



أول وسيلة لمنع الحمل .. تدهن على أكتاف الرجال



ينتج في الجسم. ووفقا لبيان صادر عن معاهد الصحة الوطنية، سيصل عدد الحيوانات المنوية إلى مستويات منخفضة للغاية وربما تتلاشى، لكن ليس من المتوقع أن يؤثر ذلك على خصوبة الرجل على المدى الطويل.

والتستوستيرون الموجود في الجل يمنع أي آثار جانبية سيئة قد تتأثر بها المستويات الطبيعية للمهرمون، مثل انخفاض الدافع الجنسي، وعدم القدرة على الانتصاب، وقلة نمو شعر الجسم، بحسب ما نقل «سكاي نيوز».

خفض عدد الحيوانات المنوية لدى الرجل بشكل مؤقت. ومن المقرر أن تبدأ معاهد الصحة الوطنية الأمريكية إجراء تجارب سريرية على الجل الذي سينتج تحت اسم «نستورون». ويمتص الجهاز التناسلي للرجل الهرمونات الموجودة في الجل، عبر الجلد، بعد فركه على ظهره وكتفيه. و يقلل هرمون البروجيستيرون، أحد الهرمونات الأنثوية، إنتاج الحيوانات المنوية عن طريق سد المستويات الطبيعية لهرمون التستوستيرون الذي

عندما يتعلق الأمر بوسائل منع الحمل، فإن النساء هن اللواتي يتحملن المسؤولية، لكن يمكن أن تكون تلك القاعدة الشهيرة على وشك التغيير. ونشرت صحيفة «المن» البريطانية، الاثنين، أن أول شكل من أشكال منع الحمل المتاحة المخصصة للذكور يمكن أن تتمثل في جل جديد «هلام» يُفرك على أكتاف الرجال. ويعمل الجل، الذي يحتوي على نسخة صناعية من هرمون الأتونة «الإستروجين»، وجرعة من هرمون الذكورة «التستوستيرون»، على

أصبح العالم أكثر عرضة لحساسية الطعام

الجسم مسببات الحساسية. ومع قلة الطفيليات، فإن الجسم يقا تل ما يجب أن يعتبر غير مضر. وتشير نظرية أخرى إلى أن فيتاين (د) يمكنه مساعدة جهازنا المناعي في تطوير رد فعل صحي، مما يجعلنا أقل عرضة للإصابة بالحساسية. ومعظم المجتمعات في العالم لا تحصل على معدلات كافية من فيتاين (د) لعدة أسباب، ومن بينها انخفاض مدة التعرض للشمس. ويعتقد أنه في الولايات المتحدة ازداد معدل انخفاض فيتاين (د) بمقدار الضعف في عشرة أعوام.

وأشارت نظرية جديدة إلى أن حساسية الطعام ناجمة عن التوازن بين توقيت ومدى التعرض لمسبب الحساسية.

وكان ذلك الأساس لدراسة كينغز كولينج لندن التي أشارت إلى وجود 80 في المئة في الحساسية من الفول السوداني لدى الأطفال في الخامسة الذين كانوا يتناولونه منذ عام مولدهم. ولا يوجد حاليًا علاج للحساسية من الطعام، والتعامل مع الحالة يعتمد حاليًا على تجنب الأطعمة المسببة للمرض وعلى العلاج الطارئ في حالة التعرض له.

كما أن تشخيص الحالة أمر صعب. والطريقة الرئيسية لتشخيص حساسية الطعام هي أن يتناول المريض بالتدريج كميات متزايدة من الطعام المسبب للحساسية تحت إشراف طبي.

ولكن هذا الأسلوب يتسبب في الضيق للأطفال وقد يتنج عنه رد فعل تحسسي، بحسب ما نقل «بي بي سي».



ويوجد في استراليا أعلى معدل للحساسية المسجلة من الطعام. وخلصت دراسة إلى أن 9 في المئة من الأطفال الأستراليين في عمر عام واحد مصابون بالحساسية من الفول السوداني. بعض التفسيرات الممكنة ولا يوجد تفسير وحيد لماذا أصبح العالم أكثر عرضة للحساسية من الطعام، ولكن العلم يقدم بعض النظريات. وإحدى هذه النظرات أن زيادة النظافة هي السبب، حيث أصبح الأطفال لا يصابون بالكثير من أنواع العدوى.

وعادة ما يقاوم الجسم العدوى الطفيلية، على وجه الخصوص، بنفس الآلية التي يحارب بها

السّمك • القشريات والمحار • آيبن من المرجح أن تحدث الحساسية من الطعام؟ زادت حساسية الطعام في الثلاثين عاما الأخيرة، خاصة في المجتمعات الصناعية. ومقدار الزيادة يعتمد على الطعام وأين يعيش المريض. وأشار سبيل المثال ازادت الحساسية من الفول السوداني في بريطانيا خمسة أمثال بين 1995 و2016.

وفي الثالثة أجريت في كينغز كولينج لندن إلى أن 2.5 في المئة من مصابون الآن بالحساسية من الفول السوداني.

غير مؤذية، وتعرف بمسببات الحساسية. الإعلانات

وتصبح هذه المواد البريئة للجسد جراث الحساسية. وتتراوح الأعراض من احمرار الجلد، والتورم، وفي الحالات الحادة التقيؤ والإسهال وصعوبة التنفس وصدمة الحساسية.

ومن بين الأطعمة التي يكثر إصابة الأطفال بالحساسية منها:

- الحليب
- البيض
- الفول السوداني
- أنواع البذور والمكسرات «مثل اللوز وبذور الصنوبر وغيرها»
- السمسم

حساء الدجاج .. هل يعالج الإنفلونزا؟

يسود الاعتقاد لدى الكثيرين أن تناول حساء الدجاج يساعد في علاج الإنفلونزا ونوبات البرد. ولكن هل هذا الاعتقاد صحيح؟ وما الذي يميز هذا الحساء عن غيره من الأطعمة؟

تقول أخصائية التغذية ليندا كودا في مركز كويمان الأمريكي للرعاية الصحية، إن حساء الدجاج علاج سحري لنزلات البرد، وهناك العديد من الدراسات التي تشير إلى أن هذا العلاج الشعبي القديم، يحارب الإنفلونزا، من خلال المساعدة على التخلص من احتقان الأنف.

ومع ذلك، تعتقد كيت برينان، وهي أخصائية تغذية مسجلة في بوليفيا، أن تناول أي نوع من الطعام خلال الشعور بالمرض يفيد الجسم، وتصح بأن تاكل أي شيء تستطيع تناوله أو أي شيء ترغب به، بحسب موقع 24.

وتضيف برينان «عندما نعاني من المرض، نشعر في كثير من الأحيان بعدم الرغبة بتناول الطعام، وهذا يزيد من حالتنا المرضية سوءا، فالطعام يمدنا بالطاقة التي نحتاجها جسمنا لمحاربة الأمراض».

وبعبارة أخرى، سواء كان حساء الدجاج أو أي نوع آخر من الطعام، فالهدف الرئيسي يجب أن يكون تزويد الجسم بالعناصر الغذائية التي يحتاجها للتغلب على أي مشكلة صحية. وفي نفس الوقت، توصي الدكتورة إليزابيث ترانتر المختصة بالطب الصيني، بمرق العظام، لأنه غني بالمكونات المفيدة، وخاصة لاحتوائه على الكهارل الخمسة الرئيسية: الكالسيوم والمغنيزيوم والصوديوم والفوسفور والبوتاسيوم.

كما يحتوي مرق العظام على الجلوكوزامين والبرولين والجليسين والأرجينين، بالإضافة إلى الجيلاتين والكولاجين السهل الهضم، وكل هذه العناصر، وفقا لترانتر، يمكن أن تساعد جسمك في محاربة الإصابة عندما تشعر بوجعة صحية.



هل تعلمون أننا نضع الملح في طعامنا بطريقة

خاطئة ومضرة ؟

بعد أن اعتدنا على وضع الملح في الطعام خلال الطهي، تبين أن هذه الطريقة خاطئة ومضرة.

وكشف الدكتور مجدي بدران، عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن معظم الناس يضعون الملح في الطعام خلال الطهي، وهذا خطأ، والصحيح هو وضع الملح بعد الانتهاء من الطهي مع ضرورة تغطية الطعام فوراً، لأن اليود المتواجد في الملح حساس لدرجات الحرارة المرتفعة والضوء، ومع ارتفاع درجات الحرارة يقل مفعوله ولا يستفيد منه الجسم.

وأوضح أن تركيز اليود يقل بالتسخين والطهي والتعرض للهباء وأشعة الشمس والضوء، وكذلك حفظ الأغذية المحتوية على اليود لفترات طويلة في درجات حرارة مرتفعة يقلل من نسب اليود بها، مضيفا أن درجة الحرارة المخلّي لحفظ اليود تتراوح بين 15 و25 درجة

مئوية.

وقال إن نقص اليود يقلل الذكاء ويؤثر على المناعة ويؤدي للإعاقة العقلية، مضيفا أن نقص اليود يعانى منه حوالي مليار

شخص في جميع أنحاء العالم، وتحمل الهند المرتبة الأولى في معاناة سكانها من نقص اليود. ووُضائف اليود مهمة جدا لجسم الإنسان، فهو كما يقول



بدران، ضروري لنمو العقل وتزايد القدرات العقلية والعضلات اللائي يعانين من نقص اليود باستخدام ملح غني باليود لمدة عامين على الأقل قبل أن يقررن الحمل ، بحسب ما نقل «العربية نت» .



لاسيما أن بعض الأشخاص لا يشعرون بأعراض لافتة.

وتقوم المستشفيات الحسية في هذا المرض الذي أطلق عليه اسم «فيتلو» برصد معدل بعض المواد مثل البروتين الزائد والغليكوز. وقال الباحث مايكل ويندراين، إن معلومات صحية مهمة تضعف داخل المراهض كلما جرى صرف الفضلات، وبالتالي فإن الجهاز الجديد يقدم خدمة كبيرة. وفي وقت سابق، جلب زعيم كوريا الشمالية، كيم جونج أون، مرضا خاصا إلى حدود بلاده مع كوريا الجنوبية أثناء عقد إحدى القمم، تقاديا لاستغلال دخوله الحمام في الكشف عن وضعه الصحي.

وما زال الباحثون ينتظرون شركة قادرة على تبني المشروع لأجل تسويقه بدلا من أن يظل مقتصرا على علماء محطة الفضاء الدولية، بحسب ما نقل «سكاي نيوز» .

تمكن علماء أوروبيون وأمريكيون، مؤخرا، من تطوير مرضاض ذكي يستطيع تنبيه الشخص الذي يستخدمه إلى أعراض الإصابة بمرض السكري والسرطان.

وأكد باحثون من وكالة الفضاء الأوروبية ومعهد ماساشوستس للتكنولوجيا أشرفوا على تطوير هذه التقنية الثورية.

وأوضح المصدر أن هذه التقنية تستخدم منذ مدة وسط العلماء الذين يقيمون في محطة الفضاء الدولية ويعتمدون على تحليل البول للأطمثان على أوضاعهم الصحية.

ويقوم المرضاض الذكي بتحليل مكونات الفضلات التي تخرج من الإنسان في الحمام، وفي مرحلة تالية، يقوم بإرسال البيانات إلى أجهزة ذكية مثل الهاتف.

ويراهن العلماء على هذا المرضاض لأجل ضمان تشخيص الأمراض وعلاجها في مرحلة مبكرة،