الصباح الصحية
AL-SABAH

No. 4009 | الثلاثاء | 19 ذي القعدة 1442 هـ | 29 يونيو 2021 م | السنة الرابعة عشرة

www.alsabahpress.com Alsabah Media

جهاز جديد لخسارة الوزن يثير جدلاً على الإنترنت

أثار جهاز جديد غريب لخسارة الوزن موجة من الجدل والانتقادات على مواقع التواصل الاجتماعي.

الجهاز الجديد الذي يوصف بأنه «الجهاز الأول لخسارة الوزن في العالم» يمنع مستخدمه من فتح فمه على نطاق أوسع من 2 ميلي متر، وتم تطويره من قبل باحثين في جامعة أوتاغو.

ويقول مطورو الاختراع إنه يحد بشكل فعال من زيادة الوزن، ويجبر المستخدمين على اتباع نظام غذائي سائل. ولحسن الحظ لا يزالون المستخدمون قادرين على التحدث والتنفس.

وليس من المستغرب أن الجهاز الذي طورته جامعة أوتاجو وباحثون بريطانيون أثار جدلاً عبر الإنترنت، وكتب أحد مستخدمي تويتر ردًا على منشور جامعة أوتاجو «أعتقد أن هذا الجهاز مروع للغاية. كم هو مهين».

وفقاً لمجلة British Dental Journal فقد 6 من المشاركين في التجربة التي أجريت في دبلن 6.36 كجم في المتوسط في غضون أسبوعين. وهناك ميزة أمان في الجهاز تسمح بفصله في حالات الطوارئ مثل نوبة هلع أو اختناق.

وقال البروفيسور بول برونتون، نائب رئيس جامعة أوتاغو للعلوم الصحية، إن هذه الأداة فعالة وآمنة للمساعدة في محاربة السمنة. وأضاف أنه سيتم تركيبها من قبل طبيب أسنان حيث يلتف حول أسنان المستخدم.

واضاف برونتون «إنه بديل غير جراحي وقابل للعكس واقتصادي وجذاب للإجراءات الجراحية. والحقيقة هي أنه لا توجد عواقب سلبية لهذا الجهاز، ويمكن للمستخدمين فك المغناطيس في غضون أسابيع قليلة».

وتعتقد كاث فوهي، الرئيسة التنفيذية لـ Dieticians NZ أن الجهاز سيكون أكثر ملاءمة كمساعد للأشخاص الذين يريدون إنقاص الوزن قبل الجراحة، لكنها أضافت أنها «لا تستطيع تخيل» أن يتم استخدامه على ناطق واسع كوسيلة لإنقاص الوزن، بحسب صحيفة ذا صن البريطانية.

اختلافات بالمخ في تفسير الإشارات الجسدية للمصابين باضطرابات نفسية

توصل باحثون إلى السبب وراء تفسير الإشارات الجسدية بشكل مختلف لدى المصابين بالأمراض النفسية، بما في ذلك فقدان الشهية والاضطرابات المرتبطة بالهلع.

ووجد الباحثون من جامعة كامبريدج، أن الجزء في الدماغ المسؤول عن تفسير الإشارات الجسدية من الجسم يتصرف بشكل مختلف لدى المصابين بمجموعة مختلفة من اضطرابات الصحة النفسية، ما يشير إلى أنها يمكن أن تكون هدفاً للعلاج في المستقبل.

ودرس الباحثون «الحس الداخلي» –أي القدرة على الإحساس بالأمراض الداخلية في الجسم– وأيضا إذا ما كان هناك أي اختلافات ذهنية شائعة خلال هذه العملية في المصابين بالأمراض النفسية، بحسب ما ذكره موقع «ساينس ديلي».

وتوصل الباحثون إلى أن الجزء الخلفي من المنطقة الوسطى للفص الجزيري أظهر نشاطاً مختلفاً خلال الحس الداخلي عبر مجموعة من الاضطرابات، التي تشمل الاكتئاب والانفصام واضطرابات الأكل واضطرابات القلق.

ويشعر كثير من المصابين بالاضطرابات النفسية بالأعراض الجسدية على نحو مختلف، سواء كان ذلك الشعور بالامتلاء على نحو غير مريح في حالة فقدان الشهية أو الشعور بعدم وجود وجود ما يكفي من الهواء خلال اضطرابات الهلع.

ومن الممكن أن يكون الوعي المتزايد بالاختلافات في كيفية تعرض الأشخاص الأعراض الجسدية مفيداً لمن يقوموم بعلاج الاضطرابات النفسية.

السهر طوال الليل قد يساعد على علاج الأرق

طور الباحثون برنامجاً يساعد على علاج الأرق والاكتئاب المرافق له من خلال السهر الذي يؤدي إلى إعادة ضبط ساعة الجسم الداخلية.

ويطلق على البرنامج اسم «العلاج الزمني»، وكان استخدامه رائدا في بريطانيا من قبل البروفيسور ديفيد فيل، الطبيب النفسي في معهد الطب النفسي في مستشفى مودسلي في جنوب لندن. ويتضمن العلاج الزمني «إعادة ضبط» ساعة الجسم، والتي يقال إنها تحسن النوم، ونتيجة لذلك يتحسن المزاج.

ويستغرق البرنامج 5 أيام. في الليلة الأولى يبقى المريض مستيقظا طوال الليل، ثم يذهب إلى الفراش مبكرًا في الأيام التالية، ولكن في وقت لاحق تدريجيا، بحيث ينام في اليوم التالي بين الساعة 5 مساءً و 1 صباحًا، ثم بين 7 مساءً و 3 صباحًا، وفي اليوم الرابع بين 9 مساءً و 5 صباحًا، و في الليلة الخامسة والليالي اللاحقة ينام بين الساعة 11 مساءً و 7 صباحًا.

ويرتدي المريض نظارات واقية لمدة ساعتين قبل أوقات النوم المبكرة، وهذا يحفز إطلاق هرمون النوم الميلاتونين عن طريق تقليل كمية ضوء النهار التي يتلقاها الدماغ. وعندما يستيقظ عليه تعريض عينيه ووجهه للضوء الساطع.

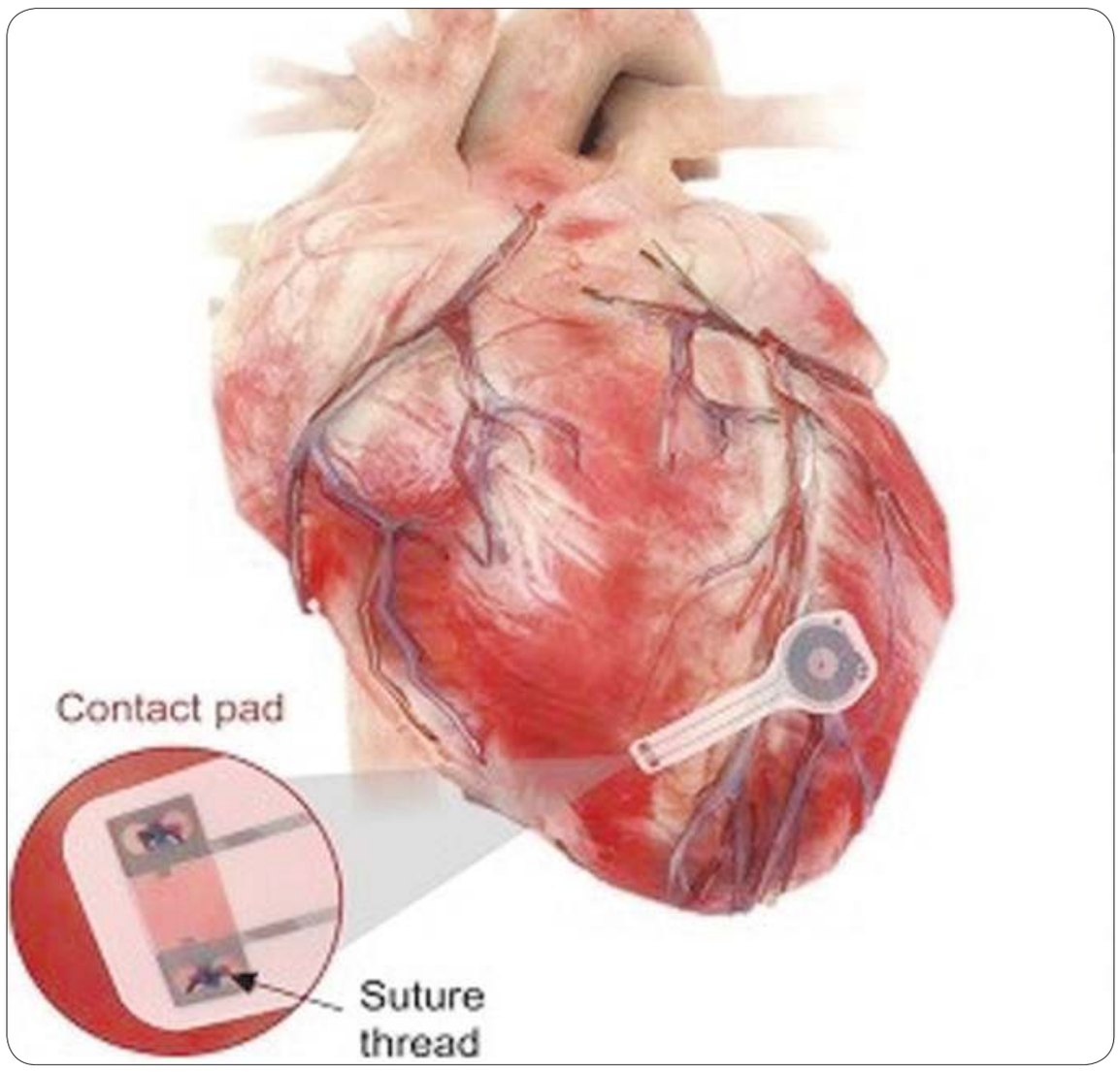
ويشير تحليل 16 دراسة نشرت في مجلة الاضطرابات العاطفية إلى أن العلاج يمكن أن يكون له تأثير فوري (في غضون أيام) وخلص الباحثون إلى أنه يتفوق عمومًا على العلاجات الأخرى مثل العلاج النفسي أو مضادات الاكتئاب أو التمارين أو العلاج بالضوء لعلاج الاكتئاب على المدى القصير.

ويقترح البروفيسور فيل أن التأثير الفوري مهم، لأن العلاجات القياسية للاكتئاب كالأدوية والعلاجات بالكلام وأنواع أخرى من تغيير السلوك، قد تستغرق من خمسة إلى ستة أسابيع للحصول على استجابة لدى المريض.

وفي حين أنه ليس من الواضح كيف يعمل العلاج الزمني، يبدو أنه يعيد مزامنة إيقاع الجسم اليومي مع الشمس والقمر وضوء النهار. وغالبًا ما يعاني الأشخاص المصابون بالاكتئاب من اضطرابات في النوم، حيث يستيقظون في الليل وينامون مبكرًا ويشعرون بالتعب.

ويقول فيل إن العلاج الزمني يشبه آلية إعادة ضبط جهاز الكمبيوتر الخاص بك، والتي تتيح لك إغلاق البرامج المعيبة، ويساعد الناس على النوم بشكل أفضل وهذا يساعدهم بعد ذلك على تحسين مزاجهم، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

علماء يطورون أول جهاز لاسلكي لتنظيم ضربات القلب



طور علماء أمريكيون أول جهاز لاسلكي لتنظيم ضربات القلب في العالم، وهو خال من البطاريات، وقابل للزرع بالكامل، ويذوب في الجسم عندما لا تكون هناك حاجة إليه.

ويقوم الجهاز الرفيع وخفيف الوزن بتجميع الطاقة لاسلكيًا من هوائي بعيد، وهو مصنوع من مواد متوافقة بيولوجيًا تمتص بشكل طبيعي في الجسم على مدار 5 إلى 7 أسابيع. ويأمل الباحثون الذين يقفون وراء الجهاز أن يتم استخدامه قريبًا بدلا من أجهزة تنظيم ضربات القلب المؤقتة، والتي تتطلب عملية جراحية لإزالتها.

وتم تطوير الجهاز خفيف الوزن من قبل باحثين من جامعتي نورث وسترن وجورج واشنطن، ويُعتقد أنه أول جهاز عابر لتنظيم ضربات القلب على الإطلاق، يحصد الطاقة لاسلكيًا من هوائي خارجي باستخدام بروتوكولات الاتصال بالمجال القريب وهي نفس التقنية المستخدمة في الهواتف الذكية للمدفوعات الإلكترونية، مما يلغي الحاجة إلى البطاريات الضخمة والأجهزة الصلبة بما في ذلك الأسلاك.

ووفقًا للفريق، لا يقلل هذا من خطر الإصابة بالعدوى فحسب، بل يقلل أيضا من خطر إصابة الأنسجة بندبات دائمة. وقال جون أ روجرز، الذي قاد الدراسة «الأجهزة الموضوعة في القلب أو بالقرب منه تخلق مخاطر للعدوى ومضاعفات أخرى، وتتغلب أجهزة تنظيم ضربات القلب اللاسلكية العابرة على العيوب الرئيسية للأجهزة المؤقتة التقليدية من خلال القضاء على الحاجة إلى مرور خيوط وأسلاك عن طريق الجلد، وبالتالي توفير إمكانية خفض التكاليف وتحسين النتائج في رعاية المرضى».

وأوضح الدكتور ريشي أرورا، الذي شارك في قيادة الدراسة «في بعض الأحيان، يحتاج المرضى فقط إلى أجهزة تنظيم ضربات القلب بشكل مؤقت، ربما بعد جراحة قلب مفتوح أو نوبة قلبية أو جرعة زائدة من المخدرات، وبعد استقرار قلب المريض، يمكننا إزالة جهاز تنظيم ضربات القلب. ويتضمن معيار الرعاية الحالي إدخال سلك يبقى في مكانه لمدة ثلاثة إلى سبعة أيام».

وأضاف أرورا « في المقابل، لا يتطلب الجهاز الجديد سوى عملية جراحية لزراعته، وفي المستقبل يمكن حتى إدخاله من خلال وريد في الساق أو الذراع، وبدلاً من استخدام الأسلاك التي يمكن أن تصاب بالعدوى وتخرج من مكانها، يمكننا زرع جهاز تنظيم ضربات القلب الخالي من الرصاص والمتوافق حيوياً في جسم المريض».

وتتم زرع الجهاز مباشرة على سطح القلب ويمكن تفعيله عن بعد. وعلى مدى أسابيع، يذوب هذا النوع الجديد من أجهزة تنظيم ضربات القلب أو يتحلل من تلقاء نفسه، وبالتالي يمكن تجنب الحاجة إلى الإزالة الفيزيائية لأقطاب جهاز تنظيم ضربات القلب، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.