يقام بحضور وزير الإعلام ومشاركة وفود الاتحادات الخارجية من مختلف الدول

انطلاق المؤتمر الـ 24 لاتحاد طلبة الكويت اليوم برعاية ولي العهد

يشمل سمو ولي العهد الشيخ نواف الاحمد برعايته المؤتمر العام الرابع والعشرين للاتحاد الوطني لطلبة الكويت تحت شعار «الحركة الطلابية الكويتية.. تاريخ رائد ومستقبل واعد».

وقد أناب سموه وزير الاعلام ووزير الدولة لشؤون الشباب الشيخ سلمان صباح سالم الحمود الصباح لحضور حفل الافتتاح الساعة الخامسة والنصف مساء اليوم الاثنين على مسرح المغفور له الشيخ عبدالله الجابر الصباح في جامعة الكويت بمنطقة الشويخ.

وفي هذا السياق، أعلن نائب رئيس الهيئة التنفيذية ورئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر محمد العتيبي أن اليوم الاثنين سيتم افتتاح المؤتمر الرابع والعشرين للهيئة التنفيذية للاتحاد الوطني لطلبة الكويت، بحضور وزير الإعلام وزير الدولة لشؤون الشباب الشيخ سلمان الحمود نائبا عن راعي المؤتمر سمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد، على مسرح المرحوم عبدالله الجابر بجامعة الكويت – بمنطقة الشويخ.

وأضاف العتيبي أن المؤتمر السنوي الرابع والعشرون للهيئة التنفيذية سيكون بمشاركة وفود الاتحادات الطلابية الخارجية بمختلف الدول، بالإضافة إلى وفد اتحاد جامعة الكويت، موضحا أن المؤتمر يستمر حتى يوم الثلاثاء المقبل ويتخلله تقديم اوراق عمل من قبل بعض الوفود.

وبين العتيبي انه سيتخلل المؤتمر مناقشة العديد من المواضيع والقضايا التي تهم الفروع كافة سعيا لإيجاد الحلول المناسبة لها مع تقديم المقترحات لتطوير العمل نحو الأفضل، مشيرا إلى أن المؤتمر هو السلطة العليا في الاتحاد، ويضم الممثلين المنتخبين من قبل الجمعيات العمومية أعضاء الاتحاد الوطني لطلبة الكويت لكافة الفروع حسب النسبة المبينة في الدستور المنظم لعملنا وتستمر عضوية أعضاء المؤتمر حتى انعقاد المؤتمر الذي يليه.

وثمن الرعاية السامية من سمو ولي العهد الذي لم يبخل فيها خلال السنوات الماضية، مبينا انه على مرور العقود والسنوات المتتالية عقد المؤتمر ثلاثة وعشرين دورة والمؤتمر الحالي هو الرابع والعشرين وجميع المؤتمرات.

بدوره، أعلن رئيس وفد المؤتمر للاتحاد الوطني لطلبة فرع الامارات عبدالله خالد بو قريص عن مشاركة الوفد في المؤتمر العام الرابع والعشرون والذي سيقام اليوم تحت رعاية كريمة من سمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح على مسرح عبدالله الجابر بجامعة الكويت بالشويخ لمدة ثلاث أيام على التوالي.

واوضح بوقريص ان اعضاء وفد المؤتمر هم خليفة حامد الياقوت و فواز خالد الذياب و ابراهيم نبيل الربيعة و عبدالمحسن الهاشم و ان وفد اتحاد طلبة الكويت فرع الامارات سيكون له العديد من ورقات العمل التي سيطرحها في المؤتمر وهي متنوعة ما بين قضايا اكاديمية و دستورية و نامل من خلال هذه المشاركة التي تعتبر الاولى لوفد اتحاد طلبة الكويت فرع الامارات ان نقدم الاضافة من خلال هذه المقترحات التي سيتم تقديمها في المؤتمر.

وأضاف بوقريص ان هذا المؤتمر سيكون فرصة مناسبة لتوحيد الآراء للرقي بالعمل الطلابي والتوحيد المطالبات خاصة للأفرع الخارجية وكذلك البحث في جميع أوراق العمل والاقتراحات والأفكار التي يتقدم بها الأخوة أعضاء المؤتمر التي من شانها الارتقاء بالعمل الطلابي والدفع بالمسيرة الطلابية نحو الأفضل متمنيا أن يصل المؤتمر بجهود الأخوه الأعضاء إلي تحقيق الأهداف والغايات المرجوة و التي ننشدها لخدمة لهذا الوطن الغالي والجموع الطلابية، منتهزا هذه الفرصة بالترحيب بجميع وفود المؤتمر المشاركة وبان يكون هناك تعاون مثمر فيما بيننا.

من جانبه، قال رئيس الوفد المؤتمر للأتحاد الوطني لطلبة جامعة الكويت سعد باني الدخنان عن انعقاد الوفد المؤتمر الرابع والعشرون لاتحادات طلبة الكويت الدارسين في الداخل والخارج بمشيئة الله تعالى يوم غد الأحد تحت رعاية سمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد على مسرح عبدالله الجابر بجامعة الكويت بالشويخ.

واوضح الدخنان ان هذا المؤتمر الذي يلتقي من خلاله طلبة الكويت الدارسين في الداخل والخارج حيث سيتم مناقشة التقرير المالي والإداري للهيئة التنفيذية، وكذلك البحث في جميع أوراق العمل والأقتراحات والأفكار التي يتقدم بها الأخوه أعضاء المؤتمر التي من شانها الأرتقاء بالعمل الطلابي والدفع بالمسيرة الطلابية نحو الأفضل متمنياً أن يصل المؤتمر بجهود الأخوه الأعضاء إلي تحقيق الأهداف والغايات المرجوه التي ننشدها خدمة لهذا الوطن الغالي والجموع الطلابية، منتهزا هذه الفرصه بالترحيب بكافة أعضاء الوفود المشاركة في المؤتمر الذي يعتبر مناسبه طيبه تتكرر كل عامين، والله ولي التوفيق.

الشيخ سلمان الحمود

■ بوقريص: المؤتمر سيكون فرصة مناسبة لتوحيد الآراء للرقي بالعمل النقابي

■ الدخنان: وفد الجامعة سوف يقدم أوراق عمل جدية بما يخدم الجموع الطلابية

سعد الدخنان

■ العتيبي: الفعاليات تناقش القضايا التي تهم الفروع كافة سعياً لإيجاد الحلول المناسبة لها

محمد العتيبي

في دورة تدريبية نظمتها جمعية المهندسين

المطيري: الضغط النفسي حالة طبيعية يقدم عليها الجسم للدفاع عن نفسه

تكريم المطيري خلال المحاضرة

المشاركون في المحاضرة بلقطة جماعية

نظمت جمعية المهندسين الكويتية دورة تدريبية بعنوان:تحرر من ضغوطك النفسية، ضمن فعاليات الشهر الثقافي إستهلها مدرب الحياة والتفكير الإيجابي.

وقالت تهاني المطيري إن الضغط النفسي هو محاولة الجسم الدفاع عن نفسه بصورة طبيعية لمواجهة حالة طارئة قد تكون مضرة، أما إذا استمرت هذه الحالة الدفاعية لفترة طويلة يُمْكِنُ أَنْ يُسبّبَ أعراض جسمية ونفسية خطيرة.

وأشارت المطيري إلى إن الضغوط النفسية في الآونة الأخيرة إحتلت مكانها البارز في أعلى قائمة مسببات الأمراض بشقيها العضوي والنفسي. فالإحصائيات والدراسات تشير الى أنها سجلت أرقاما دقيقه بهذا الشأن.

وبينت أن أسباب الضغط النفسي تختلف في مسبباتها من شخص إلى آخر ولكن الخطورة ليست في الحدث الخارجي بل في انعكاساته النفسية عند كل شخص، ولهذا يمكن مراعاة الطرق التي تتمثل في تحاشي الأحداث أو الأشياء التي قد تؤدي للضغط النفسي.

وقالت إن هناك العديد من النصائح للتَعَامُل مع الضغط النفسي وهي كالتالي:

• لا تقلق نفسك حول الأشياء التي لا تستطيعُ السَيْطَرَةَ عليها، مثل الطقس. " اهتم فقط بدائرة تأثيرك «

• هيِّئ نفسك قدر ما تستطيع للأحداث التي تعرف أنها مسببة للضَغطِ النفسي.

• حاول النَظر إلى التغيير كتحد إيجابي، وليسَ كتهديد.

• إعمل على حَل النزاعات أو الخلافات مَع الآخرين.

• أطلب المساعدة مِنْ الأصدقاء أو الأسرة أو أصحَاب الاختصاص.

حدد أهدافا واقعية في البيت وفي العمل.

• تمرن بصورة منتظمة.

• تناول وجبات طعام متوازنة واحصل على النوم الكافي.

. إبتعد عن الضغوطات اليومية بممارسة الرياضة وحضور بعض المناسبات الإجتماعية

والإنشغال ببعض الهوايات المفيدة.

كما يجب علينا أن لاننسى الإيمانيات في الحياة وأثرها الإيجابي الرائع كقراءة القرآن الكريم وأثره في سكينة النفس واطمئنانها.

وأكدت أن الواجب علينا جميعا تجنب الأسباب التي تؤدي الى الإصابة بالضغوط النفسية كي لانقع فريسة لها وندخل في دوامة العلاج منها، فالوقاية خير من العلاج.

ودعت المطيري جميع مؤسسات ووزارات وهيئات الدوله العمل جنبا إلى جنب لحماية جميع أفراد المجتمع من خطر كابوس الضغوط النفسية، متمنية الصحة والسلامة النفسية والطاقة الإيجابية للجميع لكي يعيشوا حياة طيبة بعيدة عن القلق والتوتر.

انتقدت التوجه للاستعانة بمستشار أجنبي لحل المشكلة

القراشي: «المبادرات الهندسية» يقيم ورشة عمل مع «البلدي» للمساهمة في حل المشكلة الإسكانية

يقيم منتدى المبادرات الهندسية ورشة عمل حول القضية الاسكانية، وذلك بالتعاون مع اللجنة الفنية بالمجلس البلدي، حيث ستقام الورشة بمقر المجلس في الرابع عشر من الشهر الجاري.

وفي هذا السياق، قالت منسق عام المنتدى المهندسة زينب القراشي إنه استكمالا للجهود التي يقوم بها المنتدى بعرض مجموعة من المبادرات الهندسية، فقد قرر مجلس أمناء المنتدى إقامة هذه ا لورشة بالتعاون مع الجهاز التنفيذي و اللجنة الفنية الأمانة العامة للمجلس البلدي بهدف مشاركة الجهات الرسمية بوضع اطار عام للحل، لافتة الى أننا نستغرب الدعوة للتعاون مع مستشار اجنبي لحل هذه القضية في ظل وجود عناصر وطنية قدمت الكثير من الحلول وقادرة على تنفيذها ، وخاصة مع توافر كافة المقومات الفنية والاقتصادية لحلها ، منتقدة غياب القرار السياسي الداعم لهذه الامكانيات الفنية.

وأضافت القراشي: نامل أن تكون هذه الورشة التي سيقيمها المنتدى خطوة على طريق اقناع صاحب القرار باننا « أهل مكة أدرى بشعابها» وأبناء الكويت هم الأدرى بكيفية تلبية احتياجات المواطنين وأنه من الأولى أن نقوم بصرف أموال المستشار على تجهيز بنية تحتية لواحدة ن المدن السكنية التي كثر الحديث عنها ولم تر النور حتى الآن.

وأكدت منسق عام منتدى المبادرات : نحن على ثقة تامة بأن الأخوة في المجلس البلدي والبلدية على أستعداد للتعاون مع الجميع من أجل حل هذه المشكلة ، مشيرة الى مشكلة عدم وجود الأراضي شعار رفع في ظلام ليحبط الآمال ، فكيف نقول أنه لا أراضي شاغرة والمنطقة الحضرية في الكويت لا تتجاوز أكثر من 9 في المئة من مساحتها ، متوجهة بالشكر الى الدعم الذي لقيه المنتدى لإقامة هذه الورشة التي سترأسها ويديرها المهندس أحمد المنفوحي، عضو الأمانة العامة للمنتدى. وبحضور أمين عام المنتدى المهندس حسام الخرافي وأعضاء الأمانة العامة وأعضاء المجلس البلدي وعدد من الشخصيات التنفيذية في بلدية الكويت وبعض الجهات الحكومية.

وأشارت الى أن هذه الورشة استمرار لتنفيذ توصيات المنتدى ، لكي تكون المبادرات المقدمة واقعا قابلا للتطبيق من خلال التركيز العملي على المشاريع المقدمة.

يذكر أن منتدى المبادرات الهندسية عقد العام الماضي برعاية سمو ولي العهد الشيخ نواف الاحمد الجابر الصباح وشكل امانة عامة برئاسة المهندس حسام الخرافي وعضوية عدد من الخبرات الوطنية في مختلف التخصصات والمجالات الهندسية.

زينب القراشي

■ نأمل أن تكون الفعالياتت خطوة على طريق إقناع صاحب القرار بأن أهل مكة أدرى بشعابها

رفع 4 دروب من الأنقاض بعد تلقي عدة شكاوى من المواطنين بالمنطقة

بلدية العاصمة: غرس 200 نخلة في العديلية بمشاركة جهات حكومية وخاصة

البلدية غرست 200 نخلة في العديلية

المشاركون في الفعالية من مختلف الأطياف

جانب من عملية رفع الأنقاض

قامت بلدية الكويت بحملة نظافة في منطقة العديلية وقد أسفرت الجولة عن رفع 4 دروب انقاض وغرس 200 نخلة في ممشى منطقة العديلية بمشاركة الجهات الخاصة والحكومية وأهالي المنطقة وقد قام مشرف مركز النظافة في السرد صلاح السيف بالتعاون مع مشرف مركز بلدية العديلية خالد المحمد بتلقي شكاوي المواطنين التي تخص منطقة العديلية.

وقد صرح مشرف مركز العديلية إن منطقة العديلية من المناطق المتالقة على مستوى النظافة ولكن تحتاج بعض التوعية من قبل أهالي المنطقة على أهمية النظافة لتعكس المنظر الحضاري للمنطقة ، و دعا السيف من المواطنين بعدم إلقاء الإنقاض ووقوف السيارات أو الطراريد في الأماكن الغير المخصصة لهم ، وكما طالب السيف من المواطنين في جميع المناطق بالدولة بتنفيذ حملات تطوعية تخدم المنطقة وتصل الرسالة إلي جميع الجهات المختصة وكما شكر مدرسة سعد بن عبادة ابتدائي بنين ومدرسة العديلية الابتدائية بنات وثانوية أحمد العدواني ثانوية بنين ومدرسة غرناطة متوسطة بنات ورابطة الأدباء ومختارية منطقة العديلية ومخفر المنطقة وأهالي المنطقة وجمعية العديلية التعاونية وبعض البنوك الذين حضر ممثليها لمشاهدة عرض للآليات الحديثة التي تستخدمها البلدية وتنظيف ممشى العديلية وغرس الأشجار في المنطقة المطلة على الطريق العام وخص بالشكر وزير الخارجية الأسبق راشد عبد العزيز الراشد على مشاركته هذا العمل التطوعي.

و قال الراشد إلى إن دولة الكويت وبالأخص منطقة العديلية تعد من المناطق النظيفة ووزارات الدولة تعمل على أكمل وجه وأشار إلي ضرورة تنفيذ حملات توعوية وتنظيف الأماكن التي يرتادها المواطنين للحفاظ على المنظر الحضاري للدولة وبقاء الكويت أجمل وفي الختام شكر بلدية الكويت ووزارة التربية ووزارة الداخلية والجمعية التعاونية والبنوك المشاركة ورابطة الأدباء على نجاح هذه الحملة التوعية.