

أسباب وأعراض قصر النظر لدى الأطفال



الأجهزة الإلكترونية، والحرص على
تعرض الطفل كثيراً للضوء الطبيعي
والإكثار من الأنشطة الحركية، باللعب
في الهواء الطلق والانتقال في زيارات
إلى المسطحات الخضراء.

وحتى يتطور نظر الطفل بشكل طبيعي
فإنه يجب عيّن الطفل منذ الثالثة من
العمر، لاكتشاف إصابة المحتملة مبكراً
وعلاجه في الوقت المناسب بالفحوصات
طبية، أو العدسات اللاصقة، وقطرة
العين.

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن قصر النظر من مشاكل العيون الشائعة لدى الأطفال، موضحة أن أسبابه تتمثل في قلة الضوء النهار، بسبب قلة الحركة، والاقتراب من شاشة التلفزيون، والكمبيوتر.

وأضافت الرابطة أن أعراضه تتمثل في تضيق حدة البصر، أو إغماضها بشكل متكرر عند النظر إلى الأشياء البعيدة. ولتجنب إصابة الطفل بقصر النظر، على الوالداء تحديد مدة استخدام الطفل

العمل من المنزل يحسن حياة ضحايا الصداق النصفى



يُعانون
بما وأقل
بحسب إلى

يُذكر أن الصداع النصفي، مرض يُصيب الأعصاب، لا يعرف سببه بدقة، ولا يمكن الشفاء منه، ولكن يمكن التخفيف من متاعبه بالأدوية وتقنيات الاسترخاء، والبعد عن مسبباته.

من المنزل، يعانون
نوبات أقصر زمناً وأقل
ألمًا، ويحتاجون إلى
أدوية أقل.

ومن المعروف أن
الضوضاء والتوتر
النفسي تفاقمان الصداع
النصفي، والتي تتمثل
في الصداع الشديد
أحادي الجانب وضعف
التركيز واضطرابات
الإدراك والغثيان
والقيء والحساسية

قالت الجمعية الألمانية لطب الأعصاب إن العمل من المنزل يساعد على تحسين جودة حياة مرضى الصداق النصفي المعروف أيضا باسم «الشقيقة»، وذلك وفقا لنتائج دراسة إيطالية حديثة.

وأوضحت الجمعية أن نتائج الدراسة أظهرت أن مرضى الصداع النصفي، الذين يعملون

اختبار بسيط للإبهام يكشف عن السكتات الدماغية

ووجدت دراسة جديدة أجراها معهد كارولنسكا السويدي على 28000 شخص في السبعينيات من العمر، أن الفصم المنظم عبر الإبهام يمنع جلطات الدماغ بنحو 2 في المئة - ما يعادل 2000 سكتة دماغية سنوياً في المملكة المتحدة - عن طريق الكشف عن الرجفان الأذيني بشكل مبكر، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

الإشارات الكهربائية للقلب، وهو يؤثر على كبار السن، على الرغم من أن الرياضيين يمكن أن يعانون منه أيضاً. ويصبح معدل ضربات القلب غير منتظم عند مرضى الجفاف الأذيني، ويمكن أن تنتقل الجلطات وتنتقل إلى الأوعية الدموية الدقيقة في الدماغ، مما يؤدي إلى حدوث سكتة دماغية قد تؤدي بحياة المريض.

يمكن لفحص بسيط للإبهام أن يمنع آلاف السكتات الدماغية القاتلة كل عام.

الأختبار، الذي يتضمن قياس النشاط الكهربائي للقلب أثناء مروره عبر الإبهام، يلتقط علامات الرجفان الأذيني، وهو سبب رئيسي للسكتات الدماغية التي تصيب الملايين حول العالم.

ويحدث الرجفان الأذيني عندما تتعطل

تقنية جديدة للتنبؤ المبكر بمرض ألزهايمر



الضعيفة - أولئك الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، والأشخاص الذين لديهم تاريخ من إصابات الدماغ، وارتفاع ضغط الدم وأمراض أخرى، بحسب صحيفة ذا صن البريطانية.

يستفيد الجميع حيث يصل
التشخيص والعلاج إلى المريض
بشكل أسرع».

على القيام بالمهمة الشاقة لفرز البيانات والبحث عن الميزات».

وأضاف «بعد أن تحدد خوارزمية الكمبيوتر الحالات التي يحتمل أن تتأثر بالمرض، يمكن للأخصائي أن ينظر فيها عن كثب. وفي النهاية،

«وكالات»: يقول باحثون إنه يمكن التنبؤ بمرض الزهايمر بشكل مبكر وبدقة تقارب 100 في المائة بعد اختراق طلي جديد.

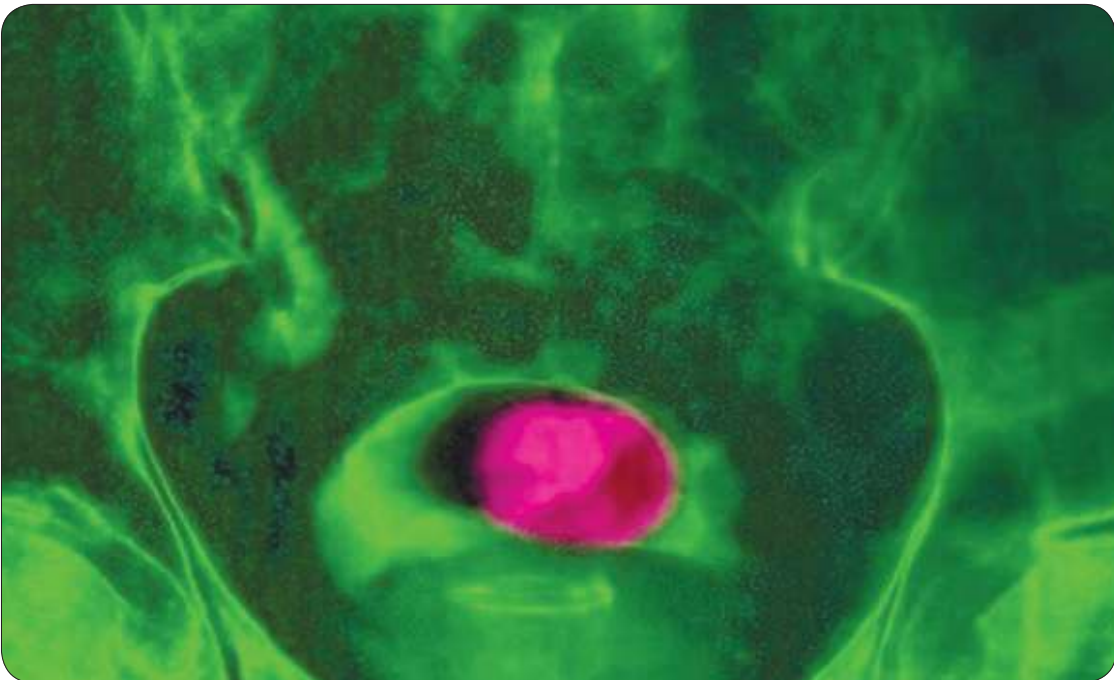
تعد الخبراء خوارزمية تقوم بحساب كميات كثيفة من البيانات للتنبؤ بالمرضى المحتمل إصابتهم بالزهايمر. وتعتمد هذه الطريقة على التعلم العميق، لمساعدة المرضى الصابين بالزهايمر، المعروف بأنه يضعف الذاكرة ومهارات التفكير.

وقال الباحثون إن هذه الطريقة يمكن أن تنتجاً بالبداية المحتمل مرض الزهايمر من صور الدماغ بدقة تزيد عن 99 في المائة، وتم تطويرها أثناء تحليل صور التصوير بالرنين المغناطيسي. أدت 138 مشاركا في البحث.

ولا تتطلب محاولة تحديد التغيرات في الدماغ المرتبطة بمرض الزهايمر معرفة محددة حسب، بل إنها تستغرق وقتاً طويلاً أيضاً، لكن الخبراء قالوا إن تطبيق التعلم العميق وطرق الذكاء الاصطناعي الأخرى يمكن أن يسرع من ذلك بإطار زمني كبير.

وقال البروفيسور ريتس ماكيليوناس، من جامعة كاوناس للتكنولوجيا في ليتوانيا «بالطبع نجرؤ على اقتراح أن يعتمد أي اختصاصي طبي على أي حوارمية بنسبة مائة في المائة. مكر في الجهاز كإنسان ألي قادر

علاج إشعاعي عالي السرعة يشفي مرضى سرطان البروستات



يمكن علاج الرجال المصابين بسرطان البروستات قريباً في أقل من أسبوعين بفضل تقنية علاج الإشعاعي الجديدة عالية السرعة التي تخفض وقت العلاج القياسي.

ووجد باحثون من مؤسسة
Royal Marsden NHS
Foundation Trust
معد أبحاث السرطان في
بريطانيا أن الكمية المعتادة
من الإشعاع لعلاج سرطان
البروستات - التي يتم
تسليمها بجرعات صغيرة
على مدى 20 جلسة في
شهر - يمكن إعطاؤها
أمام في خمس جرعات
كبيرة فقط على مدى سبع
أيام 14 يوم.

وقالت الدكتورة اليسون
ري، قائدة الدراسة
استشارية الأورام
سريرية «إن التقنية
الجديدة أظهرت نتائج
أعده للغاية مع آثار
جانبيه قليلة، وكان هدفنا
هو فهم ما إذا كان بإمكاننا
إيادة جرعة الإشعاع
مستهدفة بأمان وبمياً،
لما يسمح لنا بتقليل عدد
العمليات المطلوبة. وهذا
مثالي للمرضى لأنهم
يقتضون وقتاً أقل في
المستشفى ويتداون في
المنزل، وفي وقت أقرب.

إنه مفيد أيضاً للأطباء حيث يمكنه توفير موارد المستشفى والسماح لمزيد من المرضى بالحصول على العلاج في وقت أقرب».

وأضافت الدكتورة دى «رى» أربنا قياس ما إذا كان يمكن القيام بذلك دون تغيير مستوى الآثار الجانبية التي نمرها مع العلاج الإشعاعي القياسي للبروستاتا، وتظهر بياناتنا أنه يمكن إعطاء العلاج الإشعاعي

للبروستات المحتمل مع آثار جانبية قليلة جدًا للمرضى في غضون أيام». وعادة ما يتم إعطاء المرضى ما بين 20 و32 جرعة إشعاعية، ولكن يمكن أن يتم اختصار هذا العدد قريبًا إلى خمس جرعات فقط في غضون سبعة أيام إذا تم اعتماد التقنية الجديدة، المسماة «علاج الإشعاعي للجسم بالتوضع التجميعي».

سمح للأطباء باستهداف
الأورام بدقة أقل من
الليزير.

ونظراً لكونها دقيقة جداً،
يمكن إعطاء جرعات أعلى
تتكرر من الإشعاع دون
قلق من أنها ستؤدي إلى
تلف الأعضاء المحيطة.

ووجدت نتائج دراسة
عالمية استمرت لمدة
عامين للبحث في العلاج
لإشعاعي بالنوتروجين
تحمي الجسم 99

علاج جديد للآلام الظهر بالنبضات الكهربائية

نهج جديد لتحفيز النخاع الشوكي قد
أجريت في جامعة
المزمنة.

سملت 20 مريضاً يعانون من آلام أسفل
الطاب كهربائية بالقرب من النخاع الشوكي
ضعيفة.

سبوعين، أبلغ 90 في المئة من المرضى عن
على الأقل في معدلات الألم لديهم.
في آلام الظهر بفضل النهج الجديد أمر
دراسة كانت صغيرة جداً وقصيرة المدى،
بشكل نهائي.

تحفيز بالكهرباء يعمل على منع النخاع
الألم إلى الدماغ. ويتم تخصيص تحفيز
حاليا لبعض الحالات الصعبة من آلام

شوكي بالكهرباء، الطريقة الوحيدة التي تظهر، إذ يمكن ذلك أيضا عبر وضع أقطاب اطلق الألم، لتوصيل نبضات كهربائية إلى نقل موقع «بو بي آي» الإلكتروني.

