الصباح الصحية

08

إعداد : ياسر السيد

العدد 2484 - السنة التاسعة
الأحد 29 شعبان 1437 - الموافق 5 يونيو 2016
Sunday 5 June 2016 - No.2484 - 9th Year

الحدث الأكبر من نوعه عالمياً

«العلوم الحياتية» شاركت في المؤتمر السنوي لتطوير المواهب بأمريكا

شاركت أكاديمية العلوم الحياتية في المؤتمر السنوي لتطوير المواهب ،والذي اقيم في مدينة دينفر، ولاية كولورادو الأمريكية، في الفترة من ٢٢ الي ٢٥ مايو ٢٠١٦.

وبهذه المناسبة، قال الرئيس التنفيذي لأكاديمية العلوم الحياتية محمد العنزي ان مؤتمر تطوير المواهب هو الحدث الأكبر من نوعه في العالم لتطوير المواهب، فهو يقدم لأكثر من 70 سنة متواصلة المعرفة، الإستراتيجيات، والحلول التي يحتاجها الأفراد والمؤسسات لتدريب وتطوير الموهوبين بفاعلية وفي مختلف المجالات.

وأشار الي أن الأكاديمية اطلعت خلال مشاركتها بالمؤتمر على احدث ماتوصلت اليه العلوم والدراسات والتوجهات الحالية في مجال التعليم والتدريب ،حيث اتيح لكل مشارك اختيار المناسب من العلوم والتخصصات المتنوعة ، وذلك بحسب اهتمامات ورغبات المشاركين.

وأضاف : لقد شهد المؤتمر اكثر من 300 محاضرة و ورشة عمل ،موزعة على 14 مسار، في مجالات مهمة مثل التطوير الوظيفي، إعداد وتصميم المواد التعليمية والتدريبية، علوم التعلم، التطوير القيادي، الإدارة، الرعاية الصحية، وغيرها من المسارات المعنية في إدارة وتنمية الموارد البشرية وتطوير المواهب.

وتابع : تضع الأكاديمية بعين الإعتبار مدى انعكس هذه الدراسات والتوجهات الحديثة على التنمية البشرية للعاملين في مجال الرعاية الصحية للإرتقاء بمستوى البرامج التدريبية التي تقدمها الأكاديمية لعملائها وكيفية التعامل مع التحديات وتخطي العقبات ، وكذلك معرفة اهم وسائل التكنولوجيا الحديثة التي تساهم في جعل تجربة التدريب والتطوير مفيدة وممتعة، مثل (Gamification، Virtual Training and Interactive Video for E-Learning).

وقال العنزي : بالاضافة للمشاركة في المحاضرات وورش العمل المتنوعة والمتخصصة، كانت زيارة المعرض المصاحب للمؤتمر تجربة فريدة، وذلك لتواجد كبرى المؤسسات والجامعات العالمية المتخصصة في التعليم والتدريب والتي بلغ عددها 400 جهة عالمية تحت سقف واحد، كما تم فتح باب الحوار مع نخبة من هذه الجهات التعليمية، لمعرفة أحدث المنتجات التدريبية والخدمات والحلول التي تتناسب مع توجهات الأكاديمية.

أكد أن التقنية تعد الأولى من نوعها وتصل نسبة نجاحها إلى 90 %

د. سنان : حقن الأعصاب «السمبثاوية» ..انتصار جديد لـ«الأشعة التداخلية»

أعلن البروفيسور بجامعة الكويت و استشاري الأشعة التداخلية وآلام الظهر الدكتور طارق سنان أن التطور الحاصل في مجال الأشعة التداخلية ، سهل وخفف الكثير عن المرضى الذين يعانون من آلام ،كانت تحتاج إلى التدخل الجراحي ، إلا أن تقنية الأشعة التداخلية الحديثة حالت دون ذلك ، وأصبح الآن إجراء مثل هذه العمليات أمر بسيط من دون اي الم ، وبنس نجاح مضمونة وعالية .

وقال سنان في تصريح صحافي إن الجديد في مجال الأشعة التداخلية في الكويت هو حقن الأعصاب «السمبثاوية» سواء في البطن للتخلص من الآلام المزمنة ، أو القدم السكري ، أو القصور في الدورة الدموية ، وكذلك حقن الأعصاب «السمبثاوية» في الحوض ، لعلاج آلام حوض المرأة المزمن.

وأكد سنان أنهم بدأوا بعلاج جلطات الرجلين والحوض الممتدة إلى البطن ، التي قد تنتج ذاتيا ، أو بعد النوم لفترة طويلة بعد العمليات ، وذلك يتم بفسطرة تدعى فسطرة السحب ، والتزويد بالأدوية ، ووضع الدعامات فوق نفخ البالون ، وفتح الأوردة ، بما يسمى «الفلتر» الشبيهة بالمظلة تحت أوردة الكلى لحماية الكلى من التجلطات ، ومنع وصول التجلطات إلى الرئة ، التي لها عواقب وخيمة ، قد تؤدي إلى الموت .

وأضاف أن هذه التقنية الحديثة هي الأولى من نوعها في الكويت ، وتصل نسبة نجاحها إلى نحو 90 % ، مؤكدا أن هذه التقنيات الحديثة ، والتي نجح الطب الحديث في التوصل إليها ، هي بمثابة رحمة من عند الله - عز وجل- للعاملين ، وانتصار طبي عظيم يساهم في «بلسمة» جراح البشرية .

دراسة : الصداع النصفي قد يكون مقدمة لأمراض القلب

أظهرت دراسة طبية حديثة أن الصداع النصفي ومرض «الشقيقة» يمكن أن يكون مقدمة للإصابة بأمراض القلب والشرايين، ويمكن أن يكون مؤشرا على الإصابة الوشيكة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

وبحسب الدراسة التي أجراها باحثون وأطباء من ألمانيا والولايات المتحدة ونشرتها جريدة «ديلي ميرور» البريطانية فإن النساء بشكل خاص اللواتي يعانين من الصداع النصفي أو الشقيقة يصبحن أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب، بما في ذلك النوبات القاتلة.

ودرس الأطباء بيانات عائدة لأكثر من 110 آلاف حالة مرضية ليتبين أن 18 ألفا من الذين أصيبوا بنوبات قلبية كانوا يعانون قبل ذلك من الصداع النصفي.

وتبين من الدراسة التي اطلعت عليها «العربية.نت» أن نسبة كبيرة من النساء اللواتي يعانين من الصداع النصفي أو الشقيقة كان هذا الصداع يرتبط لديهن بامراض ومشاكل تتعلق بالقلب والأوعية الدموية، وأن عددا من هؤلاء النساء انتهى بهن الأمر إلى الوفاة بسبب هذه المشاكل والأمراض.

وانتهى الفريق الطبي المتخصص إلى القول إن أمراض الصداع النصفي والشقيقة ترفع مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة تصل إلى 50% لدى الشخص، وهو ما يمكن أن يؤدي أيضا للإصابة بنوبات قلبية وسكتات دماغية قد تؤدي في النهاية إلى الوفاة.

وأوصى الأطباء والباحثون النساء بصورة خاصة اللواتي يعانين من صداع نصفي أو شقيقة في الرأس أن يقمن على الفور بإجراء الفحوص اللازمة لتحديد المخاطر التي تواجههم تجاه أمراض القلب ومشاكل الشرايين والأوعية الدموية، في سبيل اتخاذ الإجراءات الطبية اللازمة في الوقت المناسب

وكتب الفريق الطبي في نهاية دراسته أن «التحليلات التي قمنا بإجرائها على عدد كبير من الحالات النسائية أظهرت أن الصداع النصفي قد يساعد على إصابة الشخص بأمراض القلب والشرايين التي تؤدي إلى الوفاة».

وأضاف الفريق أن «نتائج الدراسة التي قمنا بها تستدعي أن يتم تصنيف الصداع النصفي على انه خطير ومهم، والتعامل معه بجدية أكبر، وذلك لدى النساء على الأقل».

يشار إلى أن التقارير والإحصاءات الطبية تتحدث عن أن واحدة من بين كل خمس سيدات تعاني بشكل متواصل من الصداع في رأسها، أما في أوساط الرجال فتقل هذه النسبة لتصل إلى رجل واحد فقط من بين كل 15 رجلا.

بارقة أمل تلمع في ظلمة الليل

اكتشاف جديد أكثر فعالية للقضاء على سرطان الثدي

«العربية نت» : فيما يعد أملا واعدا في التوصل لعلاج أكثر فعالية لسرطان الثدي أو ربما القضاء عليه تماما، توصل الخبراء إلى نقطة ضعف المرض الذي يعد أكثر أنواع السرطانات شيوعا بين النساء.

وتوصل العلماء وفق صحيفة «ديلي ميل» إلى سبب عودة سرطان الثدي مجددا لسيدات ظن أنهن قد شفين تماما منه، كما توصلوا إلى سبب عدم تمكن العلاجات الحالية من القضاء عليه تماما، موضحين أن العقاقير المستخدمة في الوقت الراهن تجعله كامنا فقط، وهذا يعني أن بإمكانه النشاط مرة أخرى في أي وقت.

واكتشف علماء من جامعة زيوريخ وسيلة لإيقاف الإشارات التي تحث الخلايا السرطانية على النمو والانقسام، حيث قال البروفيسور اندرياس بلاكان إن هذا الاكتشاف يمكن أن يؤدي إلى علاجات جديدة واعدة تقضي تماما على سرطان الثدي.

وأوضح بلاكان انه بعد اكتشاف نقطة ضعف الـ«HER2» والموجود في العديد من أشكال سرطان الثدي وهو عبارة عن نوع من البروتين موجود في جميع الخلايا البشرية، لكن نسبه أعلى في أنواع معينة من الخلايا السرطانية، أصبح هناك فرصا أكبر لاكتشاف علاجات أكثر فعالية.

ويعمل الـ«HER2» على إرسال إشارات في اتجاهات مختلفة تحث الخلية على النمو والانقسام، وخلال الاكتشاف سالف الذكر توصل العلماء إلى طريقة لإيقاف جميع تلك الإشارات وذلك بتقييد عمل الـ«HER2» ومنعه من إرسال أية إشارات للخلية، الأمر الذي يقضي تماما على الخلايا السرطانية.

وتعد هذه التقنية الجديدة واعدة، خاصة بعد اختبارها على الفئران، حيث وجد أنها استهدفت فقط الخلايا السرطانية دون إصابة الخلايا السليمة بأي أذى.

وكان بلاكان قد أشار إلى أن العقاقير المضادة للسرطان والمستخدمة حاليا مثل هيرسيبتين، بيرجيتا وبيرتوزوماب تعمل على إخماد الخلايا السرطانية بشكل مؤقت وعدم القضاء عليها، مما يسمح لها بالنشاط مجددا، الأمر الذي تتخيل معه بعض النساء انهن قد شفين من المرض حتى يباغتهن مجددا بعد سنوات.

يمكنه معالجة الشيخوخة وأمراضها

قرص دواء ... يمثل أكسير الحياة

«العربية نت» : كشف العلماء عن التوصل إلى قرص واعد من الدواء يمكنه أن يعالج الأضرار التي يسببها الخرف والأمراض الأخرى المرتبطة بالتقدم في العمر، كما يمكنه ايضا السيطرة على الأمراض العصبية الكارثية مثل الزهايمر والشلل الرعاش.

القرص والذي سيستخدم فيما بعد كمكمل غذائي هو عبارة عن مزيج من 30 نوعا من الفيتامينات والأملاح المعدنية، سيخضع للتجارب على الإنسان في غضون عامين، حسب ما جاء في صحيفة «ديلي ميل».

الاختبارات الأولية للدواء والذي يحتوي على مكونات معروفة من بينها فيتامين بي، سي، د، حمض الفوليك، مستخلص الشاي الأخضر وزيت كبد الحوت، كانت مثيرة للغاية على حد قول الباحثين الذين أكدوا على دوره الواعد في إبطاء أمراض الشيخوخة والتقدم بالعمر مثل الزهايمر وغيره. وكانت سلسلة من الدراسات أجريت على مدار العقد ونصف الماضي أثبتت فاعلية هذا الدواء على الفئران.

وفي آخر دراسة تم اختبار الدواء على مجموعة من الفئران فقدت نصف خلايا الدماغ وهو ما يعادل إصابة الإنسان بمرحلة متطورة من مرض الزهايمر، وبالمواظبة على إعطائهم حبة من الدواء الجديد يوميا ولمدة شهر، تبين التحسن الملحوظ.

وبمرور الوقت تحسنت خلايا الدماغ المدمرة ورصد تحسن ملحوظ في الأداء المعرفي لدى الفئران، بالإضافة إلى تحسن ملحوظ في علامات الشيخوخة المتعارف عليها كالنظر، التوازن والنشاط الحركي، هذا فضلاً عن تحسن حاسة الشم، والذي يرتبط فقدانه عادة بالأمراض العصبية، ويأمل العلماء أن يتمكن مزيج المغذيات من الوقاية من الأمراض الكارثية مثل الزهايمر، والأمراض العصبية الحركية والشلل الرعاش، أو استعادة الخلايا العصبية الميتة للمرضى.

ومن جانبها أكدت البروفسور جنيفر ليمون، من جامعة ماكماستر في هاملتون بأونتاريو، والمشرفة على الدراسة إن النتائج مثيرة، آملة أن يسيطر الدواء الجديد على عدد من الأمراض الخطيرة، الأمر الذي يترتب عليه تحسن نوعية الحياة، وأكدت ليمون أن الخطوة القادمة ستكون اختبار المكمل الغذائي الجديد على البشر للتحقق من أي آثار جانبية، ومن المرجح أن تتم في غضون العامين المقبلين.

وفي البداية سيتم اختبارها على أولئك الذين يعانون بالفعل من الأمراض العصبية الانتكاسية.