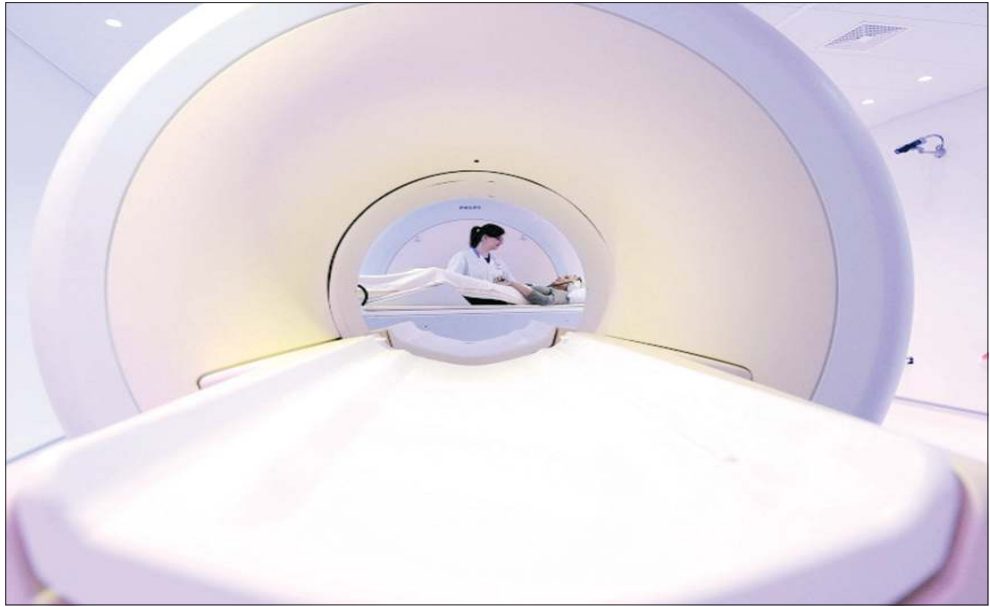




خطوة مهمة لجميع المرضى

جهاز مسح جديد يستطيع كشف الأمراض في كل أنحاء الجسم

حين كان سايمون تشيرى ورمزى بدوى صغارا كانا يحملان بأن يصبحا يوما رائدى قضاء، يكشفان أسرار المجرات البعيدة، حلمهما لم يتحقق لكنهما استبدلا به حلم كشف الأسرار داخل جسم الإنسان. وحصل الاثنان على منحة قدرها 15.5 مليون دولار، لابتكار أول جهاز للمسح يغطي الجسم كله، وعلى خلاف الأشعة المقطعية (إكس-راى) والتصوير بالرنين المغناطيسى (إم.آر.آى) تعمل تقنية التصوير النووي واسمها العلمي التصوير المقطعي بالإصدار البوزيترونى (بى.إى.تى) على المستوى الجزيئى. وقال تشيرى أستاذ الأشعة وهندسة الطب الحيوى فى جامعة كاليفورنيا بديفيز: «استطعنا أن نقول شيئا عما تفعله الخلايا فى الجسم».



وأضاف، «كيف على سبيل المثال تقوم بعملية الأيض وكيف تنتشر بسرعة، إذا أخذنا السرطان على سبيل المثال يمكن أن يكون هذا فى غاية الأهمية أن نعرف ما إذا كان الدواء الذى

إلى السيدات .. احذرن حقن البوتوكس



تستخف النساء عادة بحقن البوتوكس وبغيرها من المواد القابلة للحقن، إلا أن جراحى التجميل ينفقون على أن حقن الوجه على النحو الصحيح يتطلب جراحا ماهرا ومدربا جيدا.

إجراء البوتوكس على يد طبيبك الشئائى ليس فكرة جيدة. فالعديد من هؤلاء الأطباء لا يعرفون تشريح الوجه وعضلات الوجه التعبيرية. فهم يأخذون دورة مدتها بضعة أيام، ويبدأون بحقن المرضى، ولكن الأمر أكبر من مجرد تعلم كيفية حقن الإبرة

– السؤال عن نوع البوتوكس المستخدم:

البوتوكس أنواع حتى أن كل طبيب يفضل نوعا معينا، ولا يمكن أن نقول هناك الجيد منه وهناك السيئ لأن أي بوتوكس مرص من قبل وزارة الصحة سواء في أميركا أو بريطانيا أو كوريا أو الصين، وأي دواء لا يمكن أن يطرح في السوق بدون هذا الترخيص في البلد الأم... والمرضى عليه أن يسأل طبيبه عن النوع الذي يستعمله، كما عليه أن يكون واثقا من أن هذا الطبيب يضع له الاسم الذي قاله فلا يقول شيئا ويستعمل شيئا آخر. حتى في حال المريض زيارة دكتور تجميل غير الدكتور الأول المعتمد في حقنه البوتكس فعليه أن يذكر للدكتور الجديد نوع البوتوكس المستخدم في المرة الأولى.

– تحجير الوجه:

اليوم بنتا نسمع أن كثيرين يستعملون البوتوكس بهدف تجميلي وهم ليسوا أطباء تجميل!! لذا نرى أحيانا البوتوكس يتحجر في الوجه رغم أنه من المستحيل أن يتحجر، من هنا كان هذا احتيالا على المرضى من قبل الأطباء وصالونات التجميل التي باتت تعمل في هذا المجال.

مكان البوتوكس في الوجه:

اجتزري: إذا تم حقن المنتج قريبا جدا من مقلّة العين، وتحرك

المنتج، فقد يؤثر هذا على العضلات الصغيرة التي تتحكم في تركيز مقلّة العين داخل المدار العظمي. وقد يسبب هذا العمى المؤقت.

– هناك فرق كبير بين «البوتوكس» و«الفيلر»:

فالبوتوكس يقلل من حدة التجاعيد التعبيرية بينما «الفيلر» يكون خاصا بالتعبئة في المناطق التي فيها فراغات حول الفم أو الخدود، وللفيلر أنواع مختلفة ومتعددة يقوم الطبيب المختص باختيارها حسب حالة البشرة والمكان المراد

تعبئته.

–شروط يجب اتباعها عند حقن الفيلر : أ–التوقف عن تناول الأسبرين ومواد التهابات المفاصل عن طريق حقن مصاده الفيللرن مهما كان عمر المريض ومن ناحيه اخرى هناك الكثير من الأشخاص يوظفون على استخدام عضلاتهم لاحتقا لحدوث تجاعيد ديناميكيه تتحول مع الوقت ل خطوط داءمه يُضعب أزلتها في هذه الحالة يستطب البوتكس اذا كان المريض فوق العشرين عاما

استخدمته يوقف عملية الأيض عند السورم.» ويقصد بالإيض أو التمثيل الغذائي العمليات البيوكيميائية التي تتم داخل الجسم عندما يقوم ببناء الأنسجة الحية من مواد الطعام، ونظر العشقهما القديم بالقضاء، أطلق العالمان على جهاز المسح الجديد اسم (إكسبلورار– المستكشف). وأجهزة التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (بى.إى.تى) الحالية تصور فقط أجزاء من الجسم، لكن جهاز (المستكشف) الجديد يصور الجسم كله دفعة واحدة. وقال بدوى أستاذ الأشعة بالجامعة: «إذا فكرت ستجد أن ما من عضو في جسم الإنسان يعمل وحده»، مضيفا أن ابتكارهما يقدم «نظاما متكاملًا نظاما لكل الأعضاء في تفاعلها مع بعضها البعض.»

ث–يشترط معرفة المراجع والمريض للأدوية والأغذية المسببة للحساسية التم قد تصيب المراجع وذلك تلافيا لأي رد فعل أثناء الحقن أو بعده

يعتبر البوتكس والفيلر من أهم الصبغات في عالم التجميل بسبب الإقبال الكبير وبسبب النتائج التجميلية الرائعة التي يمكن ل المرضى الحصول عليها. كما ان نسبة الأمان العاليه لكلاهما في حال استخدم من قبل أيد خبيره تجعلهما محل ثقه عاليه هناك بعض المعلومات الخاطئه حولهما منها انه يجب البدء بالبوتكس والفيلر فقط بعد سن الثلاثين هذه المعلومات تخص البعض وليس الجميع فهناك الكثير من الأشخاص بس العشرين تفقد الكثير من الوزن بسبب حميه معينه فيبدأ الذبول والتعب الشديد على الوجه بسبب فقدان الدهن الداعم للعضلات في هذه الحاله يجب تعويض الدهن الزائل عن طريق حقن مصاده الفيللرن مهما كان عمر المريض ومن ناحيه اخرى هناك الكثير من الأشخاص يوظفون على استخدام عضلاتهم بكثره اثناء الحديث يؤدي ذلك لاحقا لحدوث تجاعيد ديناميكيه تتحول مع الوقت ل خطوط داءمه يُضعب أزلتها في هذه الحاله يستطب البوتكس اذا كان المريض فوق العشرين عاما

مرضى القلب يواجهون خطراً كبيراً للإصابة بنوبة أو ذبحة صدرية بسبب تلوث الهواء



ميريديث، أستاذة أمراض القلب والباحثة في معهد “Intermountain” الطبي، إن تلوث الهواء يضر الشريان التاجي ويصبح جزءا كبيرا من عضلة القلب غير قادر في الحصول على الدم، لافتة إلى أن هذه الأزمة إذا تركت دون علاج لفترة طويلة جدا تسبب عدم وجود الأكسجين إلى القلب، وهذا يترتب عليه تلف عضلات القلب التي لا يمكن إصلاحها وقد يؤدي هذا إلى الوفاة المبكرة. وأضاف الباحثون أن ممارسة الأنشطة الرياضية في الهواء الطلق يمكن أن تقلل من التهاب الشرايين، وبالتالي تجعل المرضى أقل حساسية للجسيمات الدقيقة الموجودة في الهواء. وقد نشرت نتائج الدراسة مؤخرا عبر الموقع العلمي “Science Daily”، الأمريكي.

نتائج جديدة وخطيرة كشفت عنها دراسة علمية حديثة، حيث أفادت بأن الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب يواجهون خطرا كبيرا للإصابة بنوبة قلبية خطيرة أو ذبحة صدرية بسبب تلوث الهواء. وأوضح الباحثون خلال الدراسة التي قدمت في اجتماع جمعية القلب الأمريكية في أورلاندو وشملت على أكثر من 16000 مريض، أن العيش بجوار الطرق السريعة والتعرض لعوادم السيارات يرفع من فرص إصابة مرضى القلب بنوبة قلبية مميتة أو ذبحة صدرية. ووجد فريق البحث من معهد القلب “Intermountain” الطبي الأمريكي، أن هناك ارتباطا قويا بين سوء نوعية الهواء مع خطر الإصابة بنوبة قلبية مميتة. وقالت الدكتورة كينت

مفاجأة ... بعض الأسماك تحوي إشعاعات خطيرة!



في الإضرار بنخاع العظام، ما ينتج عنه سرطانات العظام وسرطانات الدم مثل اللوكيميا». وأضاف الموقع: «اتضح أن مستوى الإشعاع في الأسماك رهيب للغاية، حيث وجدنا أن سمك سلمون ألاسكا البري، رنجة المحيط الهادئ والسمك الأبيض الكندي تحتوي جميعها على أورام سرطانية دموية خبيثة منتشرة بكافة أنحاء أجسامها».

وشدد الموقع في هذا السياق على حقيقة الفرع الذي بات موجودا نتيجة لتحول أعداد متزايدة من الأطعمة الصحية إلى أطعمة «غير آمنة» بالنسبة لاستهلاكها باستمرار.

في المقابل، أبدى بعض العلماء اعتراضهم على ذلك، وقال في هذا الصدد جاي كولبن، الأستاذ المشارك في علوم المحيطات في جامعة فيكتوريا: «، للدخول بشكل مباشر للغاية في الموضوع، فإنه ووفقا للمستويات التي نراها حاليا، إن كان للشخص أن يتناول 20 كيلوغراما من السلمون في العام، فإن الجرعة التي يتحصل عليها من وراء تناول ذلك السمك أقل خطورة بمقدار 300 مرة تقريبا من تدخين علبة سجائر يوميا».

بعد الزوبعة التي أثثرت عن اللحوم الحمراء المصنعة، وتسببها في مرض السرطان، تذكر تقارير إن الأمر ذاته ينطبق على بعض الأنواع من الأسماك، فقد تبين أن لحومها تحوي اشعاعات خطيرة للغاية تسبب السرطان.

أشرف أبوجلالة: في الوقت الذي يعد فيه السمك من الأطعمة الأساسية بالنسبة لقطاع كبير من الأشخاص في مختلف أنحاء العالم، نظراً لانخفاض سعره وما هو معروف عنه من قيمة غذائية، يبدو أن تلك المعادلة قد تتغير عما قريب ويفقد السمك تلك المكانة الغذائية المميزة، بعد ظهور تقارير تزعم انتشار أسماك مصابة بأورام سرطانية دموية !

وذكر موقع سوپر ستيشن 95: «حتى حزيران / يونيو الماضي، وصلت الإشعاعات الموجودة في المحيط الهادئ للساحل الغربي للولايات المتحدة، وتبين أن المأكولات البحرية التي يتم تناولها من المحيط الهادئ مشبعة بعنصري السيزيوم 137 والسترونتيوم 90 المشعين. وبشبه عنصر السترونتيوم 90 عنصر الكالسيوم. وينتهي به الحال مترسبا في عظام الإنسان، ويتسبب الإشعاع