

تلوث الهواء يسبب رشح الأنف المزمن



وانخفاض الإنتاجية والتعب المزمن. وقام الباحثون بتعريض 38 من ذكور الفئران إلى الهواء المنقح أو لهواء بالتيمور المركز، مما يستبعد معظم المواد المسببة للحساسية مثل الغبار وحبوب اللقاح . وكانت الجسيمات المتطايرة ذات الحجم المماثل في مدن مثل نيودلهي والقاهرة مثل نيودلهي والقاهرة وبكين. تنفس تسعة عشر فأر الهواء المنقح، بينما تنفس 19 آخرون الهواء الملوث لمدة 6 ساعات يوميا على مدار 5 أيام في الأسبوع لمدة 16 أسبوع. واستخدم الباحثون المياه لتنظيف أنوف الفئران وجيوبهم الأنفية، ثم بحثوا الخلايا الملتهبة وغيرها في السائل المسحوب تحت المجهر. فوجدوا أن العديد من خلايا الدم البيضاء تشير إلى وجود التهاب وذلك في الفئران التي تنفست الهواء الملوث مقارنة مع تلك التي تنفست الهواء المنقح.

«في الولايات المتحدة، تلوث الهواء، ولكن في أماكن مثل نيودلهي والقاهرة أو بكين، حيث يدفئ الناس منازلهم باستخدام مواقد الحطب وحيث تطلق المصانع الملوثات في الهواء، وتقتصر دراستنا أن الناس هناك أكثر عرضة للإصابة بمشاكل الجيوب الأنفية المزمنة ...»

ووفقا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، أكثر من 29 مليون شخص في الولايات المتحدة أو أكثر من 12 في المئة من البالغين تم تشخيصهم بالتهاب الجيوب الأنفية المزمن. يمكن أن يسبب التهاب الجيوب الأنفية المزمن احتقان الأنف والألم والضغط في الوجه وانسداد وسيلان الأنف. وذكرت دراسات عديدة آثار اجتماعية كبيرة لمرض التهاب الجيوب الأنفية المزمن، بما في ذلك الاكتئاب

«إيلاف»: توصل باحثون من جامعة جونز هوبكنز الى وجود رابط مباشر بين تلوث الهواء والإصابة برشح الأنف المتواصل. اكتشف الباحثون منذ فترة طويلة أن الضباب الدخاني والرماد والجسيمات الأخرى من المداخل الصناعية وغيرها من المصادر التي تلوث نوعية الهواء تسبب تفاقم ورفع معدلات أعراض الربو، ولكنهم لديهم أدلة قليلة على أضرار مماثلة من تلك الملوثات على الجهاز التنفسي العلوي. أشارت النتائج التي نشرت في المجلة الأميركية لخلايا الجهاز التنفسي والبيولوجيا الجزيئية إلى وجود آثار واسعة النطاق على صحة وسلامة الأشخاص الذين يعيشون في المدن الكبرى والمناطق الصناعية ذات الهواء الملوث خاصة في الدول النامية. القانون حاضر غائب

استمراراً أو تسارعاً في معدل ضمور الدماغ، كما قبل عن حالات الإصابة الخفيفة بالزهايمر». وفي بيان جديد تم نشره على الموقع الإلكتروني الخاص بالشركة، قال البروفيسور كلود إن النتائج التي توصلوا إليها تعتبر «إشارة واضحة ومتسقة» على أن عقار LMTX قد يحظى بفعالية علاجية عند تناوله بجرعات منخفضة.

وأشارت الصحيفة من جانبها إلى أن شركة TaurRx تخطط الآن لإجراء مزيد من الاختبارات لفحص فعالية العقار حين يؤخذ كعلاج فردي دون الاستعانة بأي أدوية أخرى.

وأضاف كلود «ما تسعى إليه شركة TauRx الآن هو تصنيع عقار LMTX كعلاج أحادي لحالات الإصابة الخفيفة إلى المتوسطة من مرض الزهايمر للحد من معدل التراجع السريري والحد من معدل تطور ضمور الدماغ، وفق ما يظهره الرزني المغناطيسي».

عقار جديد يبشر بواقع أفضل لمرضى «الألزهايمر»



«إيلاف»: جاء نجاح البروفيسور كلود ويسكيك، من جامعة أبردين، في الوصول لتريكية عقار جديد، أطلق عليه اسم LMTX لمعالجة مرض الزهايمر والعتة، ليحظى باهتمام كبير من جانب العاملين في الأوساط الطبية والصيدلانية، بعدما أظهرت النتائج أن ذلك العقار يبشر بواقع أفضل لجميع المرضى المصابين بالزهايمر أو العتة.

حظي العقار، الذي طورته شركة TauRx الصيدلانية، التي شارك كلود في تأسيسها عام 2012، بإشادة كبيرة، واعتبر «اختراقا كبيرا» في مواجهة مرض العتة، بعدما أظهرت النتائج الأولية أن بمقدوره إبطاء ظهور المرض لمدة تصل لعامين.

لكن المرحلة الأخيرة من التجارب البشرية التي أجريت العام الماضي أسفرت عن نتائج مختلطة – فرغم عدم عمل عقار LMTX إلى جانب أدوية أخرى، لكن تبيّن أيضا أنه حتى عند تناوله بجرعات صغيرة، فإنه يكون

بعدها اتضحت لنا الفعالية المحتملة لتناول جرعة قدرها 8 ملي غرامات من العقار في اليوم».

وتابع كلود حديثه بالقول: «وهو ما يعني أن المرضى الذين يستعينون بعقار LMTX كعلاج

علاجاً فعالاً على طريقته الخاصة. ونقلت صحيفة «أكسبريس» البريطانية بهذا الخصوص عن البروفيسور كلود قوله: «جاء هذا الكشفان لمشكلا مفاجئين كبيرتين، لكنني شعرت بحماسة حقيقية

لخفض خطر الإصابة بالسرطان تناولوا منتجات الصويا



«العربية نت»: فيما يعد بشرى سارة للنباتيين، خلصت دراسة حديثة إلى أن استبدال حليب الأبقار بالبن الصويا يمكن أن يقلل إلى حد كبير من خطر الإصابة بـ السرطان.

ووجدت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة «غنت» البلجيكية أن أولئك الذين يتبعون نظاما غذائيا غني بالصويا، انخفض لديهم خطر الإصابة بسرطان القولون بنسبة 44% لدى النساء و40% لدى الرجال.

كما ثبت أيضاً حسب ما نقلته صحيفة «ديلي ميل»، أن النساء اللاتي استبدلن منتجات الألبان بالصويا انخفض لديهن خطر الإصابة بسرطان المعدة بنسبة 42%، بينما سجلت نسبة الانخفاض لدى الرجال 29%. وأشار الباحثون إلى أن التقليل من تناول منتجات الألبان أدى إلى خفض خطر الإصابة بسرطان البروستاتا بنسبة 30%، بينما أدى الاعتماد على تناول لبن الصويا إلى خفض معدلات الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء في سن اليأس بنسبة 36%، وقبل مرحلة انقطاع الطمث بنسبة 27%.

وأشارت نتائج الدراسة والتي استغرقت 20 عاماً من البحث، أيضاً إلى أن اتباع نظام غذائي يعتمد على الصويا، يقلل من خطر الإصابة بالسكري بنسبة 28%، و أمراض القلب التاجية بنسبة 4%، والسكتة الدماغية بنسبة 36% لدى النساء و9% لدى الرجال.

من جانبه، قال الدكتور ليفن أنيمانز المشرف على الدراسة بجامعة غنت، «أوضحت الأبحاث أن تناول الطعام النباتي يخفف التكاليف الاقتصادية، مثل دخول المستشفيات وفواتير الأطباء، كما أنه يرفع من عدد السنوات التي يعيشها الناس بصحة جيدة، الأمر الذي يمكنهم من مواصلة العمل والإنتاج على نحو جيد».

ويأتي هذا بعد أن اكتشف علماء أسبان في وقت سابق أن النباتيين أقل عرضة لخطر الإصابة بمرض السكري.

دراسة: النساء يخضعن للجراحة بنسبة أقل من الرجال في مناطق الصراع



مارست شيري رين الجراحة في منطقة أفريقيا جنوب الصحراء وظلت تتساءل لماذا يخضع الرجال للتدخل الجراحي أكثر بكثير من النساء؟

ودفعها فضولها لطلب بيانات من منظمة أطباء بلا حدود عن العمليات الجراحية التي أجريت خلال المشروعات الإنسانية للمنظمة غير الربحية في 12 دولة تعاني الحروب في أفريقيا والشرق الأوسط. وخلصت رين وزملاؤها إلى أن المنظمة أجرت 69 بالغة، أي ألف جراحة في هذه بين قرابة 50 ألف جراحة في هذه الدول بين عامي 2008 و2014 لرجال. وقالت رين وهي أستاذة ونائبة رئيس قسم الجراحة بكلية الطب بجامعة ستانفورد في ولاية كاليفورنيا الأمريكية «من خلال العمل في الدول ذات الدخل المنخفض خاصة في أفريقيا جنوب الصحراء اتضح لي أن النساء لا يمثلن نسبة كبيرة في المستشفيات».

وأضافت في مقابلة مع رويترز هيلث عبر الهاتف «أخشى أن تكون الجراحة متوفرة بقدر أقل للنساء في هذه الدول. أفترض أننا بصدد حكم مجتمعي لطريقة

وأضافت أن الرجال كن أكثر عرضة للتدخل الجراحي بنسبة 70 بالمئة في الدول التي تغطيها أغلبية مسلمة لكن رين قالت إن التفاوت ربما يرجع إلى الثقافة وليس الدين.

وأشارت الدراسة التي نشرت

أعمارهم بين عام و105 أعوام.

لعلاج الصدمات غير العنيفة مثل الحروق وحوادث السيارات أجريت أيضا على رجال. وعالج الطبيب باركلي ستيوارت أعدادا أكبر بكثير من الرجال مقارنة بالنساء أثناء عمله في غانا ونيبال وجنوب السودان وقال في مقابلة عبر الهاتف إن الدراسة «جرس إنذار». وأضاف «تجىء في وقت يشهد أعلى نسب من النازحين بسبب الصراع والكوارث في التاريخ. يجب أن نجعلنا الدراسة تشعر بالقلق من أننا لا نبذل ما يكفي من الجهود لضمان حصول النساء على رعاية جراحية مماثلة للرجال وتوفير الرعاية الجراحية المماثلة لهن والفهم المماثل للظروف التي تتطلب رعاية جراحية».

وقالت رين إن النساء يخضعن لأكثر من نصف العمليات التي تجري في الدول الأعلى دخلا لكنها لا تعلم ما الدافع وراء التفاوت بين الجنسين في مناطق الصراع المسلح.

وتابعت «أعتقد أنها نفس الأحكام التي تجعل الذكور يستمرون في التعليم لفترة أطول. يتعلق الأمر بقرارات وقيم على أساس النوع».

«العربية نت»: توصل علماء إلى تصميم سوار يمكن أن يحلل العرق بسرعة، ومن شأنه أن يحقق تقدما كبيرا جدا في تشخيص عدد من الأمراض وتحديد العلاجات لها، مثل السكري والتليف الكيسي.

ويحلل هذا السوار العناصر

الجزئية للمعرق ويرسل النتائج إلى المختبر، بحسب ما أوضح مصمموه وهم من الباحثين في جامعة ستانفورد وبيركلي في كاليفورنيا.

ونشر تقرير عن هذا السوار

الاثنين في حوليات الأكاديمية الأميركية للعلوم بناس . وقال الطبيب كارلوس ميلا الأستاذ في الجامعة «إنه تقدم مهم جدا».

وبخلاف الأجهزة الطبية المعتمدة لتحليل العرق، لا يتطلب هذا الجهاز أن يبقى المريض جالسا من دون حركة لمدة ثلاثين دقيقة، وهو الوقت اللازم لتراكم العرق، بل إنه يحفز الغدد على إفراز العرق في بضعة دقائق قبل أن يحلل محتواها ويرسل النتائج

بواسطة جهاز هاتف محمول. ويمكن أن يستخدم هذا الجهاز بسهولة في البلدان النامية، وخصوصا في المناطق النائية حيث لا تتوفر خدمات طبية حديثة.

ويمكن لهذا السوار أن يقيس نسبة الملح في العرق، لمعرفة ما إن كان الشخص يعاني من تليف كيسي مثلا، ويمكنه أن يقيس نسبة السكر أيضا كما يجري في فحص الدم العادي، وغير ذلك من الاختبارات الطبية، بحسب الباحثين.

