

أسباب وأعراض قصر النظر لدى الأطفال



الأجهزة الإلكترونية، والحرص على
تعرض الطفل كثيراً للضوء الطبيعي
والإكثار من الأنشطة الحركية، باللعب
في الهواء الطلق والانتقال في زيارات
إلى المسطحات الخضراء.

وحتى يتطور نظر الطفل بشكل طبيعي
فقد قصص عيون الطفل منذ الثالثة من
العمر، لاكتشاف إصابته المحتملة مبكراً
وعلاجه في الوقت المناسب بالفنطازيات
طبية، أو العدسات اللاصقة، وقطرة
العين.

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن قصر النظر من مشاكل العيون الشائعة لدى الأطفال، موضحة أن أسبابه تتمثل في قلة النظر لضوء النهار، بسبب قلة الحركة، والاقتراب من شاشة التلفزيون، والكمبيوتر.

وأضافت الرابطة أن أعراضه تتمثل في تضيق حدة البصر، أو إغماضها بشكل متكرر عند النظر إلى الأشياء البعيدة. ولتجنب إصابة الطفل بقصر النظر، على الوالداء تحديد مدة استخدام الطفل

العمل من المنزل يحسن حياة ضحايا الصداق النصفى



يُعانون
بما وأقل
بحسب إلى

يُذكر أن الصداع النصفي، مرض يُصيب الأعصاب، لا يعرف سببه بدقة، ولا يمكن الشفاء منه، ولكن يمكن التخفيف من متاعبه بالأدوية وتقنيات الاسترخاء، والبعد عن مسبباته.

من المنزل، يعانون
نوبات أقصر زماً وأقل
ألمًا، ويحتاجون إلى
أدوية أقل.

ومن المعروف أن
الضوضاء والتوتر
النفسي تفاقمان الصداع
النصفي، والتي تتمثل
في الصداع الشديد
أحادي الجانب وضعف
التركيز واضطرابات
الإدراك والغثيان
والقيء والحساسية

قالت الجمعية الألمانية لطب الأعصاب إن العمل من المنزل يساعد على تحسين جودة حياة مرضى الصداق النصفي المعروف أيضا باسم «الشقيقة»، وذلك وفقا لنتائج دراسة إيطالية حديثة.

وأوضحت الجمعية أن نتائج الدراسة أظهرت أن مرضى الصداع النصفي، الذين يعملون

اختبار بسيط للإبهام يكشف عن السكتات الدماغية

ووجدت دراسة جديدة أجراها معهد كارولينسكا السويدي على 28000 شخص في السبعينات من العمر، أن الفحص المنتظم عبر الإبهام يمنع جلطات الدماغ بنحو 2 في المئة - ما يعادل 2000 سكتة دماغية سنوياً في المملكة المتحدة - عن طريق الكشف عن الرجفان الأذيني بشكل مبكر، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

الإشارات الكهربائية للقلب، وهو يؤثر على كبار السن، على الرغم من أن الرياضيين يمكن أن يعانون منه أيضاً. ويصبح معدل ضربات القلب غير منتظم عند مرضى الجفان الأذيني، ويمكن أن تتشكل الجلطات وتنتقل إلى الأوعية الدموية الدقيقة في الدماغ، مما يؤدي إلى حدوث سكتة دماغية قد تؤدي بحياة المريض.

يمكن لفحص بسيط للإبهام أن يمنع آلاف السكتات الدماغية القاتلة كل عام.

الاختبار، الذي يتضمن قياس النشاط الكهربائي للقلب أثناء مروره عبر الإبهام، يلتقط علامات الرجفان الأذيني، وهو سبب رئيسي للسكتات الدماغية التي تصيب الملايين حول العالم.

ويحدث الرجفان الأذيني عندما تتعطل

تقنية جديدة للتنبؤ المبكر بمرض ألزهايمر



الضعيفة - أولئك الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاماً، والأشخاص الذين لديهم تاريخ من إصابات الدماغ، وارتفاع ضغط الدم وأمراض أخرى، بحسب صحيفة ذا صن البريطانية.

يستفيد الجميع حيث يصل
التشخيص والعلاج إلى المريض
بشكل أسرع».

على القيام بالمهمة الشاقة لفرز البيانات والبحث عن الميزات».

وأضاف «بعد أن تحدد خوارزمية الكمبيوتر الحالات التي يحتمل أن تتأثر بالمرض، يمكن للأخصائي أن ينظر فيها عن كثب. وفي النهاية،

«وكالات»: يقول باحثون إنه يمكن التنبؤ بمرض الزهايمر بشكل مبكر وبدقة تقارب 100 في المائة بعد اختراق طلي جديد.

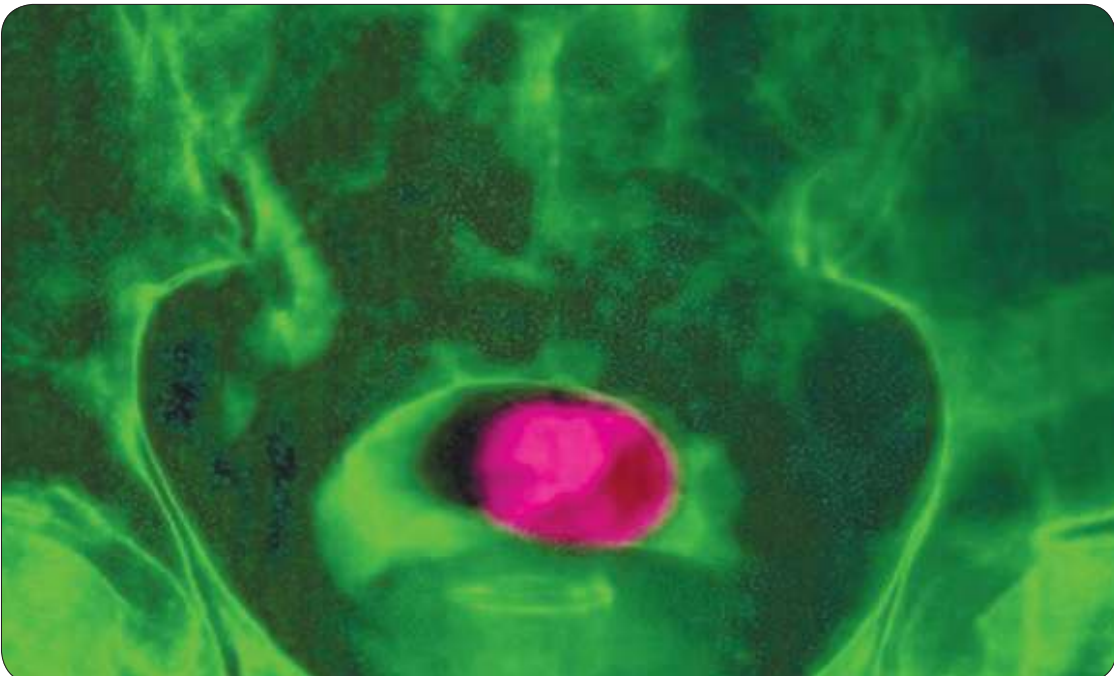
وطور الخبراء خوارزمية تقوم على كميات كثيفة من البيانات لتنبؤ بالمرضى المحتمل إصابتهم بالزهايمر، وتعتمد هذه الطريقة على التعلم العميق، لمساعدة المرضى المصابين بالزهايمر، المعروف بأنه يضعف الذاكرة ومهارات التفكير.

وقال الباحثون إن هذه الطريقة يمكن أن تتنبأ بالبداية المحتمل لمرض الزهايمر من صور الدماغ بدقة تزيد عن 99 في المائة، وتم تطويرها أثناء تحليل صور التصوير بالرنين المغناطيسي لمدة 138 مشاركاً في البحث.

ولا تتطلب محاولة تحديد تغيرات في الدماغ المرتبطة بمرض الزهايمر معرفة محددة حسب، بل إنها تستغرق وقتاً طويلاً أيضاً، لكن الخبراء قالوا إن تطبيق التعلم العميق وطرق الذكاء الاصطناعي الأخرى يمكن أن يسرع من ذلك بإطار زمني كبير.

وقال البروفيسور ريتنس
أكيلوناس، من جامعة كاوناس
تكنولوجيا في ليتوانيا «بالطبع
نجرؤ على اقتراح أن يعتمد
أي اختصاصي طبي على أي
نوارزمية بنسبة مائة في المائة.
مكر في الجهاز كإنسان ألي قادر

علاج إشعاعي عالي السرعة يشفي مرضى سرطان البروستات



يمكن علاج الرجال
لصابين بسرطان
بروستات قريباً في أقل
من أسبوعين بفضل تقنية
علاج الإشعاعي الجديدة
التي تخفض
وقت العلاج القياسي.

ووجد باحثون من مؤسسة
Royal Marsden NHS
Foundation Trust
معهد أبحاث السرطان في
البريطانيا أن الكمية المعتادة
من الإشعاع لعلاج سرطان
البروستات - التي يتم
سليمها بجرعات صغيرة
على مدى 20 جلسة في
شهر - يمكن إعطاؤها
بثمانين في خمس جرعات
ببيرة فقط على مدى سبع
أسابيع.

وقالت الدكتورة البيون
يري، قائدة الدراسة
استشارية الأورام
سريرية «إن التقنية
جديدة أظهرت نتائج
إعده للغاية مع آثار
 جانبية قليلة، وكان هدفنا
فهم ما إذا كان بإمكاننا
زيادة جرعة الإشعاع
الستودقة بأمان يومياً،
ما يسمح لنا بتقليل عدد
علاجات المطلوبة لهذه
أنحالي للمرضى لأمراض
قصور وقتاً أقل في
استشفى ويداون في
تعام، قم وقتاً أقرب.

إنه مفيد أيضاً للأطباء
حيث يمكنه توفير موارد
المستشفى والسماح لمزيد
من المرضى بالحصول على
العلاج في وقت أقرب»،
وأضاف الدكتور «ري»
أرنا قياس ما إذا كان يمكن
القيام بذلك دون تغيير
مستوى الآثار الجانبية التي
نراها مع العلاج الإشعاعي
القاسي للبروستاتا،
وتظهر بياناتنا أنه يمكن
إعطاء العلاج الإشعاعي

لبروستات المحتمل مع آثار جانبية قليلة جداً للمرضى في غضون أيام».

وعادة ما يتم إعطاء المرضى ما بين 20 و32 جرعة إشعاعية، ولكن يمكن أن يتم اختصار هذا العدد قريباً إلى خمس جرعات فقط في غضون سبعة أيام إذا تم اعتماد التقنية الجديدة، المسماة لعلاج الإشعاعي للجسم بالتوضع التجسيمي.

سمح للأطباء باستهداف
الأورام بدقة أقل من
الليزير.
ونظرا لكونها دقيقة جداً،
يمكن إعطاء جرعات أعلى
تتكون من الإشعاع دون
قلق من أنها ستؤدي إلى
تلف الأعضاء المحيطة.
ووجدت نتائج دراسة
عالمية استمرت لمدة
عامين للبحث في العلاج
للإشعاعي بالتوجه
تجسيم للجسم 99

علاج جديد للآلام الظهر بالنبضات الكهربائية

عنه نهج جديد لتحفيز النخاع الشوكي قد
هو الزمعة.

سملت 20 مريضاً يعانون من آلام أسفل
البلاب كهربائية بالقرب من النخاع الشوكي
ضعيفة.

سبوعين، أبلغ 90 في المئة من المرضى عن
على الأقل في معدلات الألم لديهم.
في آلام الظهر بفضل النهج الجديد أمر
دراسة كانت صغيرة جداً وقصيرة المدى،
بها بشكل نهائي.

تحفيز بالكهرباء يعمل على منع النخاع للألم إلى الدماغ. ويتم تخصيص تحفيز حالياً لبعض الحالات الصعبة من آلام

شوكي بالكهرباء، الطريقة الوحيدة التي
لهر، إذ يمكن ذلك أيضا عبر وضع أقطاب
طق الألم، لتوصيل نبضات كهربائية إلى
نقل موقع «بو بي آي» الإلكتروني.

