

حذرت من تزايد معدلاتها في البلاد

الحشاش : 73% من الكويتيين يعانون من الوزن الزائد



معدلات السمنة تشكل خطراً كبيراً على المجتمع الكويتي

■ السمنة في الكويت
بوابة السقم والمسبب
الرئيسي لأمراض
الجهاز الهضمي والكبد
و السكري

حذرت استشاري ورئيس وحدة الجهاز الهضمي والكبد بمنطقة الصباح الصحية الدكتورة وفاء الحشاش من تزايد معدلات السمنة في الكويت و شددت على أنها بوابة الأمراض في السبب الرئيسي لأمراض الجهاز الهضمي والكبد والسري وارتفاع ضغط الدم وغيرها من الأمراض.

وحذرت الحشاش في تصريح صحفي من ارتفاع معدلات السمنة في الكويت حيث تزايدت بنسبة 3.3% وبلغت نسبة الكويتيين الذين يعانون من الوزن الزائد نحو 73.3% هذا ما كشفت عنه آخر الإحصاءات الرسمية الصادرة عن وزارة الصحة و31.5% من المواطنين و41.8% من المواطنين مضايون بالسمنة، و40.4% من المواطنين و36.2% من المواطنين يعانون زيادة الوزن.

وقالت الحشاش لـ"ذاقن" محاربة السمنة في الكويت تتطلب استخدام جميع الوسائل

■ نجاح نظام «أوبالون» مرهون بنمط غذائي متوازن وممارسة الرياضة

■ العلاج يتألف من كبسولة تحوي بالوناً ينتفخ عند وصوله إلى المعدة ليغلق القسم العلوي

خلال الفترة المقبلة ستعمل التكنولوجيا الحديثة على علاج جميع الأمراض من دون تدخل جراحي لافتاً إلى أن الطب المعاصر نجح في مجالات كثيرة وحقق فترات هائلة في علاج الأمراض.

مؤكد أن تقنية أوبالون والتي

تغزو العالم الآن تميزها الأساسي بإجرائها خلال 5 دقائق وببساطة نجاح تصل إلى 95% ومن دون أي مضاعفات.

وقالت الحشاش إن تقنية «أوبالون» إجراء غير جراحي بسيط وسهل التطبيق وتعتبر

شارك في اجتماع مجلس أمناء بيت الزكاة والصدقات المصري الصالح : فخورون بالدور الذي تقوم به الكويت في دعم العمل الخيري والإنساني



إبراهيم الصالح

شارك مدير عام بيت الزكاة الدكتور إبراهيم أحمد الصالح في الاجتماع الثالث لمجلس أمناء بيت الزكاة والصدقات المصري بمقر شبكة الأزهر الشريف بجمهورية مصر العربية بصفته عضواً في المجلس.

وأكد الصالح فخره واعتزازه بالدور الذي تؤديه دولة الكويت في دعم العمل الخيري والإنساني بمختلف دول العالم ولا سيما مصر.

وأشار الصالح إلى أن المشاركين في الاجتماع ناقشوا العديد من المواضيع الأساسية الهامة التي من شأنها أن ترفع مستوى العمل الخيري والإنساني في مصر.

وأضاف أن المجلس قد اختار الدكتور محمد ناصر محسن فؤاد لمنصب أمين عام بيت الزكاة والصدقات المصري وأن اختيار المشاركين له كان اختياراً موفقاً.

وأكد الصالح أن هذه الزيارات تأتي تأكيداً على عمق العلاقات الثنائية بين الكويت ومصر والتعاون المتش بينهما في كافة المجالات وبالأخص العمل الخيري والإنساني.



بيت الزكاة الكويتي

أحدث تقنيات خسارة الوزن وأكثرها أماناً.

وأكدت أهمية هذا العلاج غير الجراحي كحل ممتك للأشخاص الذين يعانون من السمنة وجربوا العديد من الكلمة الحمية التي لم تؤمن لهم النتائج الساجحة.

و أضافت أن «أوبالون» يتألف من كبسولة تحوي بالوناً ينتفخ عند وصوله إلى المعدة، ليغلق بذلك القسم العلوي منها و هذا الأمر الذي يمنح شعوراً بالشبع ويساعد الشخص على تناول كميات أقل من الطعام.

مشيرة إلى أنه من الممكن تناول أكثر من حبة من «أوبالون» خلال فترة العلاج وذلك يعتمد على تجاوب المريض.

وعند انتهاء فترة العلاج يتم إزالة البالونات من خلال عملية منظار بسيطة لا تستغرق أكثر من 15 دقيقة وأشارت إلى أن الفته الحرة المسوح بها للخضوع لهذه التقنية من تجاوز 17 عاماً وقد البتت الدراسات نتائج هذه التقنية المبهرة.

بفضل التقنيات الطبية الحديثة

سليم : الصدفية والبهاق والصلع الوراثي لم تعد مشكلات مستعصية



جانب من الحضور



المتحدثون في الندوة

دون أي مضاعفات أو أضرار لإخفاء العيوب الخلقية باستخدام أحدث التقنيات وأكثرها تطوراً وحداثة بطريقة "Micro pigmentation" وهي عملية تجميلية معتمدة من منظمة الصحة العالمية يتم من خلالها حقن مادة صبغية في الطبقة المتوسطة من الجلد ويبقى اللون ثابتاً في الجلد للحصول على نتائج دائمة وحسن الطلب والاختيار الأفضل، ويمكن استخدام هذه الطريقة التجميلية لتجميل أو تصحيح بعض عيوب الجلد والشفاة والشعر والحواجب وحلمة الثدي.

وأضافت أماني أن SBC Beauty Clinic يمتلك تقنيات وأجهزة فائقة التطور في عالم الطب التجميلي لتصحح العيوب الخلقية لتكامل الجسم إلى جانب تغطية الجروح والحروق القديمة سواء في الجسم أو في أي جزء من أجزاء الرأس.

ولفتت انتظار ذوي الأعمار الكبيرة والزراعات الفاشلة للشعر إلى أن مركز SBC Beauty Clinic لديه أفضل البدائل لزراعة الشعر للرجال والنساء باستخدام أحدث التقنيات في عالم الطب التجميلي معتمدة العمليات التجميلية التي تجربها في SBC لعلاج الحواجب والشامة التجميلية وتوريد الخدود بشكل طبيعي وجذاب وإزالة الكلف والتشنج الصعب وتقديم خدمات وحلول مبتكرة بواسطة تقنية Micro pigmentation .

المناسب والإكيد لكل حالة من هذه الحالات، وذلك بفضل الأجهزة والمعدات التقنية المتطورة في مركز SBC Beauty Clinic.

كما تحدث د. سمر عن خاصية الجمع بين الميزوليرابي وأجهزة التحفيز والنظام الصحي قليل السعرات قائلة إن الميزوليرابي هو عبارة عن حقن لتدوير الدهون في الجسم وتقلل نتائج الإيجابية منذ الأسبوع الأول وقد تحتاج بعض الأجسام إلى عدة جلسات من 5-15 جلسة لتصريف الدهون.

وشد الجدل عن طريق RF ومن فو يتم المزج بين " الميزوليرابي " والكافيتيشن " (وهو جهاز التحفيز وشد الجلد)، مع إدخال المشروبات التي تزيد من معدل حرق السعرات بالإضافة إلى شرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء يومياً، لافتة إلى أنها لا تحب كلمة رجيم أو داييت بل ما يسمى بـ " LIFESTYLE " أي نظام حياة وأسلوب راق وصحي للتحفيز وفقدان الوزن الزائد، إلى جانب تصغير حجم الصدر وشده بطريقة آمنة وصحية بدون كلمة نهائياً إلى الجراحة، مع إعطاء نصائح وإرشادات لحياة جديدة كلها لغة وصحة وجلال ورشاقة يقدمها مركز SBC Beauty Clinic.

واختتمت الندوة أخصائية الطب التجميلي وزراعة الألوان على الجلد أماني مرتضى مؤكدة أنه أصبح بإمكاننا في SBC Beauty Clinic زراعة الألوان الطبيعية القابلة على الجلد

بحضور حشد من المعنيات والمهتمات بأمور الصحة والرشاقة والجمال نظم مركز SBC كليك ندوة توعية حول العناية بالصحة والجمال.

تحدث فيها ثلاثة من الأطباء والأخصائيين وسلطوا الضوء على عدد من الموضوعات التي تهم المرأة العصرية التي تولي عناية واهتماماً فائقين لجمالها ورشاقها ونهتم بنضارتها وإشراقها.

تحدثت في البداية د. سمر أحمد سليم الأخصائية في الأمراض الجلدية والجراحة التجميلية عن علاج الشعر الزائد والشعيرات الدموية وتجديد البشرة وإزالة الندب بالليزر من خلال تقنية الفودرات الصوتية التي تؤثر بشكل مباشر على جذر الشعرة دون أي تأثيرات جانبية وعلاج التجاعيد والتعرق بواسطة الفيلر والبوتكس وعلاج الهالات السوداء حول العينين باستخدام الميزوليرابي.

وتطردت د. سمر إلى علاج الأمراض الجلدية الشائعة مثل الصدفية والتايل والحصف والبهاق بطرق وتقنيات متطورة جداً وإلى علاج الصلع الوراثي ومشكلات تساقط الشعر وتقصفه وخشونته معرجة على علاج الندب والتصبغات الجلدية بالتقشير الكيميائي. مؤكدة على إمكانية تخلص المرأة والرجل على حد سواء من هذه المشكلات وإيجاد العلاج

ذياب أعلن عن انطلاق حملة «شارك في صنع القرار»

ذياب : مشاركة الطلبة في صناعة القرارات تنمي روح المهارات القيادية لديهم



عبد الرحيم ذياب

كفان-«الخالدية-العديلة-الجابرية» فتسجيل وإنخذ احتياجات ومتطلبات الطلبة من مدير الجامعة القادم مضيفا أنه بإمكان الطلبة تسجيل إراءهم عن طريق اميل عادة شؤون الطلبة. media.sa.ku@gmail.com

الدخول على موقع العمادة والضغط على رابط السؤال. وأشار ذياب إلى أن عمادة شؤون الطلبة ستقوم بدورها بجمع امتيأت ورغبات الطلبة وصياغتها على شكل رسالة يتم تسليمها إلى مدير الجامعة القادم مبينا أن الهدف من هذه الحملة هو مشاركة الطلبة في صناعة القرار في ما يخصهم من أمور طلابية وأكاديمية وخدمائية وأنشطة تقدمها لهم جامعة الكويت.

وختم تصريحه ذياب بأن جامعة الكويت تشهد حراكا تطويريا شاملا فأكية التطورات المتسارعة التي يشهدها العالم سعيا للريادة والتميز والتي تشهدها جامعة الكويت حيث أن الاهتمام بعمادة شؤون الطلبة يعتبر أحد المرتكزات الأساسية في السياسات التعليمية المبتعة في جامعة الكويت.

أعلن عميد شؤون الطلبة بجامعة الكويت الدكتور عبد الرحيم ذياب عن انطلاق حملة إعلامية تنتقلها العمادة تحت شعار "شارك في صنع القرار" وذلك من خلال طرح سؤال على الطلبة: ماذا تريد من مدير الجامعة القادم؟

وبين ذياب أن انطلاق الحملة ستكون اعتباراً من اليوم وذلك حتى تنسنى لنا الفرصة لاستقطاب أكبر عدد ممكن من آراء الطلبة في الجامعة حول مدير الجامعة القادم.

وأوضح ذياب أن فكرة مشاركة طلبة الجامعة في صناعة القرارات الجامعية التي تخصهم تعزّز لديهم روح المهارات القيادية والثقة بالنفس والشعور بالمسؤولية وكذلك غرس دافع المبادرة لديهم، مضيفا أن ذلك له الأثر الإيجابي في التحصيل العلمي وهذا ما تحتاج إليه مستقبل مشرق لطلبة الجامعة.

وقال ذياب أن أسس العمل بعمادة شؤون الطلبة ستقوم بإجراء مقابلات تلفزيونية وصحفية مع الطبة منتقلة بين مواقع الجامعة الخمسة (الشويخ-

■ الاهتمام بالمخرجات التعليمية يعتبر احد
المرتكزات الاساسية
في السياسات التعليمية
المتبعة في جامعة



إحدى المبادرات الجديدة التي تروى كيف دخلت الإسلام