أنشطة توعوية لجمعية صندوق إعانة المرضى بمنطقة الجهراء

السلامة : استمرار الحزن والقلق أكثر من أسبوعين حالة مرضية تحتاج مراجعة الطبيب

■ العلاج النفسي ليس سبة أو عاراً وعلينا تغيير نظرة المجتمع الخاطئة عنه

■ الضغوطات التي يستطيع الإنسان دفعها يمكنه التعايش معها

جانب من المحاضرات

ضمن جهودها التوعوية واهتمامها بالصحة العامة فقد اقامت لجنة السكر التابعة لجمعية صندوق إعانة المرضى حملة توعوية ومحاضرات طبية عن بعض الأمراض كالاكتئاب والقلق والاضطراب النفسي في عدد من المساجد والمدارس ودور القرآن في محافظة الجهراء بعد ظهور الكثير من الأمراض والمشكلات المجتمعية التي نشأت كتداعيات للضغوطات الاجتماعية وسوء استخدام وسائل التواصل الاجتماعية مثل تويتر والواتس اب والانستجرام

وكانت أولى الأنشطة محاضرات في مسجد الطبراني في منطقة العيون ومسجد الزيلعي في منطقة سعد العبد الله ثم مسجد ابو بكر الصديق ومسجد ابن حبان في منطقة القيروان ثم ختمت في محاضرة بدار القرآن بمدرسة سلمى بنت قيس تحدث فيها الدكتور برجس السلامة رئيس مركز سعد العبد الله وعضو لجنة التوعية والإعلام بالأمراض المزمنة مؤكداً أن الإنسان معرض للبلاء ومعرض للحزن والقلق

وقال : نحن في حياة مليئة بالتعب والنصب والبلاء وهذه هي الحياة الدنيا .

وأشار د.السلامة الى ما لاقاه افضل الخلق وصفوة الناس من الانبياء والرسل وقد جرى الحزن عليهم

وتساءل فكيف بمن دونهم ؟؟ .

واضاف د.السلامة : لكن ان استمر الحزن والقلق فترة تزيد على اسبوعين فإن ذلك مؤشر على ان

الحالة اصبحت مرضية ويجب مراجعة الطبيب المختص

وتحدث السلامة عن الضغوطات مبينا انها تنقسم إلى قسمين خارجي لا يستطيع الإنسان دفعه أو التحكم به وداخلي يستطيع الإنسان التعامل معه فإذا تغيرت طبيعة الشخص واصبح يحب العزلة وعلامات الحزن ظاهرة وتغيرت عاداته فلا يذهب للعمل أو المسجد أو لا يحب ممارسة الأشياء التي كان يمارسها فهذه من علامات القلق والاكتئاب ويجب عليه مراجعة الطبيب فورا .

وقال : ان القلق النفسي العام هو أحد اضطرابات القلق السائدة والمزمنة ويكون المريض دائما في حالة ترقب لخبر سيء أو أمر مخيف ويمكن تشخيص المرض بناء على عدة اعراض منها :

قلق واهتمام لمدة لا تقل عن ستة اشهر تجاه عدد من الأحداث يصاحبه توتر وخوف وعدم استقرار وسهولة الإنهاك وسرعة الانفعال وصعوبة التركيز واضطرابات النوم وخلل في الوظائف

الاجتماعية وتشمل أيضا اعراضا جسمية من آلام عضلات وغشيان وآلام معدة وغيرها واعراضا

نفسية منها الشعور بالخوف وعدم الأمان كما انه يعطي إحساسا بالموت والتفكير فيه ، وليس هناك سبب محدد للقلق النفسي العام وفيها عدة عوامل منها الوراثة والجنس وطبيعة الأشخاص

و ذكر السلامة عدة حلول لتجاوز القلق النفسي العام احدها الرقية الشرعية والعلاج عند

الأطباء المتخصصين، لان النبي صلى الله عليه وسلم تداوى بكلا الأمرين.

وحذر السلامة من بعض الرقاة الذين قد يقعون في أخطاء كثيرة كزعم بعضهم زورا وبهتانا ان هذا

الشخص مسحور أو مصاب بعين والحقيقة أنه مصاب بالاكتئاب أو الاضطراب النفسي.

وبين السلامة أن العلاج الطبي في مثل هذه الحالات آمن ولا يسبب الإدمان كما يظن البعض .

مطالبا بضرورة تغيير نظرة المجتمع الخاطئة عن العلاج النفسي وأنه ليس بسبة أو عار

للمريض مؤكدا أن هذه النظرة خاطئة على اعتبار ان المريض النفسي كأي مريض آخر.

وقد تفاعل الجمهور مع هذه المحاضرات غير المسبوقة والتي تهدف بالدرجة الأولى إلى توعيتهم

وتثقيفهم طبيا وصحيا

ومن جانبه بين المشرف الإداري في مكتب الجهراء بدر الشريفي أن الصندوق سباق لخدمة المجتمع

وتوعيته صحيا وان هذه التوعية أحد اهم الأهداف التي تم إنشاء الصندوق من أجله ففي كل شهر يقيم المكتب عدة محاضرات عن الأمراض والوقاية منها واسبابها وعلاجها وكيفية الحد من أضرارها فالوقاية خير من العلاج كما قامت الجمعية بطباعة عدد من المطويات والنشرات الطبية

تزامنا مع هذه الحملة الصحية وسوف يتم توزيعها على جميع العيادات النفسية في جميع مناطق

الكويت منها : التأقلم مع الضغط النفسي والانتحار ومحاولة الانتحار والأمراض النفسية

بعد الولادة وغيرها من المطويات .

بالإضافة لجعلها علامة مسجلة ومحمية قانونية

الزيد : مؤتمر دور الوقف في سويسرا أوصى بإنشاء هيئة أوروبية للأوقاف

الزيد يسلم مستشار وزير الأوقاف القطري نسخة من القانون الاسترشادي للوقف

أوصى مؤتمر (دور الوقف في تنمية الاقليات المسلمة في الغرب) بانشاء هيئة اوروبية للاوقاف واخرى للاستشارات الخيرية وجعل الوقفية الاوروبية علامة مسجلة محمية قانونيا واصدار دليل يضم حصرا الاوقاف الاوروبية الاسلامية.

وأكد الباحث بقسم العلاقات الخارجية والتنسيق الدولي بالامانة العامة للأوقاف جراح ابراهيم الزيد بتصريح لوكالة الانباء الكويتية (كونا) هنا امس على أهمية نتائج المؤتمر الذي اختتم اعماله أمس في مدينة لاشودفون.

وقال الزيد ان توصيات المؤتمر ستخضع لدراسة مكثفة من قبل الامانة لأنها تعكس دور الوقف الاسلامي في تنمية الجاليات المسلمة في الغرب ورغبة المهتمين بهذا الأمر في تطويره بشكل علمي مدروس.

وكان المؤتمر أوصى أيضا بتشكيل لجنة من المختصين في الاستثمار والعمل الخيري بمشاركة بين اوروبا والخليج لاعداد وثيقة لاعداد استراتيجية تسويق للمشاريع الوقفية للمتبرعين واهل الخير.

وتؤكد التوصيات على ضرورة تشكيل لجنة لمتابعة ما جاء بالمؤتمر مع تاسيس منتدى الوقف الاوروبي لنشر ثقافة الوقف واهميته بين ابناء الجالية الاسلامية وتاسيس مركز اعداد مختصين في الاوقاف.

كما حرصت التوصيات على تعزيز حضور مفاهيم الوقف في الجامعات من خلال كفالة كرسي جامعي لدراسة الاوقاف الاسلامية في احدى الجامعات الاوروبية وترجمة كتب ومعلومات عن اسهامات الوقف الاسلامي في خدمة البشرية.

يذكر ان الامانة العامة للاوقاف تدعم (مؤتمر دور الوقف في تنمية الاقليات الاسلامية في اوروبا) الذي انطلق في ال24 من ديسمبر الحالي بمشاركة المعهد الإسلامي للبحوث والتدريب عضو مجموعة البنك الإسلامي للتنمية والهيئة الخيرية الإسلامية الاوروبية ومؤسسة الوقف في سويسرا.

وفد من الجمعية زار بنغلاديش لمتابعة المشاريع المنفذة هناك

الوندة: «النجاة الخيرية» وجه ناصع من أوجه العمل الخيري الكويتي

جانب من افتتاح أحد المساجد

«النجاة الخيرية» تواصل جهودها لخدمة الإسلام

ثمن نائب المدير العام بجمعية النجاة الخيرية /جابر الوندة دور الجمعية الخيري قائلا: النجاة الخيرية وجها ناصعا من أوجه العمل الخيري الكويتي وبدا ممدودة بالعطاء طالت شعوبا ومجتمعات فقيرة حاملة صدقات وزكوات المحسنين مترجمة بذلك عطاءا خيريا جبل عليه الاباء والاجداد منذ القدم وبدورنا نكمل المسير رافعين راية الكويت عالية خفاقة في المحافل الدولية.

وأعلن الوندة عن قيام وفد كبير من جمعية النجاة الخيرية بزيارة لدولة بنجلاديش ضم كل من لجنة زكاة سلوى ولجنة زكاة الشامية والشويخ وتوجه كل وفد لزيارة منطقة معينه من دولة بنجلاديش الشرامية الأطراف للوقوف على ابرز احتياجات المشاريع الخيرية التي تنفذها الجمعية هناك.وتفقد المشاريع قيد الإنشاء ومتابعة المشاريع القديمة التي تم تنفيذها منذ مدة ومعرفة احتياجاتها. وبين الوندة: ان النجاة الخيرية قبل البدء في تنفيذ المشاريع الخيرية تقوم بعمل دراسة جدوى لهذه المشاريع ومعرفة ابرز اهدافها والنتائج المرجوة منها وبعد الاجتماع والمناقشة واقتناع لجنة العمل الخارجي بالمشروع واهميته تبدء مرحلة التنفيذ فيتم التعاقد مع الجمعيات الخيرية الرسمية والمعتمدة من قبل الحكومات ونحرص على أن ندعوا سفراء الكويت للمشاركة معنا في تنفيذ إعمالنا لنبرز بذلك وجه الكويت الخيري الريادي وكذلك نفتح بابا واسعا من التواصل مع المتبرعين. ونوثق لهم المشاريع الخيرية بالصور ومراحل البناء والتشييد وندعوهم للمشاركة معنا في الافتتاح ليشاهدوا جميل ما قدمت أيديهم من خير للإسلام والمسلمين وذلك مما جعلنا قبلة المتبرعين. وأكد الوندة اهتمام النجاة الخيرية بالمساجد كونها الحصن التربوي الهام للمسلمين، وللحفاظ على الهوية الإسلامية والشعور بمعاناة المسلمين فهناك من المسلمين من لا يجدون مسجدا يؤدون فيه الصلوات الخمس فبدورنا نقوم ببناء المساجد وتتراوح اسعار المساجد حسب حجمها ومساحتها ونحرص على تفعيل دورها وإقامة حلقات القرآن الكريم بها علاوة على إقامة المحاضرات الدعوية والدينية وغيرها من الإنشطة المباركة التي تقام بالمساجد فالمسجد مركز اشعاع ديني ودعوي وخيري واجتماعي وثقافي

واختتم الوندة تصريحه بشكر المحسنين من أهل الكويت والجاليات الوافدة ملمنا تعاونهم ودعمهم اللامحدود للمشاريع الخيرية الرائدة والمميزة التي تقوم بها جمعية النجاة الخيرية داخل وخارج الكويت.

تطلقه «الرحمة العالمية»

خالد الملا : تأسيس مركز إيواء بخدمات متكاملة للمهتديات الجديدات في بريطانيا

أعلن رئيس القطاع الأوربي بالرحمة العالمية التابعة لجمعية الإصلاح الاجتماعي خالد علي الملا عن عزم الرحمة تأسيس مركز إيواء بخدمات متكاملة للمهتديات الجديدات في بريطانيا حيث أوضح الملا أن الإحصائيات تؤكد على تزايد أعداد المقبلين على الإسلام سنويا في أوروبا عامة وبريطانيا خاصة وقد تجاوزت نسب النساء منهم 60 - 75 % وفقا لبعض التقديرات لذلك يأتي هذا المشروع ليعين المهتديات الجديدات خاصة من يتغير الواقع لديها بعد إسلامها بفقدها السكن والمأوى.

وأضاف الملا في تصريح صحفي أنه تمت دراسة المشروع بعد وجود مطالبات من مؤسسات إسلامية عاملة هناك بضرورة توفير مثل هذا المشروع فالحكومة توفر سكن في ملاجيء لا يناسب المهتديات حيث يكون مختلط وربما احتوت مثل هذه الأماكن التي توفرها الحكومة على بعض العادات الاجتماعية التي لا تناسب الدين الإسلامي فيكون ذلك سببا في تراجع

خالد الملا

المهتدية او انتكاسها . وأضاف الملا أن فكرة المشروع تتمثل في شراء بيت وتحويله الى ملجأ لإيواء المسلمات الجديدات مع توفير العناية والتربية والدعوة الازمه لاحتوائهن ولإيجاد محضن تربوي يحمي ويحفظهن في بيئة إسلامي سليمة .

وقال تأتي أهمية المشروع انه سيكون أول مركز تعليمي وبيت للمسلمات الجديدات في بريطانيا وفي أوروبا كلها وتابع الملا بالقول تحتاج المهتدية عند دخولها الإسلام خاصة الستة أشهر الأولى إلى من يقف بجوارها ودعمها عبر التوعية والتثقيف الشرعي على بصيرة وبشكل صحيح وهو ما سيوفره هذا المركز - والذي تتمثل أهدافه في توفير (ملجأ للمسلمات الجديدات - محضن تربوي - تعليم المسلمات وحفظهن - بديل عن الأهل - توفير الأمن والرعاية للمسلمات الجديدات

وختم الملا تصريحه بالتذكير بفضل المساهمة في المشروع مذكرا بما جاء في حديث النبي صلى الله عليه وسلم (فَوَ اللَّهِ لَأَنْ يَهْدِيَ بِكَ رَجُلٌ وَاحِدٌ خَيْرٌ لَكَ مِنْ حُمْرِ النَّعَمِ) وأوضح الملا أن المشروع وتفاصيله متاح عبر موقع khaironline.net كما يمكن الإتصال عبر 1888808 على مدار 12 ساعة للرد على جمهور المتبرعين والمحسنين وناشد الملا لدعم المشروع الذي سيكون باب حفظ وهداية الكثير من الراغبات في الإسلام وتمنعهم مثل هذه الأمور التي تمثل عائق كبير في المجتمعات الغربية .

تتضمن توزيع 18 ألف حصة غذائية في مختلف المناطق

اللجنة الكويتية للإغاثة دشنت المرحلة الثانية من برنامجها لإغاثة اللاجئين السوريين في لبنان

جانب من توزيع المساعدات

أطلقت اللجنة الكويتية العليا للإغاثة المرحلة الثانية من برنامجها الإغاثي العاجل للاجئين السوريين في لبنان والتي تتضمن توزيع نحو 18 ألف حصة غذائية في مختلف المناطق اللبنانية، بقيمة إجمالية قدرها 445.700 دولار امريكي وذلك بتبرع من الأمانة العامة للأوقاف بدولة الكويت برئاسة الدكتور عبد المحسن الجار الله الخرافي فيما سيتم تنفيذ المشروع بالتعاون مع كل من اتحاد الجمعيات الإغاثية والتنموية في لبنان ووقف إحياء التراث، ووقف الرحمة الخيري، وجمعية الإستجابة.

وقد أوفدت اللجنة العليا للإغاثة التي يرأسها الدكتور عبد الله معتوق المعتوق ويشترك في عضويتها رؤساء الجمعيات الخيرية الكويتية وفدا من أربعة أعضاء إلى بيروت بغرض الإشراف مباشرة على تنفيذ المشروع الذي يفترض أن يستمر تنفيذ هذه المرحلة منه حتى يوم الجمعة المقبل في كل من عكار وطرابلس وبيروت وجبل لبنان والبقاع والجنوب.

وتم في عكار صباح توزيع 1.900 حصة غذائية على اللاجئين السوريين بحضور وفد اللجنة وبتنفيذ اتحاد الجمعيات الإغاثية وجمعية وقف إحياء التراث، وذلك في المراكز التالية: بلدية بيذين، ومخيم الرحمة، وتجمع سنابل الخير في حلبا، وائتلاف الجمعيات الخيرية لإغاثة النازحين السوريين في لبنان، وجمعية العرانسة في وادي خالد.

ويشمل البرنامج خلال الأيام المقبلة توزيع 2.228 حصة غذائية في كل من طرابلس وبيروت ، و1.782 حصة في جبل لبنان غدا ، و2.228 حصة في البقاع الأوسط والبقاع الغربي يوم الثلاثاء، و1.782 حصة في الجنوب يوم الاربعاء، و6.576 حصة في عرسال يومي الخميس والجمعة.

وخلال المرحلة الأولى من المشروع المنفذة في الفترة 24-2014/9/29، تم توزيع 18.400 حصة غذائية في مختلف المناطق اللبنانية بقيمة إجمالية بلغت 460 الف دولار امريكي إلى جانب تقديم مساعدات ومعونات طبية بقيمة 104 آلاف دولار إضافي، بلغ مجموع المستفيدين منها حوالي 16 الف مريض.

وكانت اللجنة الكويتية العليا للإغاثة قد انهت تنفيذ المرحلة الثانية من برنامجها المخصص للاجئين السوريين في الأردن خلال النصف الأول من كانون الأول/ ديسمبر الجاري، تم خلالها توزيع حصص غذائية على 9.200 عائلة سورية في مختلف المناطق، بقيمة إجمالية بلغت 385 الف دولار امريكي.