التقى وزراء خارجية الكونغو وزامبيا ومالاوي وناميبيا وجنوب إفريقيا وبتسوانا

الخالد: العلاقات بين الكويت ودول الجنوب الإفريقي ضاربة في عمق التاريخ

■ الصندوق الكويتي خلق شراكات مع 13 دولة عضوا في ال «سادك» ومول 62 مشروعا إنمائيا

الشيخ صباح الخالد خلال لقائه بوزير خارجية زمبابوي

وزير الخارجية خلال لقائه بنظيره في ناميبيا

■ نتشرف باستضافة القمة العربية - الإفريقية ونتواصل مع الاتحاد الإفريقي وجامعة الدول لتحقيق أهدافها

حضر نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الشيخ صباح الخالد مأدبة عشاء في دار السلام بجمهورية تنزانيا الاتحادية الصديقة أقيمت على شرف الوفود المشاركة بالاجتماع الخامس عشر لجهاز اللجنة الوزارية المعني بالتعاون السياسي والامني والدفاعي في المجموعة الانمائية للجنوب الأفريقي «سادك».

والقى الشيخ صباح الخالد خلال مأدبة العشاء مداخلة هذا نصها «بسم الله الرحمن الرحيم معالي الصديق برنارد ميمبي وزير الخارجية والتعاون الدولي في جمهورية تنزانيا الإتحادية الصديقة معالي السادة الوزراء ورؤساء الوفود المشاركة في الإجتماع الخامس عشر لجهاز اللجنة الوزارية المعني بالتعاون السياسي والأمني والدفاعي في المجموعة الإنمائية للجنوب الأفريقي «سادك» السيدات والسادة الحضور الكرام السلام عليكم ورحمة الله وبركاته أسمحوا لي في البداية أن أتوجه إلى معالي الصديق برنارد ميمبي وزير الخارجية والتعاون الدولي في جمهورية تنزانيا الإتحادية الصديقة بجزيل الشكر والإمتنان على الدعوة الكريمة لحفل العشاء وكذلك على إتاحة الفرصة اليوم لمخاطبة هذا الجمع الكريم بما يعكس علاقات الصداقة والتعاون الوطيدة بين دولة الكويت والدول الأعضاء في الـ«سادك».

إن العلاقات بين دولة الكويت والساحل الشرقي للجنوب الأفريقي تعود إلى قرون مضت عندما كان البحارة والتجار الكويتيون يسيرون اغوار البحار للتجارة مع الدول الأصدقاء في هذا الاقليم إذ شكل هذا التبادل التجاري نموذجا يحتذى به للشراكة في مجالات التبادل الثقافي والتجاري والاجتماعي.

وفي الوقت الراهن فإن العلاقات بين دولة الكويت ودول الجنوب الأفريقي وكذلك الدول الأفريقية بشكل عام اكتسبت بعدا جديدا من خلال التعاون في مجال التنمية يقودها في ذلك الصندوق الكويتي للتنمية الاقتصادية العربية إذ بدأت عمليات الصندوق الكويتي في الدول الأعضاء في المجموعة الإنمائية لدول الجنوب الأفريقي في عام 1975 من خلال مشروع تنموي في تنزانيا.

ومنذ ذلك الوقت فقد نجح الصندوق الكويتي في خلق شراكات إنمائية مع 13 دولة عضوا في الـ«سادك» مما نتج عنه تمويل 62 مشروعا إنمائيا مختلفا.

علاوة على المساهمة في تمويل المشاريع فإن الصندوق الكويتي قدم كذلك المساعدات الفنية لبعض الدول الأعضاء في ال«سادك» من خلال تمويل دراسات الجدوى والتحضيرات لمشاريع مختلفة.

ولعلي أستثمر هذه الفرصة لأجدد التأكيد على إلتزامنا بالمزيد من التعاون مع الدول الاعضاء في الـ«سادك» والمساهمة في الجهود الساعية إلى تحقيق الطموحات والاهداف التنموية.

أصحاب السعادة معالي الحضور نحن نؤمن بأن هناك العديد من القنوات لتعزيز التعاون العربي - الأفريقي ولهذه الغاية فإن دولة الكويت تتشرف بإستضافة القمة العربية - الأفريقية الثالثة خلال الفترة من 18 - 20 نوفمبر 2013 كما اننا في تواصل مستمر مع الاتحاد الأفريقي وجامعة الدول العربية بهدف تحقيق الاهداف المتفق عليها تحت شعار القمة «شركاء في التنمية والاستثمار» بما يسهم في تعزيز التعاون جنوب - جنوب.

■ نستعد لتنظيم منتدى اقتصادي على هامش القمة للمساهمة في تعزيز التعاون وحماية وضمان الاستثمار

وبهدف التأكيد على الروابط الثقافية والانسانية المتعددة بين القارة الافريقية والدول الأعضاء في جامعة الدول العربية فإن القمة سوف تتضمن عددا من الأنشطة الثقافية بما يسلط الضوء على الإرث العربي - الافريقي العريق.

علاوة على ذلك وبهدف تعزيز التعاون الاقتصادي بين الإقليم العربي والأفريقي فإن الصندوق الكويتي بصدد تنظيم منتدى إقتصادي عربي - أفريقي على هامش أعمال القمة بما يمكن أعضاء ممثلي القطاع الخاص والمنظمات غير الحكومية والخبراء في مجالات التمويل والصناعة والتجارة من مناقشة مواضيع متنوعة تتعلق بتدفق الإستثمار العربي - الأفريقي البيني وتعزيز التعاون وحماية وضمان الاستثمار والتبادل التجاري بين الإقليمين وكذلك التنمية الزراعية والأمن الغذائي.

أصحاب المعالي وفي الوقت الذي نتطلع به إلى إستضافة أصحاب المعالي في الكويت خلال القمة العربية - الأفريقية الثالثة في نوفمبر المقبل إسمحوا لي أن أجدد التعبير عن إمتناني لهذه الدعوة الكريمة وللوقت الثمين الذي منحتموني إياه اليوم متمنيا لكم النجاح في أعمال مؤتمركم.

الخالد مستقبلا وزير خارجية زامبيا

من ناحية أخرى، التقى نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية الشيخ صباح الخالد رايموند تشيباندا وزير الشؤون الخارجية والتعاون الدولي جمهورية الكونغو الديمقراطية الصديقة وذلك على هامش الإجتماع الخامس عشر لجهاز اللجنة الوزارية المعني بالتعاون السياسي والأمني والدفاعي في المجموعة الإنمائية للجنوب الأفريقي «سادك» المنعقد في دار السلام في جمهورية تنزانيا الإتحادية.

تناول اللقاء العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها على مختلف الأصعدة والتحضيرات الجارية لإستضافة دولة الكويت للقمة العربية - الأفريقية الثالثة المقرر عقدها خلال الفترة 18 - 20 نوفمبر 2013.

حضر اللقاء كل من مدير عام الصندوق الكويتي للتنمية الإقتصادية العربية عبدالوهاب أحمد البدر والسفير الشيخ الدكتور أحمد ناصر المحمد مدير إدارة مكتب نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية وسفير دولة الكويت لدى كينيا والمحال إلى تنزانيا السفير يعقوب يوسف السند ومدير إدارة أفريقيا بالوكالة المستشار حمد سليمان المشعان بالإضافة إلى عدد من كبار المسؤولين في وزارة الخارجية.

والتقى الخالد ماغندا تشيومي وزير الشئون الخارجية والتعاون الدولي لجمهورية مالاوي الصديقة، حيث تناول اللقاء العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها على مختلف الأصعدة والتحضيرات الجارية لإستضافة دولة الكويت للقمة العربية - الأفريقية الثالثة المقرر عقدها خلال الفترة 18 - 20 نوفمبر 2013، وحضر اللقاء اعضاء الوفد المرافق لمعاليه.

في سياق متصل، التقى الشيخ صباح الخالد د.افرون لونغو وزير الخارجية في جمهورية زامبيا الصديقة، حيث تناول اللقاء العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها على مختلف الأصعدة والتحضيرات الجارية لإستضافة دولة الكويت للقمة العربية - الأفريقية الثالثة المقرر عقدها خلال الفترة 18 - 20 نوفمبر 2013، وحضر اللقاء اعضاء الوفد المرافق لمعاليه.

كما التقى الشيخ صباح الخالد ناهاس انغولا وزير الدفاع في جمهورية ناميبيا الصديقة، حيث تناول اللقاء العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها على مختلف الأصعدة والتحضيرات الجارية لإستضافة دولة الكويت للقمة العربية - الأفريقية الثالثة المقرر عقدها خلال الفترة 18 - 20 نوفمبر 2013، وحضر اللقاء اعضاء الوفد المرافق للشيخ صباح الخالد.

وفي ذات السياق، التقى الخالد فاندي سكيليماني وزير الخارجية والتعاون الدولي في جمهورية بوتسوانا الصديقة، حيث تناول اللقاء العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها على مختلف الأصعدة والتحضيرات الجارية لإستضافة دولة الكويت للقمة العربية الأفريقية الثالثة المقرر عقدها خلال الفترة من 18 الى 20 نوفمبر 2013، وحضر اللقاء اعضاء الوفد المرافق للشيخ صباح الخالد.

كما التقى نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية الشيخ صباح الخالد سيمباراشي مومبنجيجوي وزيرة الخارجية في جمهورية زمبابوي الصديقة، حيث تناول اللقاء العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها على مختلف الأصعدة والتحضيرات الجارية لإستضافة دولة الكويت للقمة العربية الأفريقية الثالثة المقرر عقدها خلال الفترة من 18 الى 20 نوفمبر 2013، وحضر اللقاء اعضاء الوفد المرافق للشيخ صباح الخالد.

اختصاصي تغذية: شرب الماء بإفراط في الإفطار خطأ وتجنب تناول الحلويات بالسحور ضرورة

قال اختصاصي في مجال التغذية والرجيم ان هناك اخطاء عدة يقع بها افراد المجتمع عند تناول الطعام في رمضان تحتاج لتوعية عامة لتفادي الوقوع بها داعيا الى تناول اطعمة معينة مفيدة للجسم وتخفض من حدة الجوع العطش.

وقال الدكتور عبدالله المطوع في تصريح لـ«كونا» ان من الاخطاء الرمضانية شرب الماء بكمية مفرطة وقت الفطور، مضيفا ان الافضل شرب كوب ماء عند اذان المغرب وكوب اخر اثناء الفطور وبعد الفطور شرب كوب الى كوبين كل 45 دقيقة وحتى الامساك.

واضاف ان من الاخطاء الرمضانية ايضا شرب بعض العصائر ذات السكريات العالية والاصباغ المضرة اضافة الى تناول الحلويات مباشرة بعد الفطور اذ يجب تناولها بعد ساعتين من الفطور لتجنب الدوخة والخمول والاستعداد للصلاة وغيرها من الامور المرتبطة بالشهر الفضيل.

ودعا الى تجنب تناول الحلويات اثناء السحور لان حركة الجسم تكون بطيئة بعده وتتخزن على هيئة دهون وتسبب السمنة مبينا ان افضل الخيارات للحلويات هي «المهلبية» و«الرهش» و«الخشاف» على ان يتم تناول من 300 الى 400 سعرة حرارية فقط خلال اليوم الواحد. وذكر ان تناول الفواكه افضل بكثير من شرب عصائرها لانها مليئة بالالياف وعندما تعصر تفقد جميع قيمة الالياف وتصبح ماء وسكرا وبعض الفيتامينات والمعادن كما انها ترفع الانسولين في الجسم ناصحا بتناول الفواكه المجففة والمكسرات النيئة.

وقال المطوع ان الاكثار من البوتاسيوم هو سر من اسرار السحور الرمضاني الصحي فهو يمنع العطش تماما اثناء الصيام على عكس الصوديوم الذي يعمل العكس تماما حيث يحبس الماء في الطبقة الخارجية من الجسم اما من داخل الجسم يكون جافا.

وافاد ان افضل تسعة مصادر للبوتاسيوم هي الموز والحليب والتمر والافوكادو والمشمش المجفف والفستق والقرع والفاصوليا والكاكاو الداكن.

ونصح بتقليل الصوديوم قدر المستطاع على السحور لعدم التعرض للعطش خلال فترة الصيام مثل اللحوم والبهارات والبيتزا والبرياني والكباب والهمبرجر والاجبان والوجبات السريعة وغيرها من الاغذية الغنية بالاملاح مشيرا الى ان افضل الاختيارات لسحور صحي هو البطاطا والرز الابيض والخبز الاسمر والتمر والموز والروب.

وذكر ان تناول السلطة اثناء الفطور اختيار سيىء جدا لانها غنية بالالياف غير المذابة وتظل بالمعدة فترة طويلة وتحتفظ بالطعام وافضل وقت لتناولها هو وقت السحور لانها غنية بالبوتاسيوم والالياف وتشبع الانسان حتى اليوم التالي. واضاف ان افضل وقت لممارسة الرياضة للشخص السليم الصحي الذي لايعاني اي مشكلة صحية هو قبل الفطور بساعة واسوا وقتين هما الظهر حيث يسبب العطش والجفاف والدوخة وبعد الفطور مباشرة حيث يسبب الاقياء مبينا ان افضل وقت لممارسة الرياضة لمن لديه مشكلات صحية هو بعد الفطور بثلاث ساعات.

أشاد بثقة المتبرعين وهنأ سمو الأمير وولي العهد بحلول رمضان

الفوزان: تخفيف آلام المرضى واجب نعمل على تحقيقه

هنأ مدير عام جمعية صندوق إعانة المرضى جمال الفوزان سمو أمير البلاد وسمو ولي العهد والشعب الكويتي والأمة الاسلامية بحلول شهر رمضان المبارك سائلا المولى عز وجل ان يوفق الجميع لفعل الخيرات والتزود الايماني في محطات هذا الشهر الفضيل.

وأشاد الفوزان بتفاعل المحسنين وأهل الخير المتبرعين من المواطنين والمقيمين مع المشاريع الإنسانية التي تقدمها الجمعية في داخل الكويت مشيرا الى دور الشركات الكويتية في القطاع الخاص وبعض الجهات الرسمية التي أولت الجمعية ثقة غالية في تنفيذ العديد من المشاريع الصحية والإنسانية لخدمة المرضى.

وقال الفوزان في تصريح صحافي بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك : ان أكثر مما يثلج الصدر في عمل الجمعية تلك الثقة الغالية التي توليها الجهات الداعمة لأنشطة وفعاليات الصندوق من المتبرعين شركات وإفرادا ممن اطلعوا على إعمال الصندوق عن كثب وعلموا بالدور الإنساني والاغاثي الذي نقوم به في خدمة المرضى الفقراء الذين أقعدهم المرض عن طلب الرزق، وتكالبت عليهم الخطوب بعد ان فقدوا مصادر رزقهم وتضاعف عليهم البلاء بعد ان عجزوا عن توفير الحاجات الأساسية لأطفالهم وأسرهم.

وبين الفوزان أن هذا العمل النبيل يعد من صميم أهداف الصندوق منذ تاسيسه والذي وضع إعانة المرضى الذين أقعدهم المرض عن طلب الرزق وتامين علاجهم وتوفير لقمة العيش الكريم لهم على سلم أهدافه بجانب مساعدة المرضى المعسرين والذين يتحتم علاجهم خارج الكويت، فضلا عن سعيه في تجهيز المستشفيات والمراكز الصحية وتجهيزها داخل الكويت، ونشر الوعي الصحي بين افراد المجتمع

وشكر الفوزان أهل الخير وأصحاب الأيادي البيضاء الذين دعموا أنشطة الصندوق وساهموا في تخفيف معاناة إخوانهم المرضى الفقراء، داعيا الى المزيد من البذل والعطاء في مساندتهم تأكيدا على الدور الخيري والإنساني الذي تقدمه كويت الخير ومؤسساتها الخيرية في كل مكان.

جمال الفوزان

«الأشغال»: نسبة الإنجاز في مشروع شارع الجهراء بلغت 28 في المئة

سعود النقي

قال الوكيل المساعد لشؤون هندسة الطرق بوزارة الاشغال العامة المهندس سعود النقي ان نسبة الانجاز الفعلية من أعمال صيانة الطرق والممرات العلوية والصرف الصحي في مشروع شارع الجهراء بلغت 28 في المئة فيما تبلغ قيمة العقد نحو 260.800.904 دنانير كويتية.

وذكر النقي في تصريح صحفي امس ان نسبة الانجاز الفعلية من صيانة الطرق والممرات العلوية والصرف الصحي ومجاري لمياه الامطار في شارع جمال عبدالناصر تبلغ 9.18 في المئة فيما تبلغ قيمة العقد نحو 242.420.240 دينارا كويتيا.

واضاف ان نسبة الانجاز في اعمال صيانة تقاطعات على الطرق الرئيسية في الدائرين السادس والسابع المؤدية الى المناطق السكنية الجديدة بمنطقة غرب جليب الشيوخ بلغت 54.41 في المئة فيما تبلغ قيمة العقد 18.048.269 دينارا كويتيا.

معهد الأبحاث: السبيعي حصلت على زمالة معهد ماساتشوستس الأمريكي

اعلن معهد الكويت للابحاث العلمية حصول باحثة علمية لديه على منحة زمالة الابحاث من مركز الكويت ومعهد ماساتشوستس التكنولوجي للموارد الطبيعية والبيئة في الولايات المتحدة الامريكية.

وقال المدير العام للمعهد الدكتور ناجي المطيري في تصريح صحافي أن منحة الزمالة الممنوحة للباحث العلمي المساعد في مركز ابحاث البيئة والعلوم الحياتية بالمعهد الدكتورة شيرين السبيعي تمتد 12 شهرا وتتيح للباحثين الكويتيين فرصة التعاون والمشاركة مع باحثين من معهد ماساتشوستس التكنولوجي «ام اي تي» المرموق في مشاريع بحثية متطورة تخدم الكويت.

واوضح ان مركز الكويت انشىء في مدينة بوسطن عام 2005 من قبل مؤسسة الكويت للتقدم العلمي لتعزيز التعاون في مجال الابحاث العلمية بين المؤسسات الكويتية و«ام اي تي» في مجالات الطاقة والمياه والبيئة ويتم سنويا اختيار نخبة من الباحثين الكويتيين للمشاركة في برنامج الزمالة من قبل لجنة مختصة يشرف عليها مكتب البرامج الدولية في المؤسسة.

واضاف ان ابحاث الدكتورة السبيعي المحكمة والمنشورة في مجلات علمية دولية ومشاركاتها في الكثير من المؤتمرات العلمية الدولية باسم الكويت تعكس مدى خبرتها في هذا المجال مبينا ان الحصول على منحة الزمالة يعد مكسبا كبيرا للمعهد لاسيما ان معهد «ام اي تي» مرموق على المستوى الدولي ويحتل المرتبة الاولى سنويا بدون انقطاع لاكثر من 30 سنة كأفضل مؤسسة علمية في مجال الهندسة والتكنولوجيا على مستوى الولايات المتحدة الامريكية.