



في دراسة قام بها علماء سويديون

الأشخاص الذين يتعرضون للطرد من منازلهم يكونون أكثر عرضة للانتحار

ذكرت دراسة سويدية أن الأشخاص الذين يتعرضون للطرد من منازلهم هم أكثر عرضة للانتحار بنسبة تزيد أربعة أمثال المعدل الطبيعي. وبما أن الكثير من حوادث الانتحار تقع بعد صدور أمر الطرد بالفعل وليس لدى تنفيذها فقد عرف الباحثون الطرد على أنه خسارة الحق في امتلاك المنزل وليس مغادرته بالفعل.

وقال الباحث الرئيسي في الدراسة يركو روجاس من المعهد السويدي للأبحاث الاجتماعية في جامعة إستوكهولم، إن «مشكلة الطرد فُسرَت تاريخياً بأنها نتيجة غير مقصودة لتوفير المنازل للأسر الفقيرة والأسر التي تعاني من مشاكل اجتماعية، وبالتالي أصبح ينظر إلى عمليات الطرد على أنها تلعب دوراً ثانوياً في التهميش الاجتماعي وليس سبباً رئيسياً له، وهو ما تشير إليه هذه الدراسة».

وقال ستيناك ستنبيرغ، الباحث المشارك في الدراسة،



إن عمليات الطرد من المنازل في السويد سجلت أدنى معدل لها عام 2014، لكنها ارتفعت بشكل حاد في عدد من الدول المطلة على البحر المتوسط، مثل إسبانيا خلال الأزمة المالية الأخيرة في منطقة اليورو.

وقال ستنبيرغ إن وتيرة وسرعة عمليات الطرد تختلف بين دولة وأخرى ومع الوقت. وقارن الباحثون الحالات النفسية لنحو 23 ألف شخص تأثروا بعمليات الطرد مع عينة عشوائية لأكثر من 770 ألف

سويدي تفوق أعمارهم 16 عاماً. وتبين أن الأشخاص الذين فقدوا الحق القانوني في امتلاك منازلهم وتقدمت الجهة المالكة للعقار بطلب إلى السلطات لطردهم كانوا أكثر عرضة

للانتحار بنسبة تعادل تسعة أمثال النسبة لدى الأشخاص العاديين. وذكر الباحثون في دورية مجلة علم الأوبئة وصحة المجتمع أن الانتحار بين أفراد المجموعة التي تتعرض للطرد كان أكثر بأربع مرات من المجموعات التي تعاني من البطالة والإدمان وتقلب المزاج ومشاكل في التعليم وانفصام الشخصية.

وقال روغاس «نعتقد أن الطرد يمكن أن يفهم على أنه رفض مؤلم للغاية وتجربة مخزية إلى حد كبير يحرم منها (من يتعرضون له) من أحد أهم الضرورات الإنسانية. وبالتالي فإن التوتر الذي يترافق مع خطر الطرد قوي لدرجة قد لا يحتمله الشخص مما يدفعه إلى الانتحار».

وأضاف «علينا التركيز على أمرين: محاولة منع الأشخاص من خسارة منازلهم ومساعدة من خسروها إذا ما أردنا أخذ نتائج هذه الدراسة على محمل الجد».

الدخل المنخفض. وأضاف الباحثون أن هذه العقاقير تكون ربما بأسعار غير معقولة في 60 في المئة من الدول ذات الدخل المنخفض باستثناء الهند.

وقال سليم يوسف الذي قاد فريق الباحثين وهو المدير التنفيذي لمعهد أبحاث الصحة السكانية، وأستاذ في جامعة مكماستر في أونتاريو بكندا «المعنى الحقيقي للسعر المعقول أسوأ مما يشير بحثنا لأن الأمر لا يتعلق فقط بالأقراص بل بتكلفة زيارة الطبيب وتكلفة الانتقال». وأشار يوسف وزملاؤه إلى أن ما يقدر بنحو 17 مليون شخص يموتون سنوياً في العالم بسبب أمراض القلب والشرابيين. وتسعى منظمة الصحة العالمية إلى أن تتوفر أدوية أمراض القلب والشرابيين في 80 في المئة من المجتمعات، ويتناولها 50 في المئة من المرضى بحلول عام 2025.



25 في المئة فقط من المناطق الحضرية وثلاثة في المئة في المناطق الريفية بالدول ذات

الدول ذات الدخل المرتفع. لكن وباستثناء الهند كانت الأنواع الأربعة متوفرة في

الأنواع الأربعة كانت متوفرة بأسعار معقولة في معظم الأماكن الحضرية والريفية في

قالت دراسة جديدة إن أدوية أمراض القلب والشرابيين كثيرا ما تكون غير متوفرة أو أسعارها باهظة في دول كثيرة خاصة الدول الأفقر حالا.

ويوصي الأطباء بأربعة أنواع من الأدوية للمساعدة على منع الوفاة بسبب مرض القلب، وهي الأسبرين وأدوية تنظيم ضربات القلب وخفض ضغط الدم المرتفع وعقاقير استرخاء أنسجة الدم، وتحسين تدفقه وأدوية تعمل على خفض نسبة الكوليسترول في الدم.

ولتقييم سهولة حصول الناس على الأنواع الأربعة سال الباحثون الصيدليات المحلية عن توفر كل العقاقير وسألوها عما إذا كانت التكلفة الإجمالية لها أقل من 20 في المئة من دخل الأسرة المتبقي بعد تلبية حاجات العيش الأساسية.

وكتب الباحثون في دورية لانسيت العلمية يقولون إن

العيون الجذابة قد تكون أحياناً سبباً لوفاة صاحبها



لون العين، ليس فقط شكلاً جمالياً ولكنه أيضاً دليل على الأمراض، حيث كشفت الأبحاث والدراسات أن لون العين يكشف عن صحتك وأحيانا أمراضك. وحسبما جاء في تقرير نشره موقع readers digest الأمريكي، فإن الأشخاص أصحاب العيون الداكنة أقل عرضة للإصابة بالضمور البقعي، عن غيرهم من أصحاب العيون الفاتحة، حيث تتضاعف لديهم الإصابة بالضمور البقعي الذي قد يؤدي إلى فقدان تدريجي للرؤية المركزية، وكشفت دراسة أن تعرض الأشخاص أصحاب القرنية الملونة للأشعة فوق البنفسجية، من أحد عوامل الإصابة بالضمور البقعي. ووفقا للتقرير فإن الأشخاص أصحاب قزحية

لون العين، ليس فقط شكلاً جمالياً ولكنه أيضاً دليل على الأمراض، حيث كشفت الأبحاث والدراسات أن لون العين يكشف عن صحتك وأحيانا أمراضك. وحسبما جاء في تقرير نشره موقع readers digest الأمريكي، فإن الأشخاص أصحاب العيون الداكنة أقل عرضة للإصابة بالضمور البقعي، عن غيرهم من أصحاب العيون الفاتحة، حيث تتضاعف لديهم الإصابة بالضمور البقعي الذي قد يؤدي إلى فقدان تدريجي للرؤية المركزية، وكشفت دراسة أن تعرض الأشخاص أصحاب القرنية الملونة للأشعة فوق البنفسجية، من أحد عوامل الإصابة بالضمور البقعي. ووفقا للتقرير فإن الأشخاص أصحاب قزحية

«السكري» ليس مرضاً قاتلاً كما يعتقد البعض



مدير معهد Karnataka لمرضى السكر، أن المعيار الذهبي للتغلب على مرض السكر والحفاظ على الصحة من المضاعفات، اتباع نمط حياة صحي ولا يجب اتباع نمط حياة دون استشارة الطبيب. وحسبما جاء في التقرير أن الكثير من الأشخاص يعتقدون أن مرض السكر قاتل، ولكن هذا غير صحيح، فإنه يحتاج فقط إلى الرصد المنتظم لمستوى السكر في الدم والانتظام في تناول الدواء والمعيشة المنضبطة، وممارسة التمرينات الرياضية بانتظام مع تناول الطعام الصحي، وتعد هذه الطريقة الوحيدة للسيطرة على مستوى السكر في الدم.

يعتقد الكثيرون أن السكر مرض قاتل، ولكن تؤكد الدراسات العلمية أن السكر ليس مرضاً ولكنه اضطراب في التمثيل الغذائي ومن الممكن السيطرة عليه عن طريق اتباع نمط حياة صحي.

وفي تقرير نشره موقع The times of india الهندى أن مرض السكر ليس مرضاً بل هو اضطراب في التمثيل الغذائي، كما أن قبول المشكلة هي الخطوة الأولى للتعامل معها، وكثير من المرضى يعتقدون أنه بمجرد تغيير العادات الغذائية وأخذ العلاج يمكن السيطرة على مرض السكر ويقول الدكتور Dr Veeranna Gowdar