

دراسة: خفض الدم إلى ما دون المستوى الطبيعي يقلل من حدوث الأزمات القلبية



أشارت نتائج مبدئية لدراسة شاملة تُشرف عليها الحكومة الأميركية إلى أن خفض ضغط الدم إلى ما دون المستوى الطبيعي يُقلل بصورة كبيرة من حدوث الأزمات القلبية ويخفض من الوفيات الناجمة عن ذلك بين البالغين في سن 50 عاما وما فوق.

وفي الدراسة، التي شارك فيها أكثر من 9300 من مرضى ارتفاع ضغط الدم واستخدمت فيها مجموعة من العقاقير لخفض مستوى ضغط الدم الشرياني الانقباضي إلى 120 من 140، تراجعت مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتة الدماغية واضطراب وظائف القلب بواقع الثلث تقريبا وانخفضت مخاطر الوفاة بواقع الربع تقريبا.

وقال الأطباء، خلال مؤتمر لمناقشة هذه الدراسة، إن ضغط الدم الانقباضي 120 وضغط الدم الانبساطي 80 هو المحبذ، لكن ضغط الدم 140/90 مُستهدف بصورة حقيقية بين الأطباء في ذلك. وتتراوح أعمار المرضى المشاركين في هذه الدراسة التي جرت بين عامي 2010 و2013 حول 68 عاما، و25% منهم فوق سن 75 ممن هم عرضة للإصابة بأمراض القلب والكلى. ولم تتضمن الدراسة من أصيبوا بالسكتة الدماغية أو داء السكري من قبل.

أشارت نتائج مبدئية لدراسة شاملة تُشرف عليها الحكومة الأميركية إلى أن خفض ضغط الدم إلى ما دون المستوى الطبيعي يُقلل بصورة كبيرة من حدوث الأزمات القلبية ويخفض من الوفيات الناجمة عن ذلك بين البالغين في سن 50 عاما وما فوق.

وقال الأطباء، خلال مؤتمر لمناقشة هذه الدراسة، إن ضغط الدم الانقباضي 120 وضغط الدم الانبساطي 80 هو المحبذ، لكن ضغط الدم 140/90 مُستهدف بصورة حقيقية بين الأطباء في ذلك. وتتراوح أعمار المرضى المشاركين في هذه الدراسة التي جرت بين عامي 2010 و2013 حول 68 عاما، و25% منهم فوق سن 75 ممن هم عرضة للإصابة بأمراض القلب والكلى. ولم تتضمن الدراسة من أصيبوا بالسكتة الدماغية أو داء السكري من قبل.

علماء يتمكنون من ابتكار عقل اصطناعي.. لا ينسى!



تلك صممو جهاز راديو الكترولوني يحتوي على شبكة اصطناعية للأعصاب، يمكنها معالجة الإشارات المرئية والصوتية.

حاليا يعمل الفريق العلمي على ابتكار مجمع تقني للروبوتات كمرکز فكري للتوجيه، حيث في نيتهم جعله يعمل كدماغ الإنسان.

وحسب موقع روسيا اليوم يقول رئيس الفريق فلاديمير شوميلوف، إن المجموعة «تمكنت من اكتشاف سر الشبكة العصبية للدماغ». هذا الابتكار يمكن الاستفادة منه في علاج مختلف أنواع فقدان الذاكرة التي سببها خلل في الشبكة العصبية أو عدم نشاط أجزاء منها.

تمكن علماء روس وزملاء لهم من خمس دول من ابتكار عقل اصطناعي يتعلم ولا ينسى في خطوة هامة لعلاج أمراض الزهايمر وباركنسون.

ابتكر مهندسون من المختبر الدولي في جامعة تومسك الروسية بالإشتراك مع علماء من خمس دول، نموذجا فيزيائيا قادرا على التعلم ذاتيا، سيكون مساعدا للأطباء في علاج أمراض الزهايمر وباركنسون وفقدان الذاكرة وغيرها. هذا العقل الاصطناعي يحاكي العقل البشري في توليد أوامر جديدة بين الخلايا العصبية والغذاء القديمة. حصل الباحثون في البداية على نموذج رياضي ونموذج كمبيوتر للدماغ البشري، بعد

علاج آلام المفاصل بالدفن في الرمال بسيوة

أعناقهم في تلك الرمال لمدة 15 دقيقة يوميا على مدى ثلاثة أيام. بعد ذلك يُنقل المرضى من الرمل إلى خيام تغلق تماما لتكون بمثابة «ساونا» طبيعية.

في واحة سيوة التي تبعد نحو 900 كيلومتر عن العاصمة المصرية القاهرة، يقوم بعض السكان بعلاج المرضى الذين يعانون من آلام المفاصل من خلال دفنهم بشكل عميق في رمال ساخنة. هذه الخدمة أصبحت تمثل مصدر دخل لبعض أهل الواحة، حيث تعمل الرمال المنتهية في سيوة كحاضنة للمرضى في الصيف. ويُدفن المرضى حتى

يلجأ إليها الكثيرون لإنفاص وزنهم بشكل سريع من دون التحقق من آثارها حبوب التخسيس.. ومخاطر قد تكون مميتة



لا تقتصر تسمية «عصر السرعة»، على التطور والتقدم التكنولوجي فقط، بل بات يطال مختلف نواحي حياتنا، حتى عندما نريد إنقاص وزننا، لم نعد نلجأ إلى الحمية الغذائية الطبيعية والصحية، بل حلت محلها «حبوب التخفيف» السريعة، التي تبعد الإنسان عن عناء الحمية والصبر والوقت الذي تتطلبه.

ولكن حبوب التخفيف السحرية التي تفقد الإنسان كيلوغرامات كثيرة في فترة زمنية قياسية، ليست حلا صحيا، ولها أضرار كبيرة قد تكون مميتة في بعض الأحيان.

والجدل الذي تثيره حبوب التخفيف لا يقتصر فقط على الناس، ولكن وصل إلى المتخصصين في التغذية حسب ما تقول الأخصائية بيان أحمد التي تضيف «ما يجب التنبيه إليه هو أن ليس كل شيء طبيعيا يعني بالضرورة أنه صحي».

وذكرت أخصائية التغذية في حديث إلى «العربي الجديد» أن أنواع الحبوب متنوعة منها قاطع الشهية، تعمل على زيادة افرازات هرمونات الشبع في الجسم، وأخرى تعمل على حرق الدهون وترفع الميتابوليسم metabolism وهناك أنواع أخرى تعمل على زيادة إدرار البول، بالطبع منها ما لا يعنص الدهون، وهناك أدوية مصنوعة من الأعشاب الطبيعية وهي تؤدي أيضا إلى خسارة الوزن.

أضرار الحبوب

ولكن إلى جانب النواحي الإيجابية، لهذه الحبوب أضرار لا يعيها الجميع، خاصة أنها لا تظهر في مدة قصيرة بل على المدى الطويل، وبعض هذه

الانترنت. ولكنها تسبب الوفاة أو الدخول في غيبوبة أحيانا. تشرح اختصاصية التغذية أن «حبوب التخفيف ليست مصنوعة لكل شخص حسب جسده، بل تعطى للجميع دون الأخذ في الاعتبار مشاكل كل منا الصحية، ودون مراعاتها ممارسة الرياضة واتباع نمط غذاء صحي».

وتختتم: «هناك حبوب تخفيف معترف بها، تخفف امتصاص الدهون، وهي زينيكال XENICAL. ويمكن استخدامها في الحالات التي لا تنتشر أنواع عديدة منها على الانترنت، جعل الناس يتوافدون إلى شرائها وتناولها بطريقة عشوائية. وقد يكون سعرها المغري ذلك فكل الحبوب خطيرة.

اضرار جانبية، لكن أخف من غيرها، وتكون مذكورة على العبوة.

موجة الشراء

ما يجب أخذه في الاعتبار عندما نتحدث عن حبوب التخفيف، هو أن جسد كل منا يختلف عن غيره، فكل انسان مشاكله الصحية، وطريقة يتفاعل بها جسمه مع الأدوية والأمراض بطريقة مختلفة، لذا من الأفضل أن يتراقق تناول هذه الأدوية مع وصفة طبية، الا ان انتشار أنواع عديدة منها على الانترنت، جعل الناس يتوافدون إلى شرائها وتناولها بطريقة عشوائية. وقد يكون سعرها المغري دافعا أساسيا إلى شرائها عبر

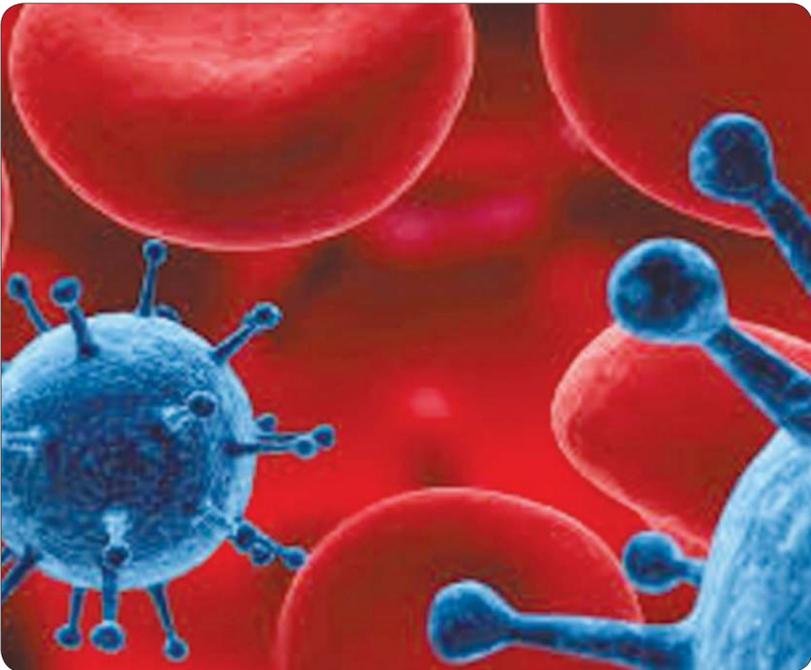
وتؤدي إلى اضطراب في معدلات الأيض، ونقص في الفيتامينات المهمة للجسم». لأن هذه الحبوب تمتصها، مثل فيتامينات «أ»، و«د»، و«ج».

والمفقت أن اضرار هذه الحبوب لا تقتصر على النفسي أو الجسدي، بل تشمل الناحيتين، ومن المؤكد أنها تضر الكلى وتسبب، على المدى البعيد، القصور الكلوي. كما أنها واحدة من مسببات مرض السرطان على المدى الطويل، بسبب احتوائها على مادة الكروم وغيرها من المواد المسرطنة. وهناك بعض أدوية التخفيف التي يصفها الطبيب وتكون لها

الحبوب يعطي نتيجة تبهل اللاجسي لها، فلا يهتم بالبحث عن اضرارها، بل يكتفي بتناولها وخسارة بين 8 و10 كغ في شهر واحد احيانا. ولكن ما هو مجهول لدى الكثيرين هو ان تناول هذه الحبوب لفترة طويلة قد يؤدي إلى الوفاة. إذ أثبتت دراسات كثيرة زيادة معدل الوفيات في أوساط من يتناولون حبوب التخفيف.

وتضيف بيان: «من أبرز أضرار هذه الحبوب أنها تخلق عدم توازن في الجهاز العصبي. فتسبب حالات الاكتئاب والصداع والقلق. كما ترفع الضغط وتسرع دقات القلب،

جهاز جديد لعلاج «التسمم الدموي» الفتاك



سرطان البروستاتا وسرطان الثدي والإيدز جميعها أمراض تصيب مئات الآلاف كل عام وقد تؤدي بحياتهم.. لكن التسمم الدموي، وهو حالة قاتلة تؤثر على جهاز المناعة وتسببها العدوى البكتيرية، تقتل أعدادا من البشر تفوق ضحايا جميع الأمراض السابقة مجتمعة.

وتقول المعاهد القومية الأميركية للصحة إن أكثر من مليون شخص يعانون من الصدمة العصبية الناتجة عن التسمم الدموي سنويا بالولايات المتحدة، ويروح من 30 إلى 50% منهم ضحية هذه الحالة.

وأوضح مايك سوير من «معهد ويس» التابع لجامعة هارفارد أنه لا يوجد حتى الآن علاج متخصص للصدمة العصبية الناجمة عن التسمم الدموي، وهو الأمر الذي دفعه هو ورفاقه من العلماء لمحاولة ابتكار جهاز لعلاج هذه الحالة. وشرح سوير، وهو عالم مرموق في «معهد ويس»: «العلاج المعياري الحالي يتلخص في إعطاء المضادات الحيوية والمحاليل الملحية، لكننا نتحدث هنا عن ضرورة وجود علاج للتسمم الدموي وهو الأمر الذي نفتقر إليه».

واعتبر أن ما ينقصه هو أسلوب سريع لتخليص الدم من الكائنات المرضية الخطيرة قبل أن تتسبب في التهاب قاتل قد يدمر الأوعية الدموية ويؤدي إلى توقف وظائف أعضاء الجسم وأجهزته المختلفة. ولذا، لجأ الباحثون إلى منظومة لترشيح الدم من خلال خاصية الضغط الاسموزي بالاستعانة بانابيب بها مجموعة من الألياف الدقيقة المغلفة بالسلاح السحري

الدم الذي تم تطهيره إلى المريض». وكشف أن من تجري عليهم هذه التجارب الآن ليسوا سوى حيوانات معظية مثل الجرذان، فيما أثبتت هذه المنظومة العلاجية نجاحها بنسبة 99% في مجال تخليص الدم من البكتريا القاتلة، ويأمل الباحثون بالبدء في تجربة هذا الابتكار على البشر في المستقبل القريب.

الفيروسات والطفيليات وأيضا الارتباط بالتوكسينات والمواد السامة التي تفرزها الكائنات المرضية». وتابع: «نحن نغلف الجدران الداخلية للأنايب بهذا البروتين ونمر الدم الملوث للمريض من خلال مرشح لارتباط هذه الكائنات المرضية الموجودة بدم المريض وامتصاصها والإسكاب بها ثم إرجاع

الذي ابتكره سوير ألا وهو بروتين يقول عنه سوير: «العجيب الذي يتعلق بهذا البروتين أنه من جهاز المناعة ذاته ويقدره الارتباط بالسكريات المكونة لجدار خلايا الكائنات المرضية».

وأضاف: «بإمكان هذا النوع من البروتينات الارتباط بجدران خلايا البكتريا والفطر والكثير من