيت يرغب في زراعة مقدمة بيته ؛ على ان تقوم هيئة الزراعة بالتعاون مع مجلس إدارة جمعية الوفرة السكنية بزراعة دواراتها وشوارعها الرئيسية والفرعية ؛ لتغدو مؤنسة بديعة لا موحشة منفرة كما هي حالها الآن –للأسف الشديد متسائلا كيف نكون بجوار إخواننا المزارعين ذوي الخبرة الزراعية والعمالة الزراعية المدربة.. وشوارع منطقتنا ودواراتها مقفرة مجدبة .. لا حياة خضراء فيها ؟!

وأشاد ناصر عبدالله العجمي بخدمات الدولة المتوفرة في مدينة الوفرة السكنية بقوله: في مدينتنا النائية الهادئة الآمنة .. المدارس والكهرباء والمياه والمستوصف والمخفر والجمعية التعاونية الزاخرة بالحياة .. لكنها تحتاج إلى تطوير مستمر، فنحن نأمل بمدارس أكثر (غير مختلطة) ونأمل بوجود مستشفى صحي متكامل الخدمات.. بما فيها خدمة تطعيم المواليد الأطفال.. وبفروع بنوك وطنية .. ونادي رياضي؛ لتنمية القدرات والمواهب الرياضية لدى أبنائنا الأعزاء ونادي صحي لنا..

وختم أبو عبدالله: هنا أملك بيتاً بعد أن كنت مستأجراً في مدن الساحل الجنوبي .. لبيت لمدة 15 عاماً.. وأشعر بالراحة والأمان والاستقرار والهدوء وسط مدينة الوفرة سواء وأنا وسط عائلتي أو وأنا وسط جيراني ومعارفي وأصدقائي.. والحمد الله ؛سكني ليس بعيداً عن بيتي بفضل طرق مهدة وآمنة .. ليل نهار.. والأمور من حسن إلى أحسن في الوفرة السكنية.. إن شاء الله.

دوار مدينة الوفرة

العجمي: كلفة المعتمر الواحد 100 د.ك

«التعريف بالإسلام»: استئناف تسيير رحلات العمرة للمهتدين الجدد والجاليات

منيف العجمي

أعلنت لجنة التعريف بالإسلام استئناف تسيير رحلات العمرة للمهتدين الجدد والجاليات المسلمة، وذلك بعد أكثر من ثلاثة أعوام من التوقف الذي بدأ مع جائحة كورونا.

وقال مدير لجنة التعريف بالإسلام بمحافظة الأحمدي، ومدير إدارة أفرع الرجال ومدير إدارة الحج والعمرة باللجنة المحامي منيف العجمي، إن اللجنة استأنفت العمرة بالرحلة التي انطلقت من فرع المنقف تحت شعار "القيم النبيلة"، وضمّت 46 مهتديًا ومهتدية.

وأضاف العجمي أن تسيير رحلات العمرة من أسمى وجوه الرعاية التي تقدّمها اللجنة للمهتدين والمهتديات، إذ إنهم أثمن وأغلى ما لدى اللجنة وأعظم ثمار عملها الدعوي.

وأكد أن العمرة من أعظم الوسائل لتقريب المهتدين والمهتديات حديثي العهد بالإسلام من ربهم من خلال زيارة بيت الله الحرام، ومعايشة روح التآلف مع إخوانهم من شتى بقاع الأرض.

وذكر أن الرحلة زاد من متعتها ما تضمنته من برامج إيمانية وثقافية وخدمية شاملة منذ لحظة الانطلاق حتى العودة، وقام عليها الطاقم الدعوي والإداري القائم على الرحلة.

ولفت إلى أنّ اللجنة ستواصل رحلاتها خلال الفترة القادمة، لإتاحة الفرصة لأكبر عدد من المهتدين لأداء شعيرة العمرة، وتحقيق حلمهم برؤية الكعبة المشرفة، مشيرًا إلى أن تكلفة المعتمر الواحد "100 د.ك".

واختتم العجمي، بتوجيه الشكر لداعمي مشروع عمرة المهتدين، داعيًا إلى مواصلة العطاء من ذوي الأيادي البيضاء لإسعاد إخواننا المهتدين، فضلاً عما في ذلك من فرصة لأجر عظيم.

المهتدون والمهتديات في ساحة الحرم المكي