إعداد : ياسر السيد

العدد 3150 - السنة الحادية عشرة
الأحد 15 ذي الحجة 1439 - الموافق 26 أغسطس 2018
Sunday 26 August 2018 - No.3150 - 11 th Year

ارتفاع معدلات التدخين بين الأطفال في أوروبا

«الأناضول» : حذّرت دراسة ترويجية حديثة، من أن معدلات التدخين بين الأطفال دون سن الخامسة عشر، تتزايد في أوروبا، ما يشير إلى أن حملات مكافحة التدخين لم تصل إلى تلك الفئة العمرية.

الدراسة أجراها باحثون في مركز الصحة الدولية بجامعة برغن الترويجية، ونشروا نتائجها اليوم الجمعة، في دورية (PLOS ONE) العلمية. وللوصول إلى نتائج الدراسة، أجرى الفريق مشروعا بحثيا بالتعاون مع الاتحاد الأوروبي، عبر متابعة 120 ألف شخص من 17 دولة أوروبية، لرصد معدلات التدخين بين عامي 1970 و2009، وإحدى الأسئلة التي طرحت على المشاركين في الدراسة هي: متى بدؤوا التدخين؟

وأظهرت البيانات أن جميع الفئات العمرية شهدت انخفاضا في أعداد المدخنين، عما كانت عليه في 1970، باستثناء الفئة العمرية من 11–15 عامًا، خاصة خلال السنوات العشر الماضية.

وأظهرت النتائج أن التدخين زاد بين الأطفال من الجنسين الذين تتراوح أعمارهم بين 11–15 عامًا إلى 40 مدخن لكل 1000 شخص سنويا، مقارنة بـ20 مدخن لكل 1000 شخص في عام 1970، وكانت النسبة الأكبر لتدخين الإناث من تلك الفئة في أوروبا الغربية.

وقالت البروفيسور سيسيلي سفانيس، قائد فريق البحث: «منذ 1970، يبدو أن الحملات ضد التدخين كانت ناجحة إلى حد كبير، لكن الرسالة لم تكن قادرة على الوصول إلى صغار السن».

وأضافت أن «الدراسات السابقة أظهرت أن إدمان النيكوتين أقوى بين الأشخاص الأصغر سنا، لذلك من المهم تركيز حملات مكافحة التدخين على هذه الفئات العمرية».

وأوضحت سفانيس، «لقد رأينا أنه بالنسبة للرجال الذين يبدؤون التدخين قبل بلوغهم سن الخامسة عشرة، هناك تأثيرات على أطفالهم في المستقبل، على سبيل المثال، فإن نسلهم معرضون أكثر للإصابة بالربو من غيرهم».

وقالت منظمة الصحة العالمية، في أحدث تقاريرها إن التبغ يقتل ما يقرب من 6 ملايين شخص بإقليم شرق المتوسط سنويا، بينهم أكثر من 5 ملايين متعاطون سابقون وحاليون للتبغ، وحوالي 600 ألف شخص من غير المدخنين المعرضين للتدخين السلبي.

وأضافت أن التدخين يعد أحد الأسباب الرئيسية للعديد من الأمراض المزمنة، بما في ذلك السرطان، وأمراض الرئة، وأمراض القلب، والأوعية الدموية.

هذا ما يفعله برد المنزل في ضغط الدم

«العربية» : خلصت دراسة طبية حديثة إلى أن ثمة علاقة وثيقة بين درجة الحرارة في الغرفة التي يعيش بها الشخص وبين المشاكل التي يعانيها في ضغط الدم.

ووجدت الدراسة التي أجراها علماء في جامعة لندن ونشرت نتائجها في الصحافة البريطانية أن الأشخاص الذين يعيشون في منازل باردة أو التي تفتقد إلى التدفئة الجيدة والكافية هم أكثر عرضة للمعاناة من ارتفاع ضغط الدم.

ودرس العلماء الذين أجروا الدراسة التغيرات التي تطرأ على ضغط الدم ومدى ارتباط ذلك بدرجات الحرارة في غرفة المعيشة التي يقضي فيها الشخص أغلب وقته، ليخلصوا إلى وجود ارتباط وثيق بين الاثنين مؤكدين أن الغرف الباردة تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم لدى الأشخاص الذين يعيشون فيها.

واعتمد العلماء على دراسة 4600 حالة تمت مراقبتهم وتم الحصول على بيانات منهم منذ عام 2014 حتى خلصوا إلى هذه النتيجة المهمة.

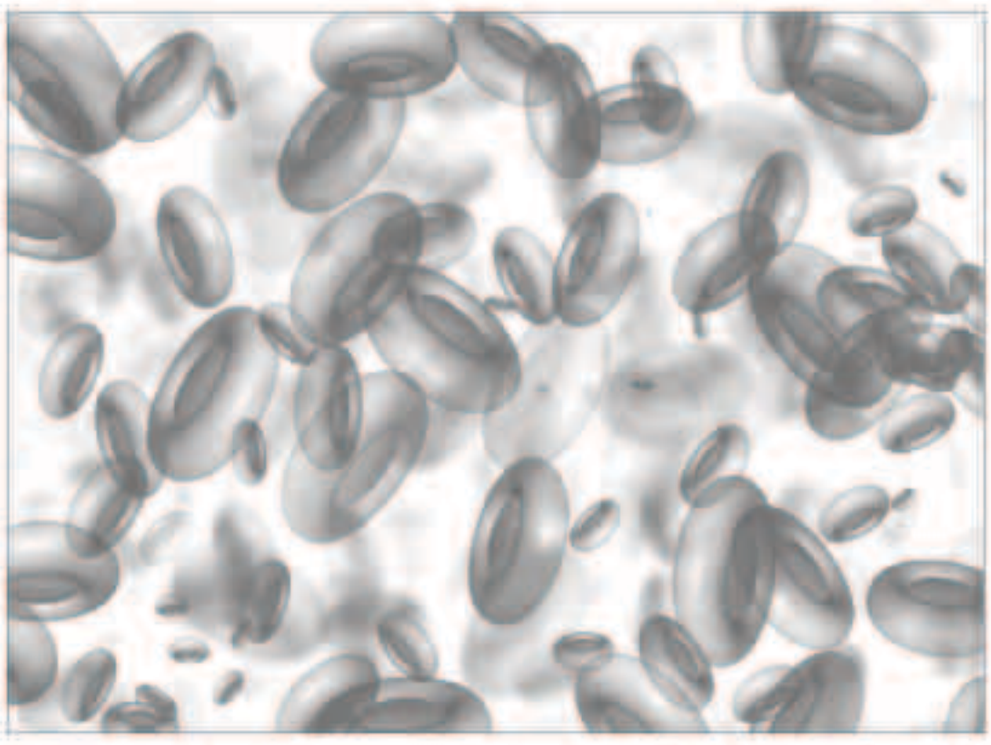
والقاعدة العامة التي انتهت إليها الدراسة تقول إنه كلما انخفضت درجة حرارة الغرفة ارتفع ضغط الدم، كما أقار العلماء أن البحث أظهر وجود ارتباط وثيق وكبير بين الاثنين.

وتمكن العلماء من تحديد تأثير كل درجة مئوية في حرارة الغرفة على مؤشر ضغط الدم لدى الشخص، حيث وجدوا أن كل درجة مئوية واحدة تفقدها الغرفة التي يعيش بها الشخص تؤدي إلى ارتفاع في ضغط الدم بواقع (0.48)، بما يعني أن السيطرة على درجة حرارة المكان يمكن أن تكون وسيلة مهمة في السيطرة على ضغط الدم.

وتنصح الدراسة بأن لا تقل درجة حرارة المنزل عن 18 درجة مئوية على كل الأحوال من أجل الحفاظ على الصحة الجيدة للأشخاص الذين يعيشون بداخله.

ويعتبر الاضطراب في ضغط الدم من الأمراض الشائعة في العالم، وهو السبب الرئيس عادة في الجلطات والسكتات القلبية والدماغية، كما أنه أحد الأسباب الشائعة للوفيات المبكرة والوفيات المفاجئة.

إنتاج صفائح دموية اصطناعية مميزة من خلايا بشرية!



«روسيا اليوم» : تمكن علماء جامعة كيوتو اليابانية من الحصول على صفائح دموية اصطناعية لمريض من خلايا دمه، وبينت الاختبارات توافقها الحيوي العالي مع جسمه.

ويتم الحصول على الخلايا الجذعية الاصطناعية iPS التي تعتبر الأساس في زراعة أي نوع من خلايا الجسم البشري، من كريات الدم البيضاء.

وحصل العلماء من هذه الخلايا على خلايا نواه «أكبر خلايا نخاع العظم المسؤولة عن إنتاج الصفائح الدموية اللازمة لتخثر الدم». هذه الخلايا لا تنمو في الظروف الطبيعية، بيد أن العلماء تمكنوا من إجبارها على الانقسام، وبعد عدة مراحل حصلوا على الصفائح الدموية المطلوبة التي ستزرع في دم المريض، عن طريق نقل الدم.

وكما هو معروف، ترافق نقل الدم صعوبات عدة، فمثلا في مرض فقر الدم اللاتنسجي، يرافق نقل الدم تباطؤ أو وقف نمو الخلايا، لأن الجسم يعتبر خلايا الدم المنقولة أجساما غريبة ويبدأ بلفظها.

ويقول علماء مركز البحوث التطبيقية للخلايا الجذعية، إن العمل على إنتاج صفائح اصطناعية متوافقة حيويا من دم المريض واختبارها على الفئران مستمر منذ عدة سنوات. وبعد التأكد من سلامة نقل الدم مع الصفائح الاصطناعية، قرر العلماء اليابانيون اختبارها سريريا على إنسان. وهم بانتظار متطوع يخضع لهذا الاختبار.

ويخطط العلماء في البداية لدراسة سلوك الصفائح الاصطناعية في جسم مريض واحد، وفي حال حصولهم على نتائج إيجابية، سيتم اختبارها على مجموعة مرضى.

داء مجهول يصيب 300 ألف أمريكي .. والأطباء يحذرون الملايين

"سكاي نيوز" : حذر الأطباء من مرض طفيلي خطير بدأ ينتشر في كل انحاء الولايات المتحدة الأمريكية وقد يتسبب في سكتات دماغية، وفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وينتقل داء "شاغاس" عن طريق حشرة تعرف باسم "حشرة التقبيل" او "البق المقبّل"، على اعتبار أنها توجه لدغاتها على وجوه الناس بالقرب من افواههم.

وقد انتشر المرض في امريكا الوسطى والجنوبية، لكنه بدأ يدخل إلى الولايات المتحدة، حيث قال المصدر إن الداء ادى إلى إصابة اكثر من 300 الف امريكي.

وذكر بيان صادر عن جمعية القلب الأمريكية انه إذا لم يتمكن أطباء امريكا من التعرف على "شاغاس" وتشخيصه ومعالجته فقد يؤدي ذلك إلى تفش مدمّر في كل أنحاء البلاد.

و"شاغاس" مرض طفيلي ينتشر في المناطق المدارية الإستوائية، ويعيش في امعاء الحشرات قبل انتقاله إلى البشر.

ويقول بعض الأطباء إن الداء لا ينتشر من خلال لدغة حشرة بل من خلال برازها، مشيرين إلى أن "نقل البراز إلى جهة العين او جرح معين يؤدي إلى الإصابة".

وتشمل اعراض المرض: الحمى والصداع والتعب والطفح الجلدي والتورم بالقرب من مكان الإصابة.

لماذا يشتهي البعض المذاق الحلو والبعض الآخر المالح؟

«24» : في أحيان كثيرة تشتهي الطعام دون جوع، والسبب أنك ترغب في مذاق سكري، أو مذاق مالح، ما السبب؟ ولماذا يحب البعض الحلو، ويحب البعض الآخر المالح؟ أو تحب هذا المذاق في وقت معين، ثم تتغير رغبتك في وقت آخر؟ إليك التفسير لما يحدث:

الملح. يرجع اشتهاء طعام مالح معين إلى إحساس الجسم بنقص في بعض المغذيات يحتوي عليها هذا الطعام. وعندما يقل مستوى الصوديوم في الجسم يشتهي الإنسان وجبة خفيفة مالحة كرقائق البطاطس الشيبس، وقد يكون النقص في التوازن الكهربي داخل الجسم والذي يتطلب أكل الملح أيضا.

وبالنسبة لمن يراقبون ضغط الدم لا ينبغي القلق الشديد من الملح، فالجسم بحاجة إليه، خاصة إذا كنت تشرب القهوة والشاي، فمشروبات الكافيين تزيد إدرار البول وبالتالي إخراج الصوديوم من الجسم، كما تزيد إخراج الكالسيوم أيضا.

وإذا كنت تشرب الكثير من القهوة يوميا قد تشتهي الملح إذا كان طعامك لا يحتوي على ما يكفي منه. ويؤدي شرب 4 فناجين من القهوة في اليوم إلى إخراج ما يعادل ملعقة من الملح من الجسم. كما أن من أسباب نقص الملح في الجسم التعرّق خاصة في فصل الصيف.

السكر. لا يرتبط اشتهاء الأطعمة السكرية بنقص مغذيات في الجسم، وإنما لأن الدماغ أصبحت مدمنة لمتعة تذوّق السكريات. وهو ما أدى لأن تصف التقارير الطبية السكر بـ«السم الأبيض».

ويزداد إدمان السكر كلما استهلكته، فبعد تناول قطعة كبيرة من الكعك أو الحلوى ترتفع نسبة السكر بالدم سريعا، ما يؤدي إلى إفراز البنكرياس لمزيد من الأنسولين الذي يقوم بخفض مستوى السكر.

ونتيجة انخفاض السكر بعد ساعة أو أكثر من ارتفاعه يتجدد الشعور بالجوع بسرعة، وتزداد رغبة مراكز المتعة بالدماغ في المزيد من السكر. وهكذا، تحاول إشباع الرغبة، وتنجح لوقت قصير، ينخفض السكر بعدها فتزداد حدة الرغبة من جديد.

شركة غزال للخدمات اللوجستية والتخزين

إعلان تذكيري

دعوة لحضور الجمعية العمومية العادية والغير عادية غير مؤجلة للشركة

تتشرف شركة غزال للخدمات اللوجستية والتخزين (ش.م.ك .م) بدعوة المساهمين الكرام لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية والغير عادية غير المؤجلة المزمع انعقادها في تمام الساعة 11.00 (صباحاً) يوم الاثنين الموافق 2018/9/3 وذلك في الهيئة العامة للصناعة جنوب السرة.

لذا يرجى من السادة المساهمين مراجعة مقر الشركة / القبلة - ش عبد الله المبارك - برج الانماء - الدور الخامس، مصطحبين معهم البطاقة المدنية او وكالة رسمية لاستلام بطاقة الدعوة لحضور اجتماع الجمعية العمومية العادية والغير عادية غير مؤجلة خلال ساعات الدوام الرسمي من 8 ص - 4 م.

للاستفسار يرجى التفضل بالاتصال على:
هاتف 182 8008

رئيس مجلس الادارة