



الكشف عن الأمراض المزمنة من خلال نقطة دم واحدة



ان طريقة منع هجرة الخلايا المعلقة في المجال الكهربائي، هي طريقة متكاملة لتشخيص الحالة الصحية للجسم». حيث يتم أخذ قطرة دم من الشخص وتوضع تحت المجهر، ومن هناك ترسل المعطيات إلى كاميرا فيديو ومنها إلى الكمبيوتر حيث تتم معالجة المعلومات. وتتم هذه العملية خلال أقل من 5 دقائق. وباستخدام الطريقة الجديدة يمكن تشخيص أمراض الدماغ والقلب والأوعية الدموية وبعض أنواع الأمراض السرطانية.

جميع مؤشرات الأمراض كما هو الأمر في الطريقة الجديدة. ابتكر هذه الطريقة الفريدة علماء مركز «فيكتور» للبحوث العلمية بالتعاون مع معاهد البحوث العلمية التابعة لأكاديمية العلوم الروسية، وتضيف كروتشينينا، «يمكن جوهر الطريقة الجديدة بتوجيه شحنة كهربائية إلى الكريات الحمراء في الدم التي تعتبر مرة لحالة الجسم الصحية. نحن ندرس هذه الكريات من خلال 20 مؤشرا مع معالجة النتائج لاحقاً. وذكر موقع روسيا اليوم

توصل علماء روس إلى طريقة جديدة لتحليل نقطة واحدة من الدم بحيث تكون كافية للكشف عن أمراض مزمنة مثل أمراض الدماغ والقلب والأوعية الدموية وبعض أمراض السرطان. ابتكر علماء روس في مركز «فيكتور» للبحوث العلمية في مدينة نوفوسيبيرسك طريقة جديدة وسريعة لتشخيص الإصابات بالأمراض، تعتمد على تحليل قطرة دم من المريض. وتقول الدكتور مارغريت كروتشينينا إن الطرق القديمة السارية لا تسمح في تشخيص

السرعة وعمق عملية الحقن. إضافة إلى أن سن المحقن ينسحب تلقائياً عقب إتمام الحقن.

وعلى الرغم من أن العقاقير التي تعطى عن طريق الفم تستحوذ على نصيب الأسد في سوق علاج مرض التصلب المتعدد بالولايات المتحدة إلا أن بعض التقارير تربط بين بعض العلاجات والإصابة بعدوى بكتيرية في المخ ما قلل الإقبال عليها.

وقالت روس إن الأطباء يعملون الآن إلى الاستعانة بالعقاقير التي تؤخذ بطريق الحقن رغبة في تحقيق الأمان والكفاءة على المدى الطويل، لأن كثيرين من المرضى من الشباب.

وأشارت تقديراتها إلى أن نحو 50 إلى 60% من المرضى في الوقت الحالي يصابون بالمرض في سن تتراوح بين العشرين إلى الثلاثين.



من الجهاز التي طرحت بالفعل في أوروبا فإنها تذكر المرضى بتعاطي العقار يوماً بعد يوم، كما أنه لا تصدر عنها أي أصوات مزعجة ويمكن تعديل وضعها حسب الطلب من حيث

من بين عيوب الطراز القديم من الجهاز هو أنه يجري تنشيطه ميكانيكياً ويصدر عنه صوت مميز خلال استخدامه ما يسبب قلقاً للمرضى. أما النسخة الحديثة المعدلة

بعد فترة إصابة حرجة تعقبها مرحلة استقرار قد تصل إلى أشهر أو سنوات. وقالت آمي روس الرئيسة السابقة للمنظمة الدولية لمرضات التصلب المتعدد إن

وافقت الإدارة الأميركية للأغذية والأدوية على تسويق أول جهاز إلكتروني للحقن الذاتي لعلاج أشيع أنواع مرض التصلب المتعدد.

ويحقن الجهاز الجديد عقار بيتاسيرون المعدل الذي كانت إدارة الأغذية قد منحت موافقة مبدئية منذ 22 عاماً لعلاج صور انتكاسية لهذا المرض العضال الذي يصيب الجهاز العصبي المركزي بالشلل. وقالت شركة باير الألمانية للمستحضرات الطبية التي ابتكرت الجهاز والتي تباع عقار بيتاسيرون إن الجهاز الجديد المسمى (بيتاكوبليك) سيطرح في الأسواق في مطلع العام المقبل.

ومن بين 400 ألف مريض مصاب بالتصلب المتعدد في الولايات المتحدة شخصت حالات نحو 320 ألفاً منهم على أنهم مصابون بنوع منه يتسم بزوال الأعراض كلياً أو جزئياً

جينات في الجسم تغير سلوكها .. السر وراء ظهور أمراض في أوقات خاصة بالعام



أفاد بحث حديث بأن بعض حالات خشونة الركبة تزداد سوءاً في بعض الأوقات من العام، لاسيما مع حلول فصل الشتاء. كما أن بعض الحالات المرضية الأخرى، التي من بينها السكري، يمكن أن تظهر للمرة الأولى بالتزامن مع انخفاض درجات الحرارة.

وتوصل البحث إلى أن السر وراء ذلك هو أن الجينات في الجسم تغير سلوكها لكي تتناسب مع الموسم المناخي. وأوضح الباحثون أن ذلك قد يفسر كل أنواع الاختلافات الموسمية في صحتنا، بداية من السر وراء تفاقم أمراض التهابات التي منها الشلل الرعاش حين تصيب الأجواء باردة وانتهاء بالسر وراء تزايد حالات الوفاة نتيجة أمراض القلب في الشتاء، وكذلك السر وراء زيادة الوزن في هذا الوقت.

وقال الباحثون إن جينات الجهاز المناعي تعمل وتعطل على ما يبدو بنظام الدورة السنوية في محاولة لتهيئة دفاعات أجسامنا لمواجهة التهديدات الصحية التي يُحتمل أن تظهر في أوقات مختلفة من العام. وهو ما قد يكون له آثار على العلاج في فصل الشتاء، وكذلك على أفضل الأوقات لأخذ أمصال الأمراض

المرضى بصورة أكثر فعالية خلال فصل الشتاء، باستخدام أدوية تعني بالمساعدة في تقليل التهابات، وكذلك الاستعانة بأدوية معيارية لحالات مرضية من بينها مرض السكري وأمراض القلب.

البول السكري من النوع الأول خلال أشهر يناير، فبراير ومارس، كما أنهم لاحظوا أن مرض القلب يصبح أكثر سوءاً خلال أشهر فصل الشتاء، وهو ما يبرهن صحة نتائجهم. وربما تساعد تلك المشوفات الجديدة الأطباء على معالجة

البيضاء (المكافحة للعوى) خلال أشهر فصل الشتاء. وقال تود، بعد قيادته فريقاً بحثياً لتحليل الدم وعينات من الأنسجة من أكثر من 16 ألف شخص حول العالم، إنهم لاحظوا حدوث زيادة في حالات الإصابة الجديدة بداء

الموسمية مثل الأنفلونزا. وتوصل أحد طلاب الباحث جون تود، وهو واحد من المشاركين بذلك البحث الجديد ويعمل كاستاذ في علم الوراثة الطبية في جامعة كامبريدج، إلى أن جينات المناعة تبدو أكثر نشاطاً في خلايا الدم

دراسة : السكر عدوك الغذائي رقم واحد

يعتبر السكر والملح والدقيق الأبيض من أكثر الأطعمة المستخدمة في المطبخ، وعلى الرغم من ذلك يطلق عليهم السموم البيضاء، لأنهم يسببون العديد من المخاطر الصحية. وكشف تقرير حديث نشر مؤخراً عبر الموقع الأمريكي "Newsmax Health"، عن نتائج خطيرة عن عدو الصحة الأول «السكر»، حيث أنه يعتبر المسبب الرئيسي للسمنة وأمراض القلب، والسكري. «السكر هو السم»، كما يقول ريتشارد جاكوبي، جراح الأعصاب الطرفية في سكوتسديل بولاية أريزونا، موضحاً أن السكر يسبب الإفراط في تناول الطعام، ويتسبب في تغيير الكيمياء الحيوية للأعصاب. وأوضح الدكتور جاكوبي أن السكر يتسبب في الإصابة بمجموعة مروع من الأمراض، بما في ذلك ALS (مرض لو جيهريج)، مرض الزهايمر، ومرض التوحد، والشلل والسرطان ومثلاًزمة النفق الرسغي، والسكري، وأمراض المفاصل، وأمراض القلب، والصداع النصفي، والتصلب المتعدد. وبعد علاج الآلاف من المرضى الذين يعانون من اعتلال الأعصاب المحيطية، قال الدكتور جاكوبي إنه وجد أن السكر هو العامل المشترك وراء كل الأمراض العصبية، لأنه يضر الأعصاب التي تحمل النبضات الكهربائية من المخ إلى العضلات والأعضاء الداخلية.



أوراق الكزبرة يعمل كمادة حافظة طبيعية، ويساهم في تأخير تعفن الأطعمة، وكما أنها تتمتع بخواص مضادة للبكتيريا وخاصة ضد السالمونيلا، التي تسبب التسمم الغذائي. 4. تساهم الكزبرة في علاج التسمم بعنصر الرصاص حسبما أشارت بعض الأبحاث الطبية. 5. يوجه اتجاه حديث لاستخدامها في تنقية المياه والعصائر والمشروبات بمختلف أنواعها.

وبعض مضادة الأكسدة مثل البيتاكاروتين، وهي تحتوى على قدر ضئيل جداً من السعرات الحرارية ولا تحتوى على أي دهون. ومن الفوائد الصحية المثيرة للكزبرة، حسبما أشارت الأبحاث الطبية الحديثة: 1. تقلل الكزبرة من خطر الإصابة بالأمراض عموماً وخاصة السمنة وأمراض السكر والقلب. 2. تعزيز صحة الشعر والجلد وتزيد مستويات الطاقة والنشاط. 3. الزيت المستخلص من

الكزبرة من الخضراوات الورقية التي لا تستغنى عنها ربات البيوت، حيث تتم إضافتها إلى السلطة والكثير من أطباق الخضراوات، ونقدم لكم من خلال هذا التقرير مجموعة من الفوائد المثيرة للكزبرة.. وكشف التقرير الذي نشره موقع نيوز توداي أن الكزبرة تتمتع بقيمة غذائية عالية وتحتوى على تركيزات جيدة من فيتامين «أ» و«ج» وحمض الفوليك والبولتاسيوم والمنجنيز