

اللحاق الكوبي قيد التطوير فعال بنسبة 62 في المئة

بعد الإصابة بـ «كورونا» .. متلازمة MIS-C قد تهاجم الأطفال



وأشارت الجمعية إلى أن هذه المتلازمة قد تحدث بعد مرور أسبوعين إلى 4 أسابيع من الإصابة بعدوى كورونا، موضحة أن أعراضها تتمثل فيما يلي:

- الحمى الشديدة
- الطفح الجلدي في اليدين والقدمين والفم
- التهاب ملتحمه العين في كلا الجانبين
- تورم العقد اللمفاوية
- مشاكل الجهاز الهضمي كالإسهال وآلام البطن والقيء
- الشعور بآلام خلف عظم القص
- الانخفاض الشديد لضغط الدم

ويجب استدعاء الإسعاف فور ملاحظة هذه الأعراض كي يتلقى الطفل الرعاية الطبية اللازمة في الوقت المناسب.

من ناحية أخرى حذرت الجمعية الألمانية لأمراض الأطفال المعدية من أن متلازمة MIS-C قد تهاجم الأطفال بعد الإصابة بكورونا. وأوضحت الجمعية أن مصطلح MIS-C هو اختصار للمصطلح العلمي (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children)، والذي يعني «متلازمة الالتهاب متعدد الأجهزة عند الأطفال»، مشيرة إلى أن الأطباء يترجمون أن سبب حدوثها يرجع إلى الاستجابة المفرطة لجهاز المناعة ضد فيروس كورونا، ما يؤدي إلى إطلاق استجابات التهابية شديدة في الجسم بأكمله. وفي الحالات الشديدة قد يكون لهذه المتلازمة الخطيرة تأثير سلبي على القلب، ما يستلزم دخول الأطفال قسم العناية المركزة بالمستشفى.

وبأشرت السلطات منتصف مايو حملة تلقيح طارئة في العاصمة وعدد من الأقاليم باستخدام لقاحين قيد التطوير. وتم توزيع أكثر من 4.5 ملايين جرعة من سوبرانا 02 وإبدالا حتى 16 يونيو. وتلقى حوالي 2.1 مليون شخص جرعة واحدة، وحوالي 1.4 مليون جرعة ثانية وحوالي 794 ألفاً ثلاث جرعات. وحددت الحكومة هدفاً يقضي بتلقيح 70 في المئة من سكان كوبا البالغ عددهم 11.2 مليون نسمة بحلول أغسطس، على أن يتم تلقيح الجميع قبل نهاية السنة. وأبشرت كوبا الخاضعة لحظر أمريكي منذ 1962، تطوير أدوية الخاصة في الثمانينات. وثمانية من اللقاحات الـ13 التي تستخدمها في حملة التلقيح، محلية الصنع.



الثالثة والأخيرة من الاختبارات. وقال مساعد مدير المعهد يوري فالديز أنه بعد أن تقوم لجنة مستقلة من الخبراء الكوبيين بتقييم النتائج، سترفع إلى السلطات من أجل تقديم طلب رسمي بترخيص استخدام اللقاح بشكل طارئ» خلال الأسابيع المقبلة. وقال الرئيس الكوبي ميغيل دياز كانييل «نعرف أننا حكومة لم نتكهن من توظيف التمويل والأموال التي كان المشروع بحاجة إليها، ورغم ذلك لدينا نتائج على مستوى عالمي». وجاء الإعلان في وقت تشهد الجزيرة طفرة شديدة من الإصابات بالوباء، ووصلت حصيلة الفيروس فيها منذ بدء تفشيه إلى 1148 وفاة من أصل 166368 إصابة.

يؤمن اللقاح الكوبي قيد التطوير ضد كورونا فاعلية بنسبة 62 في المئة بعد تناول الجرعة الثانية من أصل ثلاث جرعات بتضمينها، ما يتخطى النسبة المطلوبة من منظمة الصحة العالمية وقدرها 50 في المئة لإعطاء الضوء الأخضر لاستخدام اللقاح، على ما أعلن المختبر الذي يطوره السبت. وأعلن مدير معهد فينلاي للقاحات فيننتي بيريز للصحافيين: «يمكننا القول إننا بلغنا فاعلية بنسبة 62 في المئة مع جرعتين من لقاح (سوبرانا 02)»، واصفاً النتيجة بأنها «مطمئنة» لأنها تشمل النسخ المحسورة من الفيروس المنتشرة حالياً في كوبا. وتعمل كوبا منذ 13 شهراً على خمسة لقاحات، أتم اثنتان منها، هما سوبرانا 02 وإبدالا، المرحلة

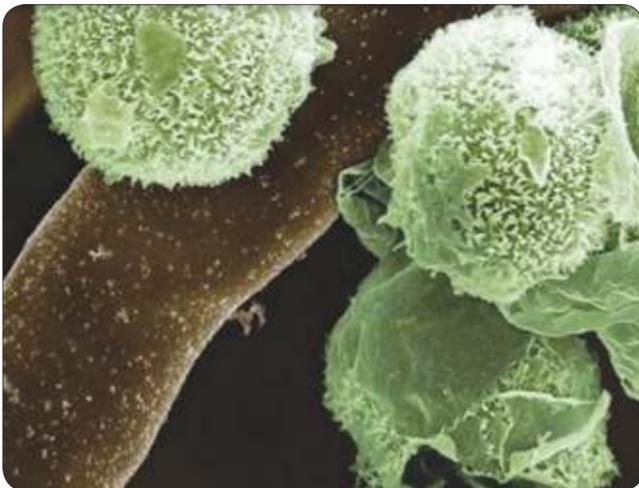
بعد الأسود والأبيض والأصفر ... الفطر الأخضر ينتشر في الهند

لمكافحة الأمراض والوقاية منها، يمكن أن يسبب داء الرشاشيات حمى، وآلم صدر، وسعال، وضيق في مصحوب بدم، وضيق في التنفس.

وتنصح المراكز المرضية الذين عانوا من أمراض الرئة، مثل كورونا، أو من ضعف جهاز المناعة بحماية أنفسهم بتجنب الغبار والأتربة والجسيمات الأخرى، واستخدام أقنعة من نوع «إن 95».

منع الالتهابات الفطرية لا يمكن الوقاية من الالتهابات الفطرية إلا بالحفاظ على النظافة الجسدية.

تجنب المناطق كثيرة الغبار والمياه الملوثة المخزنة. تجنب الأنشطة التي تنطوي على ملامسة الأتربة أو الغبار. غسل الوجه واليدين بالماء والصابون، خاصة عند التعرض للآتربة أو الغبار.



بعد انتشار الإصابات بالفطر الأسود، والأبيض، والأصفر في الهند، اكتشفت أول إصابة بالفطر الأخضر، في أندور في ولاية ماديا براديش، في متعاف من الفيروس، وفق ما نقل موقع الحرة، عن قناة سي.إن. بي.سي-تي، في 18، الهندية.

الفطر الأخضر

يقول الدكتور رافي دوسي، رئيس قسم أمراض الصدر في معهد سري أورويندو للعلوم الطبية في أندور، إنه عدوى بداء الرشاشيات، وهي عدوى نادرة تسببها أنواع شائعة من الفطريات، التي تصيب الرئة إثر استنشاق بعض أنواع العفن.

سبب الفطر الأخضر

يظهر داء الرشاشيات بمجرد استنشاق جراثيم مجهرية من نفس نوع الفطر، وفي الظروف العادية يواجه جهاز المناعة في الجسم أي جراثيم، لكن الذين يعانون من ضعف في

منع الالتهابات الفطرية

لا يمكن الوقاية من الالتهابات الفطرية إلا بالحفاظ على النظافة الجسدية.

تجنب المناطق كثيرة الغبار والمياه الملوثة المخزنة. تجنب الأنشطة التي تنطوي على ملامسة الأتربة أو الغبار. غسل الوجه واليدين بالماء والصابون، خاصة عند التعرض للآتربة أو الغبار.

الإصابات الفطرية لدى ضحايا كورونا، إلى عوامل مختلفة، مثل تلف الرئة، والإفراط في استخدام المنشطات، وضعف جهاز المناعة، وانخفاض

جهاز المناعة أو المتعافون من مرض تنفسي، أو الذي يعانون من أمراض الرئة، هاتين عرضة للإصابة بداء الرشاشيات. ويعزى سبب ارتفاع

جهاز المناعة أو المتعافون من مرض تنفسي، أو الذي يعانون من أمراض الرئة، هاتين عرضة للإصابة بداء الرشاشيات. ويعزى سبب ارتفاع

جهاز المناعة أو المتعافون من مرض تنفسي، أو الذي يعانون من أمراض الرئة، هاتين عرضة للإصابة بداء الرشاشيات. ويعزى سبب ارتفاع

5 فوائد مذهلة للكرم على صحتك

الطبيعية، مما يجعله علاجاً مالياً لبعض الأمراض الجلدية، كما أنه يمكن أن يحسن من توهج وصحة الجلد، وعلاج أعراض الصدفية والأكزيما.

ارتفاع الكوليسترول

يمكن تجنب ارتفاع الكوليسترول عن طريق تناول المزيد من الكرم، حيث يساعد على تنظيم نسبة الكوليسترول في الدم والتخلص من الكوليسترول الضار في الجسم.

مزيل للآلام

الكرم مسكن طبيعي للآلام، بطريقة مشابهة للباراسيتامول، حيث أبلغ مرضى التهاب المفاصل عن انخفاض الأعراض بعد إضافة المزيد من الكرم إلى نظامهم الغذائي.

جلطات الدم

تقول بعض الدراسات إن تناول الكرم بانتظام يساعد في الحماية من جلطات الدم، كما كشفت الدراسات العملية والحيوانية أن الكرم يقلل من خطر تراكم الصفائح الدموية.

السكري

قد يستفيد مرضى السكري من إضافة المزيد من الكرم إلى نظامهم الغذائي، ويساعد على الحماية من ارتفاع نسبة السكر في الدم، والذي يمكن أن يؤدي إلى تلف الأعصاب.

صحة الجلد

يعتبر الكرم من مضادات الالتهابات والأكسدة

الكرم هو أحد أكثر التوابل شهرة في جميع أنحاء العالم، بسبب لونه البرتقالي الفاتح بشكل أساسي، وهو أيضاً واحد من أقوى التوابل في الحماية من الأمراض. والعنصر النشط في الكرم هو الكركمين، المسؤول إلى حد كبير عن فوائده الصحية. وقال خبير التغذية الدكتور جوش أكس «إن الكرم العشبي هو أحد أهم العناصر الغذائية في العالم، سواء كنا نتحدث عن المسحوق أو المستخلص أو الجيوب».

وكتب جوش على موقعه على الإنترنت: «ما يفعله الكرم للجسم عجيب. من الناحية الصحية، تتراوح الفوائد من المساعدة في علاج جلطات الدم والاكتئاب، إلى مكافحة الالتهاب وتعزيز صحة الجلد وتنظيم الكوليسترول وغير ذلك». وفيما يلي مجموعة من الفوائد الصحية المدهشة للكرم، بحسب صحيفة إكسبريس البريطانية:

طرق بسيطة لتقليل الوقت الذي يقضيه طفلك أمام الشاشات



في غرفة النوم أو أثناء تناوله الطعام.

قضاء المزيد من الوقت مع طفلك

يمكن أن تكون الشاشات بديلاً سهلاً للأطفال عندما يكون الجميع مشغولين، حاولي أن تقضي بعض الوقت مع طفلك والتحدث معه واللعب معه إن لزم الأمر فهذا يمكن أن يبقيه بعيداً قدر المستطاع عن الشاشات.

الحد من استخدام الشاشات أمام الأطفال

حاولي أن تكوني قدوة لطفلك، ولا تفرطي في الجلوس أمام الشاشات إذا لم يكن ذلك بهدف العمل. هذا السلوك يعطي مثالا جيدا لطفلك ويشجعهم على التقليل من الوقت الذي يقضونه أمام الشاشات.

التركيز على عادات نمط الحياة الجيدة

شجعي أطفالك على ممارسة التمارين الرياضية، وممارسة ألعاب حركية في حديقة المنزل، فهذا يساعد على ابتعادهم عن الشاشات.

إنشاء مناطق «خالية من الأدوات الذكية» في المنزل

اعلمي على تخصيص مساحات في المنزل لا يُسمح فيها باستخدام الأدوات الذكية، يمكن أن يقلل ذلك من استخدام الشاشات ويمنحهم قضاء الوقت بعيداً عنها.

من المعروف بأن قضاء الأطفال أوقاتاً طويلة أمام الشاشات بات مشكلة تقض مضجع الكثير من الآباء وخاصة في ظل الوباء الذي أجبر الأطفال على البقاء في المنزل وعدم ممارسة نشاطات خارجية كثيرة.

ولمساعدة الآباء على التقليل من الوقت الذي يقضيه أطفالهم أمام الشاشات، أوردت صحيفة تايمز أوف إنديا النصائح التالية:

تحديد أوقات استخدام الشاشة

حاولي جدولتي وقت محدد يقضيه أطفالك أمام الشاشة، وكوني صارمة في الالتزام به، ولا تستلمي لرغبة طفلك في الحصول على المزيد من الوقت.

إعطاء الأولوية لأنشطة الطفل ومهاراته غير الرقمية

أعيد استثمار جهود طفلك وحاوولي تشجيعه على ممارسة هواياته ومهاراته، إضافة إلى إشراكه في مهام منزلية تناسب سنه ليتعلم المسؤولية في وقت مبكر.

تشجيع الطفل على الحفاظ على عادات استخدام صحية للشاشة

خصصي مساحة مناسبة لطفلك يمكنه استخدامها للشاشة فيها، ولا تسمح له باستخدام شاشة الهاتف أو الجهاز اللوحي